



Akademia Inspira
Anna Świstowska

★★★★★ 5,0 / 5

11 ocen

Kompleksowe szkolenie stylizacji oprawy oka: Henna pudrowa, Architektura oraz Laminacja brwi i Lifting rzęs z Sandra Antczak.

Numer usługi 2026/07/31/199143/3721623

📍 Elbląg

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 24:00 h

📅 14.09.2026 do 16.09.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

208,33 PLN brutto/h

208,33 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Osoby dorosłe, które są z własnej inicjatywy zainteresowane nabyciem kwalifikacji w zakresie stylizacji oprawy oka, planujące rozpoczęcie pracy w branży beauty lub prowadzenie własnej działalności gospodarczej, a także pracownicy salonów kosmetycznych chcący podnieść swoje kompetencje o nowe techniki zabiegowe.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	13-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług takich jak: henna pudrowa z geometrią, laminacja brwi oraz lifting rzęs, zgodnie z zasadami higieny oraz standardami estetycznymi branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje podstawy merytoryczne oraz zagadnienia techniczne stylizacji brwi metodą henny pudrowej z geometrią.	Charakteryzuje zabieg henny pudrowej.	Test teoretyczny
	Opisuje skład chemiczny henny pudrowej	Test teoretyczny
	Wymienia różnice pomiędzy henna pudrową i farbą chemiczną.	Test teoretyczny
	Wymienia elementy trychologii i dermatologii stylizacji oprawy oka	Test teoretyczny
	Stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wymienia wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegu henny pudrowej.	Test teoretyczny
	Opisuje technologię zabiegu henny pudrowej.	Test teoretyczny
	Wyznacza symetrię i kształt brwi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Analizuje typy urody klientów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera i miesza pigmenty.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wymienia procedury zabiegu oraz procedury okołozabiegowe.	Test teoretyczny
	Wymienia rodzaje farb.	Test teoretyczny
	Opisuje działanie antyoksydantu.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samodzielnie wykonuje stylizację brwi metodą henny pudrowej z geometrią.	Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza wywiad z klientem i dobiera stylizację.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje rysunek wstępny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje hennę pudrową.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Reguluje brwi oraz stylizację końcową.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Opisuje zagadnienia chemiczne oraz procedurę zabiegową laminacji brwi z zabiegiem pielęgnacyjnym.	Charakteryzuje zabieg laminacji brwi.	Test teoretyczny
	Analizuje składy chemiczne produktów.	Test teoretyczny
	Klasyfikuje typy włosów.	Test teoretyczny
	Opisuje aspekty dermatologiczne alergologiczne.	Test teoretyczny
	Wymienia wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegu laminacji brwi.	Test teoretyczny
	Opisuje procedury pozabiegowe i regeneracyjne	Test teoretyczny
	Przygotowuje brwi do zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje preparaty zmieniające strukturę włosów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Modeluje kształt brwi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Koloryzuje brwi farbą.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje preparaty odżywcze.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Samodzielnie wykonuje laminację brwi z zabiegiem pielęgnacyjnym.		

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje podstawy merytoryczne liftingu rzęs.	Charakteryzuje zabieg liftingu rzęs.	Test teoretyczny
	Wymienia elementy anatomii oraz trychologii rzęs.	Test teoretyczny
	Analizuje skład preparatów do liftingu rzęs.	Test teoretyczny
	Opisuje klasyfikację narzędzi oraz techniki ich doboru	Test teoretyczny
	Opisuje standardy BHP z preparatami chemicznymi w okolicy oka.	Test teoretyczny
	Wymienia wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegu liftingu rzęs.	Test teoretyczny
	Opisuje procedury przygotowawcze oraz pozabiegowe.	Test teoretyczny
Samodzielnie wykonuje zabieg liftingu rzęs.	Przygotowuje stanowisko pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje demakijaż.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednie narzędzia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Precyzyjnie nawija oraz separuje rzęsy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje produkty zgodnie z czasem ekspozycji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Koloryzuje i odżywia rzęsy.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

MODUŁ I

Stylizacja brwi metodą Henny Pudrowej z Geometrią

Część Teoretyczna – Podstawy merytoryczne i zagadnienia techniczne

- **Charakterystyka zabiegu henny pudrowej:** Definicja, specyfika produktu oraz omówienie efektów estetycznych i pielęgnacyjnych (efekt tatuażu na skórze, regeneracja włosów).
- **Analiza materiałowa:** Szczegółowe omówienie składu chemicznego henny pudrowej oraz porównanie z syntetycznymi farbami do brwi.
- **Klasyfikacja i ogólny podział farb.**
- **Rola i działanie oksydantu (aktywatora)**
- **Henna pudrowa a farba chemiczna:** Studium porównawcze obu metod koloryzacji – różnice w działaniu, trwałości, sposobie aktywacji i efektach końcowych.
- **PGO - podział głębokości koloru.** Diagnoza kolorystyczna i systematyka barw.
- **Podstawy trychologii i dermatologii w stylizacji oprawy oka:**
 - Anatomia i fizjologia włosa (budowa łodygi, rola łusek).
 - Cykl życia włosa (fazy: anagen, katagen, telogen) i ich wpływ na efekt zabiegu.
 - Budowa skóry w obszarze łuku brwiowego i przygotowanie naskórka do koloryzacji.
- **Bezpieczeństwo i Higiena Pracy (BHP):** Standardy sanitarne w gabinecie, procedury dezynfekcji i sterylizacji narzędzi oraz ergonomia pracy stylistki.
- **Kwalifikacja do zabiegu:**
 - Wskazania i bezwzględne przeciwwskazania do wykonania stylizacji (w tym alergie na PPD).
 - Karta klienta i wywiad przedzabiegowy.
- **Technologia zabiegu i trwałość stylizacji:** Czynniki wpływające na retencję barwnika na skórze i włosie (typ skóry, gospodarka hormonalna, pielęgnacja).
- **Architektura i geometria brwi:** Zasady wyznaczania symetrii i kształtu brwi z wykorzystaniem punktów pomiarowych (początek, apeks, koniec) oraz narzędzi pomiarowych (suwmiarka, nić barwiąca).
- **Kolorymetria w stylizacji brwi:** Teoria kolorów, analiza typów urody klientek oraz zasady doboru i mieszania pigmentów w celu uzyskania pożądanego odcienia.
- **Procedury okołozabiegowe:** Zalecenia dotyczące przygotowania do zabiegu oraz instruktaż pielęgnacji domowej (aftercare) dla klienta.
- **Metodyka zabiegowa:** Szczegółowe omówienie etapów procedury – od demakijażu i peelingu, przez mapowanie, aplikację preparatu, aż po stylizację końcową.

II. Część Praktyczna – Warsztat umiejętności manualnych

- **Pokaz demonstracyjny (Look & Learn):** Prezentacja pełnej procedury zabiegowej na modelce przez instruktora z omówieniem techniki pracy (konsystencja mieszanki, technika nakładania, korygowanie kształtu).
- **Trening praktyczny na modelkach:** Samodzielne wykonywanie zabiegu przez kursanta pod bezpośrednim nadzorem instruktora, obejmujące:

- Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami BHP.
- Przeprowadzenie wywiadu z modelką i dobór stylizacji.
- Wykonanie architektury i geometrii brwi (rysunek wstępny).
- Aplikację henny pudrowej z zachowaniem technik cieniowania (ombre).
- Regulację brwi (pęseta/wosk) oraz stylizację końcową.

MODUŁ II

Laminacja brwi z zabiegiem pielęgnacyjnym

Część Teoretyczna – Zagadnienia chemiczne i procedura zabiegowa

- **Charakterystyka zabiegu laminacji brwi:** Definicja trwałej stylizacji brwi, omówienie mechanizmu działania na strukturę włosa (proces zrywania i tworzenia nowych mostków dwusiarczkowych).
- **Analiza chemiczna produktów:** Szczegółowe omówienie składu preparatów do laminacji (aktywator, neutralizator, preparaty odżywcze). Rola kwasu tioglikolowego oraz cysteaminy w procesie stylizacji.
- **Przegląd rynku produktów profesjonalnych:** Porównanie systemów do laminacji wiodących marek, analiza różnic w stężeniach, pH produktów oraz czasach ekspozycji.
- **Diagnostyka włosa i personalizacja zabiegu:** Klasyfikacja typów włosa (porowatość, grubość, sztywność) oraz dobór odpowiednich preparatów i czasów pracy w celu zapewnienia bezpieczeństwa zabiegu.
- **Aspekty dermatologiczne i alergologia:**
 - Etiologia powstawania alergii kontaktowych i wziewnych w gabinecie stylizacji.
 - Procedury przeprowadzania próby uczuleniowej.
 - Algorytm postępowania w przypadku wystąpienia nagłej reakcji alergicznej.
- **Kwalifikacja do zabiegu:** Szczegółowe omówienie wskazań oraz bezwzględnych i czasowych przeciwwskazań zdrowotnych do wykonania laminacji.
- **Procedury pozabiegowe i regeneracja:** Zalecenia dla klienta (aftercare), rola nawilżania i natłuszczenia, botoks na brwi oraz wpływ zabiegu na kondycję włosa w dłuższej perspektywie.

II. Część Praktyczna – Warsztat techniczny

- **Pokaz instruktażowy (Demonstracja):** Prezentacja pełnej procedury laminacji brwi na modelce przez szkoleniowca. Omówienie poprawnego ułożenia włosa, aplikacji produktów i czasu ekspozycji w warunkach rzeczywistych.
- **Ćwiczenia praktyczne na modelkach:** Samodzielne wykonanie zabiegu przez kursanta pod merytorycznym nadzorem instruktora, obejmujące:
 - Przygotowanie brwi do zabiegu (oczyszczenie).
 - Aplikację preparatów zmieniających strukturę włosa z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.
 - Modelowanie kształtu brwi i nadanie im pożądanego kierunku.
 - Koloryzację farbą (opcjonalnie, zgodnie z procedurą po laminacji).
 - Aplikację preparatów odżywczych (botoks/keratyna).

MODUŁ III

LIFTING RZĘS

Część Teoretyczna – Podstawy merytoryczne

- **Charakterystyka zabiegu:** Cel i efekty liftingu rzęs oraz porównanie z innymi metodami stylizacji oka.
- **Anatomia i trychologia:** Budowa rzęsy, rola mostków dwusiarczkowych w procesie chemicznym oraz wpływ faz wzrostu włosa na trwałość efektu.
- **Chemia produktów:** Analiza składu preparatów do liftingu oraz ich oddziaływanie na strukturę włosa.
- **Dobór narzędzi:** Klasyfikacja wałków silikonowych i technika ich doboru do anatomii oka oraz długości rzęs naturalnych.
- **BHP i higiena:** Standardy sanitarne pracy stylisty oraz zasady bezpieczeństwa przy pracy z preparatami chemicznymi w okolicy oka.
- **Kwalifikacja do zabiegu:** Omówienie wskazań oraz bezwzględnych i względnych przeciwwskazań zdrowotnych.
- **Pielęgnacja:** Procedury przygotowawcze oraz zalecenia dla klienta dotyczące pielęgnacji rzęs po zabiegu (aftercare).

II. Część Praktyczna – Warsztat umiejętności

- **Pokaz instruktorski:** Demonstracja pełnej procedury zabiegowej na modelce z omówieniem kluczowych technik pracy.
- **Praca własna kursanta:** Wykonanie zabiegu na modelce pod nadzorem instruktora, obejmujące:
 - Przygotowanie stanowiska i demakijaż.
 - Dobór odpowiedniego skrętu wałka.
 - Precyzyjne nawijanie i separację rzęs (klucz do estetyki).
 - Aplikację produktów zgodnie z czasem ekspozycji.
 - Koloryzację oraz odżywienie rzęs.

Moduł IV

Egzamin wewnętrzny - część teoretyczna

Egzamin wewnętrzny - część praktyczna (podczas trwania części edukacyjnej)

Walidator dokonuje obserwacji pracy praktycznej uczestników, oceniając na podstawie zdefiniowanych kryteriów weryfikacji, nie ingerując w proces edukacyjny, wyniki walidacji praktycznej udostępnione są firmie szkoleniowej po szkoleniu, wraz z wynikami testów.

Warunki techniczne i logistyczne:

Zajęcia odbywają się w profesjonalnie przygotowanej, w pełni wyposażonej sali szkoleniowej.

Firma szkoleniowa zapewnia wszystkie niezbędne narzędzia oraz materiały.

Kursantki pracują indywidualnie lub w dwuosobowych grupach. Na każdą grupę przydzielone jest jedno stanowisko pracy.

Szkolenie trwa 24h zegarowe

Szkolenie składa się z 9h zajęć teoretycznych oraz 11,5h zajęć praktycznych. Zajęcia praktyczne to praca na modelkach.

Przerwy są wliczone do czasu trwania usługi.

Walidacja praktyczna zostanie przeprowadzona podczas trwania części edukacyjnej. Walidator będzie obecny podczas części szkolenia.

Walidacja teoretyczna zostanie przeprowadzona po zakończeniu części edukacyjnej. Walidator sprawdzi test teoretyczny według klucza przygotowanego przez trenera.

Usługa skierowana jest do osób dorosłych lub przedsiębiorców, którzy z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje w zakresie stylizacji oprawy oka (henna pudrowa, lifting rzęs, laminacja brwi).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF ani w jakimkolwiek Regionalnym Programie lub FERS, ani przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie lub swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu oraz zakwaterowania

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Moduł I Stylizacja brwi metodą Henny Pudrowej z Geometrią - część teoretyczna	Zajęcia	SANDRA ANT CZAK	14-09-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 10 -	Przerwa	-	14-09-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 10 Moduł I Stylizacja brwi metodą Henny Pudrowej z Geometrią - część praktyczna.	Zajęcia	SANDRA ANTCHAK	14-09-2026	13:00	17:00	04:00
4 z 10 Moduł II Laminacja brwi z zabiegiem pielęgnacyjny m - część teoretyczna.	Zajęcia	SANDRA ANTCHAK	15-09-2026	09:00	12:00	03:00
5 z 10 -	Przerwa	-	15-09-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 10 Moduł II Laminacja brwi z zabiegiem pielęgnacyjny m - część praktyczna	Zajęcia	SANDRA ANTCHAK	15-09-2026	13:00	17:00	04:00
7 z 10 Moduł III LIFTING RZĘS - część teoretyczna.	Zajęcia	SANDRA ANTCHAK	16-09-2026	09:00	12:00	03:00
8 z 10 -	Przerwa	-	16-09-2026	12:00	13:00	01:00
9 z 10 Moduł III LIFTING RZĘS - część praktyczna	Zajęcia	SANDRA ANTCHAK	16-09-2026	13:00	16:30	03:30
10 z 10 -	Walidacja	-	16-09-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:30
w tym suma godzin walidacji	00:30

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

SANDRA ANTCHAK

Ekspertka stylizacji oprawy oka. Doświadczona stylistka z 8-letnim stażem w branży beauty, specjalizująca się w zaawansowanej stylizacji brwi i rzęs. Od 2 lat aktywnie prowadzi działalność edukacyjną, z powodzeniem przygotowując kursantki do pracy w zawodzie.

Jako praktyk biznesu łączy wiedzę techniczną z realiami rynkowymi. W procesie szkoleniowym kładzie nacisk na precyzję wykonania, estetykę oraz psychologię pracy z klientem. Jej autorskie metody nauczania pozwalają uczestnikom nie tylko opanować warsztat (henna, laminacja, lifting), ale także zbudować pewność siebie niezbędną do prowadzenia rentownego gabinetu.

Specjalizacja merytoryczna:

Stylizacja brwi: Henna pudrowa, geometria, architektura, praca z farbami (kolorymetria).

Stylizacja rzęs: Lifting, Laminacja, Lash Botox, regeneracja.

Swoją wiedzę opiera na wieloletniej praktyce gabinetowej oraz regularnym uczestnictwie w szkoleniach branżowych. Posiada liczne certyfikaty potwierdzające umiejętności techniczne, zgodne z najnowszymi trendami

2026: Doszkolenie techniczne: Zaawansowana stylizacja brwi.

2025: Nowoczesne techniki liftingu rzęs i farbowania.

2020: Lash Botox & Lamination.

2020: Trwała stylizacja brwi metodą Thuya.

2020: Ellebana Lash Lift.

2018: Ellebana Brow Henna.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy, długopis, teczka.

Warunki uczestnictwa

Usługa skierowana jest do osób dorosłych lub przedsiębiorców, którzy z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje w zakresie stylizacji oprawy oka (henna pudrowa, lifting rzęs, laminacja brwi).

Uczestnik musi być obecny na minimum 80% czasu trwania usługi.

Informacje dodatkowe

Warunki techniczne i logistyczne:

Zajęcia odbywają się w profesjonalnie przygotowanej, w pełni wyposażonej sali szkoleniowej.

Firma szkoleniowa zapewnia wszystkie niezbędne narzędzia oraz materiały.

11,5h to praca na modelkach - modelki zapewnia firma szkoleniowa.

Kursantki pracują indywidualnie lub w dwuosobowych grupach. Na każdą grupę przydzielone jest jedno stanowisko pracy.

PODSTAWA ZWOLNIENIA Z VAT:

Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013r. paragraf 3 ust. 1 pkt 14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych oraz świadczenia usług i dostawy towarów ściśle z tymi usługami związane.

Podstawa prawna Art. 43 ust 1 pkt 26 lit. a – Zwalnia się od podatku pkt 26 usługi świadczone przez:

a) Jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016r. Prawo oświatowe w zakresie kształcenia i wychowania.

Adres

ul. Nowowiejska 9A

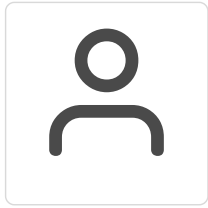
82-300 Elbląg

woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



ANNA ŚWISTOWSKA

E-mail swistowska@akademiiainspira.com

Telefon (+48) 572 529 296