



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5

6 201 ocen

TERAPIA WIOTKOŚCI I "MODELOWNIE OBJĘTOŚCIOWE" BEZ INIEKCJI: PLANOWANIE TERAPII FULL FACE W KOSMETOLOGII

Numer usługi 2026/07/31/12478/3721607

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 08.09.2026 do 08.09.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

375,00 PLN brutto/h

375,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

07-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik nabywa kompetencje do: oceny wiotkości i potrzeb skóry w ujęciu kosmetycznym, projektowania terapii, która daje efekt „zagęszczenia” i poprawy napięcia skóry oraz „modelowania objętościowego bez wypełniacza” poprzez

protokoły skin quality, doboru substancji aktywnych do protokołów stymulujących oraz bezpiecznego sekwencjonowania zabiegów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje substancje aktywne i planuje protokoły „skin quality”	omawia rolę składników stosowanych w protokołach stymulujących i dobiera je do potrzeb skóry w ujęciu kosmetycznym	Test teoretyczny
	wyjaśnia mechanizmy wiotkości i sposoby uzyskania efektu „modelowania objętościowego bez iniekcji” poprzez poprawę jakości skóry	Test teoretyczny
	opisuje zasady bezpiecznego łączenia mikronakłuwania, peelingów powierzchniowych i terapii barierowej	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta i prowadzi kwalifikację kosmetyczną	przeprowadza wywiad i analizę skóry oraz kwalifikuje klienta do terapii full-face	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia realne efekty i ograniczenia terapii, ryzyka typowe dla kosmetyologii, plan serii i zalecenia domowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje dokumentację gabinetową: zgoda, karta zabiegu, zalecenia pozabiegowe, plan terapii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje stanowisko i skórę zgodnie z zasadami higieny/aseptyki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje protokół mikronakłuwania w zakresie kosmetyologii oraz wdraża postępowanie pozabiegowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera i stosuje terapię barierową po bodźcu zabiegowym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia tolerancję skóry i modyfikuje plan terapii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje procedury kosmetyczne w protokole wiotkości		

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Działa odpowiedzialnie zawodowo	komunikuje plan terapii i zalecenia w sposób zrozumiały i motywujący	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	respektuje granice kompetencji kosmetologa i kieruje klienta do lekarza w sytuacjach wymagających konsultacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dokonuje samooceny jakości pracy i wdraża SOP programu w gabinecie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 09:00 - 17:00

Terapia wiotkości i „modelowanie objętościowe” bez iniekcji: planowanie terapii full-face w kosmetologii

TEORIA I PRAKTYKA: 9:00-12:00 I 13:00-16:30

Moduł I. Full-face aging i wiotkość w kosmetologii – jak „czytać twarz”

- Typy starzenia (tekstura, wiotkość, odwodnienie, zaburzenia bariery, utrata „blasku” i gęstości skóry).
- Mapowanie problemów full-face: policzek, okolica oka, linia żuchwy, szyja (w ujęciu powierzchownym).
- Cel „modelowania objętościowego bez iniekcji”: efekt poprzez skin quality (nawodnienie, sprężystość, wygładzenie, bariera).

Moduł II. Konsultacja, kwalifikacja i standard bezpieczeństwa

Wywiad kosmetyczny + analiza skóry (czynniki ryzyka nadreaktywności).

- Wskazania i przeciwwskazania do: mikronakłuwania, peelingów powierzchniowych, protokołów stymulujących.
- „Red flags” i decyzje o odroczeniu/kierowaniu do lekarza.
- Dokumentacja: zgoda, karta zabiegu, zalecenia, plan terapii.

Moduł III. Substancje aktywne w protokołach stymulujących (zastosowanie kosmetyczne)

Blok budowany na składnikach wymienianych w programie zaawansowanym jako „bioaktywne formuły”

Kwas hialuronowy o działaniu nawilżająco-stymulującym (np. termicznie sieciowany jako przykład rynkowy) – kiedy, dla kogo, jak łączyć z terapią barierową.

- **Kompleksy aminokwasów** – wsparcie jakości skóry: gęstość, sprężystość, „zmęczenie” skóry (dobór do wieku i typu skóry). **Kolagen typu I** (przykład rynkowy z programu) – zastosowanie w protokołach regeneracyjno-stymulujących w kosmetologii.
- **Polinukleotydy** (w programie wskazane poprzez przykład produktu) – kiedy rozważyć w planie „skin quality”.
- Jak czytać kartę produktu/INCI/zalecenia producenta i jak nie przeciążyć bariery po

Moduł IV. Mikronakłuwanie w terapii wiotkości i „objętości”

Cele kosmetyczne mikronakłuwania: tekstura, napięcie, nawilżenie, komfort skóry.

- Dobór parametrów do wskazań kosmetycznych (bez wchodzenia w procedury medyczne).
- Sekwencja: przygotowanie skóry → mikronakłuwanie → wyciszenie → zabezpieczenie bariery → fotoprotekcja.
- Minimalizacja działań niepożądanych typowych dla kosmetologii (rumień, suchość, podrażnienie) i modyfikacje planu.

Moduł V. Protokoły łączone w terapii wiotkości

Peeling powierzchniowy + mikronakłuwanie + terapia barierowa: kiedy łączyć, kiedy rozdzielać.

Walidacja: 16:30-17:00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Grupą docelową są kosmetyczki, kosmetyczki oraz osoby związane z branżą beauty pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej.

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 8 godz. zegarowych w tym walidacja. (3 h teorii, 4 h praktyki)

Przewidziana jest 60 minutowa przerwa

Szkolenie prowadzone jest w 5-osobowej grupie, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg nieinwazyjny na jednej modelce.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wykonaniu testu teoretycznego przez uczestników z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych każdego uczestnika, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu usługi jest obecność na minimum 80% zajęć.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Terapia wiotkości i „modelowanie objętościowe” bez iniekcji: planowanie terapii full-face w kosmetologii - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Zajęcia	mgr Magdalena Rak	08-09-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 4 -	Przerwa	-	08-09-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 4 Terapia wiotkości i „modelowanie objętościowe” bez iniekcji: planowanie terapii full-face w kosmetologii: wykonanie zabiegu	Zajęcia	mgr Magdalena Rak	08-09-2026	13:00	16:30	03:30
4 z 4 -	Walidacja	-	08-09-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

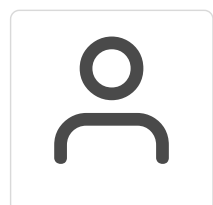
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	375,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	375,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging. Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami. Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Adres

ul. Inżynierska 27/b

53-228 Wrocław

woj. dolnośląskie

Szkolenia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu medycyny estetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Buda

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669