



"Akademia Zdrowia"
Izabela Łajs

★★★★★ 4,6 / 5

147 ocen

Masaż gorącymi kamieniami i bańką chińską

Numer usługi 2026/07/31/8973/3722715

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 14:00 h

📅 19.09.2026 do 20.09.2026

1 400,00 PLN brutto

1 400,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne		
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą nabyć umiejętności i wiedzę o technikach masażu specjalistycznego. -studenci - osoby zainteresowane tematyką - osoby związane z branżą kosmetyczną, wellness - kosmetolodzy i kosmetyczki -masażysty -fizjoterapeuci		
Minimalna liczba uczestników	4		
Maksymalna liczba uczestników	8		
Data zakończenia rekrutacji	14-09-2026		
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna		
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych		

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania profesjonalnych zabiegów masażu bańką chińską oraz masażu gorącymi kamieniami. Uczestnicy zdobywają wiedzę z zakresu anatomii, fizjologii, mechanizmów powstawania cellulitu, zasad ciepłolecznictwa, a także uczą się praktycznych technik masażu modelującego i relaksacyjnego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje niezbędną wiedzę z zakresu budowy skóry z elementami dermatologii.	Definiuje wszystkie partie mięśni. Opisuje przeprowadzenie wywiadu przed masażem gorącymi kamieniami i bańką chińską	Test teoretyczny
Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu.	Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Test teoretyczny
Definiuje przygotowanie klienta do zabiegu i jego prawidłowego przeprowadzenia.	Opisuje jak zorganizować stanowisko oraz niezbędne materiały wykonania zabiegu.	Test teoretyczny
Charakteryzuje wykonanie masażu gorącymi kamieniami i bańką chińską.	Opisuje jak wykonać pełną sekwencję ruchów składających się na masaż gorącymi kamieniami i bańką chińską.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

- Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK
- Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK
- Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie realizowane jest w 14 godzinach, łącznie z walidacją (część teoretyczna - 5h, część praktyczna - 9h).

Zajęcia teoretyczne:

- wprowadzenie do masażu gorącymi kamieniami
- wskazania i przeciwwskazania do masażu kamieniami
- zasady i metodologia prowadzenia zabiegu
- przygotowanie stanowiska pracy
- ćwiczenia praktyczne na modelach
- dezynfekcja i konserwacja kamieni
- wprowadzenie do masażu bańką chińską
- zasady i metodologia prowadzenia masażu bańką
- rodzaje baniek wykorzystywanych do masażu (ogniowe, próżniowe, chińskie)
- przygotowanie do zabiegu
- dezynfekcja i konserwacja bańki

Zajęcia praktyczne:

- Ćwiczenia na modelkach. Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora. Uczestniczki wykonują pracę indywidualną.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Metoda walidacji - test teoretyczny czas trwania 30minut.

Po szkoleniu uczestnicy otrzymują Certyfikat ukończenia kursu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Wprowadzenie do masażu gorącymi kamieniami – historia, zastosowanie, wskazania i przeciwwskazania. Przygotowanie stanowiska pracy, rodzaje kamieni, zasady podgrzewania i bezpieczeństwo zabiegu.	Zajęcia	Agnieszka Chojnacka	19-09-2026	09:00	11:30	02:30
2 z 12 - Przerwa	-	-	19-09-2026	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 12 Nauka technik masażu gorącymi kamieniami – pokaz i ćwiczenia praktyczne.	Zajęcia	Agnieszka Chojnacka	19-09-2026	12:00	13:30	01:30
4 z 12 -	Przerwa	-	19-09-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 12 Pełny zabieg masażu gorącymi kamieniami – ćwiczenia praktyczne, omówienie najczęstszych błędów i podsumowanie dnia.	Zajęcia	Agnieszka Chojnacka	19-09-2026	14:00	15:00	01:00
6 z 12 Podstawy masażu bańką chińską – działanie, wskazania, przeciwwskazania oraz zasady bezpieczeństwa. Rodzaje baniek, przygotowanie klienta do zabiegu, techniki wykonywania masażu.	Zajęcia	Agnieszka Chojnacka	20-09-2026	09:00	11:30	02:30
7 z 12 -	Przerwa	-	20-09-2026	11:30	11:45	00:15
8 z 12 Ćwiczenia praktyczne – techniki masażu bańką chińską na wybranych partiach ciała.	Zajęcia	Agnieszka Chojnacka	20-09-2026	11:45	13:30	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 12 -	Przerwa	-	20-09-2026	13:30	14:00	00:30
10 z 12 Zastosowanie masażu bańką chińską w praktyce. Wykonanie pełnego zabiegu, omówienie efektów, najczęstszych błędów oraz podsumowanie szkolenia.	Zajęcia	Agnieszka Chojnacka	20-09-2026	14:00	16:15	02:15
11 z 12 -	Przerwa	-	20-09-2026	16:15	16:30	00:15
12 z 12 -	Walidacja	-	20-09-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	14:00
w tym suma godzin zajęć	11:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	16:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 400,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
---------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN
--------------------------	------------

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Liczba godzin zegarowych usługi	14:00
---------------------------------	-------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Chojnacka

Magister fizjoterapii, wykładowca oraz praktyk z wieloletnim doświadczeniem zawodowym w zakresie rehabilitacji, terapii manualnej i masażu. Posiada doświadczenie w prowadzeniu zajęć dydaktycznych oraz szkoleń z zakresu usług prozdrowotnych. Na co dzień pracuje z pacjentami, wykorzystując techniki masażu, terapii manualnej oraz rehabilitacji funkcjonalnej. W trakcie szkolenia przekazuje uczestnikom wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności wykonywania masażu bańką chińską i masażu gorącymi kamieniami zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i obowiązującymi standardami. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5lat-przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Zwolniony z VAT na podstawie ustawa VAT art. 43 ust. 1 pkt 26a

Adres

ul. Jana Kilińskiego 21
90-205 Łódź
woj. łódzkie

Kontakt



Viktoryia Anisko

E-mail viktoryia.anisko@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 698 592 960