



"Be Beauty" room by
Paulina Steckiewicz

★★★★★ 5,0 / 5

60 ocen

SZKOLENIE PODSTAWOWE Z KOSMETOLOGII

Numer usługi 2026/08/01/200218/3724580

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 50:00 h

📅 22.09.2026 do 29.09.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, FELB.06.03-IZ.00-0003/24 ZIPH, FELB.06.08-IZ.00-0017/25, FELB.06.08-IZ.00-0083/24, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	✓ Osoby początkujące chcące wejść do branży beauty szukające kompleksowego szkolenia „od podstaw” ✓ Kosmetyczki i kosmetolodzy chcący poszerzyć wiedzę o anatomię twarzy chcący wprowadzić nowe zabiegi (mezoterapia, pineskowanie) ✓ Osoby pracujące w branży beauty stylistki, linergistki, osoby po kursach chcące podnieść poziom usług i wiedzy ✓ Osoby chcące się wyróżnić na rynku zainteresowane terapiami naturalnymi i liftingującymi chcące pracować świadomie i bezpiecznie
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	21-09-2026

Cel

Cel edukacyjny

Cel edukacyjny
rozwój kompetencji

- rozszerzenie oferty zabiegowej
- zwiększenie zarobków

Szkolenie przeznaczone dla osób początkujących oraz specjalistów branży beauty, którzy chcą zdobyć kompleksową wiedzę z zakresu kosmologii, anatomii twarzy i nowoczesnych terapii zabiegowych
Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania podstawowych zabiegów kosmologicznych, w tym przeprowadzania wywiadu kosmologicznego, analizy skóry, doboru terapii oraz wykonywania zabie

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Po ukończeniu szkolenia uczestnik: 🧠 Wiedza: • zna podstawy kosmologii i anatomii twarzy • rozumie wskazania i przeciwwskazania do zabiegów • zna zasady terapii łączonych oraz podstawy akupunktury (pineskowania)	Po ukończeniu szkolenia uczestnik: 🧠 Wiedza: • zna podstawy kosmologii i pielęgnacji skóry • rozpoznaje typy i problemy skóry • zna wskazania i przeciwwskazania do zabiegów	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
👉 Umiejętności: • przeprowadza wywiad i analizę skóry • dobiera zabiegi do potrzeb klienta • wykonuje zabiegi: • oczyszczanie skóry • peelings i zabiegi aparaturowe • mezoterapia mikroigłowa i nanoigłowa • podstawowe techniki pineskowania twarzy • tworzy terapie łączone 💖 Kompetencje: • pracuje zgodnie z zasadami BHP • dba o bezpieczeństwo klienta • świadomie wykonuje zabiegi w oparciu o anatomię	Umiejętności: • przeprowadza wywiad kosmetyczny • dobiera odpowiedni zabieg • wykonuje zabiegi: • peeling kawitacyjny • mikrodermabrazja • oczyszczanie manualne i wodrowe • sonoforeza • mezoterapia mikroigłowa i nanoigłowa • peelings chemiczne płytke • udziela zaleceń pozabiegowych Kompetencje: • pracuje zgodnie z zasadami BHP • dba o bezpieczeństwo klienta • buduje profesjonalną relację z klientem	Wywiad swobodny Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

- wprowadzenie do kosmetologii
- BHP i wywiad kosmetologiczny
- zabiegi podstawowe (kawitacja, mikrodermabrazja, oczyszczanie, sonoforeza)
- oczyszczanie wodorowe
- peelingi chemiczne płytke
- mezoterapia mikroigłowa i nanoigłowa do 1.5 mm
- terapię łączone
- część praktyczna (praca na modelkach)
- podsumowanie i certyfikaty
- Łączna liczba godzin: 68h
- część teoretyczna: 20h
- część praktyczna: 48h

Zajęcia odbywają się w godzinach wskazanych w harmonogramie.

W trakcie zajęć przewidziane są przerwy (np. 15 minut co 2–3 godziny oraz dłuższa przerwa obiadowa).

Przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi.

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej w profesjonalnie wyposażonym gabinecie.

Część teoretyczna prowadzona jest w formie wykładu i prezentacji, natomiast część praktyczna obejmuje pracę na modelkach pod nadzorem instruktora.

Uczestnicy pracują na indywidualnych stanowiskach zabiegowych.

Walidacja (test wiedzy + wykonanie zabiegu + obserwacja + wywiad)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Podstawy kosmetologii	Zajęcia	PAULINA STECKIEWICZ	22-09-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 21 -	Przerwa	-	22-09-2026	13:00	14:00	01:00
3 z 21 BHP + wywiad	Zajęcia	PAULINA STECKIEWICZ	22-09-2026	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 21 Peeling kawitacyjny + sonoforeza	Zajęcia	PAULINA STECKIEWICZ	23-09-2026	09:00	13:00	04:00
5 z 21 -	Przerwa	-	23-09-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 21 Peeling kawitacyjny + sonoforeza Terapia łączona	Zajęcia	PAULINA STECKIEWICZ	23-09-2026	14:00	17:00	03:00
7 z 21 Oczyszczanie manualne	Zajęcia	PAULINA STECKIEWICZ	24-09-2026	09:00	13:00	04:00
8 z 21 -	Przerwa	-	24-09-2026	13:00	14:00	01:00
9 z 21 Peeling kawitacyjny + sonoforeza Z kwasami powierzchniowymi	Zajęcia	PAULINA STECKIEWICZ	24-09-2026	14:00	17:00	03:00
10 z 21 Mikrodermabrazja twarzy i ciało	Zajęcia	PAULINA STECKIEWICZ	25-09-2026	09:00	13:00	04:00
11 z 21 -	Przerwa	-	25-09-2026	13:00	14:00	01:00
12 z 21 Oczyszczanie wodorowe	Zajęcia	PAULINA STECKIEWICZ	25-09-2026	14:00	17:00	03:00
13 z 21 Peelingi chemiczne płytkie twarzy i ciała	Zajęcia	PAULINA STECKIEWICZ	26-09-2026	09:00	13:00	04:00
14 z 21 -	Przerwa	-	26-09-2026	13:00	14:00	01:00
15 z 21 Mezoterapia mikroigłowa i nanoigłowa + terapie łączone	Zajęcia	PAULINA STECKIEWICZ	26-09-2026	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 21 Terapię łączane w kosmetyce	Zajęcia	PAULINA STECKIEWICZ	27-09-2026	09:00	13:00	04:00
17 z 21 -	Przerwa	-	27-09-2026	13:00	14:00	01:00
18 z 21 Terapię łączane podsumowanie	Zajęcia	PAULINA STECKIEWICZ	27-09-2026	14:00	16:00	02:00
19 z 21 Podsumowanie szkolenia	Zajęcia	PAULINA STECKIEWICZ	28-09-2026	08:00	09:30	01:30
20 z 21 -	Przerwa	-	28-09-2026	09:30	09:45	00:15
21 z 21 -	Walidacja	-	28-09-2026	09:45	11:00	01:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	50:00
w tym suma godzin zajęć	42:30
w tym suma godzin walidacji	01:15
w tym suma przerw	06:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	58:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
---------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN
--------------------------	------------

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Liczba godzin zegarowych usługi	50:00
---------------------------------	-------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

PAULINA STECKIEWICZ

Kosmetolog z ponad 10-letnim doświadczeniem w pracy w branży beauty i kosmetologii estetycznej. Na co dzień zajmuję się wykonywaniem zabiegów oraz szkoleniem osób chcących rozwijać swoje kompetencje zawodowe. Posiadam bogate doświadczenie praktyczne, poparte licznymi kursami i szkoleniami specjalistycznymi z zakresu zabiegów iniekcyjnych. Aktualnie jestem w trakcie kształcenia medycznego, co pozwala mi stale poszerzać wiedzę i podnosić standardy pracy. W szkoleniach kładę duży nacisk na bezpieczeństwo, praktyczne umiejętności oraz świadome podejście do pracy z klientem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie drukowanej lub elektronicznej, obejmujące rozszerzony skrypt szkoleniowy, opisy procedur zabiegowych oraz zalecenia pozabiegowe. Podczas części praktycznej zapewnione są materiały niezbędne do wykonania ćwiczeń. Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują certyfikat ukończenia szkolenia.

Adres

ul. Brzezińska 52/3
92-111 Łódź
woj. łódzkie

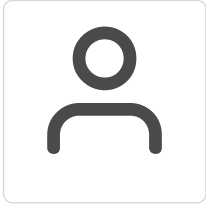
Szkolenie realizowane jest w profesjonalnie przygotowanym gabinecie szkoleniowym, spełniającym wymogi sanitarne, BHP oraz standardy bezpieczeństwa pracy. Miejsce szkolenia wyposażone jest w niezbędny sprzęt, stanowiska zabiegowe oraz materiały potrzebne do przeprowadzenia części teoretycznej i praktycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi

Kontakt



Paulina steckiewicz

E-mail paulinasteckiewicz@gmail.com

Telefon (+48) 513 302 065