



POLSKA AKADEMIA
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

384 oceny

SZKOLENIE OPRAWA OKA: LIFTING RZĘS - Podkręcenie i Koloryzacja, LAMINACJA BRWI - Stylizacja i Koloryzacja Farbą z Elementami Trychologii. Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/07/31/193740/3722132

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 16.09.2026 do 17.09.2026

5 166,00 PLN brutto

4 200,00 PLN netto

322,88 PLN brutto/h

262,50 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób chcących rozwijać lub nabywać kompetencje w zakresie procedur kosmetycznych obejmujących oprawę oka- laminację brwi z koloryzacją oraz lifting rzęs z koloryzacją z elementami trychologii, z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa zabiegowego, higieny pracy oraz świadomego doboru preparatów w kontekście ich składu chemicznego, wpływu na tkanki oraz oddziaływania środowiskowego. Dodatkowo dla osób, które chcą poznać budowę skóry, włosów, zdobyć wiedzę jak dbać o ten obszar pod względem zabiegów kosmetycznych oraz diagnostyki trychologicznej. Kurs dedykowany jest zarówno osobom rozpoczynającym pracę w obszarze kosmetologii, jak i praktykom zawodowym, którzy chcą poszerzyć zakres świadczonych usług w gabinecie. Udział w szkoleniu nie wymaga wcześniejszego doświadczenia ani spełniania dodatkowych warunków wstępnych - całość niezbędnej wiedzy teoretycznej i praktycznej przekazywana jest w trakcie zajęć.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

15-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania procedur kosmetycznych obejmujących laminację brwi z koloryzacją oraz lifting rzęs wraz z elementami trychologii. Zapewnia wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu budowy skóry i włosów oraz zasad pielęgnacji i pracy z tym obszarem w ujęciu zabiegów kosmetycznych oraz diagnostyki trychologicznej. Uwzględnia dobór preparatów, bezpieczeństwo zabiegowe i higienę pracy, a także zasady minimalizacji wpływu na środowisko.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia zagadnienia z zakresu kosmetyki okolicy oka i łuku brwiowego, w tym budowę skóry i włosów, procesy regeneracji oraz mechanizm działania zabiegu laminacji brwi z koloryzacją. Charakteryzuje preparaty stosowane podczas zabiegów kosmetycznych, ich składniki aktywne, zasady świadomego doboru oraz wpływ na zdrowie i środowisko. Omawia zasady diagnostyki kosmetycznej, kwalifikacji klienta, bezpieczeństwa zabiegowego, kolorimetrii, architektury i geometrii brwi oraz organizacji pracy zgodnie z zasadami zielonych kompetencji i zrównoważonej kosmetyki.	1. Charakteryzuje składniki preparatów stosowanych do laminacji i koloryzacji brwi oraz ich wpływ na skórę, włos, zdrowie i środowisko. 2. Omawia budowę skóry i włosów w obrębie brwi oraz procesy regeneracji i wzrostu włosów. 3. Omawia mechanizm działania zabiegu laminacji brwi oraz wpływ preparatów na strukturę włosów. 4. Omawia zasady diagnostyki kosmetycznej, kwalifikacji klienta oraz bezpieczeństwa zabiegowego. 5. Omawia zasady kolorimetrii, architektury i geometrii brwi w kontekście kosmetyki okolicy oka. 6. Omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu laminacji brwi z koloryzacją. 7. Omawia zasady racjonalnego zużycia preparatów, ograniczania odpadów oraz organizacji pracy zgodnie z zasadami zielonych kompetencji.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza diagnostykę kosmetyczną i przygotowuje klienta do zabiegu laminacji brwi z koloryzacją oraz samodzielnie wykonuje zabieg zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, higieny pracy i świadomej kosmologii. Dobiera kształt, geometrię oraz kolor brwi odpowiednio do indywidualnych cech klienta, z uwzględnieniem świadomego doboru preparatów, ograniczania odpadów oraz racjonalnego wykorzystania materiałów jednorazowych. Omawia preparaty stosowane w zabiegach liftingu i laminacji rzęs w ujęciu kosmetycznym i trychologicznym, z uwzględnieniem ich składu chemicznego, mechanizmu działania oraz wpływu substancji aktywnych na strukturę włosa, mieszek włosowy i tkanki okołomieszkowe. Przedstawia podstawy budowy anatomicznej rzęsy oraz skóry powieki w kontekście procesów fizjologicznych, cyklu wzrostu włosa i regeneracji zachodzących w obrębie aparatu włosowo-skórnego. Uwzględnia elementy diagnostyki kosmetycznej i trychologicznej okolicy oka, zasady świadomego doboru preparatów, bezpieczeństwa zabiegowego oraz minimalizacji wpływu procedur kosmetycznych na środowisko poprzez racjonalne gospodarowanie materiałami i ograniczanie odpadów.	1. Omawia z klientem możliwe do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu laminacji brwi z koloryzacją. 2. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oraz ocenia możliwość wykonania procedury kosmetycznej. 3. Przeprowadza wywiad kosmetyczny dotyczący stanu zdrowia i kondycji skóry oraz włosa w obrębie brwi. 4. Wyznacza geometrię i kształt brwi z uwzględnieniem proporcji twarzy, anatomii oraz zasad symetrii. 5. Dobiera preparaty laminujące i kolor farby odpowiednio do potrzeb klienta, rodzaju skóry i włosa oraz z uwzględnieniem składu preparatów i ich wpływu na środowisko. 6. Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny, ergonomii oraz zielonych kompetencji w kosmologii. 7. Wykonuje zabieg laminacji brwi z koloryzacją w sposób prawidłowy, bezpieczny i zgodny z zasadami ograniczania odpadów oraz odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi. 1. Charakteryzuje składniki preparatów stosowanych w liftingu i laminacji rzęs w ujęciu kosmetycznym i trychologicznym, z uwzględnieniem ich działania na strukturę włosa oraz potencjalnego wpływu na zdrowie i środowisko. 2. Omawia budowę anatomiczną rzęsy, mieszków włosowych oraz skóry powieki wraz z podstawowymi procesami fizjologii, wzrostu i regeneracji włosa. 3. Omawia mechanizm działania preparatów stosowanych w liftingu i laminacji rzęs w kontekście oddziaływania na strukturę keratynową włosa i aparat włosowy. 4. Omawia wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu liftingu i laminacji rzęs oraz podstawowe elementy diagnostyki kosmetycznej i trychologicznej okolicy oka. 5. Omawia zasady racjonalnego wykorzystania preparatów oraz materiałów jednorazowych w gabinecie kosmetycznym zgodnie z zasadami zrównoważonej pracy.	Wywiad swobodny Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje klienta do procedury zabiegowej z zakresu liftingu i laminacji rzęs z koloryzacją oraz samodzielnie wykonuje zabieg w warunkach gabinetu kosmetycznego, zgodnie z obowiązującymi procedurami higienicznymi, zasadami aseptyki oraz standardami bezpieczeństwa pracy. Uwzględnia elementy diagnostyki kosmetycznej i trychologicznej okolicy oka, ocenę kondycji włosów rzęsowego oraz zasady segregacji odpadów i racjonalnego wykorzystania materiałów jednorazowych oraz preparatów chemicznych stosowanych w procedurach kosmetycznych.	1. Omawia z klientem oczekiwane i możliwe do uzyskania rezultaty zabiegu liftingu i laminacji rzęs w ujęciu procedury kosmetycznej i kondycji aparatu włosowego. 2. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu z zakresu liftingu i laminacji rzęs, z uwzględnieniem kondycji skóry i włosów. 3. Przeprowadza wywiad kosmetyczny dotyczący stanu zdrowia klienta oraz oceny okolicy oka i aparatu włosowego przed planowaną procedurą zabiegową. 4. Dobiera parametry zabiegowe, w tym wałeczki, preparaty chemiczne oraz preparat kolorujący, z uwzględnieniem rodzaju i kondycji włosów, mechanizmu działania preparatów oraz wpływu na środowisko. 5. Wykonuje procedurę zabiegową zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, higieny pracy, diagnostyki kosmetyczno-trichologicznej oraz minimalizacji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do osób chcących rozwijać lub nabywać kompetencje w zakresie procedur kosmetycznych obejmujących oprawę oka- laminację brwi z koloryzacją oraz lifting rzęs z koloryzacją z elementami trychologii, z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa zabiegowego, higieny pracy oraz świadomego doboru preparatów w kontekście ich składu chemicznego, wpływu na tkanki oraz oddziaływania środowiskowego. Dodatkowo dla osób, które chcą poznać budowę skóry, włosów, zdobyć wiedzę jak dbać o ten obszar pod względem zabiegów kosmetycznych oraz diagnostyki trychologicznej. Kurs dedykowany jest zarówno osobom rozpoczynającym pracę w obszarze kosmetyki, jak i praktykom zawodowym, którzy chcą poszerzyć zakres świadczonych usług w gabinecie. Udział w szkoleniu nie wymaga wcześniejszego doświadczenia ani spełniania dodatkowych warunków wstępnych - całość niezbędnej wiedzy teoretycznej i praktycznej przekazywana jest w trakcie zajęć.

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania procedur kosmetycznych obejmujących laminację brwi z koloryzacją oraz lifting rzęs wraz z elementami trychologii. Zapewnia wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu budowy skóry i włosów oraz zasad pielęgnacji i pracy z tym obszarem w ujęciu zabiegów kosmetycznych oraz diagnostyki trychologicznej. Uwzględni dobór preparatów, bezpieczeństwo zabiegowe i higienę pracy, a także zasady minimalizacji wpływu na środowisko, w tym racjonalne użycie produktów, selekcję opakowań i właściwe postępowanie z odpadami.

Zakres tematyczny szkolenia:

DZIEŃ 1: Lifting i laminacja rzęs - Kosmetyka Okolicy Oka z Elementami Trychologii

Część teoretyczna:

Podstawy kosmetyki i trychologii okolicy oka:

- budowa rzęsy, mieszka włosowego oraz skóry powieki;
- anatomia i fizjologia aparatu włosowego rzęs;
- cykl wzrostu rzęs oraz procesy regeneracji włosów;
- czynniki wpływające na kondycję rzęs i skóry okolicy oka;
- podstawy diagnostyki kosmetycznej i trychologicznej rzęs;
- analiza kondycji rzęs, skóry powieki oraz okolicy oka przed zabiegiem;
- ocena objawów mogących wskazywać na zaburzenia w obrębie aparatu włosowego, w tym obecność łupieża;
- higiena okolicy oka oraz profilaktyka problemów związanych z kondycją rzęs;
- lifting i laminacja rzęs - mechanizm działania i wpływ preparatów na strukturę keratynową włosów;
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu;
- kwalifikacja klienta do zabiegu kosmetycznego;
- reakcje skóry i oka po zabiegu oraz postępowanie pozabiegowe.

Preparaty i bezpieczeństwo pracy:

- preparaty do liftingu i laminacji - skład, działanie oraz bezpieczeństwo stosowania;
- wpływ preparatów chemicznych na strukturę włosów rzęsowego i skórę powieki;
- kolorymetria w kosmetyce oprawy oka;
- higiena pracy, dezynfekcja i wymogi sanitarne;
- świadomy dobór preparatów i certyfikowanych produktów;
- zielone kompetencje w kosmetyce: ograniczanie zużycia preparatów, właściwa segregacja odpadów oraz organizacja pracy zgodna z zasadami zrównoważonego rozwoju.

Część praktyczna:

- przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z procedurami kosmetycznymi i zasadami higieny;
- przygotowanie klienta do zabiegu oraz przeprowadzenie wywiadu kosmetycznego;
- analiza kondycji rzęs, skóry powieki i okolicy oka przed zabiegiem;
- ocena przeciwwskazań oraz objawów mogących wskazywać na zaburzenia aparatu włosowego;
- dobór wałeczków i preparatów do rodzaju oraz kondycji włosów rzęsowego;
- prawidłowe ułożenie rzęs na wałku zgodnie z kierunkiem wzrostu włosów;
- samodzielne wykonanie liftingu i laminacji rzęs na modelce;
- koloryzacja rzęs i opracowanie zaleceń pielęgnacyjnych wspierających regenerację włosów;
- organizacja pracy zgodnie z zasadami ekologii i ograniczania odpadów.

Walidacja (15 minut)

DZIEŃ 1: LAMINACJA BRWI - Terapia kosmetyczna i koloryzacja brwi

Część teoretyczna:

Podstawy kosmologii w okolicy brwi:

- budowa skóry oraz włosa w obrębie łuku brwiowego;
- anatomia i fizjologia skóry okolicy oka;
- procesy regeneracji skóry i włosa oraz czynniki wpływające na kondycję brwi;
- diagnostyka kosmologiczna skóry i włosa przed zabiegiem;
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu laminacji brwi;
- reakcje skóry w trakcie i po zabiegu;
- zasady kwalifikacji klienta do zabiegu.

Preparaty i bezpieczeństwo zabiegowe:

- preparaty do laminacji i koloryzacji brwi - skład, działanie i bezpieczeństwo stosowania;
- wpływ preparatów chemicznych na strukturę włosa i skórę;
- świadomy dobór preparatów kosmologicznych do rodzaju skóry i włosa;
- wymogi sanitarne, higiena pracy i organizacja stanowiska;
- regulacje prawne dotyczące wykonywania usług kosmologicznych;
- zielone kompetencje w kosmologii: racjonalne zużycie preparatów, ograniczanie odpadów, segregacja materiałów oraz świadomy wybór certyfikowanych produktów i dostawców.

Część praktyczna:

- przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny i ergonomii;
- przygotowanie klienta do zabiegu oraz przeprowadzenie wywiadu kosmologicznego;
- analiza kształtu twarzy i diagnostyka okolicy brwi;
- dobór preparatów i koloru farbki do kondycji skóry i włosa;
- samodzielne wykonanie zabiegu laminacji i koloryzacji brwi na modelkach;
- zalecenia pielęgnacyjne i pozabiegowe;

Walidacja (15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4-osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole, podczas gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, na których kursant wykonuje zabieg peelingów chemicznych powierzchniowych przy fotelu kosmologicznym zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i bez procedur medycznych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Podstawy kosmologii i trychologii okolicy oka:	Zajęcia	MARTA KLIMECKA	16-09-2026	09:30	11:30	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 12 -	Przerwa	-	16-09-2026	11:30	12:00	00:30
3 z 12 Preparaty i bezpieczeństwo zabiegowe:	Zajęcia	MARTA KLIMECKA	16-09-2026	12:00	14:00	02:00
4 z 12 -	Przerwa	-	16-09-2026	14:00	14:30	00:30
5 z 12 część praktyczna	Zajęcia	MARTA KLIMECKA	16-09-2026	14:30	17:15	02:45
6 z 12 -	Walidacja	-	16-09-2026	17:15	17:30	00:15
7 z 12 Podstawy kosmologii w okolicy brwi:	Zajęcia	MARTA KLIMECKA	17-09-2026	09:30	11:30	02:00
8 z 12 -	Przerwa	-	17-09-2026	11:30	12:00	00:30
9 z 12 Preparaty i bezpieczeństwo zabiegowe:	Zajęcia	MARTA KLIMECKA	17-09-2026	12:00	14:00	02:00
10 z 12 -	Przerwa	-	17-09-2026	14:00	14:30	00:30
11 z 12 część praktyczna	Zajęcia	MARTA KLIMECKA	17-09-2026	14:30	17:15	02:45
12 z 12 -	Walidacja	-	17-09-2026	17:15	17:30	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 166,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	322,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	262,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MARTA KLIMECKA

W ciągu ostatnich 5 lat systematycznie rozwijała swoje kompetencje zawodowe w obszarze kosmetologii, trychologii oraz nowoczesnych terapii estetycznych. Jest absolwentką Wyższej Szkoły Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu, gdzie w 2017 roku uzyskała tytuł licencjata na kierunku kosmetologia, a w 2019 roku ukończyła studia magisterskie na tym samym kierunku ze

specjalizacją trychologia.

W ostatnich 5 latach stale podnosiła swoje kwalifikacje poprzez udział w specjalistycznych szkoleniach i warsztatach z zakresu peelingów chemicznych, terapii blizn, zabiegów aparaturowych, masaży kosmetycznych, kompleksowych zabiegów z zakresu oprawy oka oraz nowoczesnych terapii trychologicznych. Regularnie uczestniczy w kursach doskonalących kompetencje kosmetyka, dzięki czemu na bieżąco aktualizuje swoją wiedzę i umiejętności zgodnie z aktualnymi standardami branży beauty.

W latach 2019–2024 prowadziła własny gabinet trychologiczno-kosmetyczny, zdobywając bogate doświadczenie praktyczne w pracy z klientami oraz wykonywaniu specjalistycznych zabiegów kosmetycznych i trychologicznych.

Obecnie jest szkoleniowcem w Piórkowska Akademia, gdzie prowadzi szkolenia z zakresu kosmetyki oraz nowoczesnych terapii. W ciągu ostatnich 5 lat przeprowadziła ponad 100 szkoleń, przekazując uczestnikom wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu zabiegów kosmetycznych, terapii trychologicznych, zabiegów aparaturowych oraz pielęgnacji skóry.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. Starowiejska 7/1
61-664 Poznań
woj. wielkopolskie

Usługa odbędzie się przy ul. Starowiejskiej 7/1, Poznań. W budynku Akademii Szkoleniowej. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail piorkowskaakademia@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222