



NailLook ELIZA
KOROL

★★★★★ 4,9 / 5

6 ocen

Szkolenie ze stylizacji paznokci - Gel Level Up 3 miesięczna Szkoła

Numer usługi 2026/07/31/219012/3722850

- Toruń
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe
- 52:00 h
- 03.10.2026 do 13.12.2026

6 200,00 PLN brutto
6 200,00 PLN netto
119,23 PLN brutto/h
119,23 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do osób posiadających podstawowe doświadczenie w stylizacji paznokci, które chcą rozwinąć swoje kompetencje w zakresie nowoczesnych technik żelowych oraz efektywnego prowadzenia działalności w branży beauty. Szkolenie adresowane jest również do Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój, którzy chcą doskonalić umiejętności wykonywania stylizacji metodą żelową, przedłużania paznokci na szablonach, pracy z tipsami tunelowymi i górnymi formami, wykonywania korekty stylizacji oraz wykorzystania mediów społecznościowych do budowania marki osobistej i pozyskiwania klientów.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	02-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania nowoczesnych stylizacji paznokci metodą żelową z wykorzystaniem różnych technik przedłużania i korekty oraz rozwinięcie kompetencji w zakresie profesjonalnej prezentacji swojej pracy i prowadzenia działań promocyjnych w mediach społecznościowych. Po ukończeniu szkolenia uczestnik będzie wykonywał trwałe i estetyczne stylizacje zgodnie z zasadami architektury paznokcia oraz wykorzystywał podstawowe narzędzia marketingu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady wykonywania stylizacji paznokci metodą żelową oraz właściwości stosowanych produktów.	Omawia budowę paznokcia naturalnego.	Test teoretyczny
	Rozróżnia rodzaje produktów wykorzystywanych w stylizacji żelowej.	Test teoretyczny
	Wskazuje zasady prawidłowego przygotowania płytki paznokcia.	Test teoretyczny
	Identyfikuje najczęściej popełniane błędy podczas wykonywania stylizacji żelowej.i	Test teoretyczny
Wykonuje stylizację żelową na naturalnej płytce paznokcia.	dobiera produkt do rodzaju płytki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kontroluje ilość produktu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i higieny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przygotowuje płytkę paznokcia do stylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Aplikuje produkty żelowe zgodnie z technologią wykonania usługi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Buduje prawidłową architekturę paznokcia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Opracowuje powierzchnię stylizacji zgodnie z zasadami estetyki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje przedłużanie paznokci metodą żelową na szablonach.	dobiera szablon do płytki paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera odpowiedni szablon do kształtu paznokcia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo podkłada szablon.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Buduje szkielet przedłużanego paznokcia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje prawidłową architekturę paznokcia, uwzględniając apex i tunel.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kontroluje symetrię i estetykę wykonanej stylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera odpowiedni rozmiar tipsa tunelowego lub górnej formy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje stylizację z wykorzystaniem tipsów tunelowych oraz górnych form.	Prawidłowo aplikuje produkt w tipsie lub górnej formie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kontroluje ilość materiału podczas budowy stylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Opracowuje gotową stylizację zgodnie z zasadami technicznymi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia estetykę i trwałość wykonanej stylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje uzupełnienie stylizacji żelowej	usuwa masę frezarką zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje płytkę do uzupełnienia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	uzupełnia odrost	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	koryguje kierunek wzrostu paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia poprawność stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje stylizację z wykorzystaniem górnych form i tipsów tunelowych	dobiera formę do płytki paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera tips do płytki paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kontroluje aplikację produktu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	buduje tunel paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia efekt końcowy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Analizuje błędy techniczne w stylizacji żelowej	rozdziela błędy konstrukcyjne	Test teoretyczny
	identyfikuje przyczyny zapowietrzeń	Test teoretyczny
	wskazuje błędy przygotowania płytki	Test teoretyczny
	ocenia poprawność stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	uzasadnia konieczność korekty	Test teoretyczny
Organizuje pracę podczas wykonywania stylizacji żelowej	planuje etapy stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje stanowisko pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera narzędzia do usługi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kontroluje tempo pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje stylizację do prezentacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje zdjęcia stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera oświetlenie do zdjęć	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	analizuje jakość zdjęć	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	organizuje materiały do publikacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje płytkę paznokcia do stylizacji	wykonuje przygotowanie płytki paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera preparaty do stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kontroluje estetykę i architekturę stylizacji	ocenia symetrię stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kontroluje linię światła i kształt paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	planuje kolejność wykonywania czynności	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kontroluje tempo wykonywania stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera produkty do wykonania frenchu konstrukcyjnego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje płytkę paznokcia do stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	buduje szkielet stylizacji zgodnie z zasadami architektury paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Doskonali technikę wykonywania stylizacji żelowych z wykorzystaniem szablonów zgodnie z zasadami architektury paznokcia.	Analizuje najczęściej popełniane błędy podczas wykonywania stylizacji żelowych	Test teoretyczny
	Wskazuje przyczyny powstawania zapowietrzeń oraz odspojień masy żelowej	Test teoretyczny
	Rozróżnia zasady prawidłowej budowy architektury paznokcia żelowego	Test teoretyczny
	Przygotowuje płytkę paznokcia do wykonania stylizacji żelowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dopasowuje i podkłada szablony zgodnie z kierunkiem wzrostu paznokcia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Buduje prawidłowy apex oraz krzywą C.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kontroluje ilość i rozłożenie produktu podczas wykonywania stylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia poprawność techniczną i estetykę wykonanej stylizacji żelowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój oraz osób posiadających podstawowe doświadczenie w stylizacji paznokci, które chcą rozwinąć umiejętności w zakresie nowoczesnych technik żelowych, przedłużania paznokci oraz wykorzystania mediów społecznościowych do budowania marki osobistej i promocji usług w branży beauty. Program obejmuje zajęcia teoretyczne oraz praktyczne przygotowujące do wykonywania stylizacji zgodnie z aktualnymi technikami stosowanymi w branży beauty oraz zasadami profesjonalnej prezentacji wykonywanych usług.

Dzień szkoleniowy nr 1 trwa 4 godziny zegarowe i obejmuje:

- 3 godziny zajęć szkoleniowych,
- 30 minut przerwy,
- 30 minut walidacji efektów uczenia się.

Dni szkoleniowe od 2 do 7 trwają 8 godzin zegarowych i obejmują:

- 1 godzinę zajęć teoretycznych,
- 5 godzin 30 minut zajęć praktycznych,
- 1 godzinę przerwy,
- 30 minut walidacji efektów uczenia się.

Przerwy oraz walidacja są wliczone w czas trwania usługi.

Łączny czas usługi: 52 godziny zegarowe.

DZIEŃ 1 – Dzień kwalifikacyjno-organizacyjny (4 godziny)

Zajęcia szkoleniowe – 3 godziny

- omówienie programu szkolenia,
- organizacja stanowiska pracy,
- zasady bezpieczeństwa i higieny pracy,
- budowa paznokcia naturalnego,
- charakterystyka produktów wykorzystywanych podczas szkolenia,
- omówienie efektów uczenia się oraz zasad walidacji.

Przerwa – 30 minut

Walidacja – 30 minut

- test wiedzy,
- obserwacja wykonywanych czynności praktycznych.

DZIEŃ 2 – Żel na naturalnej płytce (8 godzin)

Zajęcia teoretyczne – 1 godzina

- przygotowanie płytki paznokcia,
- charakterystyka produktów żelowych,
- techniki wzmacniania naturalnej płytki,
- zasady budowy prawidłowej architektury.

Zajęcia praktyczne – 5 godzin 30 minut

- przygotowanie płytki,
- opracowanie skórek,
- aplikacja produktów,
- wykonanie stylizacji żelowej na naturalnej płytce,
- budowa apexu,
- wykończenie stylizacji.

Przerwa – 1 godzina

Walidacja – 30 minut

- test wiedzy,
- obserwacja wykonywanych czynności praktycznych.

DZIEŃ 3 – Przedłużanie na szablonach (8 godzin)

Zajęcia teoretyczne – 1 godzina

- rodzaje i dobór szablonów,
- zasady prawidłowego podkładania szablonów,
- budowa architektury paznokcia,
- najczęściej popełniane błędy.

Zajęcia praktyczne – 5 godzin 30 minut

- przygotowanie płytki,
- podkładanie szablonów,
- przedłużanie paznokci metodą żelową,
- budowa tunelu i apexu,
- kontrola symetrii,
- wykończenie stylizacji.

Przerwa – 1 godzina

Walidacja – 30 minut

- test wiedzy,
- obserwacja wykonywanych czynności praktycznych.

DZIEŃ 4 – Tipsy tunelowe (8 godzin)

Zajęcia teoretyczne – 1 godzina

- charakterystyka tipsów tunelowych,
- dobór tipsów do rodzaju płytki,
- budowa tunelu,
- architektura stylizacji.

Zajęcia praktyczne – 5 godzin 30 minut

- przygotowanie płytki,
- aplikacja tipsów tunelowych,
- budowa stylizacji,
- opracowanie kształtu,
- kontrola estetyki,
- wykończenie stylizacji.

Przerwa – 1 godzina

Walidacja – 30 minut

- test wiedzy,
- obserwacja wykonywanych czynności praktycznych.

DZIEŃ 5 – Górne formy (8 godzin)

Zajęcia teoretyczne – 1 godzina

- charakterystyka techniki górnych form,
- dobór produktów,
- dobór górnych form,
- zasady budowy stylizacji.

Zajęcia praktyczne – 5 godzin 30 minut

- przygotowanie płytki,
- dobór górnych form,
- aplikacja produktu,
- budowa stylizacji,
- opracowanie kształtu,
- kontrola symetrii i estetyki wykonania.

Przerwa – 1 godzina

Walidacja – 30 minut

- test wiedzy,
- obserwacja wykonywanych czynności praktycznych.

DZIEŃ 6 – Uzupełnienie i korekta stylizacji (8 godzin)

Zajęcia teoretyczne – 1 godzina

- analiza przyczyn zapowietrzeń,
- techniki uzupełnienia stylizacji,
- korekta architektury paznokcia,
- organizacja pracy podczas wykonywania usługi.

Zajęcia praktyczne – 5 godzin 30 minut

- usunięcie masy,
- przygotowanie stylizacji do uzupełnienia,
- odbudowa apexu,
- korekta architektury,
- poprawa trwałości stylizacji,
- wykończenie stylizacji.

Przerwa – 1 godzina

Walidacja – 30 minut

- test wiedzy,
- obserwacja wykonywanych czynności praktycznych.

DZIEŃ 7 – Social Media w branży beauty (8 godzin)

Zajęcia teoretyczne – 1 godzina

- podstawy budowania marki osobistej stylistki,
- zasady tworzenia atrakcyjnych treści w mediach społecznościowych,
- planowanie publikacji i komunikacji z odbiorcami,
- podstawy marketingu internetowego w branży beauty.

Zajęcia praktyczne – 5 godzin 30 minut

- wykonywanie profesjonalnych zdjęć stylizacji,
- przygotowanie krótkich materiałów wideo,
- podstawowa edycja zdjęć i filmów,
- tworzenie opisów publikacji,
- dobór hashtagów i planowanie publikacji,
- przygotowanie materiałów promujących własne usługi.

Przerwa – 1 godzina

Walidacja końcowa – 30 minut

- test wiedzy,
- obserwacja wykonywanych czynności praktycznych,
- indywidualna ocena osiągniętych efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 28

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 28 Dzień kwalifikacyjno-organizacyjny	Zajęcia	Eliza Korol	03-10-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 28 -	Przerwa	-	03-10-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 28 Dzień kwalifikacyjno - organizacyjny	Zajęcia	Eliza Korol	03-10-2026	11:30	12:30	01:00
4 z 28 -	Walidacja	-	03-10-2026	12:30	13:00	00:30
5 z 28 Żel na naturalnej płytce	Zajęcia	Eliza Korol	10-10-2026	09:00	12:00	03:00
6 z 28 -	Przerwa	-	10-10-2026	12:00	13:00	01:00
7 z 28 Żel na naturalnej płytce	Zajęcia	Eliza Korol	10-10-2026	13:00	16:30	03:30
8 z 28 -	Walidacja	-	10-10-2026	16:30	17:00	00:30
9 z 28 Przedłużanie na szablonach	Zajęcia	Eliza Korol	11-10-2026	09:00	12:00	03:00
10 z 28 -	Przerwa	-	11-10-2026	12:00	13:00	01:00
11 z 28 Przedłużanie na szablonach	Zajęcia	Eliza Korol	11-10-2026	13:00	16:30	03:30
12 z 28 -	Walidacja	-	11-10-2026	16:30	17:00	00:30
13 z 28 Tipsy tunelowe	Zajęcia	Eliza Korol	21-11-2026	09:00	12:00	03:00
14 z 28 -	Przerwa	-	21-11-2026	12:00	13:00	01:00
15 z 28 Tipsy tunelowe	Zajęcia	Eliza Korol	21-11-2026	13:00	16:30	03:30
16 z 28 -	Walidacja	-	21-11-2026	16:30	17:00	00:30
17 z 28 Górne formy	Zajęcia	Eliza Korol	22-11-2026	09:00	12:00	03:00
18 z 28 -	Przerwa	-	22-11-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 28 Górne formy	Zajęcia	Eliza Korol	22-11-2026	13:00	16:30	03:30
20 z 28 -	Walidacja	-	22-11-2026	16:30	17:00	00:30
21 z 28 Uzupełnienie i korekta stylizacji	Zajęcia	Eliza Korol	12-12-2026	09:00	12:00	03:00
22 z 28 -	Przerwa	-	12-12-2026	12:00	13:00	01:00
23 z 28 Uzupełnienie i korekta stylizacji	Zajęcia	Eliza Korol	12-12-2026	13:00	16:30	03:30
24 z 28 -	Walidacja	-	12-12-2026	16:30	17:00	00:30
25 z 28 Social Media w branży beauty	Zajęcia	Eliza Korol	13-12-2026	09:00	12:00	03:00
26 z 28 -	Przerwa	-	13-12-2026	12:00	13:00	01:00
27 z 28 Social Media w branży beauty	Zajęcia	Eliza Korol	13-12-2026	13:00	16:30	03:30
28 z 28 -	Walidacja	-	13-12-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	52:00
w tym suma godzin zajęć	42:00
w tym suma godzin walidacji	03:30
w tym suma przerw	06:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	60:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	119,23 PLN
Koszt osobogodziny netto	119,23 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	52:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Eliza Korol

W ciągu ostatnich 5 lat przeprowadziłam szkolenia z zakresu stylizacji paznokci dla ponad 3500 uczestniczek w formie szkoleń stacjonarnych oraz warsztatów praktycznych. Specjalizuję się w nowoczesnych technikach stylizacji paznokci, w tym manicure hybrydowym, stylizacji żelowej oraz technikach zdobień salonowych.

W ostatnich latach ukończyłam ponad 100 specjalistycznych szkoleń branżowych oraz instruktorskich, w tym szkolenia prowadzone przez marki Semilac, Mistero Milano oraz Julia Nessa. Posiadam doświadczenie w prowadzeniu wykładów i warsztatów podczas wydarzeń branżowych oraz targów beauty, w tym szkoleń dla dużych grup uczestników.

W pracy szkoleniowej koncentruję się na praktycznym przekazywaniu wiedzy, analizie błędów technicznych oraz doskonaleniu jakości wykonywanych usług stylizacji paznokci. Moje doświadczenie zawodowe obejmuje również udział w konkursach branżowych z zakresu zdobień paznokci.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje materiały dydaktyczne związane bezpośrednio z realizowaną usługą rozwojową, w tym:

- skrypty szkoleniowe dotyczące technik stylizacji żelowej,
- konspekty omawiające etapy wykonywania stylizacji paznokci,
- materiały opisujące techniki przedłużania paznokci oraz wykonywania uzupełnień żelowych,
- materiały szkoleniowe dotyczące pracy metodą dual forms oraz tipsów tunelowych,
- instrukcje dotyczące poprawnej architektury paznokcia i schematów piłowania,
- materiały dotyczące analizy najczęściej popełnianych błędów technicznych,
- notatki szkoleniowe dotyczące organizacji pracy stylistki paznokci,
- materiały w formie plików PDF przygotowane przez prowadzącego szkolenie.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje certyfikat ukończenia usługi.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

Warunkiem ukończenia usługi jest minimum 80% frekwencji.

Adres

ul. Most Pauliński 1/10
87-100 Toruń
woj. kujawsko-pomorskie

Sala szkoleniowa o powierzchni ok. 28 m² znajduje się w kamienicy z grubymi ścianami i potrójnymi oknami, co zapewnia dobre wyciszenie i komfort pracy. Pomieszczenie jest jasne, wentylowane i klimatyzowane.

Sala wyposażona jest w 5 stanowisk (z możliwością rozszerzenia do 10), obejmujących ergonomiczne biurka i krzesła, lampy o wysokim CRI, lampy UV/LED oraz frezarki z odciągami pyłu. Uczestnicy mają dostęp do narzędzi i akcesoriów do stylizacji paznokci.

Obiekt spełnia wymogi sanitarne, posiada zaplecze socjalne, strefę wypoczynku oraz dostęp do bieżącej wody i Wi-Fi. Oświetlenie dzienne i sztuczne umożliwia precyzyjną pracę praktyczną.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



ELIZA KOROL

E-mail eliza.korol@gmail.com

Telefon (+48) 797 297 305