



"Be Beauty" room by
Paulina Steckiewicz

★★★★★ 5,0 / 5

60 ocen

Stylizacja rzęs – lekkie objętości (2D–4D)

Numer usługi 2026/07/31/200218/3722854

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 42:00 h

📅 25.09.2026 do 30.09.2026

4 200,00 PLN brutto

4 200,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, FELB.06.03-IZ.00-0003/24 ZIPH, FELB.06.08-IZ.00-0017/25, FELB.06.08-IZ.00-0083/24, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: • osób rozpoczynających naukę stylizacji rzęs, • stylistek rzęs chcących poszerzyć swoje umiejętności o technikę lekkich objętości (2D–4D), • kosmetyczek i kosmetologów planujących rozszerzenie oferty usług, • osób prowadzących lub planujących rozpoczęcie działalności w branży beauty, • wszystkich zainteresowanych zdobyciem praktycznych umiejętności w zakresie stylizacji rzęs metodą lekkich objętości.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	24-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą lekkich objętości (2D–4D), z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, higieny oraz doboru odpowiednich technik do indywidualnych cech klientki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia budowę rzęsy naturalnej, cykl jej wzrostu oraz wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	* charakteryzuje budowę rzęsy naturalnej, * opisuje fazy wzrostu rzęsy, * wymienia wskazania i przeciwwskazania do stylizacji, * wskazuje zasady higieny i bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegu.	Test teoretyczny
Dobiera produkty, narzędzia oraz metodę stylizacji do indywidualnych potrzeb klientki.	* dobiera odpowiedni skręt, długość i grubość rzęs, * dobiera klej i pozostałe materiały do warunków pracy, * uzasadnia wybór metody stylizacji, * przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP.	Wywiad swobodny
komunikuje się profesjonalnie z klientką, * organizuje stanowisko pracy zgodnie z obowiązującymi standardami, * pracuje z zachowaniem estyki, dokładności i odpowiedzialności.	- dobiera odpowiedni skręt, długość i grubość rzęs, * dobiera klej i pozostałe materiały do warunków pracy, * uzasadnia wybór metody stylizacji, * przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje stylizację rzęs metodą lekkich objętości (2D–4D).	- przeprowadza konsultację z klientką, * prawidłowo tworzy kępki 2D–4D, * wykonuje aplikację z zachowaniem kierunku, symetrii i estetyki, * zachowuje prawidłową izolację rzęs naturalnych, * udziela zaleceń dotyczących pielęgnacji po zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje pracę i komunikuje się z klientką zgodnie z zasadami profesjonalnej obsługi.	przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z obowiązującymi standardami, * przestrzega zasad higieny i bezpieczeństwa, * komunikuje się z klientką w sposób profesjonalny, * utrzymuje porządek i organizację pracy podczas wykonywania zabiegu.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Organizacja stanowiska pracy oraz zasady BHP i higieny.
2. Budowa oka i rzęsy naturalnej oraz cykl wzrostu rzęs.
3. Wskazania i przeciwwskazania do wykonania stylizacji rzęs.
4. Charakterystyka produktów, narzędzi i materiałów wykorzystywanych podczas zabiegu.
5. Dobór skrętu, długości, grubości oraz efektu stylizacji do indywidualnych cech klientki.
6. Techniki tworzenia kępek metodą lekkich objętości (2D–4D).
7. Przygotowanie klientki do zabiegu oraz prawidłowa aplikacja rzęs.
8. Ćwiczenia praktyczne z wykonywania kępek i doskonalenia techniki.
9. Wykonanie pełnej stylizacji lekkimi objętościami na modelce.
10. Uzupełnienie stylizacji, analiza najczęściej popełnianych błędów i ich korekta.
11. Zalecenia pozabiegowe oraz pielęgnacja stylizacji.
12. Walidacja efektów uczenia się – test wiedzy oraz ocena praktycznych umiejętności uczestnika.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Wprowadzenie do stylizacji rzęs, BHP, higiena i organizacja stanowiska pracy	Zajęcia	Ola Górąjek	25-09-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 18 -	Przerwa	-	25-09-2026	13:00	14:00	01:00
3 z 18 Produkty i narzędzia wykorzystywane w stylizacji rzęs 3 h Dobór skrętu, długości, grubości oraz efektu stylizacji do urody klientki	Zajęcia	Ola Górąjek	25-09-2026	14:00	17:00	03:00
4 z 18 Techniki tworzenia kępek lekkich objętości (2D–4D)	Zajęcia	Ola Górąjek	26-09-2026	09:00	13:00	04:00
5 z 18 -	Przerwa	-	26-09-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 18 Przygotowanie klientki i prawidłowa aplikacja rzęs	Zajęcia	Ola Górąjek	26-09-2026	14:00	17:00	03:00
7 z 18 Ćwiczenia praktyczne – tworzenie kępek i doskonalenie techniki	Zajęcia	Ola Górąjek	27-09-2026	09:00	13:00	04:00
8 z 18 -	Przerwa	-	27-09-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 18 Ćwiczenia praktyczne – tworzenie kępek i doskonalenie techniki	Zajęcia	Ola Górąjek	27-09-2026	14:00	17:00	03:00
10 z 18 Wykonanie pełnej stylizacji lekkimi objętościami na modelce	Zajęcia	Ola Górąjek	28-09-2026	09:00	13:00	04:00
11 z 18 -	Przerwa	-	28-09-2026	13:00	14:00	01:00
12 z 18 Wykonanie pełnej stylizacji lekkimi objętościami na modelce	Zajęcia	Ola Górąjek	28-09-2026	14:00	17:00	03:00
13 z 18 Wykonanie pełnej stylizacji lekkimi objętościami na modelce	Zajęcia	Ola Górąjek	29-09-2026	09:00	13:00	04:00
14 z 18 -	Przerwa	-	29-09-2026	13:00	14:00	01:00
15 z 18 Omówienie efektów, zalecenia pozabiegowe,	Zajęcia	Ola Górąjek	29-09-2026	14:00	16:00	02:00
16 z 18 Podsumowanie szkolenia	Zajęcia	Ola Górąjek	30-09-2026	08:00	09:00	01:00
17 z 18 -	Przerwa	-	30-09-2026	09:00	09:30	00:30
18 z 18 -	Walidacja	-	30-09-2026	09:30	11:00	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	42:00
w tym suma godzin zajęć	35:00
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	05:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	48:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	42:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ola Górajek

Stylistka rzęs i brwi oraz linergistka makijażu permanentnego z wieloletnim doświadczeniem. Specjalizuje się w podkreślaniu naturalnego piękna, dbając o precyzję, estetykę i bezpieczeństwo wykonywanych zabiegów. Nieustannie podnosi swoje kwalifikacje, śledząc najnowsze trendy i

techniki w branży beauty. W pracy stawia na indywidualne podejście do klientki oraz najwyższą jakość usług.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie drukowanej lub elektronicznej, obejmujące rozszerzony skrypt szkoleniowy, opisy procedur zabiegowych oraz zalecenia pozabiegowe. Podczas części praktycznej zapewnione są materiały niezbędne do wykonania ćwiczeń. Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują certyfikat ukończenia szkolenia.

Adres

Łódź 52
92-111 Łódź
woj. łódzkie

Szkolenie realizowane jest w profesjonalnie przygotowanym gabinecie szkoleniowym, spełniającym wymogi sanitarne, BHP oraz standardy bezpieczeństwa pracy. Miejsce szkolenia wyposażone jest w niezbędny sprzęt, stanowiska zabiegowe oraz materiały potrzebne do przeprowadzenia części teoretycznej i praktycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Paulina Steckiewicz Steckiewicz

E-mail paulinasteckiewicz@gmail.com

Telefon (+48) 513 302 065