



Sara Stróżycka
Gabinet
Kosmetologii i
Estetyki

Brak ocen dla tego dostawcy

KOMPLEKSOWY KURS STYLIZACJI PAZNOKCI - MANICURE HYBRYDOWY, METODA ŻELOWA, KOREKTA STYLIZACJI

Numer usługi 2026/07/31/229658/3721278

- Toruń
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia indywidualne
- 40:00 h
- 26.09.2026 do 10.10.2026

4 800,00 PLN brutto
4 800,00 PLN netto
120,00 PLN brutto/h
120,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowane jest do wszystkich osób, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności z zakresu stylizacji paznokci – zarówno tych, które dopiero rozpoczynają swoją przygodę z branżą beauty, jak i osób planujących rozpoczęcie pracy w salonie kosmetycznym lub otwarcie własnej działalności. Z kursu mogą skorzystać również osoby chcące poszerzyć swoje kwalifikacje zawodowe, zmienić ścieżkę kariery lub rozwinąć dotychczasowe umiejętności w zakresie wykonywania manicure hybrydowego, przedłużania paznokci metodą żelową oraz korekty stylizacji. Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia ani posiadania specjalistycznej wiedzy – program został przygotowany w sposób umożliwiający naukę od podstaw.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	25-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kompleksowy kurs przygotowujący do samodzielnego wykonywania stylizacji paznokci metodą hybrydową oraz żelową. Uczestnicy poznają zasady bezpiecznej pracy, nauczą się prawidłowego przygotowania płytki paznokcia, wykonywania manicure hybrydowego, przedłużania paznokci metodą żelową, wykonywania korekty stylizacji oraz organizacji pracy w salonie. Szkolenie ma charakter praktyczny i prowadzone jest pod okiem instruktora.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje płytkę paznokcia oraz wykonuje manicure hybrydowy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa.	- przygotowuje stanowisko pracy, - prawidłowo opracowuje skórki i płytkę paznokcia, - wykonuje manicure hybrydowy zgodnie z kolejnością etapów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje przedłużanie oraz korektę paznokci metodą żelową z zachowaniem prawidłowej architektury paznokcia.	- prawidłowo podkłada formę, - buduje paznokcie metodą żelową, - wykonuje korektę stylizacji oraz opracowuje kształt paznokcia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Samodzielnie wykonuje pełną usługę stylizacji paznokci oraz organizuje stanowisko pracy zgodnie ze standardami salonowymi.	- dobiera odpowiednią metodę stylizacji, - samodzielnie wykonuje pełną usługę, - zachowuje ergonomię i porządek na stanowisku pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia

Moduł 1 – Manicure hybrydowy i przygotowanie płytki

- BHP i higiena pracy.
- Budowa płytki paznokcia.
- Obsługa frezarki.
- Przygotowanie płytki.
- Manicure kombinowany.
- Wykonanie manicure hybrydowego.

Moduł 2 – Przedłużanie paznokci metodą żelową – owal i migdał

- Podkładanie form.
- Budowa paznokcia żelowego.
- Przedłużanie paznokci.
- Kształty salonowe: owal i migdał.
- Opracowanie i wykończenie stylizacji.

Moduł 3 – Przedłużanie paznokci metodą żelową – kwadrat

- Budowa kształtu kwadrat.
- Prawidłowa architektura paznokcia.
- Przedłużanie metodą żelową.
- Piłowanie i opracowanie stylizacji.
- Wykończenie paznokci.

Moduł 4 – Korekta stylizacji żelowej

- Zasady wykonywania korekty.
- Usuwanie części masy.
- Uzupełnianie odrostu.
- Odbudowa architektury paznokcia.
- Naprawa uszkodzeń.
- Organizacja pracy i tempo wykonywania usług.

Moduł 5 – Samodzielna stylizacja i walidacja umiejętności

- Samodzielne wykonanie pełnej stylizacji.
- Dobór odpowiedniej metody pracy.
- Organizacja stanowiska.
- Ocena wykonanej stylizacji.
- Omówienie najczęściej popełnianych błędów.
- Walidacja praktyczna.

Walidacja efektów uczenia się odbywa się poprzez **obserwację w warunkach rzeczywistych**.

Uczestnik samodzielnie przygotowuje stanowisko pracy oraz wykonuje pełną stylizację paznokci, obejmującą przygotowanie płytki, pracę frezarką, wykonanie manicure hybrydowego, stylizacji żelowej lub korekty paznokci.

Ocena dokonywana jest przez osobę walidującą na podstawie ustalonych kryteriów, obejmujących m.in.: prawidłowe przygotowanie stanowiska, zachowanie zasad higieny i bezpieczeństwa, poprawność wykonania poszczególnych etapów stylizacji, budowę i architekturę paznokcia, estetykę wykonania oraz organizację pracy.

Warunkiem ukończenia kursu jest uzyskanie **pozytywnego wyniku z walidacji praktycznej**.

Program obejmuje około **6 godzin zajęć teoretycznych oraz około 34 godziny zajęć praktycznych**.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. **Przerwy są wliczane do czasu trwania usługi**.

Warunkiem ukończenia usługi rozwojowej jest uzyskanie przez Uczestnika minimum **80% frekwencji** na zajęciach przewidzianych programem szkolenia. Niespełnienie wymogu minimalnej frekwencji skutkuje uznaniem usługi za nieukończoną.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu „Kierunek – Rozwój”.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 25

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Moduł 1 – Manicure hybrydowy i przygotowanie płytki	Zajęcia	Sara Stróżycka	26-09-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 25 -	Przerwa	-	26-09-2026	12:00	12:30	00:30
3 z 25 Moduł 1 – Manicure hybrydowy i przygotowanie płytki	Zajęcia	Sara Stróżycka	26-09-2026	12:30	15:00	02:30
4 z 25 -	Przerwa	-	26-09-2026	15:00	15:30	00:30
5 z 25 Moduł 1 – Manicure hybrydowy i przygotowanie płytki	Zajęcia	Sara Stróżycka	26-09-2026	15:30	17:00	01:30
6 z 25 Moduł 2 – Przedłużanie paznokci metodą żelową – owal i migdał	Zajęcia	Sara Stróżycka	27-09-2026	09:00	12:00	03:00
7 z 25 -	Przerwa	-	27-09-2026	12:00	12:30	00:30
8 z 25 Moduł 2 – Przedłużanie paznokci metodą żelową – owal i migdał	Zajęcia	Sara Stróżycka	27-09-2026	12:30	15:00	02:30
9 z 25 -	Przerwa	-	27-09-2026	15:00	15:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 25 Moduł 2 – Przedłużanie paznokci metodą żelową – owal i migdał	Zajęcia	Sara Stróżycka	27-09-2026	15:30	17:00	01:30
11 z 25 Moduł 3 – Przedłużanie paznokci metodą żelową – kwadrat	Zajęcia	Sara Stróżycka	03-10-2026	09:00	12:00	03:00
12 z 25 -	Przerwa	-	03-10-2026	12:00	12:30	00:30
13 z 25 Moduł 3 – Przedłużanie paznokci metodą żelową – kwadrat	Zajęcia	Sara Stróżycka	03-10-2026	12:30	15:00	02:30
14 z 25 -	Przerwa	-	03-10-2026	15:00	15:30	00:30
15 z 25 Moduł 3 – Przedłużanie paznokci metodą żelową – kwadrat	Zajęcia	Sara Stróżycka	03-10-2026	15:30	17:00	01:30
16 z 25 Moduł 4 – Korekta stylizacji żelowej	Zajęcia	Sara Stróżycka	04-10-2026	09:00	12:00	03:00
17 z 25 -	Przerwa	-	04-10-2026	12:00	12:30	00:30
18 z 25 Moduł 4 – Korekta stylizacji żelowej	Zajęcia	Sara Stróżycka	04-10-2026	12:30	15:00	02:30
19 z 25 -	Przerwa	-	04-10-2026	15:00	15:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 25 Moduł 4 – Korekta stylizacji żelowej	Zajęcia	Sara Stróżycka	04-10-2026	15:30	17:00	01:30
21 z 25 Moduł 5 – Samodzielna stylizacja i walidacja umiejętności	Zajęcia	Sara Stróżycka	05-10-2026	09:00	12:00	03:00
22 z 25 -	Przerwa	-	05-10-2026	12:00	12:30	00:30
23 z 25 Moduł 5 – Samodzielna stylizacja i walidacja umiejętności	Zajęcia	Sara Stróżycka	05-10-2026	12:30	15:00	02:30
24 z 25 -	Przerwa	-	05-10-2026	15:00	15:30	00:30
25 z 25 -	Walidacja	-	05-10-2026	15:30	17:00	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	40:00
w tym suma godzin zajęć	33:30
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	46:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 800,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	40:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sara Stróżycka

Jestem stylistką paznokci oraz instruktorką specjalizującą się w prowadzeniu szkoleń z zakresu stylizacji paznokci. Na co dzień prowadzę własny gabinet kosmetologii i estetyki, w którym wykonuję zabiegi oraz szkole osoby rozpoczynające i rozwijające swoją karierę w branży beauty. Podczas szkoleń stawiam na praktyczne kształcenie, poprawną technikę pracy, bezpieczeństwo wykonywanych usług oraz indywidualne podejście do każdego uczestnika. Moim celem jest przygotowanie kursantów do samodzielnego wykonywania manicure zgodnie z obowiązującymi standardami branżowymi. Regularnie podnoszę swoje kwalifikacje, uczestnicząc w szkoleniach i rozwijając kompetencje zawodowe oraz dydaktyczne. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe w formie skryptu zawierającego najważniejsze zagadnienia omawiane podczas szkolenia, instrukcje dotyczące wykonywania manicure hybrydowego z wykorzystaniem frezarki, zasady higieny i bezpieczeństwa pracy oraz wskazówki dotyczące doboru narzędzi i produktów. Na czas realizacji usługi uczestnikom zapewnione są również wszystkie niezbędne materiały i produkty do wykonywania ćwiczeń praktycznych.

Adres

ul. Kozacka 11/3
87-100 Toruń

woj. kujawsko-pomorskie

Usługa zostanie zrealizowana w gabinecie Sara Stróżycka – Gabinet Kosmetologii i Estetyki, przy ul. Kozackiej. Miejsce realizacji zapewnia warunki umożliwiające przeprowadzenie części teoretycznej i praktycznej szkolenia. Stanowiska pracy są wyposażone w niezbędny sprzęt, narzędzia oraz materiały wykorzystywane podczas zajęć. Obiekt spełnia podstawowe wymagania w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy (BHP), posiada dostęp do zaplecza sanitarnego oraz zapewnia uczestnikom komfortowe warunki do nauki i wykonywania ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



SARA STRÓŻYCKA

E-mail sarastrozycka.kosmetologia@gmail.com

Telefon (+48) 693 360 147