



BEAUTY DESIGN
MATEUSZ
WIECZOREK

★★★★★ 4,9 / 5
276 ocen

Sekret Młodej Skóry – Holistyczne Terapie Anti-Aging - szkolenie wprowadzające BASIC

Numer usługi 2026/07/31/164624/3722702

📍 Warszawa
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 07.09.2026 do 08.09.2026

4 500,00 PLN brutto
4 500,00 PLN netto
281,25 PLN brutto/h
281,25 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia		
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane osobom, chcącym podnieść swoje kwalifikacje w zakresie zabiegów Kosmetologii Regeneracyjnej oraz zdobyć umiejętności niezbędne do wykonywania zabiegów z użyciem zaawansowanych procedur stymulujących obejmujących precyzyjne - manualne podanie preparatów oraz budowanie indywidualnych strategii terapeutycznych w nieiniekcyjnych zabiegach Anti-Aging.		
Minimalna liczba uczestników	2		
Maksymalna liczba uczestników	4		
Data zakończenia rekrutacji	06-09-2026		
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna		
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych		

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnej realizacji zabiegów z użyciem zaawansowanych procedur stymulujących obejmujących precyzyjne - manualne podanie preparatów oraz budowanie indywidualnych strategii terapeutycznych. Procedury zabiegowe wykonywane są w sposób bezpieczny i dopasowany do indywidualnych potrzeb klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik(-czka) omawia zasady i techniki podaży preparatów terapeutyczno-stymulujących w Kosmetologii Anty-Aging.	– charakteryzuje techniki, preparaty i materiały stosowane podczas zabiegu z użyciem preparatów Anty-Aging. – definiuje zasady bezpieczeństwa związane z wykonywaniem zabiegu rewitalizacji skóry twarzy – uzasadnia dobór konkretnej metody zabiegowej rewitalizacji skóry twarzy – omawia spodziewany efekt zabiegu preparatów Anty-Aging. w Kosmetologii Regeneracyjnej	Wywiad swobodny
– poprawnie przeprowadza zabieg z użyciem preparatów Anty-Aging. – definiuje zasady profesjonalnej obsługi klienta, przy zabiegach z użyciem preparatów terapeutyczno-stymulujących w Kosmetologii Regeneracyjnej, zgodnie z kodeksem etyki zawodowej	– organizuje funkcjonalne stanowisko pracy przy użyciu preparatów Anty-Aging. – przygotowuje narzędzia i preparaty do wykonania zabiegu – ocenia możliwość wykonania zabiegu preparatów terapeutyczno-stymulujących – w zależności do potrzeb klienta projektuje odpowiednie techniki preparatów Anty-Aging. – poprawnie przeprowadza zabieg – monitoruje przebieg zabiegu – ocenia efekty zabiegu rewitalizującego – przeprowadza wywiad z klientem dotyczący jego stanu zdrowia – pomaga wypełnić kartę informacyjną dotyczącą przeprowadzenia zabiegu z użyciem preparatów Anty-Aging. – w rozmowie bada potrzeby klienta i poznaje jego oczekiwania związane z zabiegiem rewitalizującym – omawia zasady etyki zawodowej w pracy kosmetologa (m.in. uczciwość, dyskrecję, uprzejmość, staranność, dokładność, punktualność, kulturę osobistą)	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
– omawia zasady BHP obowiązujące w gabinecie kosmetycznym z użyciem preparatów Anty-Aging. – charakteryzuje aspekty prawne związane z przeprowadzeniem zabiegów z zakresu Kosmetologii Regeneracyjnej	– przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy przed, w trakcie i po wykonaniu zabiegu rewitalizującego – przestrzega procedur związanych z dezynfekcją i sterylizacją miejsca pracy przy użyciu preparatów Anty-Aging. – referuje przepisy prawne regulujące wykonywanie zabiegów z użyciem preparatów Anty-Aging.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie dedykowane osobom, chcącym podnieść swoje kwalifikacje w zakresie zabiegów Kosmetologii Regeneracyjnej oraz zdobyć umiejętności niezbędne do wykonywania zabiegów z użyciem zaawansowanych procedur stymulujących obejmujących precyzyjne - manualne podanie preparatów oraz budowanie indywidualnych strategii terapeutycznych.

Program Zaawansowanych Procedur Kosmetologii Regeneracyjnej to kompleksowe szkolenie stworzone dla specjalistów, którzy chcą pracować ze skórą w sposób świadomy, nowoczesny i długofalowy.

Szkolenie koncentruje się na procedurach stymulujących i regeneracyjnych, których celem jest pobudzenie naturalnych procesów odnowy skóry, poprawa jej gęstości, napięcia oraz ogólnej kondycji. Uczestnicy zdobywają zaawansowaną wiedzę na temat biologii skóry, mechanizmów przebudowy tkanek oraz świadomego doboru preparatów wspierających regenerację.

Program łączy solidne podstawy teoretyczne z intensywną praktyką, dzięki czemu uczestnik nie tylko rozumie procesy zachodzące w skórze, ale potrafi skutecznie przełożyć tę wiedzę na realne efekty zabiegowe. Omawiane są strategie terapii indywidualnych, planowanie długofalowej pracy z klientem oraz budowanie usług o wysokiej wartości rynkowej.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

Fundament świadomej pracy z tkanką

1. Biologiczna architektura skóry – poziom zaawansowany.

- Szczegółowa analiza budowy skóry i jej warstw
- Rola fibroblastów w procesach regeneracyjnych
- Macierz zewnątrzkomórkowa – struktura i funkcja
- Mechanizmy utraty jędrności i gęstości
- Procesy starzenia wewnątrz- i zewnątrzpochodne
- Zależność między stanem zapalnym a jakością skóry

Uczestnik rozumie, jak i dlaczego skóra reaguje na stymulację oraz jakie procesy uruchamiane są na poziomie komórkowym.

2. Mechanizmy działania preparatów stymulujących (manualny sposób nakładania)

- Różnice pomiędzy efektem objętościowym a poprawą jakości skóry
- Biostymulacja a przebudowa tkanek
- Czynniki wpływające na skuteczność terapii
- Dobór preparatu do problemu estetycznego
- Charakterystyka preparatów regeneracyjnych nowej generacji:

Kluczowe składniki biostymulujące:

Polinukleotydy (PN), Niskocząsteczkowy kwas hialuronowy, Peptydy biomimetyczne, Aminokwasy kolagenowe, Czynniki wzrostu (EGF – w formułach kosmetycznych - manualny sposób podaży).

Mechanizm działania:

- aktywują receptory A2A w fibroblastach
- nasilają syntezę kolagenu typu I
- działają antyoksydacyjne
- wspierają naprawę uszkodzeń DNA
- zwiększają proliferację komórkową

W module omawiane są wysokoaktywne składniki stymulujące stosowane w kosmetologii regeneracyjnej **w procedurach manualnych, pędzelkowych oraz z wykorzystaniem kontrolowanej penetracji naskórka (bez technik inwazyjnych-iniekcyjnych).**

Celem terapii jest:

- aktywacja fibroblastów
- stymulacja syntezy kolagenu typu I i III
- poprawa gęstości macierzy zewnątrzkomórkowej
- zwiększenie ekspresji czynników naprawczych
- wsparcie angiogenezy i mikrokrążenia

Szczególny nacisk kładziemy na świadome i odpowiedzialne planowanie terapii.

3. Kwalifikacja klienta i planowanie terapii

- Szczegółowy wywiad kosmetyczny
- Identyfikacja wskazań i przeciwwskazań
- Ocena jakości skóry i stopnia jej degradacji
- Tworzenie indywidualnych planów terapeutycznych
- Harmonogram zabiegów i łączenie procedur

Uczestnik uczy się budować roczne strategie pracy z klientem wymagającym.

4. Bezpieczeństwo i standard pracy

- Organizacja stanowiska zabiegowego
- Zasady higieny i aseptyki

- Minimalizacja ryzyka reakcji niepożądanych
- Postępowanie w przypadku powikłań miejscowych
- Dokumentacja zabiegowa i świadoma zgoda klienta

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

Podczas szkolenia kładziemy szczególny nacisk na zdobycie przez kursantów(-ki) umiejętności praktycznych. Część praktyczna rozpoczyna się zabiegiem pokazowym, wykonywanym przez szkoleniowca na modelce, ze szczegółową analizą każdego etapu procedury. Dzięki temu kursant(-ka) zaznajamia się z podstawowymi technikami i etapami zabiegu. Cały czas w trakcie części praktycznej nad przebiegiem zabiegu czuwa szkoleniowiec i dba o pełne bezpieczeństwo nałożenia preparatu modelkom.

Następnie uczestnicy(-czki) szkolenia, przy pełnej asyście certyfikowanego szkoleniowca, samodzielnie aplikują modelkom odpowiedni preparat, uwzględniając wyszczególnione poniżej etapy:

1. Przygotowanie do procedury

- Ocena obszaru zabiegowego
- Oznaczanie punktów pracy
- Dobór preparatu i strategii działania
- Przygotowanie klienta i stanowiska

2. Techniki manualna podania preparatów

- Kontrola pracy
- Kierunek i schemat aplikacji
- Równomierne rozmieszczenie preparatu
- Praca w obszarach wymagających szczególnej precyzji

Omówione zostają różne strategie w zależności od wskazań:

- poprawa gęstości
- rewitalizacja
- utrata napięcia
- wiotkość skóry

3. Opracowanie poszczególnych obszarów

Twarz

- policzki i poprawa jakości skóry
- owal twarzy
- okolice bruzd i utraty napięcia

Okolica oka

- poprawa jakości skóry cienkiej
- delikatna stymulacja w obszarze wymagającym szczególnej ostrożności

Szyja i dekolt

- zagęszczenie i poprawa elastyczności

Dłonie

- procedury rewitalizujące i poprawa struktury skóry

4. Plan terapii długoterminowej

- Ilość i częstotliwość zabiegów
- Łączenie z innymi procedurami kosmetycznymi
- Budowanie planu premium dla klienta

Informacje organizacyjne

Szkolenie kończy się walidacją.

Sposobem dokumentacji i weryfikacji uczenia się w procesie walidacji jest

- wywiad swobodny i
- obserwacja w warunkach symulowanych.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych prowadzona przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych dla części praktycznej + 30 minut po zakończonej części praktycznej wywiadu swobodnego.

Etapy walidacji odpowiadają czasowo zamieszonemu w karcie harmonogramowi.

W procesie walidacji bierze udział od 2-4 osób.

Po walidacji nastąpi wręczenie certyfikatów osobom, które ukończyły szkolenie i uzyskały pozytywne wyniki w procesie walidacji.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania

*****Program szkolenia został opracowany w pełnej zgodności z programem Ministerstwa Zdrowia oraz wydanym przez niego komunikatem, a cała jego treść została doprecyzowana tak, aby w sposób klarowny i niebudzący wątpliwości wskazywała zakres realizowanych czynności.**

Ujęte w karcie działania obejmują wyłącznie obszar kosmetyki białej, czyli zabiegi o charakterze pielęgnacyjnym, niewchodzące w zakres świadczeń medycznych. Są to czynności typowo kosmetyczne, z uwzględnieniem pracy na wierzchniej warstwie skóry.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Wykład trenerki na temat użycia preparatów Anty-Aging w Kosmetologii Regeneracyjnej	Zajęcia	KATARZYNA WIECZOREK	07-09-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 13 -	Przerwa	-	07-09-2026	11:00	11:30	00:30
3 z 13 Pokazowy zabieg na modelce wykonany przez osobę prowadzącą szkolenie	Zajęcia	KATARZYNA WIECZOREK	07-09-2026	11:30	12:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 13 Wykonanie przez kursantki zabiegów na przydzielonych modelkach	Zajęcia	KATARZYNA WIECZOREK	07-09-2026	12:30	15:30	03:00
5 z 13 -	Przerwa	-	07-09-2026	15:30	16:00	00:30
6 z 13 Podsumowanie pierwszego dnia szkolenia	Zajęcia	KATARZYNA WIECZOREK	07-09-2026	16:00	17:00	01:00
7 z 13 Wykład trenerki na temat użycia preparatów terapeutycznych - stymulujących w Kosmetologii Regeneracyjnej Zajęcia	Zajęcia	KATARZYNA WIECZOREK	08-09-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 13 -	Przerwa	-	08-09-2026	11:00	11:30	00:30
9 z 13 Pokazowy zabieg na modelce wykonany przez osobę prowadzącą szkolenie	Zajęcia	KATARZYNA WIECZOREK	08-09-2026	11:30	12:30	01:00
10 z 13 Wykonanie przez kursantki zabiegów na przydzielonych modelkach	Zajęcia	KATARZYNA WIECZOREK	08-09-2026	12:30	15:30	03:00
11 z 13 -	Przerwa	-	08-09-2026	15:30	16:00	00:30
12 z 13 -	Walidacja	-	08-09-2026	16:00	16:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 13 Podsumowanie drugiego dnia szkolenia	Zajęcia	KATARZYNA WIECZOREK	08-09-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

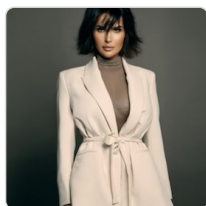
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	281,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	281,25 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KATARZYNA WIECZOREK

Katarzyna Wieczorek właścicielka i założycielka renomowanej marki Wieczorek Aesthetic, która nadaje pojęciu estetyki – nowy wymiar piękna.

Z branżą Beauty związana już od ponad 20 lat. Specjalizuje się w dziedzinie Kosmetologii i Medycyny Estetycznej oraz Dermatologii. Na co dzień współpracuje z lekarzami medycyny i chirurgii plastycznej, dzięki czemu cały czas poszerza swoje doświadczenie i umiejętności.

Zawód, który wybrała to nieustająca droga do doskonałości, dlatego też cały czas rozwija swoją wiedzę uczestnicząc w licznych międzynarodowych kongresach, targach i wydarzeniach czyniąc swoją markę i klinikę jedyną i niepowtarzalną w swoim rodzaju.

Posiada wszechstronne wykształcenie wyższe Kosmetologiczne i Medyczne, a ponadto jest absolwentką licznych kursów i szkoleń w tym zakresie.

Od ponad 10 lat prowadzi Centrum Szkoleniowe, a nabyte doświadczenie na przestrzeni ostatnich 5 lat związane jest głównie z zabiegami z zakresu rewitalizacji skóry twarzy.

Wypuszczane spod jej skrzydeł uczennice cenią sobie jej autorskie i niepowtarzalne techniki pracy, ale również to, że nabyta przez nie wiedza i umiejętności pozwalają im na rozpoczęcie swobodnej, ale i bezpiecznej pracy w tej wymagającej branży.

Jest laureatką nagrody „Lider profesjonalnych szkoleń i najwyższej jakości zabiegów w Branży Beauty” przyznawanej przez Magazyn Branżowy „Businesswoman & Life” .

Doświadczenie i kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik(-czka) szkolenia otrzymuje:

- + skrypt,
- + wzory zgód na zabiegi dla klientek,
- + pomoc dydaktyczną,
- + opiekę trenerów również po zakończeniu szkolenia,
- + certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie przeznaczone wyłącznie dla osób posiadających doświadczenie w zakresie zabiegów kosmetologicznych.

Informacje dodatkowe

Program szkolenia jest program autorskim i stanowi własność intelektualną Katarzyny Wieczorek Wieczorek Aesthetic, podlega ochronie zgodnie z ustawą o „Prawie Autorskim i Prawach Pokrewnych” z dnia 04.02.1994 Dz. U. nr 24 poz. 83 z późniejszymi zmianami. Wszelkie prawa zastrzeżone, zakazujące kopiowania części lub całości tekstu opisu i programu szkolenia.

Organizatorzy szkolenia proszą o weryfikację regulacji prawnych i przystąpienie kursanta do szkolenia zgodnie z obowiązującymi normami i przepisami prawa.

Uczestnicy mają obowiązek uczestniczenia w minimum 80% zajęć, aby osiągnąć założone efekty uczenia się.

Z przyczyn niezależnych od Wykonawcy (np. pogodowych lub losowych) harmonogram szkolenia może zostać nieznacznie zmieniony. Wszystkie informacje dostępne w jednostce szkolącej zostaną przekazane Operatorowi.

Szkolenie jest zwolnione z VAT, jeśli jest finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Adres

ul. Syta 103
02-987 Warszawa
woj. mazowieckie

Szkolenie prowadzone w odpowiednio wyposażonym gabinecie kosmetycznym.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Wieczorek

E-mail beautylabstudiome@gmail.com

Telefon (+48) 533 520 033