



Ernabo Adrian Flak

★★★★★ 4,6 / 5
902 oceny

Szkolenie: Eco Web Design – projektowanie i optymalizacja ekologicznych stron internetowych z wykorzystaniem WordPress, Elementor Pro oraz narzędzi AI

Numer usługi 2026/07/31/22948/3722351

- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 17:00 h
- 📅 07.10.2026 do 28.10.2026

6 150,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
361,76 PLN brutto/h
294,12 PLN netto/h
233,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Internet

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest , w szczególności:

- pracowników działów marketingu i sprzedaży odpowiedzialnych za obecność firmy w internecie,
- osób administrujących stronami internetowymi i sklepami online,
- pracowników IT oraz osób wspierających cyfryzację procesów w przedsiębiorstwie,
- specjalistów ds. e-commerce i komunikacji online,
- właścicieli oraz pracowników mikro, małych i średnich przedsiębiorstw chcących rozwijać kompetencje cyfrowe,
- osób zainteresowanych projektowaniem stron internetowych zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju (Eco Web Design).

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

14

Data zakończenia rekrutacji

06-10-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do projektowania, tworzenia i optymalizacji stron internetowych zgodnie z zasadami Eco Web Design, z wykorzystaniem WordPress, Elementor Pro oraz narzędzi sztucznej inteligencji. Uczestnicy poznają sposoby ograniczania zużycia zasobów, poprawy wydajności stron oraz wykorzystania AI w procesie tworzenia treści i elementów wizualnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia elementy budowy domeny, hostingu oraz wyboru serwera dla stron internetowych	Wymienia co najmniej trzy różnice między tradycyjnym hostingiem a zielonym hostingiem	Test teoretyczny
	pisuje wpływ wyboru hostingu na wydajność i środowisko strony internetowej	Test teoretyczny
Charakteryzuje główne założenia podejścia Eco Web Design przy projektowaniu stron internetowych	Wyjaśnia związek między optymalizacją wydajności a zmniejszeniem śladu węglowego	Test teoretyczny
	Klasyfikuje praktyki Eco Web Design na przykłady zmniejszające zużycie energii serwera	Test teoretyczny
Wyjaśnia różnice między WordPress a tradycyjnymi platformami CMS w kontekście no-code	Porównuje możliwości rozszerzalności WordPress poprzez wtyczki z tradycyjnymi rozwiązaniami	Test teoretyczny
	Opisuje przewagi i wady korzystania z WordPress w stosunku do innych platform CMS	Test teoretyczny
Charakteryzuje znaczenie monitorowania Core Web Vitals dla wydajności i ekorozwoju strony	Wymienia co najmniej trzy metryki zaliczające się do Core Web Vitals	Test teoretyczny
	Wyjaśnia wpływ Core Web Vitals na szybkość ładowania i doświadczenie użytkownika	Test teoretyczny
	Konfiguruje podstawowe ustawienia strony WordPress zgodnie z zasadami Eco Web Design	Test teoretyczny
Organizuje stanowisko pracy oraz przygotowuje strukturę strony w WordPress i Elementorze Pro	Tworzy strukturę strony z wykorzystaniem Elementora Pro poprzez przeciąganie i upuszczanie	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Optymalizuje wydajność strony poprzez kompresję obrazów i zmniejszenie zasobów serwerowych	Stosuje lazy loading oraz kompresję obrazów za pomocą wtyczek WordPress	Test teoretyczny
	Minimalizuje CSS i JavaScript aby zmniejszyć ślad węglowy strony internetowej	Test teoretyczny
Tworzy i edytuje zawartość stron z wykorzystaniem narzędzi AI do generowania tekstów	Generuje opisy produktów i artykuły SEO-friendly za pomocą ChatGPT lub Jasper AI	Test teoretyczny
	Integruje wygenerowane przez AI treści z wpływem na wydajność strony	Test teoretyczny
Projektuje schematy kolorów i palety wizualne strony z wykorzystaniem narzędzi	Wykorzystuje Midjourney lub DALL-E do generowania elementów wizualnych	Test teoretyczny
	Dobiera kolory i grafiki zgodnie z zasadami dostępności i Eco Web Design	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://standardgccs.com/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu/kwalifikacje-icvc/#rejestr>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Talent Odyssey Ltd

Program

Program szkolenia jest dostosowany do potrzeb uczestników usługi oraz głównego celu usługi i jej charakteru oraz obejmuje zakres tematyczny usługi. Uczestnik nie musi spełniać dodatkowych wymagań dot. poziomu zaawansowania.

Informacje organizacyjne:

Usługa prowadzona jest w **godzinach zegarowych**. Przerwy **są wliczone** w ogólny czas usługi rozwojowej.

Widelki przerw, uzależnione od długości zajęć:

- dzień szkoleniowy od 2 godzin do poniżej 4 godzin 30 minut – przerwa od 15 do 30 minut,
- dla dnia szkoleniowego trwającego od 4 godzin 30 minut – przerwa od 60 do 75 minut.

Harmonogram usługi może ulec **nieznacznemu przesunięciu**, ponieważ ilość przerw oraz długość ich trwania zostanie dostosowana indywidualnie do potrzeb uczestników szkolenia. Dostawca zapewnia **elastyczność w mikro-zarządzaniu czasem przerw w trakcie realizacji** ale jednocześnie **utrzymuje zadeklarowany czas zajęć i nie przekracza łącznej długości przerw**.

Informacje o programie szkolenia:

Program szkolenia stanowi spójny i zintegrowany zakres treści objęty jednolitym procesem walidacji prowadzącym do uzyskania kwalifikacji. Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji pochodzą bezpośrednio od instytucji walidującej i certyfikującej, co zapewnia maksymalną zgodność z wymaganiami kwalifikacji, wysoką jakość procesu kształcenia oraz jego przejrzystość i wiarygodność w odniesieniu do obowiązujących standardów.

MODUŁ I. Podstawy funkcjonowania stron internetowych i zielony hosting

Liczba godzin: 2 godziny 45 minut zegarowe

Moduł przedstawia podstawowe elementy funkcjonowania stron internetowych oraz wpływ decyzji technologicznych na wydajność, bezpieczeństwo i środowisko. Uczestnicy poznają różnice pomiędzy tradycyjnym hostingiem a zielonym hostingiem oraz znaczenie odpowiedniego wyboru infrastruktury.

Zakres:

- Budowa strony internetowej:
 - domena ,hosting, serwer, baza danych.
- Wpływ infrastruktury technicznej na:
 - szybkość działania strony, zużycie energii, emisję CO₂.
- Hosting tradycyjny a zielony hosting: energia odnawialna ,efektywność energetyczna serwerowni, ograniczanie śladu środowiskowego.
- Zasady wyboru serwera dla stron internetowych.

MODUŁ II. Eco Web Design – ekologiczne projektowanie stron internetowych

Liczba godzin: 3 godziny 15 minut zegarowe

Moduł rozwija wiedzę dotyczącą projektowania stron internetowych zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy poznają praktyki ograniczające zużycie zasobów serwerowych oraz wpływające na poprawę szybkości działania strony.

Zakres:

- Założenia podejścia Eco Web Design.
- Projektowanie stron przyjaznych środowisku: ograniczenie nadmiaru elementów, uproszczenie struktury, optymalizacja zasobów.
- Związek pomiędzy: wydajnością strony, zużyciem energii, śladem węglowym.
- Ekologiczne praktyki projektowe: optymalizacja grafik, ograniczenie ciężkich animacji, poprawa dostępności cyfrowej.
- Analiza przykładów stron zgodnych i niezgodnych z zasadami Eco Web Design.

MODUŁ III. WordPress i Elementor Pro – tworzenie stron internetowych bez programowania

Liczba godzin: 4 godziny 15 min zegarowe

Moduł przygotowuje uczestników do samodzielnego tworzenia i edycji stron internetowych z wykorzystaniem WordPress oraz Elementor Pro. Uczestnicy poznają możliwości systemów CMS oraz zasady budowania stron w technologii no-code.

Zakres:

- Systemy CMS i ich zastosowanie: WordPress, tradycyjne platformy CMS.
- WordPress jako rozwiązanie no-code
- Wtyczki i rozszerzenia WordPress: funkcjonalność, wpływ na wydajność.
- Przygotowanie środowiska pracy: konfiguracja WordPress, podstawowe ustawienia strony.
- Tworzenie struktury strony: podstrony, sekcje, menu, elementy wizualne.

MODUŁ IV. Optymalizacja strony internetowej i Core Web Vitals

Liczba godzin: 3 godziny zegarowe

Moduł koncentruje się na praktycznej optymalizacji stron internetowych pod kątem szybkości działania, jakości użytkowania oraz ograniczenia zużycia zasobów.

Zakres:

- Znaczenie wydajności strony internetowej.
- Core Web Vitals: Largest Contentful Paint (LCP), Interaction to Next Paint (INP), Cumulative Layout Shift (CLS).
- Analiza parametrów wydajności strony.
- Optymalizacja grafik: kompresja obrazów, format WebP, zmniejszenie rozmiaru plików.
- Techniki ograniczania obciążenia serwera:
 - lazy loading,
 - minimalizacja CSS,
 - minimalizacja JavaScript.
- Wpływ optymalizacji na:
 - SEO, doświadczenie użytkownika, zużycie energii.

MODUŁ V. Wykorzystanie AI w projektowaniu stron internetowych

Liczba godzin: 1 godzina 40 min zegarowe

Moduł przedstawia możliwości wykorzystania sztucznej inteligencji w procesie tworzenia stron internetowych, przygotowywania treści oraz projektowania elementów wizualnych.

Zakres:

- AI jako wsparcie procesu tworzenia stron WWW.
- Generowanie treści z wykorzystaniem: ChatGPT, Jasper AI.
- Tworzenie: opisów produktów, treści SEO, artykułów.
- Optymalizacja treści generowanych przez AI.
- Generowanie grafik: Midjourney, DALL-E.
- Dobór kolorystyki i elementów wizualnych zgodnie z: dostępnością cyfrową, zasadami Eco Web Design.

Certyfikat: GCCS: SPECJALISTA DS. ZARZĄDZANIA ŚRODOWISKOWEGO ZE SZCZEGÓLNYM UWZGLĘDNIENIEM ISO 14001:2015 ICVC/SSDN 36427.51

Metody walidacji: test teoretyczny - pisany synchronicznie,

Okres oczekiwania na wydanie wyniku przeprowadzonej walidacji: Czas oczekiwania na wydanie wyniku przeprowadzonej walidacji wynosi do 7 dni , licząc od kolejnego dnia roboczego po jej przeprowadzeniu.

Z uwagi na to, data zakończenia usługi została wydłużona.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 MODUŁ I. Podstawy funkcjonowania stron internetowych i zielony hosting/ prezentacja, ćwiczenia	Zajęcia	Dawid Tomczyk	07-10-2026	16:15	19:00	02:45
2 z 14 -	Przerwa	-	07-10-2026	19:00	19:15	00:15
3 z 14 MODUŁ II. Eco Web Design – ekologiczne projektowanie stron internetowych / prezentacja, ćwiczenia	Zajęcia	Dawid Tomczyk	07-10-2026	19:15	20:45	01:30
4 z 14 MODUŁ II. Eco Web Design – ekologiczne projektowanie stron internetowych / prezentacja, ćwiczenia	Zajęcia	Dawid Tomczyk	13-10-2026	16:45	18:30	01:45
5 z 14 -	Przerwa	-	13-10-2026	18:30	18:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 14 MODUŁ III. WordPress i Elementor Pro – tworzenie stron internetowych bez programowania/ prezentacja, ćwiczenia	Zajęcia	Dawid Tomczyk	13-10-2026	18:45	21:00	02:15
7 z 14 MODUŁ III. WordPress i Elementor Pro – tworzenie stron internetowych bez programowania/ prezentacja, ćwiczenia	Zajęcia	Dawid Tomczyk	20-10-2026	16:45	18:45	02:00
8 z 14 -	Przerwa	-	20-10-2026	18:45	19:00	00:15
9 z 14 MODUŁ IV. Optymalizacja strony internetowej i Core Web Vitals/ prezentacja, ćwiczenia	Zajęcia	Dawid Tomczyk	20-10-2026	19:00	21:00	02:00
10 z 14 MODUŁ IV. Optymalizacja strony internetowej i Core Web Vitals/ prezentacja, ćwiczenia	Zajęcia	Dawid Tomczyk	21-10-2026	17:00	18:00	01:00
11 z 14 -	Przerwa	-	21-10-2026	18:00	18:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 14 MODUŁ V. Wykorzystanie AI w projektowaniu stron internetowych / prezentacja, ćwiczenia	Zajęcia	Dawid Tomczyk	21-10-2026	18:15	19:55	01:40
13 z 14 -	Przerwa	-	21-10-2026	19:55	20:00	00:05
14 z 14 -	Walidacja	-	21-10-2026	20:00	21:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	17:00
w tym suma godzin zajęć	14:55
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	01:05
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	21:10

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	361,76 PLN
Koszt osobogodziny netto	294,12 PLN
W tym koszt walidacji brutto	170,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	138,21 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	80,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	65,04 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	17:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dawid Tomczyk

. Od 2020 r. prowadzi szkolenia z języka Python (pandas, NumPy, automatyzacja zadań, analiza danych), SQL (tworzenie i optymalizacja zapytań w MySQL i PostgreSQL) oraz Power BI (modelowanie danych, DAX, wizualizacja, dashboardy) a także z Wordpressa oraz tworzenia i optymalizacji stron internetowych.

W latach 2020–2022 ukończył szereg certyfikowanych szkoleń online (Coursera, Microsoft Learn, Udemy) z obszaru Data Science, SQL oraz BI. W 2023 roku dołączył do zespołu trenerów infoShare Academy, gdzie prowadzi warsztaty z programowania i przetwarzania danych w środowiskach Python, SQL i Power BI, z naciskiem na rozwiązywanie problemów biznesowych i raportowanie. Doświadczenie zostały zdobyte niewcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych.

W 2026 roku uzyskał tytuł magistra w zakresie: Informatyka techniczna i telekomunikacja. W swojej pracy trenerskiej stosuje podejście praktyczne, opierając zajęcia na rzeczywistych danych i scenariuszach. Uczy analitycznego myślenia, łączenia danych z wielu źródeł, pracy z dużymi zbiorami oraz efektywnej prezentacji wyników. Wspiera rozwój cyfrowych i zielonych kompetencji – promuje projektowanie energooszczędnych raportów, automatyzację i odpowiedzialne zarządzanie danymi. Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zgodne z zakresem szkolenia, zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

prezentacja pdf

Warunki uczestnictwa

Warunkiem zdobycia certyfikatu potwierdzającego zdobyte kwalifikacje jest uzyskanie pozytywnego wyniku Egzaminu certyfikującego.

Na egzamin uczestnik nie musi dokonywać osobnego zapisu oraz jego koszt jest wliczony w koszt usługi.

Minimalny poziom frekwencji uczestnika na usłudze rozwojowej wynosi 80%.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę.

Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej w dniu zakończenia rekrutacji.

Organizator zapewnia dostępność osobom ze szczególnymi potrzebami podczas realizacji usług rozwojowych zgodnie z Ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz.U. 2022 poz. 2240) oraz „Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027”. W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień prosimy o kontakt przed zapisem na usługę!

Informacje dodatkowe

Certyfikat: GCCS: PROJEKTOWANIE I TWORZENIE STRON WWW - PROJEKTOWANIE I TWORZENIE STRON INTERNETOWYCH W PODEJŚCIU ECO WEB DESIGN Z WYKORZYSTANIEM TECHNOLOGII NO-CODE (WORDPRESS, ELEMENTOR PRO) ORAZ NARZĘDZI AI ICVC/PTS 20082.20

Podstawa zwolnienia z VAT:

§ 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%

Warunki techniczne

1. Sprzęt uczestnika:

- **komputer lub laptop** z systemem operacyjnym Windows 10 / 11, macOS lub Linux,
- **procesorem** co najmniej **Intel i5 / Ryzen 5** lub równoważnym,
- **pamięcią RAM: minimum 8 GB** (zalecane 16 GB dla płynnej pracy z dużymi zbiorami danych),
- **wolną przestrzenią dyskową: minimum 10 GB,**
- **stabilne łącze internetowe (min. 10 Mbps)** – w przypadku zajęć zdalnych,
- **aktualna przeglądarka internetową (Chrome, Edge, Firefox),**

Obowiązkowe:

- **Kamera:** Uczestnik powinien posiadać działającą kamerę (wbudowaną w laptop/komputer lub zewnętrzną). Kamera umożliwia aktywny udział w sesjach, prezentację ćwiczeń grupowych oraz interakcję z prowadzącym.
- **Mikrofon:** Niezbędny jest sprawny mikrofon (wbudowany lub zewnętrzny, np. w zestawie słuchawkowym). Umożliwia zadawanie pytań, udział w dyskusjach i ćwiczeniach grupowych.
- Zalecane użycie słuchawek z mikrofonem, aby zredukować echo i poprawić jakość dźwięku.

2. Oprogramowanie:

Nie jest wymagane wcześniejsze przygotowanie środowiska programistycznego. Wszystkie niezbędne programy, dane i narzędzia zostaną przekazane przez trenera w trakcie trwania szkolenia.

W ramach zajęć uczestnicy będą korzystać z następujących narzędzi i środowisk :

- Python (najnowsza wersja),
- podstawowe biblioteki: pandas, numpy, matplotlib, sqlalchemy, pymongo, requests.
- SQLite / PostgreSQL / MySQL
- MongoDB (NoSQL)
- Power BI Desktop

3. Łącze internetowe:

- Minimum 10 Mbps download / 5 Mbps upload
- Stabilne połączenie bez dużych przerw i opóźnień

4. Środowisko pracy:

- Ciche miejsce do pracy i nauki
- Dostęp do powierzchni roboczej umożliwiającej komfortowe używanie komputera
- Możliwość dzielenia ekranu w trakcie sesji praktycznych i konsultacji

5. Środowisko szkoleniowe

Szkolenie realizowane jest przez platformę umożliwiającą:

- udostępnianie ekranu,
- czat, komunikację audio-wideo,
- współdzielenie materiałów i plików,
- interaktywną prezentację kodu i analiz danych.

Każdy uczestnik pracuje indywidualnie na swoim komputerze z bieżącym wsparciem trenera.

Kontakt



NIKOL WATOŁA

E-mail kontakt@dofinansowanekursy.pl

Telefon (+48) 530 642 270