



AKADEMIA
KINEZJOLOGII lek.
med. DOROTA
KALWAJT

Brak ocen dla tego dostawcy

Podstawy Neuroenergetycznej Kinezylogii st 3 i 4

Numer usługi 2026/07/31/149920/3722986

- Otwock
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe
- 32:00 h
- 07.11.2026 do 10.11.2026

2 650,00 PLN brutto
2 650,00 PLN netto
82,81 PLN brutto/h
82,81 PLN netto/h
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa usługi

Osoby, które ukończyły 1 i 2 stopień kursu Podstawy Neuroenergetycznej Kinezylogii.

Usługa skierowana jest do osób zainteresowanych rozwojem kompetencji zawodowych w obszarze kinezylogii, pracy z ciałem oraz metod wspierających rozwój osobisty i dobrostan. W szczególności adresowana jest do osób pracujących indywidualnie z klientem, w tym kinezylogów, terapeutów, naturopatów, fizjoterapeutów, masażystów, trenerów oraz innych specjalistów zainteresowanych poszerzeniem swojego warsztatu zawodowego o podstawowe założenia i narzędzia Neuroenergetycznej Kinezylogii.

Kurs jest przeznaczony zarówno dla osób posiadających doświadczenie w pracy z klientem, które chcą uporządkować i poszerzyć swoją wiedzę oraz umiejętności, jak również dla osób rozpoczynających naukę Neuroenergetycznej Kinezylogii.

Wskazane jest posiadanie podstawowej wiedzy dotyczącej budowy i funkcjonowania człowieka oraz znajomość podstawowych zagadnień związanych z pracą z ciałem.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

25

Data zakończenia rekrutacji

06-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest zdobycie przez uczestników podstawowej wiedzy i umiejętności z zakresu Neuroenergetycznej Kinezylogii, w tym poznanie założeń metody, podstawowych procedur oraz narzędzi wykorzystywanych w pracy indywidualnej z klientem. Uczestnik nauczy się planować proces pracy, formułować cel sesji oraz stosować poznane procedury w ramach posiadanych kompetencji zawodowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zaawansowane struktury energetyczne wykorzystywane w Neuroenergetycznej Kinezylogii. Wykonuje testy mięśniowe i identyfikuje zaburzenia w zaawansowanych układach energetycznych. Rozpoznaje i koryguje mięśnie reaktywne. Dobiera odpowiednie procedury równoważenia do stwierdzonych zaburzeń. Przeprowadza kompletny proces równoważenia z wykorzystaniem poznanych technik.	Omawia funkcje meridianów ścięgnisto-mięśniowych, Ośmiu Meridianów Cudownych, meridianów dywergentnych oraz meridianów łączących powierzchniowych i głębokich. Wyjaśnia ich zastosowanie w procesie równoważenia. Prawidłowo wykonuje test mięśniowy, dobiera procedurę testowania oraz interpretuje uzyskane wyniki. Identyfikuje mięśnie reaktywne, dobiera właściwą procedurę korekcyjną i wykonuje ją zgodnie z metodyką Neuroenergetycznej Kinezylogii. Analizuje wyniki testów, wybiera właściwe techniki korekcyjne i uzasadnia ich zastosowanie. Samodzielnie wykonuje pełną procedurę obejmującą testowanie, analizę, dobór korekcji oraz ocenę efektów równoważenia.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://akademiakinezzjologii.pl>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://akademiakinezzjologii.pl>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Akademia Kinezzjologii lek.med.Dorota Kalwajt
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Akademia Kinezzjologii lek.med.Dorota Kalwajt

Program

Podstawy Neuroenergetycznej Kinezzjologii (NK) – Stopień III i IV

32 godziny zegarowe

Dzień 1 (8 godzin)

Temat: Meridiany ścięgnisto-mięśniowe i zaawansowane testowanie mięśniowe

- Powtórzenie i integracja materiału ze stopni I–II.
- Anatomia i fizjologia meridianów ścięgnisto-mięśniowych.
- Znaczenie meridianów ścięgnisto-mięśniowych w utrzymaniu postawy i ruchu.
- Testowanie i ocena zaburzeń w meridianach ścięgnisto-mięśniowych.
- Techniki równoważenia i korekcji.
- Ćwiczenia praktyczne i praca w parach.

Dzień 2 (8 godzin)

Temat: Ośiem Meridianów Cudownych

- Charakterystyka Ośmiu Meridianów Cudownych.
- Funkcje regulacyjne i energetyczne.
- Powiązania z układem nerwowym oraz narządami.
- Testowanie Meridianów Cudownych.
- Procedury korekcyjne stosowane w Neuroenergetycznej Kinezzjologii.
- Ćwiczenia praktyczne z wykorzystaniem poznanych procedur.

Dzień 3 (8 godzin)

Temat: Meridiany dywergentne oraz meridiany łączące

- Charakterystyka meridianów dywergentnych.
- Znaczenie meridianów dywergentnych w pracy z przewlekłym stresem i zaburzeniami funkcjonalnymi.
- Meridiany łączące powierzchniowe (Luo) i ich funkcje.
- Meridiany łączące głębokie oraz ich znaczenie w integracji organizmu.
- Testowanie oraz procedury równoważenia meridianów.
- Ćwiczenia praktyczne i analiza przypadków.

Dzień 4 (8 godzin)

Temat: Mięśnie reaktywne i integracja procedur Neuroenergetycznej Kinezzjologii

- Mechanizm powstawania mięśni reaktywnych.
- Identyfikacja i testowanie mięśni reaktywnych.
- Techniki usuwania reaktywności mięśni.
- Integracja pracy z meridianami ścięgnisto-mięśniowymi, Meridianami Cudownymi, meridianami dywergentnymi oraz meridianami łączącymi.
- Budowanie pełnego procesu diagnostyczno-korekcyjnego.
- Ćwiczenia praktyczne, praca z przypadkami oraz podsumowanie szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 28

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 28 Moduł 1 - Powtórzenie i integracja materiału ze stopni I–II. Anatomia i fizjologia meridianów ścięgnisto-mięśniowych.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	07-11-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 28 -	Przerwa	-	07-11-2026	12:00	12:15	00:15
3 z 28 Moduł 2 - Znaczenie meridianów ścięgnisto-mięśniowych w utrzymaniu postawy i ruchu. Testowanie i ocena zaburzeń w meridianach ścięgnisto-mięśniowych.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	07-11-2026	12:15	14:15	02:00
4 z 28 -	Przerwa	-	07-11-2026	14:15	14:45	00:30
5 z 28 Moduł 3 - Techniki równoważenia i korekcji. Ćwiczenia praktyczne i praca w parach	Zajęcia	Dorota Kalwajt	07-11-2026	14:45	16:45	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 28 -	Przerwa	-	07-11-2026	16:45	17:00	00:15
7 z 28 Moduł 4 - Podsumowanie. Pytania i odpowiedzi.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	07-11-2026	17:00	18:00	01:00
8 z 28 Moduł 5 - Charakterystyka Ośmiu Meridianów Cudownych. Funkcje regulacyjne i energetyczne.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	08-11-2026	10:00	12:00	02:00
9 z 28 -	Przerwa	-	08-11-2026	12:00	12:15	00:15
10 z 28 Moduł 6 - Powiązania z układem nerwowym oraz narządami. Testowanie Meridianów Cudownych.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	08-11-2026	12:15	14:15	02:00
11 z 28 -	Przerwa	-	08-11-2026	14:15	14:45	00:30
12 z 28 Moduł 7 - Procedury korekcyjne stosowane w Neuroenergetycznej Kinezylogii. Ćwiczenia praktyczne z wykorzystaniem poznanych procedur.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	08-11-2026	14:45	16:45	02:00
13 z 28 -	Przerwa	-	08-11-2026	16:45	17:00	00:15
14 z 28 Moduł 8 - Podsumowanie. Pytania i odpowiedzi.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	08-11-2026	17:00	18:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 28 Moduł 9 - Charakterystyka meridianów dywergentnych. Znaczenie meridianów dywergentnych w pracy z przewlekłym stresem i zaburzeniami funkcjonalnymi.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	09-11-2026	10:00	12:00	02:00
16 z 28 -	Przerwa	-	09-11-2026	12:00	12:15	00:15
17 z 28 Moduł 10 - Meridiany łączące powierzchnio we (Luo) i ich funkcje. Meridiany łączące głębokie oraz ich znaczenie w integracji organizmu.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	09-11-2026	12:15	14:15	02:00
18 z 28 -	Przerwa	-	09-11-2026	14:15	14:45	00:30
19 z 28 Moduł 11 - Testowanie oraz procedury równoważenia meridianów. Ćwiczenia praktyczne i analiza przypadków.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	09-11-2026	14:45	16:45	02:00
20 z 28 -	Przerwa	-	09-11-2026	16:45	17:00	00:15
21 z 28 Moduł 12 - Podsumowanie. Pytania i odpowiedzi.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	09-11-2026	17:00	18:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 28 Moduł 13 - Mechanizm powstawania mięśni reaktywnych. Identyfikacja i testowanie mięśni reaktywnych.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	10-11-2026	10:00	12:00	02:00
23 z 28 -	Przerwa	-	10-11-2026	12:00	12:15	00:15
24 z 28 Moduł 14 - Techniki usuwania reaktywności mięśni. Integracja pracy z meridianami ścięgnisto-mięśniowymi, Meridianami Cudownymi, meridianami dywergentnymi oraz meridianami łączącymi.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	10-11-2026	12:15	14:15	02:00
25 z 28 -	Przerwa	-	10-11-2026	14:15	14:45	00:30
26 z 28 Moduł 15 - Budowanie pełnego procesu diagnostycznego-korekcyjnego. Ćwiczenia praktyczne, praca z przypadkami oraz podsumowanie szkolenia.	Zajęcia	Dorota Kalwajt	10-11-2026	14:45	16:45	02:00
27 z 28 -	Przerwa	-	10-11-2026	16:45	17:00	00:15
28 z 28 -	Walidacja	-	10-11-2026	17:00	18:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	27:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 650,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	82,81 PLN
Koszt osobogodziny netto	82,81 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dorota Kalwajt

Lekarz medycyny, specjalista pediatrii i rehabilitacji medycznej, z ponad 30-letnim doświadczeniem zawodowym. Założycielka i dyrektor Akademii Kinezylogii oraz dyrektor NK Institute Poland, oficjalnego oddziału NK Institute Australia. Certyfikowany instruktor i praktyk metod kinezylogii stosowanej, w tym Dotyk dla Zdrowia, neuroenergetycznej kinezylogii, LEAP, SIPS oraz GEMS. Od wielu lat prowadzi szkolenia, warsztaty i programy rozwojowe dla specjalistów z obszaru zdrowia, terapii, edukacji i rozwoju osobistego. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy klinicznej i dydaktycznej, a także w organizacji i prowadzeniu kursów certyfikowanych w Polsce i za granicą. Systematycznie podnosi kwalifikacje zawodowe, współpracując z międzynarodowymi organizacjami i instruktorami. Jeśli formularz pozwoli, możesz dodać jeszcze jedno zdanie: Przeprowadziła kilkaset szkoleń i warsztatów, kształcąc tysiące uczestników w zakresie kinezylogii, pracy z ciałem i redukcji stresu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt Podstawy NK autorstwa Hugo Tobara zatwierdzony przez Międzynarodowy Instytut Neuroenergetycznej Kinezylogii.

Po pozytywnym ukończeniu szkolenia oraz spełnieniu warunków zaliczenia uczestnik otrzymuje międzynarodowy certyfikat wydawany przez **Neuroenergetic Kinesiology Institute Australia** (Australijski Instytut Neuroenergetycznej Kinezylogii) Hugo Tobara. Certyfikat potwierdza ukończenie kursu zgodnego z międzynarodowym programem kształcenia Neuroenergetycznej Kinezylogii (NK). Dokument poświadcza zdobycie wiedzy i umiejętności praktycznych właściwych dla ukończonego poziomu szkolenia. Jest uznawany w międzynarodowym systemie edukacji Neuroenergetycznej Kinezylogii i stanowi element oficjalnej ścieżki certyfikacyjnej NK. Umożliwia kontynuację kształcenia na kolejnych poziomach programu. Certyfikat zawiera dane uczestnika, nazwę ukończonego kursu, poziom szkolenia, datę wydania oraz podpis uprawnionego instruktora.

Adres

Otwock 11a/12

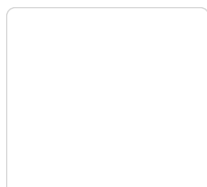
04-682 Otwock

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Dorota Kalwajt

E-mail dorota.kalwajt@onet.eu

Telefon (+48) 505 129 526

