



IDEA KAMILA
PIEKARNIAK

★★★★★ 5,0 / 5

7 ocen

Wejdź w świat sztucznej inteligencji (AI) – przegląd narzędzi i zastosowań. MAŁE GRUPY. Szkolenie.

Numer usługi 2026/07/31/219169/3722993

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 💻 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 08:00 h
- 📅 15.09.2026 do 16.09.2026

720,00 PLN brutto
720,00 PLN netto
90,00 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

Identyfikatory projektów

Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób początkujących, które nie miały dotąd styczności ze sztuczną inteligencją lub korzystały z niej w niewielkim stopniu i chcą w przystępny sposób rozpocząć zgłębianie tematu. W szczególności do:

- osób, które czują, że „nie nadążają” za rozwojem AI i chcą nadrobić podstawy w bezpiecznym, spokojnym tempie,
- pracowników różnych branż, którzy chcą poznać możliwości AI, zanim zaczną wykorzystywać je w pracy,
- osób prywatnych, które chcą wykorzystać AI w codziennym życiu (nauka, podróże, hobby, sprawy domowe),
- seniorów i osób mniej obeznanych z nowymi technologiami, poszukujących łagodnego wprowadzenia,
- wszystkich, którzy chcą poznać szeroki przegląd narzędzi AI i nauczyć się z nich bezpiecznie korzystać.

Szkolenie nie wymaga żadnej wcześniejszej wiedzy o AI – jedynie podstawowej umiejętności obsługi komputera i telefonu.

Oferta dostępna również dla uczestników projektów:

- Małopolski pociąg do kariery – sezon 1
- Nowy start w Małopolsce z EURESem1

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

11-09-2026

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do świadomego i bezpiecznego korzystania z popularnych narzędzi sztucznej inteligencji w życiu codziennym i zawodowym. Uczestnik poznaje szeroki przegląd możliwości AI – od asystentów tekstowych, przez generowanie obrazów, dźwięku i wideo, po analizę obrazu i zastosowania mobilne – oraz zasady odpowiedzialnego i bezpiecznego korzystania z tych narzędzi, w tym ochrony własnych danych i weryfikacji generowanych treści.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy działania sztucznej inteligencji oraz zasady korzystania z asystentów tekstowych.	omawia, czym jest sztuczna inteligencja, oraz wskazuje najczęstsze mity i obawy z nią związane	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	charakteryzuje popularnych asystentów tekstowych (m.in. ChatGPT, Claude, Gemini) oraz ich zastosowania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	omawia zasady formułowania zapytań do asystenta w celu uzyskania użytecznej odpowiedzi	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje możliwości generowania obrazów przez AI oraz wykorzystania narzędzi AI na urządzeniach mobilnych.	omawia zasady generowania obrazów i grafik na podstawie opisu słownego oraz ich zastosowania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	charakteryzuje sposoby formułowania opisu wpływające na uzyskany efekt wizualny	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	omawia obszary, w których AI jest obecne w codziennych aplikacjach i urządzeniach mobilnych (m.in. asystenci głosowi, tłumaczenie, obsługa zdjęć)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje możliwości AI w zakresie tworzenia i analizy treści multimedialnych oraz zastosowań w życiu codziennym.	omawia możliwości zamiany tekstu na mowę, generowania wideo oraz animowania obrazów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	charakteryzuje możliwości analizy obrazu i głosu przez AI (m.in. rozpoznawanie obiektów, tłumaczenie tekstu ze zdjęć, transkrypcja nagrań)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	omawia przykłady wykorzystania AI w codziennym życiu (m.in. planowanie, nauka, hobby, pisanie prywatne)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje zasady bezpiecznego, odpowiedzialnego i świadomego korzystania z narzędzi AI.	omawia zagrożenia związane z prywatnością i ochroną danych przy korzystaniu z narzędzi AI	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	charakteryzuje zjawisko halucynacji AI oraz zasady weryfikacji generowanych treści	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	omawia różnice między narzędziami darmowymi a płatnymi oraz zasady świadomego doboru i śledzenia nowości	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Szkolenie obejmuje 10 godzin dydaktycznych (w tym 6 godzin - teoretycznych i 4 godzin praktycznych). Każda godzina dydaktyczna szkolenia to 45 minut.
2. Czas trwania usługi - 8 godzin zegarowych - w czas ten wliczone są przerwy i walidacja. Walidacja odbywa się poprzez test online z wynikiem generowanym automatycznie.
3. **Dostawca Usługi korzysta ze zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży.**
4. Z oferty mogą korzystać wszyscy zainteresowani, niezależnie od formy zgłoszenia: osoby prywatne oraz kierowane za pośrednictwem urzędów, przedsiębiorstw, instytucji i dowolnych operatorów. Możliwość udziału obejmuje również osoby objęte programami regionalnymi.

MODUŁ 1. Wprowadzenie do narzędzi AI i zasad ich obsługi

- zasady działania narzędzi opartych na sztucznej inteligencji
- rodzaje narzędzi AI i obszary ich zastosowania
- pierwsze uruchomienie i obsługa narzędzia AI
- zakładanie konta i orientacja w interfejsie

MODUŁ 2. Obsługa asystentów tekstowych AI

- przegląd i funkcje popularnych asystentów (ChatGPT, Claude, Gemini)
- zasady formułowania zapytań (poleceń) w celu uzyskania prawidłowego rezultatu
- praca z tekstem: redagowanie, tłumaczenie, przekształcanie treści
- najczęstsze błędy w obsłudze i sposoby ich unikania

MODUŁ 3. Obsługa narzędzi AI do generowania obrazów

- zasady obsługi generatorów obrazów (text-to-image)
- formułowanie opisu wpływającego na uzyskany rezultat graficzny
- edycja i modyfikacja obrazów za pomocą AI (zmiana tła, usuwanie elementów)
- eksport i zapis wygenerowanych plików graficznych

MODUŁ 4. Obsługa narzędzi AI na urządzeniach mobilnych

- funkcje AI w aplikacjach i na urządzeniach mobilnych
- obsługa asystentów głosowych
- praktyczne funkcje: tłumaczenie, analiza i obsługa zdjęć, wyszukiwanie
- dobór aplikacji mobilnych do konkretnych zadań

MODUŁ 5. Obsługa narzędzi AI do tworzenia treści audio i wideo

- zasady obsługi narzędzi zamieniających tekst na mowę (text-to-speech)
- generowanie i obsługa prostych materiałów wideo
- animowanie obrazów i zdjęć za pomocą AI
- obsługa automatycznych napisów i tłumaczeń

MODUŁ 6. Obsługa narzędzi AI do analizy obrazu i głosu

- obsługa narzędzi analizujących obraz (rozpoznawanie obiektów, tekstu, elementów zdjęcia)
- funkcje rozpoznawania i obsługi głosu
- transkrypcja nagrań za pomocą AI
- praktyczne wykorzystanie funkcji analizy w zadaniach

MODUŁ 7. Obsługa narzędzi AI w zadaniach praktycznych

- dobór narzędzia AI do konkretnego typu zadania
- łączenie różnych narzędzi w realizacji jednego zadania
- obsługa narzędzi wspierających planowanie i organizację
- przygotowanie prostych materiałów użytkowych z wykorzystaniem AI

MODUŁ 8. Orientacja w świecie narzędzi AI — dobór i dalszy rozwój

- kryteria doboru narzędzia AI do własnych potrzeb (darmowe vs płatne, funkcje)
- jak porównywać i testować nowe narzędzia
- podstawowe zasady bezpiecznego korzystania

- jak śledzić rozwój narzędzi AI i rozwijać własne umiejętności

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wprowadzenie do narzędzi AI i zasad ich obsługi. Obsługa asystentów tekstowych AI - wykład, rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu	Zajęcia	KAMILA PIEKARNIAK	15-09-2026	16:30	18:30	02:00
2 z 9 -	Przerwa	-	15-09-2026	18:30	18:45	00:15
3 z 9 Obsługa narzędzi AI do generowania obrazów - wykład, rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu	Zajęcia	KAMILA PIEKARNIAK	15-09-2026	18:45	20:30	01:45
4 z 9 Obsługa narzędzi AI na urządzeniach mobilnych - wykład, rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu	Zajęcia	KAMILA PIEKARNIAK	16-09-2026	16:30	18:30	02:00
5 z 9 -	Przerwa	-	16-09-2026	18:30	18:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 9 Obsługa narzędzi AI do tworzenia treści audio i wideo - wykład, rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu	Zajęcia	KAMILA PIEKARNIAK	16-09-2026	18:45	19:15	00:30
7 z 9 Obsługa narzędzi AI w zadaniach praktycznych - wykład, rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu	Zajęcia	KAMILA PIEKARNIAK	16-09-2026	19:15	19:45	00:30
8 z 9 Orientacja w świecie narzędzi AI – dobór i dalszy rozwój - wykład, rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu	Zajęcia	KAMILA PIEKARNIAK	16-09-2026	19:45	20:20	00:35
9 z 9 -	Walidacja	KAMILA PIEKARNIAK	16-09-2026	20:20	20:30	00:10

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	07:20
w tym suma godzin walidacji	00:10
w tym suma przerw	00:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	10:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	720,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	720,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KAMIŁA PIEKARNIAK

Absolwentka Politechniki Lubelskiej, trenerka specjalizująca się w nowoczesnych technologiach, projektowaniu wnętrz i edukacji cyfrowej. Od ponad pięciu lat prowadzi szkolenia między innymi z obsługi pakietu Microsoft Office (Word, Excel, Access), Canvy, cyberbezpieczeństwa, e-marketingu, projektowania wnętrz. Ma na koncie ponad 4000 godzin szkoleniowych, w tym kursy przygotowujące do egzaminów ECDL, ECCC i ICVC.

Realizuje również szkolenia zawodowe (pracownik biurowy, sprzedawca, specjalista ds. obsługi klienta), rozwijając zarówno umiejętności techniczne, jak i interpersonalne. Pracuje z różnorodnymi grupami – od przedsiębiorców i pracowników, po osoby bezrobotne, seniorów i osoby z niepełnosprawnością.

W ostatnim czasie skupia się na wykorzystaniu sztucznej inteligencji w pracy i edukacji – prowadzi szkolenia z praktycznego użycia AI oraz automatyzacji zadań. Ukończyła szkolenia z zakresu AI sygnowane przez IBM.

Poza działalnością edukacyjną prowadzi studio projektowania wnętrz Stylowy Kąt oraz tworzy aranżacje domów i mieszkań prywatnych. Prowadząca posiada doświadczenie zawodowe nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed rozpoczęciem szkolenia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy w formie elektronicznej (pdf) oraz prezentację (pdf).

Warunki uczestnictwa

Wymagana jest ogólna umiejętność obsługi komputera i internetu.

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane jest w formie zdalnej w czasie rzeczywistym za pośrednictwem platformy Zoom. Link z zaproszeniem zostanie przesłany na e-mail uczestnika najpóźniej na 24 godziny przed planowanym rozpoczęciem zajęć. Każdy uczestnik musi logować się do platformy z własnego konta. Nie dopuszcza się uczestnictwa w usłudze za pomocą jednego konta i jednego urządzenia przez więcej niż jednego uczestnika.

Walidacja przeprowadzana jest w formie testu on-line, a jego wynik generowany jest automatycznie. Po pozytywnym zaliczeniu procesu walidacji, uczestnik otrzyma imienne zaświadczenie ukończenia szkolenia, które zostanie przesłane na adres e-mail w formie pliku PDF. Warunkiem ukończenia szkolenia i uzyskania zaświadczenia/certyfikatu jest obecność na minimalnym wymaganym przez operatora poziomie czasu trwania szkolenia (zazwyczaj 80%).

Oferta dostępna również dla uczestników projektów:

- Nowy start w Małopolsce z EURESem1
- Małopolski pociąg do kariery – sezon 1

Warunki techniczne

Komputer stacjonarny lub laptop z procesorem min. dwurdzeniowym (np. Intel Core i3 lub odpowiednik) oraz min. 4 GB pamięci RAM.

Stabilne połączenie o przepustowości min. 10 Mbps (pobieranie) i min. 2 Mbps (wysyłanie). Zalecane połączenie kablowe lub stabilne Wi-Fi.

Najnowsza, zaktualizowana wersja przeglądarki Google Chrome, Mozilla Firefox, Microsoft Edge lub Safari.

Sprawną kamerą internetową (wbudowaną lub zewnętrzną) oraz mikrofon i głośniki/słuchawki (umożliwiające swobodną komunikację dwustronną).

Założone darmowe konto na platformie Zoom.

Kontakt



KAMILA PIEKARNIAK

E-mail info@kursnaai.pl

Telefon (+48) 609 304 491