



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

10 939 ocen

Kurs Maderoterapia® Ciała

Numer usługi 2026/07/31/55596/3722683

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 07.12.2026 do 08.12.2026

3 900,00 PLN brutto

3 900,00 PLN netto

243,75 PLN brutto/h

243,75 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi**Kurs skierowany jest do:**

- fizjoterapeutów
- masażyistów,
- kosmetologów,
- kosmetyczek,
- osób związanych z branżą beauty i SPA,
- trenerów personalnych,
- studentów kierunków medycznych i kosmetologicznych,
- osób pracujących manualnie z ciałem,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe a także Pracodawców i ich Pracowników.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

06-12-2026

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnego, bezpiecznego i skutecznego prowadzenia terapii Maderoterapia® Ciała.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje metodę, zasady, wskazania i przeciwwskazania do stosowania Maderoterapii® Ciała.	Uczestnik wymienia wskazania do zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik określa przeciwwskazania bezwzględne i względne do stosowania metody	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik określa wpływ terapii na organizm	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik określa budowę i funkcję układu limfatycznego (limfa, naczynia, węzły chłonne),	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik planuje i przeprowadza terapię Maderoterapia® Ciała, posługując się narzędziami do Maderoterapii® w sposób prawidłowy i bezpieczny	Uczestnik tworzy indywidualny plan terapii i dobiera odpowiednie techniki i narzędzia	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik przeprowadza zabieg zgodnie z zasadami metody, dostosowując intensywność zabiegu do reakcji tkanek	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik rozpoznaje i nazywa narzędzia, dobiera odpowiednie narzędzia do konkretnego problemu i obszaru	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik poprawnie diagnozuje i dobiera proces terapii	Uczestnik skutecznie prowadzi wywiad z pacjentem	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje pacjentowi plan pracy i zastosowane metody	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnego, bezpiecznego i skutecznego prowadzenia terapii Maderoterapia® Ciała.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 21 godzin dydaktycznych

Dzień I

1. Definicja, diagnostyka, czynnik a ryzyka, klasyfikacja, sposoby i metody leczenia.
2. Etiologia powstania, rozpoznawania, cechy charakterystyczne. Sposoby różnicowania obrzęku tłuszczowego a limfatycznego. Standardy leczenia.
3. Wyjaśnienie czym jest limfa, naczynia limfatyczne, węzły chłonne. Objasnienie znaczenia działów wodnych oraz wpływu Maderoterapii® na układ limfatyczny. Rodzaje obrzęków.
4. Opracowanie kątów żylnych, głęboki drenaż brzucha, opracowanie węzłów kończyn dolnych.
5. Historia, zastosowanie, przeciwwskazania i korzyści wynikające ze stosowania terapii.
6. Wyjaśnienie działania i wpływu poszczególnych narzędzi na poszczególną powierzchnię skóry. Omówienie technik poprawnego stosowania. Dezynfekcja narzędzi.
7. Opracowanie, za pomocą techniki i narzędzi przystosowanych do Maderoterapii®, przedniej i przyśrodkowej części uda.

Dzień II

1. Utrwalenie informacji z pierwszego dnia szkolenia.
2. Opracowanie za pomocą techniki i narzędzi przystosowanych do Maderoterapii®, tylnej i bocznej części uda oraz pośladków.

3. Opracowanie za pomocą techniki narzędzi przystosowanych do Maderoterapii® brzucha.
4. Opracowanie za pomocą techniki narzędzi przystosowanych do Maderoterapii® boków talii oraz pleców.
5. Opracowanie za pomocą techniki narzędzi przystosowanych do Maderoterapii® ramion.
6. Powtórzenie i omówienie najważniejszych zagadnień technik.
7. Walidacja

Opis zastosowania metod walidacji:

1. Test teoretyczny w części teoretycznej

Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą testu ABC, który zostanie przeprowadzony pod koniec szkolenia.

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiejkolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze. Organizator szkolenia odpowiada za przekazywanie testów wiedzy walidatorowi.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

2. Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej

W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników zastosujemy metodę „analizy dowodów i deklaracji”. Analiza dowodów i deklaracji polega na zbadaniu dokumentów i wytworów danej osoby pod kątem tego, w jakim stopniu mogą one świadczyć o osiągnięciu przez Uczestnika wybranych efektów uczenia się. Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi.

Osoba Walidująca nie będzie obecna podczas trwania usługi szkoleniowej, a weryfikacja i ocena zebranych materiałów odbędzie się w sposób zdalny. Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia, podczas części praktycznych. Weryfikacja materiałów odbywa się bez udziału Uczestnika, po zakończeniu szkolenia.

Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Procedura walidacji:

1. Nagranie wykonania zadania – uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.
2. Przekazanie nagrania walidatorowi – organizator przesyła materiał do oceny.
3. Analiza nagrania przez walidatora – walidator w sposób zdalny dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.
4. Formularz oceny – walidator sporządza protokół walidacyjny i odsyła go do organizatora w ciągu 2 dni roboczych.
5. Przekazanie wyników uczestnikom – organizator informuje uczestników o wynikach walidacji i przesyła Zaświadczenia o nabytych kompetencjach w ciągu 2 dni roboczych od ukończenia szkolenia w formie e-mail.

Warunki zaliczenia:

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Weryfikacja obecności odbywa się na podstawie listy obecności podpisanej na szkoleniu. Wymagana obecność minimum 80%.

W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

Zaawansowany kurs masażu antycellulitowego i modelującego sylwetkę z elementami manualnego drenażu limfatycznego – program oparty jest na medycznych podstawach terapii, praktyce klinicznej oraz ergonomicznej technice pracy z narzędziami drewnianymi.

Maderoterapia® Ciała to kompleksowy system terapii manualno-narzędziowej, który powstał w odpowiedzi na dwa kluczowe wyzwania współczesnej pracy z ciałem:

1. Jak skutecznie pracować z cellulitem, obrzękiem i zaburzeniami tkankowymi?
2. Jak robić to bez przeciążania własnych dłoni, nadgarstków i kręgosłupa?

Metoda została opracowana w oparciu o ponad 18 lat doświadczenia w pracy z klientkami oraz praktyczne obserwacje reakcji tkanek. To szkolenie nie uczy „jak wykonać zabieg”. Pozwala **rozumieć tkankę, planować terapię i prowadzić ją świadomie**.

Harmonogram:

- 1h szkolenia = 45 min

- Liczba godzin kursu: zegarowo 16 h
- Liczba godzin teoretycznych: 5 h
- Liczba godzin praktycznych: 9 h
- Walidacja: 15 min
- Przerwy: 2 h

Przerwy w trakcie kursu są dostosowane do tempa pracy uczestników. Ze względu na specyfikę zajęć mogą one ulec przesunięciu, w zależności od dynamiki pracy grupy.

- przerwy zostały wliczone do czasu trwania i kosztu usługi
- walidacja wliczona do czasu trwania i kosztu usługi

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Cellulit, obrzęk tłuszczowy. (teoria)	Zajęcia	mgr Karol Jabłoński	07-12-2026	09:00	11:30	02:30
2 z 11 -	Przerwa	-	07-12-2026	11:30	11:45	00:15
3 z 11 Układ limfatyczny, drenaż limfatyczny, Maderoterapia® Ciała, teoria 60 min	Zajęcia	mgr Karol Jabłoński	07-12-2026	11:45	14:15	02:30
4 z 11 -	Przerwa	-	07-12-2026	14:15	15:00	00:45
5 z 11 Narzędzia do Maderoterapii®, Maderoterapia® Ciała, teoria 30 min	Zajęcia	mgr Karol Jabłoński	07-12-2026	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 11 Powtórzenie materiału, teoria 30 min	Zajęcia	mgr Karol Jabłoński	08-12-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 11 -	Przerwa	-	08-12-2026	11:00	11:15	00:15
8 z 11 Maderoterapia® Ciała	Zajęcia	mgr Karol Jabłoński	08-12-2026	11:15	14:00	02:45
9 z 11 -	Przerwa	-	08-12-2026	14:00	14:45	00:45
10 z 11 Maderoterapia® Ciała, teoria 30 min	Zajęcia	mgr Karol Jabłoński	08-12-2026	14:45	16:45	02:00
11 z 11 -	Walidacja	-	08-12-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 900,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

243,75 PLN

Koszt osobogodziny netto

243,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Karol Jabłoński

MGR FIZJOTERAPII, CERTYFIKOWANY TERAPEUTA KOMPLEKSOWEJ TERAPII PRZECIWOPRZĘKOWEJ (POLSKIE TOWARZYSTWO LIMFOLOGICZNE)

Tytuł magistra fizjoterapii uzyskał na Politechnice Opolskiej (Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii). Posiada ponad 18-letnie doświadczenie w pracy terapeutycznej z ciałem człowieka, od ponad 6 lat aktywnie prowadzi certyfikowane szkolenia stacjonarne z Maderoterapii® w Polsce, skierowane do masażystów, fizjoterapeutów i kosmetologów.

Specjalizuje się w funkcjonalnym podejściu do pracy z tkankami, łącząc wiedzę z zakresu anatomii, biomechaniki i fizjologii z praktyką manualnego drenażu limfatycznego oraz terapii narzędziowej. W pracy trenerskiej kładzie nacisk na rozumienie mechanizmów zachodzących w tkankach, prawidłową diagnostykę, ergonomię pracy terapeuty oraz indywidualne dopasowanie techniki do możliwości i potrzeb klienta. Współtwórca certyfikowanych, produkowanych w Polsce narzędzi do Maderoterapii®, przeznaczonych wyłącznie dla terapeutów po ukończonym szkoleniu i pracujących zgodnie z autorskim protokołem. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągle doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.

3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

.Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

ul. 28 Czerwca 1956 r. 135

61-544 Poznań

woj. wielkopolskie

Inkubator Przedsiębiorczości triQube

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457