



PRETTY BAR  
Martyna  
Tomaszewska

★★★★★ 4,9 / 5  
170 ocen

## Szkolenie z zakresu kosmetologii - Trądzik - od diagnozy do terapii , podejście kosmetologiczne | gabinetowe | terapeutyczne prowadzone przez instruktora Paulina Łabędzka

Numer usługi 2026/07/31/35934/3722709

📍 Kielce  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
👥 Zajęcia grupowe  
🕒 16:00 h  
📅 16.09.2026 do 17.09.2026

6 000,00 PLN brutto  
6 000,00 PLN netto  
375,00 PLN brutto/h  
375,00 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie adresowane do osób posiadających podstawowe umiejętności w zakresie kosmetologii, które chcą wprowadzić nową usługę do oferty. Szkolenie skierowane jest do osób związanych z branżą kosmetyczną, które chcą podnieść swoje umiejętności zawodowe w zakresie kosmetologii medycznej bądź zacząć wykonywać zabiegi z zakresu kosmetologii. W szkoleniu mogą wziąć udział kosmetyczki oraz kosmetolodzy pracujący w branży beauty.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

2

### Data zakończenia rekrutacji

14-09-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnej, świadomej i bezpiecznej pracy z klientem trądzikowym, opartej na prawidłowej diagnostyce skóry, rozumieniu mechanizmów powstawania trądziku oraz umiejętnym planowaniu terapii gabinetowej i domowej

**Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

| Efekty uczenia się                                                            | Kryteria weryfikacji                                                                                  | Metoda walidacji                     |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| rola kosmetologa w terapii trądziku                                           | rozdziela rodzaje trądziku                                                                            | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                               | definiuje gruczoły łojowe i sebum                                                                     | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| definiuje przeciwwskazania i wskazania do zabiegu                             | charakteryzuje wszystkie wskazania i przeciwwskazania do zabiegów                                     | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                               | kwalifikuje klienta do odpowiedniego zabiegu                                                          | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| charakteryzuje budowę skóry                                                   | opisuje warstwy skóry                                                                                 | Test teoretyczny                     |
|                                                                               | definiuje naskórek i barierę naskórkową oraz skórę właściwą i procesy regeneracyjne                   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                               | rozdziela typy skór                                                                                   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                               | definiuje fizjologię skóry trądzikowej                                                                | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| opisuje procedurę zabiegów z zakresu kosmetologii - wskazania do zabiegu      | opisuje procedurę zabiegu krok po kroku                                                               | Test teoretyczny                     |
|                                                                               | opisuje zalecenia pozabiegowe                                                                         | Test teoretyczny                     |
|                                                                               | rozdziela preparaty używane do zabiegów oraz ich odpowiednie przeznaczenie                            | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                               | dobiera preparaty dostosowane do potrzeb                                                              | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                               | charakteryzuje substancje aktywne zawarte w preparatach                                               | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| uczestnik szkolenia odpowiednio komunikuje się z klientem                     | przeprowadza konsultację przed zabiegiem z klientem                                                   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                               | dostosowuje zabiegi do indywidualnych potrzeb klienta                                                 | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                               | dobiera odpowiednią pielęgnację domową - poranną i nocną                                              | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| samodzielnie wykonuje zabiegi z zakresu kosmetologii na problemy z trądzikiem | uczestnik samodzielnie krok po kroku wykonuje zabiegi z zakresu kosmetologii na problemy z trądzikiem | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Grupa docelowa:** Szkolenie adresowane do osób posiadających podstawowe umiejętności w zakresie kosmetologii, które chcą wprowadzić nową usługę do oferty. Szkolenie skierowane jest do osób związanych z branżą kosmetyczną, które chcą podnieść swoje umiejętności zawodowe w zakresie kosmetologii. W szkoleniu mogą wziąć udział kosmetyczki oraz kosmetolodzy pracujący w branży.

**Czas usługi rozwojowej liczony jest w godzinach zegarowych:** 16 godzin

### Dzień 1 Część teoretyczna

#### Diagnostyka i zrozumienie mechanizmów trądziku

Trądzik jako problem terapeutyczny, nie estetyczny

- czym naprawdę jest trądzik
- dlaczego „oczyszczanie” często pogarsza skórę
- rola kosmetyologa w terapii trądziku
- granice kosmetologii i momenty współpracy z lekarzem

#### Fizjologia skóry trądzikowej

- gruczoły łojowe i sebum – co ma znaczenie
- rogowacenie ujść mieszków
- mikrobiom skóry a trądzik
- stan zapalny – kiedy pomaga, kiedy szkodzi

#### Rodzaje i postaci trądziku – diagnostyka różnicowa

- trądzik zaskórnikowy
- trądzik grudkowo-krostkowy
- trądzik zapalny

- trądzik dorosłych
- skóra problematyczna vs trądzik
- najczęstsze błędy w rozpoznaniu

#### **Diagnostyka skóry trądzikowej – schemat gabinetowy**

- wywiad kosmetyczny (kluczowe pytania)
- ocena bariery naskórkowej
- ocena reaktywności skóry
- rozpoznawanie skóry przeciążonej terapiami
- decyzja: leczenie, przygotowanie czy odroczenie

#### **Najczęstsze błędy w terapii trądziku**

- nadmierne złuszczenie
- zbyt agresywne oczyszczanie
- brak regeneracji
- presja „wysuszenia” zmian
- brak pracy z barierą naskórkową

#### **Część praktyczna**

##### **Praktyka diagnostyczna – analiza przypadków**

- analiza skóry (modelki / case study)
- rozpoznanie rodzaju trądziku
- ocena gotowości skóry do terapii
- omówienie decyzji terapeutycznych

#### **Dzień 2**

##### **TERAPIA, PROTOKOŁY I PROWADZENIE KLIENTA**

##### **Strategia terapii trądziku – myślenie etapowe**

- przygotowanie skóry
- normalizacja
- stymulacja (kiedy i czy w ogóle)
- regeneracja jako element terapii

##### **Zabiegi w terapii trądziku – decyzje gabinetowe**

- kwasy – kiedy pomagają, kiedy szkodzą
- zabiegi oczyszczające – jak nie pogorszyć skóry
- zabiegi wspierające barierę
- częstotliwość i odstępy zabiegowe

##### **Terapie łączone w trądziku – kiedy i jak**

- łączenie metod w bezpiecznej kolejności
- sygnały STOP

- kiedy nie łączymy terapii
- korekta terapii przy słabej odpowiedzi skóry

### Pielęgnacja domowa jako część terapii

- rola pielęgnacji w terapii trądziku
- edukacja klienta
- najczęstsze błędy domowe
- budowanie współpracy z klientem

### Praktyka terapeutyczna – planowanie terapii

- dobór zabiegów do rodzaju trądziku
- budowanie planu terapii
- omówienie przypadków
- korekta decyzji terapeutycznych

### Prowadzenie klienta trądzikowego w czasie

- komunikacja terapeutyczna
- zarządzanie oczekiwaniami klienta
- praca z nawrotami

**Walidacja:** Walidacja zostanie przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji, zostanie zapewniona rozdzielnosc procesów kształcenia i walidacji. Zostanie przeprowadzony test kompetencji oraz obserwacja w warunkach rzeczywistych jako metoda walidacji. Walidatorem będzie instruktor Martyna Tomaszewska

**Aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu konieczne jest wykonanie zabiegu na 1 modelce podczas szkolenia. Usługa będzie realizowana w formie wykładu teoretycznego oraz praktycznych ćwiczeń na modelkach.**

**Stanowisko:** Każdy uczestnik usługi rozwojowej pracuje przy stanowisku, które składa się z łóżka kosmetycznego, lampy, szafki organizacyjnej oraz krzesła. Na szkoleniu zostają zapewnione wszystkie rzeczy potrzebne do pracy na czas usługi rozwojowej.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

| Przedmiot / temat          | Typ aktywności | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------|----------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 8 Warsztat teoretyczny | Zajęcia        | Paulina Łabędzka | 16-09-2026            | 10:00               | 13:00               | 03:00         |
| 2 z 8 -                    | Przerwa        | -                | 16-09-2026            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| 3 z 8 Warsztat praktyczny  | Zajęcia        | Paulina Łabędzka | 16-09-2026            | 14:00               | 17:30               | 03:30         |

| Przedmiot / temat                  | Typ aktywności | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------|----------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 4 z 8 Podsumowanie pierwszego dnia | Zajęcia        | Paulina Łabędzka | 16-09-2026            | 17:30               | 18:00               | 00:30         |
| 5 z 8 Warsztat teoretyczny         | Zajęcia        | Paulina Łabędzka | 17-09-2026            | 10:00               | 13:00               | 03:00         |
| 6 z 8 -                            | Przerwa        | -                | 17-09-2026            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| 7 z 8 Warsztat praktyczny          | Zajęcia        | Paulina Łabędzka | 17-09-2026            | 14:00               | 17:30               | 03:30         |
| 8 z 8 -                            | Walidacja      | -                | 17-09-2026            | 17:30               | 18:00               | 00:30         |

### Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 16:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 13:30         |
| w tym suma godzin walidacji          | 00:30         |
| w tym suma przerw                    | 02:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 18:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                                                                     | Cena         |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                       | 6 000,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto                                        | 6 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                                                       | 375,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                                                        | 375,00 PLN   |

# Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 16:00         |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Paulina Łabędzka

Jestem kosmologiem z ponad 15-letnim doświadczeniem zawodowym, specjalizującym się w zaawansowanej, świadomej pracy ze skórą oraz w kształceniu specjalistów, którzy chcą pracować odpowiedzialnie, przewidywalnie i długofalowo.

Posiadam liczne certyfikaty z zakresu kosmologii i medycyny estetycznej, w tym m.in. w obszarze:

- stymulatorów tkankowych,
- terapii kwasami,
- procedur anti-aging,
- nowoczesnych terapii regeneracyjnych,
- pracy z trudnymi i wymagającymi przypadkami skórnymi.

Moje podejście opiera się na połączeniu wiedzy klinicznej, wieloletniej praktyki gabinetowej oraz analitycznego myślenia terapeutycznego. Nie uczę schematów – uczę rozumienia procesów, dzięki którym zabieg przestaje być przypadkowy, a staje się świadomą decyzją terapeutyczną.

### Filozofia szkoleń PREMIUM

Szkolenia, które prowadzę, skierowane są do osób, które rozumieją, że prawdziwa jakość w kosmologii zaczyna się od myślenia, a nie od liczby wykonanych procedur.

Uczę:

- podejmowania trafnych decyzji zabiegowych,
- świadomej pracy z potencjałem i ograniczeniami skóry,
- bezpiecznego prowadzenia terapii bez ryzyka przestymulowania,
- budowania efektów, które są stabilne i przewidywalne w czasie.

Każde szkolenie jest oparte na:

- dogłębnej analizie skóry i jej reaktywności,
- realnych przypadkach gabinetowych,
- logicznych ciągach terapeutycznych,
- odpowiedzialności zawodowej i etyce pracy.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestniczka otrzymuje skrypt szkoleniowy w formie wydruku oraz opiekę poszkoleniową.

## Warunki uczestnictwa

Aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu konieczne jest wykonanie zabiegu na 1 modelce podczas szkolenia. Usługa będzie realizowana w formie wykładu teoretycznego oraz praktycznych ćwiczeń na modelkach.

## Informacje dodatkowe

**Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc - 790 - 760 - 861**

Cena nie zawiera kosztów noclegu i transportu.

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozp. Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień. **W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie min 70% to ceny netto należy doliczyć 23% VAT.**

Szkolenie odbywa się zgodnie z wytycznymi Głównego Inspektoratu Sanitarnego dotyczące realizacji usług szkoleniowych.

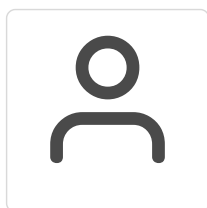
## Adres

ul. Zagnańska 90A/3  
25-558 Kielce  
woj. świętokrzyskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking przed lokalem

## Kontakt



**KLAUDIA SZYMAŃSKA**

**E-mail** akademiaprettybar@gmail.com

**Telefon** (+48) 790 760 861