



ART-MASAŻ
CENTRUM
SZKOLENIOWE W
KŁODZKU

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

Kurs brazylijski drenaż z maderomasażem

Numer usługi 2026/07/31/219700/3721500

📍 Kłodzko

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 32:00 h

📅 05.10.2026 do 08.10.2026

5 400,00 PLN brutto

5 400,00 PLN netto

168,75 PLN brutto/h

168,75 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest głównie do masażystów, fizjoterapeutów, kosmetologów, instruktorów odnowy biologicznej, studentów i słuchaczy tychże kierunków, jak również do osób początkujących, mających ukończony kurs masażu klasycznego. W szkoleniu mogą także wziąć udział osoby bez powyższych uprawnień/wykształcenia jednak konieczna jest podstawowa znajomość anatomii i fizjologii człowieka
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	02-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa Brazylijski drenaż z maderomasażem przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu w celu modelowania sylwetki, redukcji cellulitu oraz poprawy krążenia z wykorzystaniem intensywnych technik manualnych w

połączeniu z technikami autorskiego drenażu limfo-modelującego oraz z wykorzystaniem specjalistycznych drewnianych narzędzi

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje teorię drenażu brazylijskiego	Uczestnik definiuje drenaż brazylijski Opisuje zalety i cel masażu, zastosowanie oraz efekty i wpływ masażu na organizm człowieka	Wywiad swobodny
	Opisuje przeciwwskazania i wskazania do masażu.	Wywiad swobodny
		Wywiad swobodny
Definiuje teorię maderomasażu	Uczestnik definiuje maderomasaż Opisuje zalety i cel masażu, zastosowanie narzędzi do masażu oraz efekty i wpływ masażu na organizm człowieka	Wywiad swobodny
	Opisuje przeciwwskazania i wskazania do masażu.	Wywiad swobodny
Wykonuje drenaż brazylijski	Uczestnik samodzielnie wykonuje drenaż brazylijski Rozróżnia jego poszczególne etapy i dobiera odpowiednie techniki z uwzględnieniem potrzeb klienta i celowości masażu , wykluczając ewentualne przeciwwskazania do masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje maderomasaż	Uczestnik samodzielnie wykonuje maderomasaż Rozróżnia jego poszczególne etapy i dobiera odpowiednie techniki z uwzględnieniem potrzeb klienta i celowości masażu , wykluczając ewentualne przeciwwskazania do masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie drenażu brazylijskiego z maderomasażem trwa 4 dni i obejmuje 32 godziny zegarowe

Zajęcia teoretyczne (wykład z prezentacją multimedialną, dyskusja) odbywają się w sali wyposażonej w projektor i flipchart.

Zajęcia praktyczne realizowane w sali szkoleniowej uczestnicy mają zapewnione warunki do ćwiczeń (stoły do masażu (1 stół na 2 osoby), kliny, wałki, rolki, prześcieradła 1-razowe, środki dezynfekcyjne do rąk i powierzchni, olejki do masażu).

Opis szkolenia : Drenaż brazylijski z maderomasażem to autorska metoda łącząca manualne techniki modelujące sylwetkę z terapią limfatyczną, precyzyjnym drenażem i technikami konturowymi z wykorzystaniem narzędzi dając wymierne efekty pracy w procesie modelowania i redukcji obwodów. Masaż działa głęboko, a jednocześnie jest delikatny i bezpieczny. Efekty masażu:-zmniejszenie obrzęków i zastoju limfy-wyraźne wysmuklenie i podkreślenie konturów ciała-uczucie lekkości już po pierwszej sesji masażu-poprawa krążenia i dotlenienie tkanek-wspiera naturalną detoksykację organizmu-przyspiesza regenerację

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Definicja drenażu brazylijskiego, wprowadzenie do metody drenażu, cel i zasady pracy z układem limfatycznym, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, ergonomia pracy	Zajęcia	Maciej Kostka	05-10-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 17 Przygotowanie stanowiska pracy - dobór chwytów drenażu , metodyka masażu i nauka poszczególnych sekwencji masażu, praca manualna: brzuch, talia, biodra, modelowanie sylwetki i efekt „contour”	Zajęcia	Maciej Kostka	05-10-2026	10:00	13:00	03:00
3 z 17 -	Przerwa	-	05-10-2026	13:00	14:00	01:00
4 z 17 Kontynuacja zajęć praktycznych praca manualna: brzuch, talia, biodra, modelowanie sylwetki i efekt „contour”	Zajęcia	Maciej Kostka	05-10-2026	14:00	17:00	03:00
5 z 17 Utrwalenie technik z dnia pierwszego	Zajęcia	Maciej Kostka	06-10-2026	09:00	12:00	03:00
6 z 17 -	Przerwa	-	06-10-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 17 drenaż brazylijski – nogi i pośladki, techniki wspomagające efekt wyszczuplenia i redukcji obrzęków, prawidłowa kolejność pracy i tempo zabiegu, łączenie drenażu z innymi zabiegami modelującymi	Zajęcia	Maciej Kostka	06-10-2026	13:00	17:00	04:00
8 z 17 Maderomasaż - wprowadzenie do metody, rodzaje narzędzi do maderomasażu, cellulit: definicja, przyczyny powstawania, diagnostyka, obraz kliniczny, rodzaje cellulitu, profilaktyka	Zajęcia	Maciej Kostka	07-10-2026	09:00	09:30	00:30
9 z 17 Metody walki z cellulitem, rodzaje zabiegów antycellulitowych i modelujących sylwetkę	Zajęcia	Maciej Kostka	07-10-2026	09:30	10:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 17 Wrowadzenie do manualnego drenażu limfatycznego i zabiegów kompresyjnych , przygotowanie do maderomasażu, techniki i metodyka wykonywania i praktyka maderomasażu: opracowanie manualne jamy brzusznej	Zajęcia	Maciej Kostka	07-10-2026	10:00	11:30	01:30
11 z 17 Zajęcia praktyczne - opracowanie narzędziowe uda strony przedniej i przyśrodkowej , strony tylnej, bocznej i pośladka + opracowanie narzędziowe podudzia	Zajęcia	Maciej Kostka	07-10-2026	11:30	13:00	01:30
12 z 17 -	Przerwa	-	07-10-2026	13:00	14:00	01:00
13 z 17 Kontynuacja zajęć praktycznych maderomasażu strony tylnej i przedniej	Zajęcia	Maciej Kostka	07-10-2026	14:00	17:00	03:00
14 z 17 Utrwalenie technik z dnia pierwszego	Zajęcia	Maciej Kostka	08-10-2026	09:00	12:00	03:00
15 z 17 -	Przerwa	-	08-10-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 17 Zajęcia praktyczne - maderomasaż , opracowanie narzędziowe przedniej i bocznej części brzucha + opracowanie narzędziowe ramion	Zajęcia	Maciej Kostka	08-10-2026	13:00	16:00	03:00
17 z 17 -	Walidacja	-	08-10-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	27:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	168,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	168,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Maciej Kostka

mgr Maciej Kostka – fizjoterapeuta, dyplomowany masażysta i pedagog. Od 2010 roku jest instruktorem kursów w centrum szkoleniowym Art-Masaż, aktualnie współpracuje z obiektami i hotelami Medical SPA w Polanicy-Zdroju oraz prowadzi własny gabinet masażu i odnowy biologicznej w Kłodzku. W zawodzie pracuje ponad 18 lat. Ukończył liczne certyfikowane szkolenia w zakresie technik masażu leczniczego, kosmetycznego, ajurwedyjskiego, tajskiego, balijskiego oraz szereg procedur SPA & Wellness oraz nowoczesnych metod fizjoterapii. Czynnie uczestniczy w warsztatach, seminariach oraz szkoleniach branżowych by pogłębiać tajniki masażu oraz pracy z ludzkim ciałem. Zawodowa profesja stała się życiową pasją, którą pragnie „zarazić” słuchaczy kursów. Dodatkowym atutem jest posiadanie wiedzy menadżerskiej w zakresie kierowania obiektami SPA, zarządzania zespołem oraz profesjonalnej obsługi sprzedażowej, która może okazać się również przydatna dla kursantów zakładających własną działalność gabinetową z usługami masażu jak i zabiegami SPA.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje: materiały szkoleniowe w formie skryptu oraz certyfikat ukończenia szkolenia

Organizator zapewnia niezbędne materiały do zajęć praktycznych - stoły do masażu, wałki, kliny, prześcieradła 1-razowe, środki dezynfekcyjne do rąk i powierzchni, olejki do masażu, rękawiczki

Adres

Kłodzko 1
57-300 Kłodzko
woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Kostka

E-mail kursy@artmasaz.com

Telefon (+48) 781 186 777