



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

10 938 ocen

Kurs 6-D Therapy: Limfatyczno-powięziowa terapia przestrzenna

Numer usługi 2026/07/31/55596/3722437

📍 Gdańsk

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 28.11.2026 do 29.11.2026

1 690,00 PLN brutto

1 690,00 PLN netto

105,63 PLN brutto/h

105,63 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- studentów fizjoterapii,
- techników masażystów,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Do udziału w kursie zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub u którego operatora korzystają ze wsparcia.

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

27-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie praktycznego prowadzenia terapii metodą 6D z użyciem podciśnienia (6D Action) i plastrów 6D: od kwalifikacji pacjenta i zasad bezpieczeństwa, przez dobór parametrów i strategii, po plan terapii oraz instruktaż autoterapii domowej. Uczestnik umiejętnie integruje metody 6D z podstawowymi aplikacjami kinesiotapingu i technikami manualnymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje założenia i fundamenty metody 6-D Therapy – Limfatyczno-powięziowej terapii przestrzennej oraz rozumie jej miejsce w praktyce klinicznej.	Uczestnik opisuje budowę i funkcję układu limfatycznego oraz mięśniowo-powięziowego w kontekście obrzęku, bólu, regeneracji i stanów zapalnych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik definiuje mechanizm działania plastrów 6D oraz terapii podciśnieniowej (6D Action) na poziomie skóry, powięzi powierzchownej i głębokiej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik określa wskazania, przeciwwskazania oraz środki ostrożności dotyczące stosowania plastrów 6D i podciśnienia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik określa zasady integracji metody 6D z kinesiotapingiem (aplikacje obrzękowe, więzadłowe, korekcyjne) oraz technikami manualnymi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik umiejętnie integruje metody 6D z podstawowymi aplikacjami kinesiotapingu i technikami manualnymi.	Uczestnik przeprowadza kwalifikację pacjenta do terapii 6D, uwzględniając wskazania, przeciwwskazania i środki ostrożności.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik prowadzi różnicowanie pacjentów z obrzękami, zaburzeniami limfatycznymi, zespołami bólowymi i zaburzeniami powięziowymi.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dobiera odpowiednią strategię terapeutyczną w zależności od fazy gojenia, celu klinicznego oraz stanu funkcjonalnego pacjenta.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik prawidłowo wykonuje aplikację i aktywację plastrów 6D, dostosowując technikę do celu terapii.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik ustawia parametry urządzenia 6D Action i bezpiecznie stosuje podciśnienie w praktyce klinicznej.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik projektuje i prowadzi terapię w przypadkach: -obrzęków (kończyny górne, dolne, tułów), -blizn w różnych fazach gojenia, -zespołów bólowych (w tym z komponentą zapalną i/lub obrzękową), -terapii przedoperacyjnej, -terapii pooperacyjnej i pourazowej (faza wczesna i późna).	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik poprawnie diagnozuje i dobiera proces terapii	Uczestnik łączy metodę 6D z podstawowymi aplikacjami kinesiotapingu oraz technikami manualnymi w spójnym schemacie postępowania klinicznego.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik skutecznie prowadzi wywiad z pacjentem	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje się z pacjentem w sposób zrozumiały, wyjaśniając mechanizm działania terapii i cele postępowania.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie praktycznego prowadzenia terapii metodą 6D z użyciem podciśnienia (6D Action) i plastrów 6D: od kwalifikacji pacjenta i zasad bezpieczeństwa, przez dobór parametrów i strategii, po plan terapii oraz instruktaż autoterapii domowej. Uczestnik umiejętnie integruje metody 6D z podstawowymi aplikacjami kinesiotapingu i technikami manualnymi.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

PROGRAM KURSU :

Dzień I:

1. Podstawy metody 6D i przygotowanie do pracy terapeutycznej

- wybrane zagadnienia z funkcji i budowy układu limfatycznego oraz mięśniowo-powięziowego
- podstawy metody „6-D. Limfatyczno-powięziowej terapii przestrzennej”
- wpływ na skórę i powięź powierzchowną
- układ limfatyczny, mięśniowo-powięziowy, układ nerwowy i stawy
- wskazania, przeciwwskazania i środki ostrożności (plastry 6D i podciśnienie)
- plastry 6D: mechanika działania, budowa i właściwości
- aplikacja i aktywacja plastrów 6D
- aparat 6D Action: parametry i sposoby wykorzystania w terapii

2. Integracja podejść i podstawy plastrowania kinezyjologicznego

- różnice pomiędzy taśmami 6D a taśmami elastycznymi
- możliwości łączenia kinesiotapingu i terapii 6D
- aplikacje więzadłowe i korekcyjne oraz aplikacje obrzękowe
- wskazania i przeciwwskazania do plastrowania kinezyjologicznego

3. Układ limfatyczny w praktyce klinicznej

- rola układu limfatycznego w obrzękach, zespołach bólowych, regeneracji i stanach zapalnych
- wykorzystanie aplikacji/aktywacji plastrów 6D i podciśnienia w terapii pacjentów z obrzękami, bólem i w stanach zapalnych
- różnicowanie pacjentów z problemami limfatycznymi
- dolegliwości kończyn górnych, kończyn dolnych i tułowia
- dodatkowe techniki i ćwiczenia wspomagające pracę układu limfatycznego
- aplikacje przeciwobrzękowe kinesiotalingu

4. Terapia blizn

- tworzenie i przebudowa blizn oraz problemy generowane przez blizny
- wykorzystanie plastrów 6D i podciśnienia w terapii blizn w różnych fazach gojenia
- inne formy terapii blizn: kinesiotaling oraz techniki manualne

Dzień II:

1. Zespoły bólowe i zaburzenia powięziowe

- typy zespołów bólowych i ich różnicowanie
- ból przewlekły
- zaburzenia powięziowe
- zespoły bólowe z komponentą stanu zapalnego i/lub obrzęku
- dolegliwości kręgosłupa, kończyn górnych i kończyn dolnych
- techniki pracy z plastrami 6D i podciśnieniem oraz łączenie z innymi metodami pracy

2. Terapia przed i pooperacyjna oraz pourazowa

- zastosowanie „6-D...” u pacjentów przed operacjami oraz po operacjach i urazach
- terapia przed operacją
- terapia po operacji/urazie w fazie wczesnej
- terapia po operacji/urazie w fazie późnej

3. Walidacja-test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener w trakcie zajęć dokonuje na różnych etapach nagrań i zdjęć wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. W uzasadnionych przypadkach utrwalenia będzie dokonywał pracownik/współpracownik wyznaczony i upoważniony Organizatora. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Jedynym w Polsce szkolenie, które uczy pracy z tkankami poprzez mobilizację przestrzenną (6D) z wykorzystaniem podciśnienia oraz plastrów 6D. Innowacyjność metody polega na łączeniu technik 5D Tape i 6D Action z podstawowymi aplikacjami kinesiotalingu oraz technikami manualnymi, w spójnym schemacie postępowania klinicznego.

Podczas szkolenia nauczysz się jak pracować z pacjentami z obrzękami, mięśniowo-powięziowymi zespołami bólowymi, dolegliwościami bólowymi powiązаныmi ze stanami zapalnymi oraz w terapii blizn. Ważną częścią programu jest także postępowanie przed- i pooperacyjne (w tym w stanach pourazowych) – z naciskiem na dobór terapii do fazy gojenia i celu klinicznego. Dowiesz się również, jak kwalifikować i różnicować pacjentów do odpowiednich grup terapeutycznych, jak dobierać parametry i strategię pracy oraz jak jasno instruować pacjenta w zakresie bezpiecznej i efektywnej autoterapii między wizytami.

Warunki zaliczenia:

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów deklaracji zawierają poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Weryfikacja obecności odbywa się na podstawie listy obecności podpisanej na szkoleniu. Wymagana obecność minimum 80%.

W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

Harmonogram:

- 1h szkolenia = 45 min

- Liczba godzin kursu: 16 h
- Liczba godzin teoretycznych: 3 h 45 min
- Liczba godzin praktycznych: 10 h
- Walidacja: 15 min
- Przerwy: 2 h

Przerwy w trakcie kursu są dostosowane do tempa pracy uczestników. Ze względu na specyfikę zajęć mogą one ulec przesunięciu, w zależności od dynamiki pracy grupy.

- przerwy zostały wliczone do czasu trwania i kosztu usługi
- walidacja wliczona do czasu trwania i kosztu usługi

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkt 1, teoria 45 min	Zajęcia	Michał Dylewski	28-11-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 11 -	Przerwa	-	28-11-2026	11:15	11:30	00:15
3 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkt 2, teoria 45 min	Zajęcia	Michał Dylewski	28-11-2026	11:30	13:45	02:15
4 z 11 -	Przerwa	-	28-11-2026	13:45	14:30	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 3-4, teoria 45 min	Zajęcia	Michał Dylewski	28-11-2026	14:30	17:00	02:30
6 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkt 1, teoria 45 min	Zajęcia	Michał Dylewski	29-11-2026	09:00	10:45	01:45
7 z 11 -	Przerwa	-	29-11-2026	10:45	11:00	00:15
8 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, cd. punkt 1	Zajęcia	Michał Dylewski	29-11-2026	11:00	13:15	02:15
9 z 11 -	Przerwa	-	29-11-2026	13:15	14:00	00:45
10 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkt 2, teoria 45 min	Zajęcia	Michał Dylewski	29-11-2026	14:00	16:45	02:45
11 z 11 -	Walidacja	-	29-11-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:45
w tym suma godzin walidacji	00:15

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 690,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 690,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,63 PLN
Koszt osobogodziny netto	105,63 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Michał Dylewski

Dr Michał Dylewski jest absolwentem Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie na fizjoterapii. Główny specjalista do spraw diagnostyki układu ruchu w Laboratorium Badawczo-Rozwojowym Układu Ruchu. Pracownik Centrum Terapii Manualnej im profesora F. Kaltenborna. Koordynator ds. rozwoju rehabilitacji w Klinice Uzdrawiskowej w Ciechocinku. Autor ponad 50 prac naukowych z zakresu terapii manualnej, technik dotyczących tkanek miękkich, analizy ruchu i biomechaniki. Od 2010 r. prowadzi liczne szkolenia i publikuje z zakresu: terapii manualnej technikami, tkanek miękkich, analizy ruchu i biomechaniki. Ukończył m.in.: kliniczny kurs terapii manualnej wg Konceptji Mulligana „Mobilizacja z Ruchem” cz. A, B i C – zaawansowana; kurs z zakresu bezigłowej terapii punktów spustowych; Techniki terapeutyczne na tkanki miękkie cz. I i II; kursy z zakresu KinesioTapingu; Medical Taping cz. A i B; T-CaRe – Capacitive-Resistive

thermotherapy; Pelvic floor control – wykorzystanie EMG w terapii nietrzymania moczu; sEMG w Analizie Chodu; Terapia S-E-T - Koncepcja ćwiczeń rehabilitacyjnych z wykorzystaniem systemu pasów i podwieszek TerapiiMaster; A-D Metody McKenziego; Thera-Band Academy; Nordic Walking i wiele innych. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

ul. Sieroca 3
80-839 Gdańsk
woj. pomorskie

Hotel Bonum

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457