



MY WAY EUROPE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5
10 ocen

Instruktor pilates z elementami zrównoważonego rozwoju (Pilates Reformer Basic – Level I) - szkolenie z elementami kompetencji zielonych i świadomości proekologicznej (kwalifikacje).

Numer usługi 2026/07/31/171712/3721152

📍 Gliwice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 05.09.2026 do 06.09.2026

6 150,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

384,38 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Sport

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do wszystkich osób które chcą poszerzyć swoje umiejętności w zakresie pracy na reformerze, zrównoważonego rozwoju, zielonych kompetencji oraz proekologicznych zasad w tym świadomego zarządzania zasobami w miejscu pracy jakim jakim jest studio pilates oraz wykorzystania technologii organizacyjnych i cyfrowych wspierających zieloną transformację.

Skierowane jest do osób indywidualnych.

- osoby, które ukończyły 18 rok życia

-Instruktorzy Siłowni/Trenerzy Personalni/ Trenerzy Sportu (różne dziedziny)

- studenci bądź absolwenci kierunków
sportowych/fizjoterapeutycznych/medycznych

-pracownicy MŚP

-instruktorów Pilates, chcących poszerzyć kwalifikacje o pracę na reformerze
oraz wprowadzić do swojej praktyki elementy zrównoważonego,
ekologicznego działania,

-fizjoterapeutów którzy chcą wykorzystywać reformer jako narzędzie
wspierające procesy usprawniania i trening funkcjonalny.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

14

Data zakończenia rekrutacji	04-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie ma na celu przygotowanie uczestników do samodzielnego prowadzenia zajęć Pilates na sprzęcie jakim jest Reformer w sposób zgodny z zasadami zrównoważonego rozwoju, ekologicznego zarządzania studiem oraz zielonych kompetencji wymaganych we współczesnych usługach prozdrowotnych. Uczestnik uczy się samodzielnie projektować treningi w sposób niskoemisyjny i zasobooszczędny oraz korzystać z technologii organizacyjnych i cyfrowych w pracy trenera, zgodnie z RSI WSL 2030 i PRT 2019–2030.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy metody pilates na Reformerach z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju	Definiuje i opisuje metodę Pilates w duchu zrównoważonego rozwoju oraz przedstawia historię Josepha Pilatesa	Test teoretyczny
	wyjaśnia zasady Gospodarki Obiegu Zamkniętego (GOZ) w praktyce studia pilates	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zasady pracy instruktora na Reformerach, w tym wdraża rozwiązania zasobooszczędne i zgodne z koncepcją zrównoważonego rozwoju (Less Waste) w studiu pilates	Test teoretyczny
	podaje różnice między pilatesem klasycznym a nowoczesnym	Test teoretyczny
	charakteryzuje specyfikę prowadzenia pilatesu na refoormerach	Test teoretyczny
	Identyfikuje, omawia i uzasadnia korzyści wynikające z uprawiania ćwiczeń Pilates na refoormerach	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prowadzi zajęcia pilates na refoormerach z uwzględnieniem zielonych kwalifikacji oraz zasad ograniczania zużycia zasobów Wykorzystuje technologie informatyczne i AI w pracy instruktora pilates na reformerach do planowania treningów i działań marketingowych	charakteryzuje elementy anatomii, techniki oddychania oraz zasady i metody Pilates na reformerach	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Planuje prowadzenie zajęć pilates na refoormerach z uwzględnieniem sposobów ograniczających zużycie zasobów Wykorzystuje zastosowanie AI w układaniu treningów na refoormerach oraz przygotowaniu oferty marketingowej (ChatGPT, Canva)	Test teoretyczny Analiza dowodów i deklaracji
	Tworzy konspekty treningowe na reformerach z wykorzystaniem AI	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje i zabezpiecza procesy pracy z AI, uwzględniając zasady świadomego korzystania, weryfikacji wyników oraz ochrony danych	Analiza dowodów i deklaracji
stosuje i wdraża technologie cyberbezpieczeństwa oraz zasady ochrony danych w pracy instruktora pilates	Wdraża, konfiguruje i monitoruje systemy ochrony przechowywania danych klientów z wykorzystaniem szyfrowania danych w spoczynku, takie jak FileVault (macOS) lub BitLocker (Windows)	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje zasadę ograniczonego oraz kontrolowanego dostępu do danych klienta zgodnie z modelem „Zero-Trust”	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje, projektuje i realizuje zielone zajęcia pilates na reformerach z uwzględnieniem zielonych umiejętności	identyfikuje, demonstruje i koryguje poprawne pozycje w pilates	Analiza dowodów i deklaracji
	modyfikuje i dostosowuje ćwiczenia pilates do poziomu uczestników	Analiza dowodów i deklaracji
	kontroluje prawidłową technikę wykonywania ćwiczeń	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera, modyfikuje i optymalizuje ćwiczenia na reformerach w zależności od potrzeb i możliwości uczestników	Analiza dowodów i deklaracji
	optymalizuje zużycie sprzętu zgodnie z zasadami zasobooszczędności	Analiza dowodów i deklaracji
	utrzymuje zasady zielonego stanowiska pracy instruktora pilates	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje poprawne pozycje na reformerach w Pilates	Identyfikuje, demonstruje i wykonuje ćwiczenia prawidłowego ułożenia ciała w podstawowych i bardziej zaawansowanych pozycjach Pilates, z uwzględnieniem biomechaniki ruchu, bezpieczeństwa oraz ergonomii pracy z ciałem	Analiza dowodów i deklaracji
	ocenia wskazania oraz przeciwwskazania do stosowania metody pilates na reformerach	Analiza dowodów i deklaracji
	kontroluje technikę wykonywania ćwiczeń na reformerach, w tym sposoby oddychania oraz zasady metody Pilates	Analiza dowodów i deklaracji
	wybiera materiały naturalne i biodegradowalne	Analiza dowodów i deklaracji
	racjonalnie wykorzystuje przestrzeń i sprzęt treningowy	Analiza dowodów i deklaracji
	ogranicza zużycie materiałów jednorazowych	Analiza dowodów i deklaracji
	kształtuje proekologiczne nawyki pracy	Analiza dowodów i deklaracji
	przestrzega procedur zasobooszczędności	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera, stosuje i promuje ekologiczne rozwiązania w prowadzeniu zajęć pilates na reformerach		

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Projektuje, organizuje i prowadzi zajęcia pilates na reformerach z wdrożeniem zielonych modeli pracy oraz z uwzględnieniem kompetencji cyfrowych i AI	Projektuje, realizuje i prezentuje własny program treningowy na reformerach wspierany narzędziami AI	Analiza dowodów i deklaracji
	opracowuje projekt marketingowy w Canva (kampania promocyjna)	Analiza dowodów i deklaracji
	zabezpiecza i zarządza przechowywaniem planów treningowych klientów z wykorzystaniem programów do szyfrowania danych takich jak FileVault (macOS), BitLocker (Windows) oraz narzędzi do szyfrowania plików i dysków, np. VeraCrypt	Analiza dowodów i deklaracji
Promuje wśród klientów zasady odpowiedzialnego korzystania z usług treningowych oraz postawy zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju	Komunikuje się w sposób jasny, empatyczny i dostosowany do potrzeb uczestników zajęć pilates	Analiza dowodów i deklaracji
	Promuje proekologiczne postawy i świadome podejście do aktywności fizycznej oraz stylu życia	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Szkolenie ma na celu przygotowanie uczestników do samodzielnego prowadzenia podstawowych lekcji Pilates opartych na pracy na macie bez sprzętu. Obejmuje naukę bezpiecznej i efektywnej pracy, modyfikowanie ćwiczeń dla różnych grup klientów oraz budowanie zajęć grupowych i indywidualnych. Podczas szkolenia przekazywana jest wiedza z zakresu metod pracy Pilates, obejmująca aspekty teoretyczne i praktyczne, z uwzględnieniem zielonych i cyfrowych kompetencji oraz w nawiązaniu do Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019-2030. **Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji: instruktor pilates z elementami zrównoważonego rozwoju.**

1. Wykaz zielonych umiejętności, które nabędzie uczestnik na podstawie wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:

- identyfikowanie rodzajów odpadów powstających w studio pilates oraz naukę segregacji i recyklingu,
- stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów w studio pilates,
- optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania treningu pilates,
- budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych.

2. Usługa rozwojowa jest zgodna z **Programem Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030 (PRT)** oraz **Regionalną Strategią Innowacji Województwa Śląskiego 2030 (RSI)** w obszarze: technologicznym i prorozwojowym **w zakresie wykorzystania narzędzi cyfrowych, w tym rozwiązań opartych na AI, w procesach zarządzania oraz w projektowaniu treningu pilates.**

Szkolenie dotyczy zagadnień związanych z:

- ochroną środowiska, prawidłowego gospodarowania odpadami w studio pilates, zrównoważonego rozwoju zgodnie z PRT 3.3,
- zastosowaniem nowoczesnych narzędzi w bezpieczeństwie ochrony danych zgodnie z PRT 4.5.1. oraz PRT 4.5.3
- PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji
- PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Usługa wpisuje się w RIS Województwa Śląskiego w zakresie:

Inteligentne specjalizacje „Technologie informacyjne i komunikacyjne (ICT)”. Uczestnik stosuje narzędzia cyfrowe w zakresie ochrony danych, bezpieczeństwa informacji oraz świadomego i odpowiedzialnego wykorzystania technologii.

Inteligentne specjalizacje „Zielona gospodarka” uczestnik wdraża zielone praktyki w usługach związanych z aktywnością fizyczną (optymalizuje wykorzystanie zasobów, wdraża odpowiedzialne zasady postępowania z odpadami oraz dokonuje świadomych wyborów dotyczących akcesoriów i materiałów, wspierając ideę zrównoważonej konsumpcji).

Metody dydaktyczne i organizacja zajęć

Zajęcia prowadzone są w formie teoretyczno-praktycznej w profesjonalnej sali treningowej, dostosowanej do prowadzenia treningów Pilates.

Organizator zapewnia dostęp do w pełni wyposażonej przestrzeni oraz profesjonalnego sprzętu treningowego. Zajęcia realizowane są na renomowanych, profesjonalnych sprzętach marki Balanced Body, uznawanych za światowy standard w pracy metodą Pilates, co gwarantuje najwyższą jakość nauki i bezpieczeństwo treningu

Dodatkowo uczestnik zobowiązany jest do posiadania własnego sprzętu umożliwiającego udział w części cyfrowej szkolenia (np. telefon, tablet lub laptop) wraz z dostępem do Internetu.

DZIEŃ 1

Moduł 1 Otwarcie szkolenia: Podstawy metody Pilates na reformerach w duchu zrównoważonego rozwoju (teoria).

- Wprowadzenie do metody Pilates na reformerach w duchu zrównoważonego rozwoju, historia Josepha Pilatesa
- Prowadzenie studia pilates i organizowane zajęcia na reformerach, Gospodarka Obiegu Zamkniętego (GOZ) i jej praktyczne zastosowanie w studiu pilates.
- Zasady pracy instruktora na reformerach w tym wdrażanie zasad zasobooszczędności i zrównoważonego rozwoju (Less Waste) w studiu pilates.
- Pilates klasyczny a nowoczesny na reformerach.
- Pilates w klubie fitness a w studio Pilates.
- Korzyści z uprawiania ćwiczeń Pilates na reformerach.

Moduł 2 Podstawy prowadzenia zajęć pilates na reformerach z uwzględnieniem zielonych kwalifikacji (teoria + praktyka).

- Elementy anatomii, sposoby oddychania, zasady i metody Pilates na reformerach.

- Prowadzenie zajęć z uwzględnieniem sposobów ograniczających zużycie zasobów.

Moduł 3 Technologie informatyczne i AI w pracy instruktora pilates (teoria + praktyka).

- Wykorzystanie AI w układaniu planowaniu treningu na reformerach i przygotowaniu oferty marketingowej (ChatGPT, Canva)
- Tworzenie z pomocą AI roboczych konspektów treningowych na reformerach.
- Zasady bezpiecznej i świadomej pracy z AI: weryfikacja wyników, ochrona danych.

Moduł 4 Technologie Cyberbezpieczeństwa i Ochrona Danych (teoria)

- Wdrażanie systemów ochrony przechowywania danych klientów wykorzystujących szyfrowanie danych w spoczynku tj. FileVault (macOS) lub BitLocker (windows) oraz narzędzi do szyfrowania plików i dysków, np. VeraCrypt
- Zastosowanie zasady ograniczonego i kontrolowanego dostępu do danych klienta „Zero-Trust.

Moduł 5 Planowanie zielonych zajęć pilates na reformerach z uwzględnieniem zielonych umiejętności (teoria + praktyka)

- Omówienie i nauka poprawnych pozycji na reformerach.
- Praktyka - ćwiczenia i ich modyfikacje na reformerach. Praktyka - masterclass z wykorzystaniem poznanych ćwiczeń.
- Planowanie lekcji pilates na reformerach. Nauka prawidłowej techniki na reformerach. Ćwiczenia i ich modyfikacja na reformerach.
- Optymalizacja zużycia sprzętu (zasobooszczędność)
- Zasady zielonego stanowiska

Dzień 2

Moduł 1 Omówienie i nauka poprawnych pozycji w Pilates na reformerach w zgodzie z zasadami zrównoważonego rozwoju (praktyka).

- Zapoznanie i wykonywanie ćwiczeń poprawnego ułożenia ciała w podstawowych i bardziej zaawansowanych pozycjach Pilates na reformerach, z uwzględnieniem biomechaniki ruchu, bezpieczeństwa oraz ergonomii pracy z ciałem. Wskazania i przeciwwskazania do metody pilates na reformerach.
- Ekologiczne aspekty zajęć pilates: wybór materiałów naturalnych i biodegradowalnych świadome korzystanie z przestrzeni i sprzętu treningowego, ograniczanie zużycia materiałów jednorazowych, promowanie zdrowych i ekologicznych nawyków pracy instruktora, budowanie odpowiedzialnego podejścia do aktywności fizycznej i środowiska.

Moduł 2 Powtórzenie i udoskonalenie sekwencji lekcji Pilates na reformerach (praktyka)

- Utrwalenie techniki (sposoby oddychania, zasady metody Pilates na reformerach). Ciągła kontrola przestrzegania procedur zasobooszczędności.

Moduł 3 Praktyka - Samodzielne zaprojektowanie i przeprowadzenie zajęć pilates na reformerach z wdrożeniem zielonych modeli pracy z uwzględnieniem kompetencji cyfrowych i AI

- Zaprojektowanie i prowadzenie zajęć Pilates na reformerach (praktyka pod kontrolą instruktora) z uwzględnieniem zielonych umiejętności,
- Projekt: własny program treningowy na reformerach wspierany AI,
- Projekt marketingowy w Canva (kampania promocyjna),
- Bezpieczne przechowywanie planów treningowych klientów z wykorzystaniem programu do szyfrowania danych.

Moduł 3 Walidacja

Proces walidacji uczestników: Walidacja uczestników jest niezależnym etapem od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów. Kończącą walidację przeprowadza niezależny egzaminator (podmiot zewnętrzny). Walidacja przeprowadzona jest na koniec szkolenia, na zasadzie testu teoretycznego oraz analizy dowodów i deklaracji. **Wynik przeprowadzonej walidacji jest ogłaszany od razu po zakończeniu szkolenia.**

Usługa rozwojowa odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. 1 h=45 min. Przerwy nie są wliczone do czasu usługi. Walidacja została wliczona do czasu trwania usługi.

15 h x 60 min = 900 min / 45min =20 h

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Moduł 1 Otwarcie szkolenia: Podstawy metody Pilates na reformerach w duchu zrównoważonego rozwoju (teoria)	Zajęcia	Aleksandra Mikuła	05-09-2026	11:00	12:30	01:30
2 z 11 Moduł 2 Podstawy prowadzenia zajęć pilates na reformerach z uwzględnieniem zielonych kwalifikacji (teoria + praktyka)	Zajęcia	Aleksandra Mikuła	05-09-2026	12:30	14:00	01:30
3 z 11 -	Przerwa	-	05-09-2026	14:00	15:00	01:00
4 z 11 Moduł 3 Technologie informatyczne i AI w pracy instruktora pilates (teoria + praktyka)	Zajęcia	Aleksandra Mikuła	05-09-2026	15:00	16:00	01:00
5 z 11 Moduł 4 Technologie Cyberbezpieczeństwa i Ochrona Danych (teoria)	Zajęcia	Aleksandra Mikuła	05-09-2026	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 11 Moduł 5 Planowanie zielonych zajęć pilates na reformerach z uwzględnieniem zielonych umiejętności (teoria + praktyka)	Zajęcia	Aleksandra Mikuła	05-09-2026	17:00	19:00	02:00
7 z 11 Moduł 1 Omówienie i nauka poprawnych pozycji w Pilates na reformerach w zgodzie z zasadami zrównoważonego rozwoju (praktyka)	Zajęcia	Aleksandra Mikuła	06-09-2026	11:00	13:00	02:00
8 z 11 Moduł 2 Powtórzenie i udoskonalenie sekwencji lekcji Pilates na reformerach (praktyka)	Zajęcia	Aleksandra Mikuła	06-09-2026	13:00	16:00	03:00
9 z 11 -	Przerwa	-	06-09-2026	16:00	17:00	01:00
10 z 11 Moduł 3 Praktyka – samodzielne zaprojektowanie i przeprowadzenie zajęć pilates na reformerach z wdrożeniem zielonych modeli pracy z uwzględnieniem kompetencji cyfrowych i AI	Zajęcia	Aleksandra Mikuła	06-09-2026	17:00	18:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 11 -	Walidacja	-	06-09-2026	18:00	19:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	384,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	522,75 PLN
W tym koszt walidacji netto	425,00 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto522,75 PLN

W tym koszt certyfikowania netto425,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Mikuła

Od ponad 5 lat prowadzi zajęcia z pilatesu i jogi, a także działa jako trener personalny. Obecnie Aleksandra uczestniczy w 8. edycji prestiżowego Comprehensive Teacher Training Program w Klinice Pilates, gdzie pogłębia wiedzę o klasycznej metodzie Josepha Pilatesa i doskonali swoje umiejętności w pracy z podopiecznymi. Posiada kompetencje zdobyte w 2025 r. w zakresie nowoczesnych technologii, sztucznej inteligencji oraz zrównoważonego rozwoju. Wykorzystuje narzędzia cyfrowe oraz rozwiązania oparte na sztucznej inteligencji (AI) do planowania treści szkoleniowych, przygotowywania materiałów edukacyjnych i marketingowych, analizy potrzeb klientów oraz usprawniania komunikacji w studio Pilates.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Skrypt szkoleniowy, który będzie przekazany uczestnikom w wersji cyfrowej na maila.
- Dostawca usługi zapewnia dostęp do internetu. Uczestnicy zobowiązani są do posiadania urządzenia z dostępem do internetu.
- Dostęp do materiałów cyfrowych umożliwiających powrót do omawianych zagadnień po szkoleniu.

Warunki uczestnictwa

- Liczba miejsc jest ograniczona. Przed dokonaniem zapisu prosimy o kontakt w celu potwierdzenia dostępności miejsca.

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Adres

pl. Marszałka Józefa Piłsudskiego 6/1a
44-100 Gliwice
woj. śląskie

Zajęcia realizowane są na renomowanych, profesjonalnych sprzętach marki Balanced Body, uznawanych za światowy standard w pracy metodą Pilates, co gwarantuje najwyższą jakość nauki i bezpieczeństwo treningu

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



KATARZYNA WIŚNIEWSKA

E-mail dzial.prawny@interia.eu

Telefon (+48) 502 268 614