



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

10 938 ocen

Kurs Maderoterapia® Twarzy

Numer usługi 2026/07/31/55596/3722716

📍 Gdańsk

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 04.12.2026 do 06.12.2026

3 900,00 PLN brutto

3 900,00 PLN netto

162,50 PLN brutto/h

162,50 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi**Kurs skierowany jest do:**

- fizjoterapeutów
- masażyistów,
- kosmetologów,
- kosmetyczek,
- osób związanych z branżą beauty i SPA,
- trenerów personalnych,
- studentów kierunków medycznych i kosmetologicznych,
- osób pracujących manualnie z ciałem,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe a także Pracodawców i ich Pracowników.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR.

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

14

Data zakończenia rekrutacji

03-12-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej, bezpiecznej i skutecznej pracy z tkankami twarzy wg. Maderoterapia® Twarzy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje metodę, zasady, wskazania i przeciwwskazania do stosowania Maderoterapii® Twarzy.	Uczestnik wymienia wskazania do zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik określa przeciwwskazania bezwzględne i względne do stosowania metody	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik określa wpływ terapii na tkanki twarzy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik określa budowę i funkcję układu limfatycznego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik planuje i przeprowadza terapię Maderoterapia® Twarzy, posługując się narzędziami do Maderoterapii® w sposób prawidłowy i bezpieczny	Uczestnik tworzy indywidualny plan terapii i dobiera odpowiednie techniki i narzędzia	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik przeprowadza zabieg zgodnie z zasadami metody, dostosowując intensywność zabiegu do reakcji tkanek	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik rozpoznaje i nazywa narzędzia, dobiera odpowiednie narzędzia do konkretnego problemu i obszaru	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik poprawnie diagnozuje i dobiera proces terapii	Uczestnik skutecznie prowadzi wywiad z pacjentem	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje pacjentowi plan pracy i zastosowane metody	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej, bezpiecznej i skutecznej pracy z tkankami twarzy wg. Maderoterapia® Twarzy.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

DZIEŃ I

1. Wprowadzenie do układu limfatycznego: limfa, naczynia limfatyczne, węzły chłonne
2. Układ chłonny głowy i szyi, spływ chłonki, znaczenie działów wodnych oraz wpływ Maderoterapii® na układ limfatyczny
3. Opracowanie kątów żylnych i głęboki drenaż brzucha
4. Manualny drenaż limfatyczny twarzy
5. Manualny drenaż limfatyczny twarzy i wewnątrz ust

DZIEŃ II

1. Historia Maderoterapii twarzy, etapy zabiegu, czas trwania i częstotliwość
2. Działanie narzędzi, ich wpływ na skórę, techniki stosowania oraz zasady dezynfekcji
3. Układ mięśniowy, kostny i nerwowy – kluczowe struktury, położenie i funkcje
4. Opracowanie obszaru pleców i karku z użyciem narzędzi (grzybek, wałek drenujący, armatka, wałek modelujący, deska)
5. Praca narzędziami na dekolcie i twarzy (grzybek, wałek drenujący, armatka)
6. Utrwalenie materiału z pierwszego dnia

DZIEŃ III

1. Powtórzenie materiału
2. Całościowe wykonanie zabiegu z wykorzystaniem manualnego drenażu i narzędzi
3. Praca na dekolcie i twarzy z użyciem wałka modelującego
4. Praca na dekolcie i twarzy z użyciem deski i pucharka próżniowego

5. Manualne techniki masażu twarzy
6. Dobieranie technik do przypadków klinicznych
7. Powtórzenie i utrwalenie materiału
8. Walidacja

Opis zastosowania metod walidacji:

1. Test teoretyczny w części teoretycznej

Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą testu ABC, który zostanie przeprowadzony pod koniec szkolenia.

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze. Organizator szkolenia odpowiada za przekazywanie testów wiedzy walidatorowi.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

2. Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej

W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników stosujemy metodę „analizy dowodów i deklaracji”. Analiza dowodów i deklaracji polega na zbadaniu dokumentów i wytworów danej osoby pod kątem tego, w jakim stopniu mogą one świadczyć o osiągnięciu przez Uczestnika wybranych efektów uczenia się. Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi.

Osoba Walidująca nie będzie obecna podczas trwania usługi szkoleniowej, a weryfikacja i ocena zebranych materiałów odbędzie się w sposób zdalny. Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia, podczas części praktycznych. Weryfikacja materiałów odbywa się bez udziału Uczestnika, po zakończeniu szkolenia.

Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Procedura walidacji:

1. Nagranie wykonania zadania – uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.
2. Przekazanie nagrania walidatorowi – organizator przesyła materiał do oceny.
3. Analiza nagrania przez walidatora – walidator w sposób zdalny dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.
4. Formularz oceny – walidator sporządza protokół walidacyjny i odsyła go do organizatora w ciągu 2 dni roboczych.
5. Przekazanie wyników uczestnikom – organizator informuje uczestników o wynikach walidacji i przesyła Zaświadczenia o nabytych kompetencjach w ciągu 2 dni roboczych od ukończenia szkolenia w formie e-mail.

Warunki zaliczenia:

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Weryfikacja obecności odbywa się na podstawie listy obecności podpisanej na szkoleniu. Wymagana obecność minimum 80%.

W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

Autorska metoda pracy z twarzą, szyją i dekoltem oparta na anatomii, fizjologii oraz układzie limfatycznym.

Zaawansowane szkolenie z zakresu **Maderoterapii® Twarzy** to kompleksowy program terapeutyczny przygotowujący do świadomej, skutecznej i bezpiecznej pracy z tkankami twarzy.

Kurs łączy:

- manualny drenaż limfatyczny twarzy,
- drenaż wewnętrzny (intraoral),
- terapię manualną tkanek,
- pracę z narzędziami z wykorzystaniem autorskich narzędzi Maderoterapia®.

Szkolenie zostało stworzone w odpowiedzi na realne potrzeby specjalistów pracujących z twarzą:

Harmonogram:

- 1h szkolenia = 45 min

- Liczba godzin kursu: 24 h
- Liczba godzin teoretycznych: 5 h 30 min
- Liczba godzin praktycznych: 15 h 15 min
- Walidacja: 15 min
- Przerwy: 3 h

Przerwy w trakcie kursu są dostosowane do tempa pracy uczestników. Ze względu na specyfikę zajęć mogą one ulec przesunięciu, w zależności od dynamiki pracy grupy.

- przerwy zostały wliczone do czasu trwania i kosztu usługi

- walidacja wliczona do czasu trwania i kosztu usługi

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Układ limfatyczny (teoria)	Zajęcia	mgr Anna Zaworska	04-12-2026	09:00	10:45	01:45
2 z 20 -	Przerwa	-	04-12-2026	10:45	11:00	00:15
3 z 20 Manualny drenaż limfatyczny .	Zajęcia	mgr Anna Zaworska	04-12-2026	11:00	13:00	02:00
4 z 20 -	Przerwa	-	04-12-2026	13:00	13:45	00:45
5 z 20 Drenaż limfatyczny.	Zajęcia	mgr Anna Zaworska	04-12-2026	13:45	17:00	03:15
6 z 20 Maderoterapia® Twarzy. Narzędzia do Maderoterapii® Twarzy. (teoria)	Zajęcia	mgr Anna Zaworska	05-12-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 20 -	Przerwa	-	05-12-2026	11:00	11:10	00:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 20 Anatomia głowy, twarzy i szyi.	Zajęcia	mgr Anna Zaworska	05-12-2026	11:10	13:00	01:50
9 z 20 -	Przerwa	-	05-12-2026	13:00	13:45	00:45
10 z 20 Maderoterapia® Twarzy.	Zajęcia	mgr Anna Zaworska	05-12-2026	13:45	16:00	02:15
11 z 20 -	Przerwa	-	05-12-2026	16:00	16:05	00:05
12 z 20 Powtórzenie materiału, teoria 30 min	Zajęcia	mgr Anna Zaworska	05-12-2026	16:05	17:00	00:55
13 z 20 Powtórzenie materiału, teoria 30 min	Zajęcia	mgr Anna Zaworska	06-12-2026	09:00	11:00	02:00
14 z 20 -	Przerwa	-	06-12-2026	11:00	11:10	00:10
15 z 20 Maderoterapia® Twarzy.	Zajęcia	mgr Anna Zaworska	06-12-2026	11:10	13:00	01:50
16 z 20 -	Przerwa	-	06-12-2026	13:00	13:45	00:45
17 z 20 Maderoterapia® Twarzy.	Zajęcia	mgr Anna Zaworska	06-12-2026	13:45	15:25	01:40
18 z 20 -	Przerwa	-	06-12-2026	15:25	15:30	00:05
19 z 20 Maderoterapia® Twarzy, teoria 45 min	Zajęcia	mgr Anna Zaworska	06-12-2026	15:30	16:45	01:15
20 z 20 -	Walidacja	-	06-12-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	20:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	162,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	162,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Anna Zaworska

Magister fizjoterapii, absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku oraz Wyższej Szkoły Rehabilitacji w Warszawie. Ukończyła również studia podyplomowe z zakresu przygotowania pedagogicznego, posiadając kwalifikacje do prowadzenia działań dydaktycznych oraz oceny efektów uczenia się.

Od 2018 roku prowadzi własną praktykę terapeutyczną oraz Gabinet Masażu i Terapii Twarzy w Warszawie. Specjalizuje się w terapii funkcjonalnej, rehabilitacji, terapii tkanek miękkich, manualnym

drenażu limfatycznym, terapii blizn oraz neuromasażu twarzy i ciała. Posiada bogate doświadczenie w pracy z pacjentami z dysfunkcjami narządu ruchu, po urazach i zabiegach operacyjnych, z zaburzeniami stawów skroniowo-żuchwowych oraz z pacjentami onkologicznymi wymagającymi specjalistycznej terapii w obrębie klatki piersiowej, szyi i twarzy. Od kilku lat prowadzi szkolenia zawodowe z zakresu Maderoterapii® Twarzy oraz terapii manualnych. W pracy szkoleniowej koncentruje się na przekazywaniu praktycznych umiejętności zgodnych z aktualną wiedzą medyczną, ze szczególnym uwzględnieniem anatomii, diagnostyki funkcjonalnej, bezpieczeństwa wykonywania zabiegów oraz prawidłowego doboru technik terapeutycznych. Posiada doświadczenie w ocenie umiejętności praktycznych uczestników szkoleń oraz w weryfikacji stopnia osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się. Walidator posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

.Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

ul. Sieroca 3

80-839 Gdańsk

woj. pomorskie

GDAŃSK

Hotel Bonum

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457