



"GOJART"  
MAŁGORZATA  
POŁKA

Brak ocen dla tego dostawcy

## Stylizacja paznokci od podstaw – manicure hybrydowy i przedłużanie paznokci z uwzględnieniem zielonych kompetencji

Numer usługi 2026/07/31/224322/3721442

- Gorzów Wielkopolski
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe
- 32:00 h
- 24.08.2026 do 27.08.2026

4 700,00 PLN brutto  
4 700,00 PLN netto  
146,88 PLN brutto/h  
146,88 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Styl życia / Uroda

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą nauczyć się stylizacji paznokci od podstaw i bezpośrednio po ukończeniu kursu rozpocząć pracę w zawodzie stylistki/stylisty paznokci. Skierowane w szczególności do:

- osób bez doświadczenia w branży beauty, pragnących zdobyć kompletne umiejętności praktyczne w zakresie manicure hybrydowego i przedłużania paznokci;
- osób planujących zmianę zawodu lub rozpoczynających karierę w branży stylizacji paznokci;
- osób chcących nabyć kwalifikacje umożliwiające samodzielną pracę w gabinecie lub otwarcie własnej działalności.

Szkolenie uwzględnia elementy zielonych kompetencji, odpowiadając na rosnące wymagania rynku wobec ekologicznych praktyk w gabinetach kosmetycznych.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

20-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestniczkę/uczestnika do samodzielnego wykonywania manicure hybrydowego oraz przedłużania paznokci na poziomie umożliwiającym natychmiastowe podjęcie pracy w zawodzie. Uczestniczka poznaje budowę aparatu paznokciowego, zasady bezpiecznej pracy, techniki aplikacji i usuwania lakierów hybrydowych oraz metody przedłużania paznokci. Szkolenie obejmuje elementy zielonych kompetencji: dobór preparatów wg składu INCI, ograniczanie zużycia materiałów i segregację odpadów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                           | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                        | Metoda walidacji             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Charakteryzuje budowę i fizjologię skóry dłoni oraz aparatu paznokciowego                                    | Charakteryzuje warstwy skóry dłoni, płaszczyznę hydrolipidową i budowę płytki paznokcia; Charakteryzuje najczęstsze zmiany kosmetyczne i przeciwwskazania do zabiegu                        | Test teoretyczny             |
| Stosuje zasady bezpieczeństwa, higieny pracy i dezynfekcji narzędzi                                          | Charakteryzuje wymagania sanitarno-epidemiologiczne; Stosuje procedury dezynfekcji i sterylizacji narzędzi na stanowisku                                                                    | Analiza dowodów i deklaracji |
| Wykonuje manicure hybrydowy od przygotowania płytki do wykończenia                                           | Wykonuje przygotowanie płytki paznokciowej (opracowanie skórek, matowienie, odtłuszczenie); Wykonuje aplikację bazy, lakieru hybrydowego i top coatu z bezpiecznym utwardzaniem i usuwaniem | Analiza dowodów i deklaracji |
| Wykonuje przedłużanie paznokci na formie                                                                     | Wykonuje budowę przedłużenia żelowego na formie w różnych kształtach                                                                                                                        | Analiza dowodów i deklaracji |
| Charakteryzuje technologię gospodarowania odpadami kosmetycznymi oraz zasady środowiskowej oceny składu INCI | Charakteryzuje rodzaje odpadów i ich klasyfikację wg szkodliwości; Charakteryzuje kryteria środowiskowej oceny składu INCI (biodegradowalność, mikroplastiki, ekotoksyczność wodna)         | Test teoretyczny             |
| Projektuje system klasyfikacji i segregacji odpadów na stanowisku w modelu obiegu zamkniętego                | Projektuje podział odpadów gabinetu na frakcje wraz z procedurą przekazania do odbioru; Projektuje rozmieszczenie pojemników i obieg materiałów wielokrotnego użytku                        | Analiza dowodów i deklaracji |

| Efekty uczenia się                                                                | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                           | Metoda walidacji             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Dobiera preparaty na podstawie środowiskowej oceny składu INCI                    | Dobiera preparaty do pielęgnacji i stylizacji na podstawie INCI; Dobiera zamienniki dla produktów obciążających środowisko                                     | Analiza dowodów i deklaracji |
| Stosuje techniki zasobooszczędne ograniczające zużycie wody, energii i preparatów | Stosuje dawkowanie preparatów w minimalnej skutecznej ilości i sprzęt niskoenergetyczny; Stosuje techniki ograniczające zużycie materiałów jednorazowych       | Analiza dowodów i deklaracji |
| Charakteryzuje zasady komunikacji z klientem o środowiskowych aspektach usługi    | Charakteryzuje sposoby rzetelnego informowania klienta o zaletach zabiegu bez wprowadzania w błąd; Charakteryzuje zasady rozwiązywania konfliktów i reklamacji | Test teoretyczny             |
| Charakteryzuje zasady współpracy w zespole i adaptacji do wymogów środowiskowych  | Charakteryzuje zasady organizacji stanowiska i współpracy w zespole; Charakteryzuje sposoby adaptacji do zmieniających się wymogów i zmian w asortymencie      | Test teoretyczny             |

## Cel biznesowy

Po ukończeniu szkolenia uczestniczka/uczestnik jest przygotowana/y do rozpoczęcia samodzielnej działalności w branży beauty lub podjęcia pracy w gabinecie stylizacji paznokci. Szkolenie kształtuje kompetencje pozwalające na budowanie bazy klientów, świadome zarządzanie stanowiskiem pracy oraz oferowanie usług zgodnych z aktualnymi trendami ekologicznymi, co stanowi przewagę konkurencyjną na rynku usług kosmetycznych w województwie lubuskim.

## Efekt usługi

Uczestniczka/uczestnik jest przygotowana/y do samodzielnego świadczenia usług stylizacji paznokci (manicure hybrydowy, przedłużanie) jako źródła dochodu, w formie zatrudnienia w gabinecie lub własnej działalności gospodarczej.

Kryteria weryfikacji:

1. Uczestniczka samodzielnie wykonuje kompletny zabieg manicure hybrydowego i przedłużania paznokci na poziomie umożliwiającym obsługę klienta.
2. Uczestniczka potrafi zorganizować stanowisko pracy zgodnie z wymogami sanitarnymi i środowiskowymi.
3. Uczestniczka potrafi komunikować się z klientem w zakresie usługi, w tym informować o ekologicznych zaletach zabiegu.
4. Uczestniczka potrafi dobierać preparaty na podstawie oceny składu INCI, co stanowi przewagę konkurencyjną na rynku.

## Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Metodą potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi jest dokumentacja prac praktycznych wykonanych w trakcie szkolenia (portfolio zabiegów na własnych dłoniach), karta diagnostyczna klienta wypełniona podczas ćwiczeń, projekt organizacji stanowiska pracy z uwzględnieniem segregacji odpadów oraz wynik walidacji końcowej (test teoretyczny i analiza dowodów). Uczestniczka otrzymuje certyfikat potwierdzający nabycie kompetencji, stanowiący dokument umożliwiający podjęcie pracy w zawodzie stylistki paznokci lub rozpoczęcie własnej działalności w branży beauty.

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie prowadzi do nabycia praktycznych umiejętności w zakresie stylizacji paznokci, umożliwiających samodzielne wykonywanie manicure hybrydowego i przedłużania paznokci na poziomie profesjonalnym. Program uwzględnia elementy zielonych kompetencji, przygotowując uczestniczki do prowadzenia gabinetu w sposób odpowiedzialny środowiskowo.

Szkolenie ma charakter warsztatowy. Każda uczestniczka pracuje na indywidualnym, w pełni wyposażonym stanowisku zabiegowym (stole). Część teoretyczna przeplatana jest ćwiczeniami praktycznymi na własnych dłoniach oraz na tipskach/dłoniach ćwiczeniowych.

**DZIEŃ 1 (24.08.2026): Anatomia, higiena, narzędzia i wprowadzenie do zielonych kompetencji**

09:00–10:30 | Blok 1 (W1): Budowa i fizjologia skóry dłoni oraz aparatu paznokciowego

**Teoria (1 h):** budowa skóry dłoni (naskórek, skóra właściwa, płaszcz hydrolipidowy), budowa płytki paznokciowej (macierz, łożysko, wały), specyfika skóry dłoni narażonej na wodę i detergenty. Najczęstsze zmiany kosmetyczne i przeciwwskazania do zabiegu (grzybica, łuszczyca, onycholiza).

**Praktyka (30 min):** uczestniczki oceniają kondycję skóry i płytki na własnych dłoniach, wypełniają kartę diagnostyczną i kwalifikują dłonie do zabiegu.

10:30–11:00 | Przerwa

11:00–13:00 | Blok 2 (W2): Zasady bezpieczeństwa, higiena pracy i znajomość narzędzi

**Teoria (30 min):** wymagania sanitarno-epidemiologiczne w gabinecie, dezynfekcja i sterylizacja narzędzi, organizacja stanowiska pracy, zasady BHP przy pracy z lampą UV/LED.

**Praktyka (1 h 30 min):** uczestniczki przygotowują stanowisko pracy, ćwiczą procedury dezynfekcji, poznają narzędzia (frezy, pilniki, polerki, pushery) i ich prawidłowe zastosowanie.

13:00–13:30 | Przerwa

13:30–15:00 | Blok 3 (U1): Wprowadzenie do zielonych kompetencji w gabinecie beauty

**Teoria (30 min):** wpływ usług kosmetycznych na środowisko (odpady: żywice UV, aceton, monomery, opakowania), rodzaje odpadów i ich klasyfikacja wg szkodliwości, zasady gospodarki o obiegu zamkniętym, podstawy środowiskowej oceny składu INCI (biodegradowalność, mikroplastiki, ekotoksyczność wodna).

Praktyka (1 h): uczestniczki analizują skład INCI wybranych preparatów, identyfikują składniki obciążające środowisko, projektują system segregacji odpadów na własnym stanowisku.

Zielone miejsce pracy: świadomy dobór preparatów i system segregacji odpadów to fundament ekologicznego gabinetu stylizacji paznokci, odpowiadający na rosnące wymogi regulacyjne UE i oczekiwania klientów w województwie lubuskim.

15:00–15:30 | Przerwa

15:30–17:00 | Blok 4 (U2): Przygotowanie płytki paznokciowej do stylizacji

Teoria (15 min): etapy przygotowania płytki, znaczenie prawidłowego opracowania skórek i odtłuszczenia.

Praktyka (1 h 15 min): uczestniczki wykonują pełne przygotowanie paznokci na własnych dłoniach: usuwanie skórek (maszynką i pushrem), kształtowanie płytki, matowienie, odtłuszczenie. Praca naprzemiennie na obu dłoniach.

DZIEŃ 2 (25.08.2026): Manicure hybrydowy, techniki aplikacji i usuwania

09:00–10:30 | Blok 5 (U3): Aplikacja lakieru hybrydowego krok po kroku

Teoria (30 min): dobór bazy, lakieru i top coatu, zasady nakładania warstw, parametry utwardzania (czas, moc lampy), najczęstsze błędy aplikacji.

Praktyka (1 h): uczestniczki wykonują aplikację lakieru hybrydowego na tipskach, ćwicząc nakładanie cienkich, równomiernych warstw.

10:30–11:00 | Przerwa

11:00–13:00 | Blok 6 (U4): Pełny manicure hybrydowy na własnych dłoniach

Praktyka (2 h): każda uczestniczka wykonuje kompletny manicure hybrydowy na własnych dłoniach: przygotowanie, baza, kolor (2 warstwy), top coat, utwardzanie. Praca pod bieżącą korektą trenera.

Zielone miejsce pracy: stosowanie dawki preparatów w minimalnej skutecznej ilości, praca z energooszczędnymi lampami LED ograniczającymi zużycie energii.

13:00–13:30 | Przerwa

13:30–15:30 | Blok 7 (U5): Bezpieczne usuwanie lakieru hybrydowego i techniki zasobooszczędne

Teoria (15 min): metody usuwania (aceton, frez), zasady bezpiecznego frezowania, ochrona płytki paznokciowej.

Praktyka (1 h 45 min): uczestniczki usuwają lakier hybrydowy z dłoni i wykonują ponowną aplikację, ćwicząc cały cykl od początku do końca. Stosowanie technik ograniczających zużycie waty, acetonu i materiałów jednorazowych.

15:30–17:00 | Blok 8 (U6): Korekta i naprawa paznokci

Teoria (15 min): zasady korekty po 2-3 tygodniach noszenia, techniki naprawy pękniętych paznokci.

Praktyka (1 h 15 min): uczestniczki ćwiczą na tipskach techniki naprawy i korekty, dobierając zamienniki dla produktów obciążających środowisko.

DZIEŃ 3 (26.08.2026): Przedłużanie paznokci (żel i akryl), zaawansowane techniki

09:00–10:30 | Blok 9 (U7): Przedłużanie paznokci na formie (żel)

Teoria (30 min): rodzaje form i tipsów, dobór do kształtu naturalnej płytki, zasady budowy żelowej (baza, budowa, wykończenie), kształty paznokci (migdał, kwadrat, trumienka, sztylet).

Praktyka (1 h): uczestniczki stawiają formy i budują przedłużenie żelowe na tipskach/dłoniach ćwiczeniowych.

10:30–11:00 | Przerwa

11:00–13:00 | Blok 10 (U8): Przedłużanie paznokci, budowa i opracowanie kształtu

Praktyka (2 h): kontynuacja pracy na formach. Uczestniczki budują paznokcie o różnych kształtach, piłują, kształtują i wykańczają powierzchnię. Praca na obu dłoniach ćwiczeniowych pod nadzorem trenera.

13:00–13:30 | Przerwa

13:30–15:30 | Blok 11 (U9): Przedłużanie na tipsie oraz technika akrylowa

Teoria (15 min): różnice między metodą żelową a akrylową, zastosowania, dobór techniki do klienta.

Praktyka (1 h 45 min): uczestniczki ćwiczą aplikację tipsów, klejenie, opracowywanie przejścia, a także podstawy techniki akrylowej (proporcje liquid/puder, formowanie kulki).

15:30–17:00 | Blok 12 (U10): Wykańczanie przedłużonych paznokci i dobór produktów wg INCI

Praktyka (1 h 30 min): wykańczanie paznokci (top, nabłyszczanie), dobór preparatów do pielęgnacji po zabiegu. Uczestniczki analizują składy INCI top coatów i baz, odrzucając produkty zawierające mikroplastiki i składniki ekotoksyczne, dobierając biodegradowalne zamienniki.

Zielone miejsce pracy: świadomy dobór produktów przedłużeniowych na podstawie oceny INCI to praktyczna umiejętność wyróżniająca gabinety ekologiczne na rynku.

DZIEŃ 4 (27.08.2026): Praktyka zaawansowana, kompetencje społeczne, zielone kompetencje i walidacja

09:00–11:00 | Blok 13 (U11): Pełny zabieg pielęgnacyjno-stylizacyjny na własnych dłoniach

Praktyka (2 h): każda uczestniczka samodzielnie wykonuje kompletny zabieg: pielęgnacja skóry dłoni, przygotowanie płytki, stylizacja hybrydowa lub przedłużenie (do wyboru), wykończenie. Praca w warunkach symulujących obsługę klienta.

11:00–11:30 | Przerwa

11:30–13:00 | Blok 14 (KS1): Komunikacja z klientem i rozwiązywanie sytuacji spornych

Teoria (30 min): zasady rzetelnego informowania klienta o zabiegu, komunikacja środowiskowych zalet usługi bez wprowadzania w błąd, rozwiązywanie konfliktów i reklamacji.

Praktyka (1 h): symulacja rozmowy z klientem przy stanowisku. Uczestniczki prezentują zalety zabiegu na podstawie realnych składów i procedur, ćwiczą reagowanie w sytuacji spornej (reklamacja, pęknięcie, alergia).

Zielone miejsce pracy: rzetelna komunikacja ekologicznych zalet usługi buduje zaufanie klientów i realny popyt na gabinety o niskim wpływie na środowisko.

13:00–13:30 | Przerwa

13:30–15:00 | Blok 15 (KS2): Organizacja stanowiska, współpraca w zespole i adaptacja do wymogów środowiskowych

Teoria (30 min): zasady organizacji gabinetu pod kątem efektywności i ograniczania odpadów, współpraca w zespole gabinetu, adaptacja do zmieniających się wymogów środowiskowych i nowych preparatów.

Praktyka (1 h): uczestniczki projektują optymalny układ stanowiska pracy z uwzględnieniem segregacji odpadów, planują obieg materiałów wielokrotnego użytku, opracowują procedurę utrzymania standardu ekologicznego.

15:00–15:30 | Przerwa

15:30–17:00 | Walidacja

Test teoretyczny (30 min): wiedza z zakresu anatomii, higieny, technik stylizacyjnych, składu INCI i zasad segregacji odpadów.

Analiza dowodów i deklaracji (30 min): ocena prac praktycznych wykonanych w trakcie szkolenia, analiza dokumentacji stanowiskowej (karta diagnostyczna, system segregacji odpadów).

Proces walidacji uczestników: Walidacja jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie kursantów. Kończącą walidację przeprowadza niezależny egzaminator (podmiot zewnętrzny). Wynik walidacji jest ogłaszany od razu po zakończeniu szkolenia. Proces walidacji prowadzony jest w formie testu wiedzy oraz analizy dowodów i deklaracji. Certyfikat potwierdzający nabycie kwalifikacji wydawany jest uczestnikowi do 5 dni roboczych od zakończenia walidacji.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 26

| Przedmiot / temat                                                                                         | Typ aktywności | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 26</b> Blok 1 (W1): Budowa i fizjologia skóry dłoni oraz aparatu paznokciowego (teoria i diagnoza) | Zajęcia        | Małgorzata Połka | 24-08-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <b>2 z 26</b> -                                                                                           | Przerwa        | -                | 24-08-2026            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |
| <b>3 z 26</b> Blok 2 (W2): Bezpieczeństwo, higiena pracy i znajomość narzędzi (teoria i praktyka)         | Zajęcia        | Małgorzata Połka | 24-08-2026            | 10:45               | 13:00               | 02:15         |
| <b>4 z 26</b> -                                                                                           | Przerwa        | -                | 24-08-2026            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| <b>5 z 26</b> Blok 3 (U1): Zielone kompetencje, INCI i segregacja odpadów (teoria i praktyka)             | Zajęcia        | Małgorzata Połka | 24-08-2026            | 13:30               | 15:00               | 01:30         |
| <b>6 z 26</b> -                                                                                           | Przerwa        | -                | 24-08-2026            | 15:00               | 15:30               | 00:30         |
| <b>7 z 26</b> Blok 4 (U2): Przygotowanie płytki paznokciowej do stylizacji (teoria i praktyka)            | Zajęcia        | Małgorzata Połka | 24-08-2026            | 15:30               | 17:00               | 01:30         |
| <b>8 z 26</b> Blok 5 (U3): Aplikacja lakieru hybrydowego krok po kroku (teoria i praktyka)                | Zajęcia        | Małgorzata Połka | 25-08-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <b>9 z 26</b> -                                                                                           | Przerwa        | -                | 25-08-2026            | 10:30               | 11:00               | 00:30         |

| Przedmiot / temat                                                                                      | Typ aktywności | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>10 z 26</b> Blok 6 (U4): Pełny manicure hybrydowy na własnych dłoniach (praktyka)                   | Zajęcia        | Małgorzata Połka | 25-08-2026            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| <b>11 z 26</b> -                                                                                       | Przerwa        | -                | 25-08-2026            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| <b>12 z 26</b> Blok 7 (U5): Bezpieczne usuwanie hybrydy i techniki zasobooszczędne (teoria i praktyka) | Zajęcia        | Małgorzata Połka | 25-08-2026            | 13:30               | 15:30               | 02:00         |
| <b>13 z 26</b> Blok 8 (U6): Korekta i naprawa paznokci (teoria i praktyka)                             | Zajęcia        | Małgorzata Połka | 25-08-2026            | 15:30               | 17:00               | 01:30         |
| <b>14 z 26</b> Blok 9 (U7): Przedłużanie paznokci na formie, żel (teoria i praktyka)                   | Zajęcia        | Małgorzata Połka | 26-08-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <b>15 z 26</b> -                                                                                       | Przerwa        | -                | 26-08-2026            | 10:30               | 11:00               | 00:30         |
| <b>16 z 26</b> Blok 10 (U8): Budowa i opracowanie kształtu przedłużonych paznokci (praktyka)           | Zajęcia        | Małgorzata Połka | 26-08-2026            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| <b>17 z 26</b> -                                                                                       | Przerwa        | -                | 26-08-2026            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |



| Przedmiot / temat                                                                                                | Typ aktywności | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>18 z 26</b> Blok 11 (U9):<br>Przedłużanie na tipsie oraz technika akrylowa (teoria i praktyka)                | Zajęcia        | Małgorzata Połka | 26-08-2026            | 13:30               | 15:30               | 02:00         |
| <b>19 z 26</b> Blok 12 (U10):<br>Wykańczanie paznokci i dobór produktów wg INCI (praktyka)                       | Zajęcia        | Małgorzata Połka | 26-08-2026            | 15:30               | 17:00               | 01:30         |
| <b>20 z 26</b> Blok 13 (U11):<br>Pełny zabieg pielęgnacyjno-stylizacyjny na własnych dłoniach (praktyka)         | Zajęcia        | Małgorzata Połka | 27-08-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>21 z 26</b> -                                                                                                 | Przerwa        | -                | 27-08-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <b>22 z 26</b> Blok 14 (KS1):<br>Komunikacja z klientem i rozwiązywanie sytuacji spornych (teoria i symulacja)   | Zajęcia        | Małgorzata Połka | 27-08-2026            | 11:15               | 13:00               | 01:45         |
| <b>23 z 26</b> -                                                                                                 | Przerwa        | -                | 27-08-2026            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| <b>24 z 26</b> Blok 15 (KS2):<br>Współpraca w zespole i adaptacja do wymogów środowiskowych (teoria i ćwiczenie) | Zajęcia        | Małgorzata Połka | 27-08-2026            | 13:30               | 15:00               | 01:30         |
| <b>25 z 26</b> -                                                                                                 | Przerwa        | -                | 27-08-2026            | 15:00               | 15:30               | 00:30         |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------|----------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 26 z 26 -         | Walidacja      | -          | 27-08-2026            | 15:30               | 17:00               | 01:30         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 32:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 26:00         |
| w tym suma godzin walidacji          | 01:30         |
| w tym suma przerw                    | 04:30         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 36:30         |

## Cennik

### Cennik

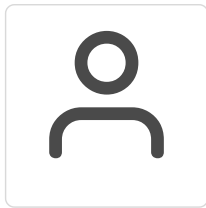
| Rodzaj ceny                                                                     | Cena         |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                       | 4 700,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto                                        | 4 700,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                                                       | 146,88 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                                                        | 146,88 PLN   |

### Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 32:00         |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Małgorzata Połka

Doświadczony trener i ekspert w dziedzinie stylizacji paznokci z 27-letnim stażem w branży beauty. Od 2010 roku aktywnie działa jako instruktor stylizacji paznokci. Absolwentka kosmetologii (studia licencjackie, Wyższa Szkoła Pielęgnacji Zdrowia i Urody w Poznaniu). Założycielka własnej marki produktów do stylizacji paznokci, łącząca kompetencje techniczne z doświadczeniem biznesowym.

Wielokrotna medalistka międzynarodowych mistrzostw stylizacji paznokci, m.in.:

Nails Olympic International: 1. miejsce Pink and White (żel), 2. miejsce Salon Nails i Sztylet Design. Brilliant Cup Milano 2021: łącznie 15 złotych medali w kategoriach Poster (Gel Polish, French, Salon Nails i inne).

International World Online Competition League 2021, Nowy Jork: 1. miejsce Profi Fashion Nails.

Brilliant Cup Budapeszt 2023: 3 złote medale (3D Floristic, 5 Forms, Tip Box Art).

Specjalizuje się w szkoleniu osób początkujących i zaawansowanych stylistów oraz instruktorów. Autorka artykułów w prasie branżowej. Wyróżnia ją indywidualne podejście do każdego kursanta, perfekcja techniczna oraz realne przygotowanie uczestników do samodzielnej pracy w branży.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy w formie drukowanej, obejmujący pełny zakres merytoryczny usługi: anatomia i fizjologia skóry dłoni oraz aparatu paznokciowego, przygotowanie paznokci do zabiegu, techniki manicure hybrydowego i przedłużania paznokci, bezpieczne usuwanie stylizacji, zasady BHP i higieny pracy, podstawy środowiskowej oceny składu INCI. E-podręcznik w formie PDF (przesyłany po szkoleniu) dotyczący zielonych kompetencji w gabinecie beauty: gospodarka odpadami kosmetycznymi, techniki zasobooszczędne, segregacja na stanowisku pracy.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej. Na szkoleniu obowiązuje lista obecności.

### Informacje dodatkowe

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych. Kursant/ka stylizuje paznokcie na własnej dłoni. Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami). Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli. Usługa rozwojowa zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

## Adres

pl. Staromiejski 2  
66-400 Gorzów Wielkopolski  
woj. lubuskie

Szkolenie realizowane jest w lokalu szkoleniowym przy Placu Staromiejskim 2 w Gorzowie Wielkopolskim (woj. lubuskie). Dojazd: Dworzec PKP Gorzów Wielkopolski Główny znajduje się ok. 1,2 km od lokalu (ok. 15 minut pieszo),

doskonały dostęp do komunikacji miejskiej (autobusy MZK). Parking miejski bezpośrednio przy lokalu. Żabka ok. 50 m od wejścia. Noclegi w pobliżu: Hotel Bulvar (ul. Łużycka 35, ok. 700 m, ocena 4,5/5), Hotel Pavco \*\*\*\* ze SPA (ul. Targowa 2, ok. 1 km, ocena 4,7/5).

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- W pełni wyposażone stanowiska pracy, zaplecze socjalne (lodówka, mikrofalówka, ekspres do kawy)

## Kontakt



**MAŁGORZATA POŁKA**

**E-mail** [biznes@nagllar.com](mailto:biznes@nagllar.com)

**Telefon** (+48) 508 381 949