



"Be Beauty" room by  
Paulina Steckiewicz

★★★★★ 5,0 / 5

60 ocen

## SZKOLENIE – PAKIET ZABIEGÓW KOSMETOLOGICZNYCH, MEZOTERAPII mikroigłowej do 1.5 mm I USUWANIA MAKIJAZU PERMANENTNEGO removerem

Numer usługi 2026/08/01/200218/3724555

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 50:00 h

📅 24.08.2026 do 30.08.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Identyfikatory projektów</b>        | Kierunek - Rozwój, FELB.06.03-IZ.00-0003/24 ZIPH, FELB.06.08-IZ.00-0017/25, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II                                                                                                                                                                   |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Szkolenie skierowane jest do osób początkujących oraz osób z branży beauty, które chcą zdobyć lub poszerzyć wiedzę z zakresu zabiegów kosmetologicznych, mezoterapii mikroigłowej, peelingów chemicznych oraz usuwania makijażu permanentnego removerem na bazie soli morskiej. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 2                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 4                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 22-08-2026                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                |

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów kosmetycznych, mezoterapii mikroigłowej, peelingów chemicznych oraz usuwania makijażu permanentnego removerem na bazie soli morskiej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                     | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                           | Metoda walidacji |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Charakteryzuje zasady BHP , higieny pracy oraz wskazania i przeciwwskazania do zabiegów kosmetycznych. | omawia zasady bezpieczeństwa i dezynfekcji<br>* rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegów<br>* identyfikuje preparaty i urządzenia wykorzystywane podczas zabiegów                                                    | Wywiad swobodny  |
| Wykonuje podstawowe zabiegi kosmetyczne zgodnie z procedurą zabiegową.                                 | przeprowadza wywiad kosmetyczny<br>* prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy i klienta<br>* wykonuje peeling kawitacyjny, mikrodermabrazję, oxybrazję oraz sonoforezę<br>* dobiera odpowiedni zabieg do potrzeb skóry klienta | Wywiad swobodny  |
| Wykonuje mezoterapię mikroigłową do 1.5 mm oraz peelingi chemiczne płytkie.                            | dobiera preparaty i parametry zabiegowe<br>* wykonuje mezoterapię mikroigłową zgodnie z procedurą<br>* wykonuje peelingi chemiczne płytkie<br>* udziela zaleceń pozabiegowych                                                  | Wywiad swobodny  |
| Wykonuje usuwanie makijażu permanentnego removerem na bazie soli morskiej.                             | kwalifikuje klienta do zabiegu<br>* przygotowuje stanowisko pracy i obszar zabiegowy<br>* wykonuje zabieg removerem zgodnie z procedurą<br>* omawia zalecenia pozabiegowe i proces gojenia                                     | Wywiad swobodny  |
| Organizuje stanowisko pracy i wykonuje zabiegi zgodnie z zasadami profesjonalnej obsługi klienta.      | utrzymuje porządek i organizację stanowiska pracy<br>* przestrzega zasad komunikacji z klientem<br>* wykonuje zabiegi w sposób staranny i odpowiedzialny                                                                       | Wywiad swobodny  |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie obejmuje część teoretyczną i praktyczną z zakresu zabiegów kosmetycznych, mezoterapii mikroigłowej, peelingów chemicznych oraz usuwania makijażu permanentnego removerem na bazie soli morskiej.

Łączny czas trwania usługi: **50 godzin zegarowych**

**15 godzin części teoretycznej**

**34 godziny części praktycznej**

**1 godzina walidacji efektów uczenia się**

Przerwy organizacyjne są wliczone do czasu trwania usługi szkoleniowej.

 **Program szkolenia:**

BHP i higiena pracy

wywiad kosmetyczny i kwalifikacja klienta

peeling kawitacyjny

mikrodermabrazja

oxybrazja

sonoforeza

mezoterapia mikroigłowa

peelingi chemiczne płytkie

usuwanie makijażu permanentnego removerem na bazie soli morskiej

zalecenia pozabiegowe

część praktyczna na modelkach

walidacja efektów uczenia się

 **Organizacja szkolenia:**

Szkolenie realizowane jest w formie zajęć teoretycznych i praktycznych.

Część praktyczna obejmuje wykonywanie zabiegów na modelkach pod nadzorem szkoleniowca. Walidacja efektów uczenia się odbywa się poprzez obserwację pracy uczestnika oraz ocenę wykonania

zabiegów praktycznych.

Przerwy organizacyjne są wliczone do czasu trwania usługi szkoleniowej.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

| Przedmiot / temat                                            | Typ aktywności | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------|----------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 21</div> BHP i higiena pracy                        | Zajęcia        | PAULINA STECKIEWICZ | 24-08-2026            | 09:00               | 13:00               | 04:00         |
| <div>2 z 21</div> -                                          | Przerwa        | -                   | 24-08-2026            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| <div>3 z 21</div> 1 Wywiad kosmetyczny i kwalifikacja klient | Zajęcia        | PAULINA STECKIEWICZ | 24-08-2026            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |
| <div>4 z 21</div> Peeling kawitacyjny                        | Zajęcia        | PAULINA STECKIEWICZ | 25-08-2026            | 09:00               | 13:00               | 04:00         |
| <div>5 z 21</div> -                                          | Przerwa        | -                   | 25-08-2026            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| <div>6 z 21</div> Mikrodermabrazja i terapie łączone         | Zajęcia        | PAULINA STECKIEWICZ | 25-08-2026            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |
| <div>7 z 21</div> Oxybrazja i Sonoforeza                     | Zajęcia        | PAULINA STECKIEWICZ | 26-08-2026            | 09:00               | 13:00               | 04:00         |
| <div>8 z 21</div> -                                          | Przerwa        | -                   | 26-08-2026            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| <div>9 z 21</div> Terapia łączone                            | Zajęcia        | PAULINA STECKIEWICZ | 26-08-2026            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |

| Przedmiot / temat                                                                          | Typ aktywności | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>10 z 21</b><br>Mezoterpia mikroigłowa teoria do 1.5 mm                                  | Zajęcia        | PAULINA STECKIEWICZ | 27-08-2026            | 09:00               | 13:00               | 04:00         |
| <b>11 z 21</b> -                                                                           | Przerwa        | -                   | 27-08-2026            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| <b>12 z 21</b><br>Mezoterpia mikroigłowa do 1.5 mm praktyka                                | Zajęcia        | PAULINA STECKIEWICZ | 27-08-2026            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |
| <b>13 z 21</b><br>Usuwanie makijażu permanentnego removerem na bazie soli morskie Teoria   | Zajęcia        | PAULINA STECKIEWICZ | 28-08-2026            | 09:00               | 13:00               | 04:00         |
| <b>14 z 21</b> -                                                                           | Przerwa        | -                   | 28-08-2026            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| <b>15 z 21</b><br>Usuwanie makijażu permanentnego removerem na bazie soli morskie Praktyka | Zajęcia        | PAULINA STECKIEWICZ | 28-08-2026            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |
| <b>16 z 21</b> Praca na modelkach                                                          | Zajęcia        | PAULINA STECKIEWICZ | 29-08-2026            | 10:00               | 13:00               | 03:00         |
| <b>17 z 21</b> -                                                                           | Przerwa        | -                   | 29-08-2026            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| <b>18 z 21</b> Praca na modelkach                                                          | Zajęcia        | PAULINA STECKIEWICZ | 29-08-2026            | 14:00               | 16:00               | 02:00         |
| <b>19 z 21</b><br>Podsumowanie szkolenia                                                   | Zajęcia        | PAULINA STECKIEWICZ | 30-08-2026            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |
| <b>20 z 21</b> -                                                                           | Przerwa        | -                   | 30-08-2026            | 10:00               | 10:15               | 00:15         |
| <b>21 z 21</b> -                                                                           | Walidacja      | -                   | 30-08-2026            | 10:15               | 12:00               | 01:45         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 50:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 42:00         |
| w tym suma godzin walidacji          | 01:45         |
| w tym suma przerw                    | 06:15         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 58:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                                                                                                      | Cena         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                                                        | 5 000,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży |              |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto                                                                         | 5 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                                                                                        | 100,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                                                                                         | 100,00 PLN   |

### Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 50:00         |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## PAULINA STECKIEWICZ

Kosmetolog z ponad 10-letnim doświadczeniem w pracy w branży beauty i kosmetologii estetycznej. Na co dzień zajmuję się wykonywaniem zabiegów oraz szkoleniem osób chcących rozwijać swoje kompetencje zawodowe. Posiadam bogate doświadczenie praktyczne, poparte licznymi kursami i szkoleniami specjalistycznymi z zakresu zabiegów iniekcyjnych. Aktualnie jestem w trakcie kształcenia medycznego, co pozwala mi stale poszerzać wiedzę i podnosić standardy pracy. W szkoleniach kładę duży nacisk na bezpieczeństwo, praktyczne umiejętności oraz świadome podejście do pracy z klientem.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie drukowanej lub elektronicznej, obejmujące rozszerzony skrypt szkoleniowy, opisy procedur zabiegowych oraz zalecenia pozabiegowe. Podczas części praktycznej zapewnione są materiały niezbędne do wykonania ćwiczeń. Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują certyfikat ukończenia szkolenia.

## Adres

ul. Brzezińska 52

92-111 Łódź

woj. łódzkie

Szkolenie realizowane jest w profesjonalnie przygotowanym gabinecie szkoleniowym, spełniającym wymogi sanitarne, BHP oraz standardy bezpieczeństwa pracy. Miejsce szkolenia wyposażone jest w niezbędny sprzęt, stanowiska zabiegowe oraz materiały potrzebne do przeprowadzenia części teoretycznej i praktycznej.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Paulina steckiewicz**

**E-mail** paulinasteckiewicz@gmail.com

**Telefon** (+48) 513 302 065