

ENEDU Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5
785 ocen

Kurs Fizjoterapia uroginekologiczna kobiet w ujęciu holistycznym: USG w fizjoterapii urologicznej i uroginekologicznej

Numer usługi 2026/07/31/140486/3721767

📍 Gdańsk

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 14:00 h

📅 29.05.2027 do 30.05.2027

2 490,00 PLN brutto

2 490,00 PLN netto

177,86 PLN brutto/h

177,86 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs adresowany jest do fizjoterapeutów, położnych, lekarzy oraz studentów powyżej 4 roku wyżej wymienionych kierunków, którzy są zainteresowani uzyskiwaniem i uzupełnianiem wiedzy, umiejętności i kwalifikacji zawodowych dotyczących fizjoterapii uroginekologicznej.
Minimalna liczba uczestników	7
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	20-05-2027
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do wykorzystania ultrasonografii i sonofeedbacku w diagnostyce funkcjonalnej oraz planowaniu fizjoterapii pacjentów z dysfunkcjami dna miednicy i ściany brzucha. Uczestnik zdobywa praktyczne umiejętności wykonywania badań z wykorzystaniem głowic liniowej, convex i endowaginalnej oraz interpretacji uzyskanych obrazów. Szkolenie rozwija kompetencje w zakresie monitorowania efektów terapii z wykorzystaniem ultrasonografii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zastosowanie ultrasonografii w diagnostyce funkcjonalnej pacjentów z dysfunkcjami dna miednicy i powłok brzusznych.	Wyjaśnia podstawowe zasady działania ultrasonografii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozróżnia zastosowanie głowic liniowej, convex oraz endowaginalnej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje wskazania do wykorzystania USG i sonofeedbacku w fizjoterapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje możliwości wykorzystania ultrasonografii w ocenie mięśni dna miednicy, ściany brzucha, pęcherza moczowego oraz blizn	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera podstawową diagnostykę ultrasonograficzną wybranych struktur układu moczowo-płciowego oraz ściany brzucha.	Opisuje ocenę mięśni dna miednicy, pęcherza moczowego, ściany brzucha, blizn oraz okolicy krocza zgodnie z zakresem szkolenia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Identyfikuje sonofeedback jako narzędzie wspomagające terapię i edukację pacjenta	Identyfikuje sonofeedback odpowiednio do celu terapeutycznego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje wykorzystanie obrazu USG do nauki prawidłowej aktywacji mięśni	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Identyfikuje skuteczność wykonywanych ćwiczeń z wykorzystaniem ultrasonografii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

2 dni

Suma godzin dydaktycznych bez przerw: 16:00

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Zakres tematyczny:

Dzień I:

Powitanie i czynności porządkowe: zapoznanie z grupą ; przedstawienie porządku szkolenia.

Ultrasonografia: techniczne podstawy działania USG ; aspekty prawne wykonywania ultrasonografii na potrzeby fizjoterapii uroginekologicznej ; metodyka wykonywania diagnostyki funkcjonalnej z wykorzystaniem USG.

Podstawy techniczne ultrasonografii. Jak wybrać dla siebie odpowiedni sprzęt do diagnostyki ultrasonograficznej – wskazówki praktyczne – prezentacja z możliwym udziałem partnera sprzętowego szkolenia.

Rola sonofeedbacku w fizjoterapii uroginekologicznej (mięśnie dna miednicy, mięśnie powłok brzusznych) – aspekty praktyczne.

Podstawy diagnostyki funkcjonalnej pod kontrolą USG z wykorzystaniem głowicy liniowej – teoria i praktyka: ocena przedniej i bocznej ściany brzucha – sonoanatomia, sonofeedback, aspekty kliniczne np. ocena w kontekście rozejścia mięśni prostych brzucha, przepuklin kresy białej, pępkowych.

Podstawy diagnostyki funkcjonalnej pod kontrolą USG z wykorzystaniem głowicy liniowej – teoria i praktyka: ocena spojenia łonowego – sonoanatomia, aspekty kliniczne.

Podstawy diagnostyki funkcjonalnej pod kontrolą USG z wykorzystaniem głowicy liniowej – teoria i praktyka: ocena blizn.

Podstawy diagnostyki funkcjonalnej pod kontrolą USG z wykorzystaniem głowicy convex przezbrzusnie – teoria i praktyka: ocena pęcherza moczowego - objętość, grubość ścian pęcherza, aktywacja mięśni dna miednicy.

Podstawy diagnostyki funkcjonalnej pod kontrolą USG z wykorzystaniem głowicy convex przezbrzusnie – teoria i praktyka: ocena narządów miednicy mniejszej w płaszczyźnie czołowej i strzałkowej w celu ustalenia przeciwwskazań do terapii, obserwacji funkcji.

Podstawy diagnostyki funkcjonalnej pod kontrolą USG z wykorzystaniem głowicy convex przezbrzusnie – teoria i praktyka: ocena prostaty (aspekty praktyczne w formie filmów obrazujących przyłożenie głowicy oraz interpretację obrazu).

Dzień II:

Podstawy diagnostyki funkcjonalnej pod kontrolą USG z wykorzystaniem głowicy convex przezkroczo - teoria i praktyka: ocena narządów miednicy mniejszej oraz aktywacji mięśni dna miednicy u kobiet i u mężczyzn (aspekty praktyczne w formie filmów obrazujących przyłożenie głowicy oraz interpretację obrazu).

Ocena okolicy krocza, środka ścięgniętego, obszaru anorektalnego z wykorzystaniem głowicy liniowej – sonoanatomia, sonofeedback, aspekty kliniczne.

Podstawy diagnostyki funkcjonalnej pod kontrolą USG z wykorzystaniem głowicy endowaginalnej – teoria i praktyka: ocena narządów miednicy mniejszej oraz aktywacji mięśni dna miednicy.

Podstawy diagnostyki funkcjonalnej pod kontrolą USG z wykorzystaniem głowicy endowaginalnej: ocena obszaru anorektalnego.

Przypadki kliniczne, prezentacja kilkunastu ciekawych przypadków, zdjęć najczęstszych patologii obserwowanych w obrazach USG.

Walidacja

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: kursanci pracują w parach, do dyspozycji mają jedną kozetkę.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu: studia na kierunku fizjoterapia lub położnictwo po ukończonym 4 roku studiów lub absolwent w/w kierunków.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Powitanie i czynności porządkowe: zapoznanie z grupą ; przedstawienie porządku szkolenia.	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	29-05-2027	09:00	09:30	00:30
2 z 21 Ultrasonografia: techniczne podstawy działania USG ; aspekty prawne wykonywania ultrasonografii na potrzeby fizjoterapii uroginekologicznej.	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	29-05-2027	09:30	10:15	00:45
3 z 21 Metodyka wykonywania diagnostyki funkcjonalnej z wykorzystaniem USG.	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	29-05-2027	10:15	10:30	00:15
4 z 21 -	Przerwa	-	29-05-2027	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 21 Podstawy techniczne ultrasonografii. Jak wybrać dla siebie odpowiedni sprzęt do diagnostyki ultrasonograficznej – wskazówki praktyczne – prezentacja z możliwym udziałem partnera sprzętowego szkolenia.	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	29-05-2027	10:45	11:15	00:30
6 z 21 Rola sonofeedbacku w fizjoterapii uroinekologii cznej (mięśnie dna miednicy, mięśnie powłok brzusznych) – aspekty praktyczne.	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	29-05-2027	11:15	12:00	00:45
7 z 21 Podstawy diagnostyki funkcjonalnej pod kontrolą USG z wykorzystaniem głowicy liniowej – teoria i praktyka: ocena przedniej i bocznej ściany brzucha – sonoanatomia, sonofeedback, aspekty kliniczne.	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	29-05-2027	12:00	12:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 21 Podstawy diagnostyki funkcjonalnej pod kontrolą USG z wykorzystaniem głowicy liniowej – teoria i praktyka: ocena spojenia łonowego – sonoanatomia, aspekty kliniczne.	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	29-05-2027	12:45	13:30	00:45
9 z 21 Podstawy diagnostyki funkcjonalnej pod kontrolą USG z wykorzystaniem głowicy liniowej – teoria i praktyka: ocena blizn.	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	29-05-2027	13:30	14:15	00:45
10 z 21 -	Przerwa	-	29-05-2027	14:15	14:45	00:30
11 z 21 Podstawy diagnostyki funkcjonalnej pod kontrolą USG z wykorzystaniem głowicy convex przezbrzuszniej – teoria i praktyka: ocena pęcherza moczowego - objętość, grubość ścian pęcherza.	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	29-05-2027	14:45	15:30	00:45
12 z 21 -	Przerwa	-	29-05-2027	15:30	15:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 21 Podstawy diagnostyki funkcjonalnej pod kontrolą USG z wykorzystaniem głowicy convex przezbrzusznice – teoria i praktyka: ocena narządów miednicy mniejszej w płaszczyźnie czołowej i strzałkowej.	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	29-05-2027	15:45	16:15	00:30
14 z 21 Podstawy diagnostyki funkcjonalnej pod kontrolą USG z wykorzystaniem głowicy convex przezbrzusznice – teoria i praktyka: ocena prostaty.	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	29-05-2027	16:15	17:00	00:45
15 z 21 Podstawy diagnostyki funkcjonalnej pod kontrolą USG z wykorzystaniem głowicy convex przezkroczo – teoria i praktyka: ocena narządów miednicy mniejszej oraz aktywacji mięśni dna miednicy.	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	30-05-2027	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 21 Ocena okolicy krocza, środka ścięgnistego, obszaru anorektalnego z wykorzystaniem głowicy liniowej – sonoanatomia, sonofeedback, aspekty kliniczne.	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	30-05-2027	10:00	11:00	01:00
17 z 21 -	Przerwa	-	30-05-2027	11:00	12:00	01:00
18 z 21 Podstawy diagnostyki funkcjonalnej pod kontrolą USG z wykorzystaniem głowicy endowaginalnej – teoria i praktyka: ocena narządów miednicy mniejszej oraz aktywacji mięśni dna miednicy.	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	30-05-2027	12:00	12:30	00:30
19 z 21 Podstawy diagnostyki funkcjonalnej pod kontrolą USG z wykorzystaniem głowicy endowaginalnej: ocena obszaru anorektalnego.	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	30-05-2027	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 21 Przypadki kliniczne, prezentacja kilkudziesięciu ciekawych przypadków, zdjęć najczęstszych patologii obserwowanych w obrazach USG.	Zajęcia	Anita Sikora-Szubert	30-05-2027	13:30	14:45	01:15
21 z 21 -	Walidacja	-	30-05-2027	14:45	15:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	14:00
w tym suma godzin zajęć	11:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	16:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 490,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 490,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	177,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	177,86 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	14:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anita Sikora-Szubert

Absolwentka studiów magisterskich Wydziału Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi oraz studiów magisterskich Wydziału Nauk o Wychowaniu Uniwersytetu Łódzkiego na kierunku psychologia – specjalność psychologia zdrowia i kliniczna. Ukończyła również studia podyplomowe z zakresu psychoonkologii na Uniwersytecie SWPS w Warszawie. Autorka publikacji naukowych w czasopismach recenzowanych dotyczących ginekologii i położnictwa oraz psychologii i onkologii, współautorka rozdziału w książce PZWL „Fizjoterapia w wybranych dziedzinach medycyny”. Autorka poradników psychoonkologicznych dla pacjentów onkologicznych i ich rodzin.

Czynna uczestniczka i laureatka konferencji naukowych krajowych i zagranicznych z dziedziny fizjoterapii i rehabilitacji. Uczestniczka projektów dotyczących wspierania zdrowia kobiet, w tym m.in. jako psycholog w projekcie unijnym związanym z zapobieganiem rakowi szyjki macicy oraz prowadząca szkolenia z zakresu komunikacji lekarz – pacjent. Pracownik naukowo – dydaktyczny Kliniki Patologii Ciąży I Katedry Ginekologii i Położnictwa Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Wykładowca akademicki na kierunku fizjoterapia.

Prowadzi autorskie warsztaty i szkolenia dla specjalistów – fizjoterapeutów, położnych, doul z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej i psychologii. Prowadząca przeprowadziła już ponad 30 kursów z cyklu Fizjoterapii uroginekologicznej w ciągu ostatnich pięciu lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę www.enedu.pl w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie www.enedu.pl

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Adres

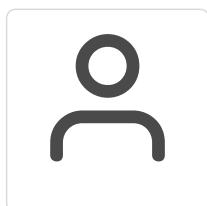
ul. Jaworowa 6
80-175 Gdańsk
woj. pomorskie

Sala szkoleniowa znajduje się w Femika Strefa Kobiet.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wiktoria Rębisz

E-mail dofinansowania@enedu.pl

Telefon (+48) 730 333 802