



Jarosław Rasiński

★★★★★ 4,9 / 5

331 ocen

## Cyberbezpieczeństwo w sieci

Numer usługi 2026/07/31/140737/3721588

📍 Ostrowiec Świętokrzyski

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 15:00 h

📅 17.09.2026 do 18.09.2026

4 250,00 PLN brutto

4 250,00 PLN netto

283,33 PLN brutto/h

283,33 PLN netto/h

261,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                          |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Informatyka i telekomunikacja / Bezpieczeństwo IT                                        |
| Grupa docelowa usługi           | Właściciele i pracownicy mikro, małych i średnich firm, którzy obsługują komputery       |
| Minimalna liczba uczestników    | 2                                                                                        |
| Maksymalna liczba uczestników   | 6                                                                                        |
| Data zakończenia rekrutacji     | 16-09-2026                                                                               |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                              |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0 |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego profesjonalnego, skutecznego wykorzystania metod zapewniających bezpieczeństwo w cyberprzestrzeni.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--------------------|----------------------|------------------|
|--------------------|----------------------|------------------|

| Efekty uczenia się                                                                                                      | Kryteria weryfikacji                                                      | Metoda walidacji                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Uczestnik po szkoleniu samodzielnie potrafi zidentyfikować zagrożenia płynące z sieci                                   | Rozróżnia informacje prawdziwe od fałszywych jakie występują w internecie | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Po szkoleniu uczestnik prawidłowo definiuje metody stosowane przez oszustów w sieci                                     | Rozróżnia rodzaje metod jakie są stosowane w celu wyłudzenia.             | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Uczestnik po szkoleniu samodzielnie definiuje metody zabezpieczeń, które stosuje się do ochrony przed cyberprzestępcami | Rozróżnia rodzaje zagrożeń i potrafi się skutecznie przed nimi chronić    | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1.** Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2.** Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

**Pytanie 3.** Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Dzień I.

1. Podstawowe informacje dotyczące szkolenia
2. Witamy w świecie e-bezpieczeństwa
3. Zagrożenia w cyberprzestrzeni
4. Bezpieczeństwo w sieci
5. Bezpieczne hasła
6. Uwierzytelnienie wieloskładnikowe
7. Zasady komunikacji w sieci

Dzień II.

- 1. Profil zaufany i m-obywatel
- 2. Metody oszustów wykorzystywane w celu wyłudzenia danych itp.
- 3. Bazy danych i ich ochrona
- 4 . Kanały komunikacji z urzędami w Polsce i nie tylko
- 5 . Plan cyberbezpieczeństwa dla Ciebie i Twojej Firmy

Zajęcia będą realizowane w godzinach zegarowych

Przerwy wliczają się do czasu szkolenia

W trakcie szkolenia wykorzystane zostaną liczne przykłady, symulacje i ćwiczenia.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

| Przedmiot / temat                        | Typ aktywności | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------|----------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 20<br>Rozpoczęcie szkolenia - zasady | Zajęcia        | JAROSŁAW RASIŃSKI | 17-09-2026            | 09:00               | 09:45               | 00:45         |
| 2 z 20 -                                 | Przerwa        | -                 | 17-09-2026            | 09:45               | 10:00               | 00:15         |
| 3 z 20 E-<br>bezpieczeństwo i jego świat | Zajęcia        | JAROSŁAW RASIŃSKI | 17-09-2026            | 10:00               | 11:30               | 01:30         |
| 4 z 20 -                                 | Przerwa        | -                 | 17-09-2026            | 11:30               | 11:45               | 00:15         |
| 5 z 20<br>Zagrożenia w cyberprzestrzeni  | Zajęcia        | JAROSŁAW RASIŃSKI | 17-09-2026            | 11:45               | 13:15               | 01:30         |
| 6 z 20 -                                 | Przerwa        | -                 | 17-09-2026            | 13:15               | 13:45               | 00:30         |
| 7 z 20<br>Bezpieczne hasła itp.          | Zajęcia        | JAROSŁAW RASIŃSKI | 17-09-2026            | 13:45               | 15:00               | 01:15         |
| 8 z 20 -                                 | Przerwa        | -                 | 17-09-2026            | 15:00               | 15:15               | 00:15         |

| Przedmiot / temat                                          | Typ aktywności | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------|----------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 9 z 20<br>Bezpieczna komunikacja w sieci                   | Zajęcia        | JAROSŁAW RASIŃSKI | 17-09-2026            | 15:15               | 16:15               | 01:00         |
| 10 z 20<br>Podsumowanie dnia i pytania                     | Zajęcia        | JAROSŁAW RASIŃSKI | 17-09-2026            | 16:15               | 16:30               | 00:15         |
| 11 z 20<br>Metody jakie stosują oszuści w cyberprzestrzeni | Zajęcia        | JAROSŁAW RASIŃSKI | 18-09-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| 12 z 20 -                                                  | Przerwa        | -                 | 18-09-2026            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |
| 13 z 20 Profil zaufany i mobywatel - zalety i wady         | Zajęcia        | JAROSŁAW RASIŃSKI | 18-09-2026            | 10:45               | 12:15               | 01:30         |
| 14 z 20 -                                                  | Przerwa        | -                 | 18-09-2026            | 12:15               | 12:30               | 00:15         |
| 15 z 20<br>Ochrona Baz Danych Firmy                        | Zajęcia        | JAROSŁAW RASIŃSKI | 18-09-2026            | 12:30               | 14:00               | 01:30         |
| 16 z 20 -                                                  | Przerwa        | -                 | 18-09-2026            | 14:00               | 14:30               | 00:30         |
| 17 z 20 Plan cyberbezpieczeństwa dla Ciebie i Twojej Firmy | Zajęcia        | JAROSŁAW RASIŃSKI | 18-09-2026            | 14:30               | 15:30               | 01:00         |
| 18 z 20 -                                                  | Przerwa        | -                 | 18-09-2026            | 15:30               | 15:45               | 00:15         |
| 19 z 20<br>Podsumowanie szkolenia                          | Zajęcia        | JAROSŁAW RASIŃSKI | 18-09-2026            | 15:45               | 16:00               | 00:15         |
| 20 z 20 -                                                  | Walidacja      | -                 | 18-09-2026            | 16:00               | 16:30               | 00:30         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 15:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 12:00         |
| w tym suma godzin walidacji          | 00:30         |
| w tym suma przerw                    | 02:30         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 16:30         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                                                                                                      | Cena         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                                                        | 4 250,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży |              |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto                                                                         | 4 250,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                                                                                        | 283,33 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                                                                                         | 283,33 PLN   |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 15:00         |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JAROSŁAW RASIŃSKI

Jarek od ponad 25 lat pracuje w sprzedaży i szkoleniach. Karierę zawodową zaczął jako agent ubezpieczeniowy w ubezpieczeniach na życie. Przesadł karierę od agenta do dyrektora regionu. Zarządzał grupą ponad 1000 sprzedawców i

menadżerów. Od kilku lat prowadzi firmę szkoleniową.  
Jego szkolenia poruszają tematy związane ze sprzedażą i zarządzaniem.  
Przekazuje wiedzę zdobytą w praktyce podczas swojej pracy.  
Jest mentorem dla wielu sprzedawców.  
Posiada ponad 5 letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń i mentoringu, a także w prowadzeniu egzaminów

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma prezentację ze szkolenia w formie elektronicznej

### Warunki uczestnictwa

właściciele i pracownicy mikro, małych i średnich firm, którzy zapiszą się na szkolenia.

## Adres

ul. Siennieńska 2  
27-400 Ostrowiec Świętokrzyski  
woj. świętokrzyskie

Sala wykładowa Biura Allianz

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Jarosław Rasiński**

**E-mail** jarek.rasinski@interia.pl

**Telefon** (+48) 600 492 733