



SZALLA -
Doradztwo, Usługi
Rozwojowe
Magdalena Szalla

★★★★★ 4,9 / 5

1 666 ocen

Kurs Japońskiego liftingu twarzy

Numer usługi 2026/07/31/17287/3721564

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 19.10.2026 do 20.10.2026

3 990,00 PLN brutto

3 990,00 PLN netto

249,38 PLN brutto/h

249,38 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób zainteresowanych prowadzeniem lub prowadzących już gabinet masażu, posiadających rozwinięte zdolności manualne oraz predyspozycje do pracy z ciałem człowieka. Kurs przeznaczony jest dla osób ceniących bezpośredni kontakt z klientem i zainteresowanych rozwojem praktycznych umiejętności w zakresie terapii manualnych.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

18-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu japońskiego liftingu twarzy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wyjaśnia teoretyczne podstawy i mechanizmy działania metody SorensensistemTM, łącząc koncepcje medycyny orientalnej, neurologii i refleksologii	Definiuje pojęcia: "mikrosystem neuroodruchowy", "łuk odruchowy" i "meridian"	Wywiad swobodny
	Wyjaśnia rolę medycyny chińskiej i południowoamerykańskiej w procedurach liftingu twarzy	Wywiad swobodny
Uczestnik samodzielnie organizuje stanowisko pracy oraz przygotowuje klienta do zabiegu (demakijaż, oczyszczenie), przestrzegając rygorystycznie zasad higieny i bezpieczeństwa.	Przygotowuje zgodnie z checklistą (dostępność certyfikowanych olejków, czyste ręczniki, higiena narzędzi)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Poprawnie technicznie i higienicznie wykonuje procedurę demakijażu i oczyszczenia skóry modelu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje procedurę stymulacji kluczowych punktów meridianowych na twarzy, zgodnie z protokołem Japońskiego cosmoliftingu.	Poprawnie lokalizuje punkty meridianowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje odpowiednie techniki stymulacji (siła nacisku, czas) dla każdego punktu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje płynność i poprawność pełnej sekwencji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przeprowadza wywiad z klientem, identyfikując jego potrzeby, oczekiwania oraz weryfikując bezwzględne i względne przeciwwskazania do zabiegu. Uczestnik stosuje techniki pracy na strefach neuro-odruchowych twarzy w celu harmonizacji biochemicznej parametrów pracy organów i systemów witalnych.	Zbiera informację o stanie zdrowia, alergiach i przebytych zabiegach	Wywiad swobodny
	Identyfikuje bezwzględne przeciwwskazania do zabiegu	Wywiad swobodny
	Poprawne mapowanie i stymulacja stref odpowiadających kluczowym organom i układom (np. układ limfatyczny, hormonalny) zgodnie z mapami SorensensistemTM.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje kluczowe procedury Japońskiego cosmoliftingu, demonstrując techniki drenażu limfatycznego i głębokiej stymulacji mięśni twarzy.	Wykonuje poprawnie wszystkie etapy zabiegu (zgodnie z materiałami szkoleniowymi)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje odpowiednie tempo, kierunek i siły ruchów dla drenażu limfatycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik dobiera i stosuje specjalistyczne procedury terapeutyczne liftingu metodą dr Moralesa.	Dokonuje trafnej diagnozy wizualnej problemu (np. opuchlizna, "worki", zmarszczki mimiczne, obwisłe powieki)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Poprawnie stosuje techniki ukierunkowane na zdiagnozowany problem z mięśniami twarzy (zgodnie z materiałami szkoleniowymi)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik instruuje klienta w zakresie procedur autoliftingu do samodzielnego wykonywania w domu w celu podtrzymania efektów.	Prezentuje techniki autoliftingu (zgodnie z materiałami szkoleniowymi)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przekazuje instrukcję w sposób jasny, zrozumiały i poprawny merytorycznie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Weryfikuje zrozumienie instrukcji przez klienta (modela)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje zasady aktywnego słuchania i empatii podczas całej interakcji (wywiad, zabieg, instruktaż)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dbą o komfort fizyczny i psychiczny oraz poczucie bezpieczeństwa klienta (np. odpowiednie okrycie, informowanie o kolejnych krokach)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik buduje profesjonalną relację z klientem, opartą na etyce zawodowej, odpowiedzialności i zrozumieniu wagi zgłaszanych problemów.	Zachowuje pełną dyskrecję i standardy etyki zawodowej	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie kierowane jest do osób zainteresowanych prowadzeniem lub prowadzących już gabinet masażu, posiadających podwyższone zdolności manualne i lubiących bezpośredni kontakt z innymi ludźmi.

Program szkolenia:

DZIEŃ I

Wprowadzenie teoretyczne

Zarządzanie energią w pracy oraz tworzenie przyjaznego środowiska dla siebie klienta

Nauka pracy na punktach meridianowych twarzy

Nauka pracy na strefach neuro-odruchowych twarzy

Nauka procedur liftingujących - I etap

Moduł dotyczący Ramowego Katalogu Kwalifikacji/Kompetencji Zielonych, Zasobooszczędnych i Zeroemisyjnych

DZIEŃ II

Nauka procedur liftingujących - II etap

Nauka bezpośredniej stymulacji mięśni twarzy

Nauka procedur autoliftingu

Przerwy oraz walidacja wliczają się w liczbę godzin szkolenia

Zajęcia odbywają się w grupie (max. 30 osób).

Na koniec zajęć odbywa się walidacja osiągniętych efektów uczenia się. Walidacja prowadzona jest w formie wywiadu oraz obserwacji w warunkach symulowanych. Wywiad prowadzony jest w formie rozmowy. Walidacja prowadzona jest również poprzez obserwację w warunkach symulowanych i polega na ocenie, czy uczestnik wykonuje zabieg zgodnie z nabytą wiedzą oraz czy nabyte umiejętności pozwalają na świadczenie usługi samodzielnie. Walidacja prowadzona jest na koniec szkolenia przez osobę walidującą wskazaną w karcie usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Wprowadzenie teoretyczne	Zajęcia	Anna Jurewicz-Sawa	19-10-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 16 Zarządzanie energią w pracy oraz tworzenie przyjaznego środowiska dla siebie klienta	Zajęcia	Anna Jurewicz-Sawa	19-10-2026	09:30	11:00	01:30
3 z 16 -	Przerwa	-	19-10-2026	11:00	11:15	00:15
4 z 16 Nauka pracy na punktach meridianowych twarzy	Zajęcia	Anna Jurewicz-Sawa	19-10-2026	11:15	12:45	01:30
5 z 16 -	Przerwa	-	19-10-2026	12:45	13:15	00:30
6 z 16 nauka pracy na strefach neuro-oddechowych twarzy	Zajęcia	Anna Jurewicz-Sawa	19-10-2026	13:15	14:45	01:30
7 z 16 -	Przerwa	-	19-10-2026	14:45	15:00	00:15
8 z 16 nauka procedur liftingujących - I etap	Zajęcia	Anna Jurewicz-Sawa	19-10-2026	15:00	16:00	01:00
9 z 16 Moduł dotyczący Ramowego Katalogu Kwalifikacji/Kompetencji Zielonych, Zasobooszczędnych i Zeroemisyjnych	Zajęcia	Anna Jurewicz-Sawa	19-10-2026	16:00	17:00	01:00
10 z 16 nauka procedur liftingujących - II etap	Zajęcia	Anna Jurewicz-Sawa	20-10-2026	09:00	12:00	03:00
11 z 16 -	Przerwa	-	20-10-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 16 nauka bezpośredniej stymulacji mięśni twarzy	Zajęcia	Anna Jurewicz-Sawa	20-10-2026	12:30	14:00	01:30
13 z 16 -	Przerwa	-	20-10-2026	14:00	14:15	00:15
14 z 16 nauka procedur autoliftingu, powtórzenie procedur z pierwszego i drugiego dnia	Zajęcia	Anna Jurewicz-Sawa	20-10-2026	14:15	16:15	02:00
15 z 16 -	Przerwa	-	20-10-2026	16:15	16:30	00:15
16 z 16 -	Walidacja	-	20-10-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 990,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 990,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	249,38 PLN

Koszt osobogodziny netto

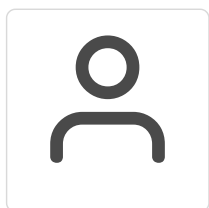
249,38 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Jurewicz-Sawa

Terapeutka i Instruktorka sorensensistem.

Zajmuje się naturalnymi metodami wspierania organizmu od 2014 roku, a masażem w systemie sorensensistem TM od marca 2018 r. Poza licencją instruktorki z Instytutu Lone Sorensen z Barcelony na prowadzenie Kursów sorensensistem TM, ukończyła kursy uprawniające do wykonywania zabiegów Japońskiego liftingu twarzy moduł I i II sorensensistem TM, tybetańskiego masażu głowy i karku, Dwubiegunowej terapii uwalniania traum emocjonalnych, Kontroli wagi, Crystal liftingu oraz Masażu misami tybetańskimi. Jest dyplomowanym coachem, absolwentką podyplomowych studiów w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik kursu otrzymuje kolorowy skrypt zawierający szczegółowe fotografie, grafiki oraz opisy poszczególnych procedur masażu.

Warunki uczestnictwa

Osoby zainteresowane udziałem w Kursie nie muszą mieć przygotowania medycznego ani kosmetycznego.

Adres

pl. Plac Inwalidów 10
01-552 Warszawa
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



MAGDALENA SZALLA

E-mail malena.szalla@gmail.com

Telefon (+48) 605 222 422