



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5

6 201 ocen

SZKOLENIE PODOLOGICZNE - USUWANIE MODZELI I ODCISKÓW

Numer usługi 2026/07/31/12478/3721150

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 16.11.2026 do 16.11.2026

2 200,00 PLN brutto

2 200,00 PLN netto

275,00 PLN brutto/h

275,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są kosmetolodzy, kosmetyczki oraz podolodzy pragnący rozszerzyć swoje umiejętności z zakresu podologii. Oraz wszystkie osoby chcące rozszerzyć swoją działalność o nowe szkolenia podologiczne
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	13-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE PODOLOGICZNE - USUWANIE MODZELI I ODCISKÓW przygotowuje do wykonywania zabiegów podologicznych z użyciem skalpela, dłuta i narzędzi rotacyjnych, obejmujących usuwanie modeli i odcisków.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu anatomii, dermatologii i wirusologii w kontekście podologicznym	Wyjaśnia budowę skóry i paznokci	Test teoretyczny
	Omawia etiologię i patogenezę brodawek wirusowych	Test teoretyczny
	Różnicuje zmiany skórne (modzele, odciski, brodawki)	Test teoretyczny
Samodzielnie wykonuje podstawowe zabiegi podologiczne zgodnie z zasadami BHP	Przestrzega zasad higieny i sterylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje oczyszczanie zmian hiperkeratotycznych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Opracowuje paznokcie z onycholizą i aplikuje odciążenia pozabiegowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	stosuje zasady komunikacji interpersonalnej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	definiuje swoje słabe i mocne strony	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1 09:00 - 17:00

Onycholiza oraz zmiany przecięśniowe

TEORIA: 09:00-11:00

Wskazania i przeciwwskazania do wykonania pedicure leczniczego

- kiedy można, a kiedy nie należy przeprowadzać zabiegu.
- analiza przypadków klinicznych – typowe i nietypowe sytuacje.

Bezpieczeństwo i higiena pracy w gabinecie podologicznym

- organizacja stanowiska pracy.
- środki ochrony indywidualnej podologa i klienta.
- zasady sterylizacji i dezynfekcji narzędzi.

Hiperkeratozy – co to jest i jak z nimi pracować?

- przyczyny powstawania modzeli i odcisków.
- mechanizmy nadmiernego rogowacenia skóry stóp.

Charakterystyka narzędzi wykorzystywanych w pracy podologa

- skalpele – rodzaje, zastosowanie, technika użycia.
- dłuta – rodzaje, technika pracy, bezpieczeństwo.
- narzędzia rotacyjne – frezy, kształty, dobór w zależności od zmiany.

Odciążenia pozabiegowe – rola i zastosowanie

- po co stosować odciążenia i jak je dobrać?
- rodzaje materiałów i techniki aplikacji.

PRAKTYKA: 12:00- 16:30

Demonstracja technik pracy – usuwanie zmian hiperkeratotycznych

- usuwanie modzeli i odcisków przy użyciu skalpela i dłuta.
- praca z narzędziami rotacyjnymi – frezy do skóry i paznokci.

Dobór i aplikacja odciążeń pozabiegowych

- ćwiczenia w dopasowywaniu odciążeń do lokalizacji i typu zmiany.
- zastosowanie odciążeń z wykorzystaniem materiałów profesjonalnych.

Praca własna uczestników szkolenia na modelach

- usuwanie modzeli i odcisków pod okiem prowadzącego.
- opracowywanie paznokci w kontekście pedicure leczniczego.
- indywidualny dobór odciążeń pozabiegowych i planowanie dalszej terapii.

Walidacja: 16:30-17:00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz uczestnik przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Grupą docelową są *kosmetyczki, kosmetolodzy oraz podolodzy* pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi.

Uczestnik przystępując do szkolenia nie musi posiadać wiedzy podologicznej.

Oraz wszystkie osoby chcące rozszerzyć swoją działalność o nowe szkolenia podologiczne

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 8 godz. zegarowych w tym walidacja (2 h teorii, 5 h praktyki oraz 1 h przerwy).

Przewidziana jest 60 minutowa przerwa.

Szkolenie prowadzone jest w małych 4 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 3 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wspólnym wykonaniu testu teoretycznego przez uczestników z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych każdego uczestnika osobno, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu usługi jest obecność na minimum 80% zajęć.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Usuwanie modeli i odcisków - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Zajęcia	Milena Skalska	16-11-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 4 -	Przerwa	-	16-11-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 4 Usuwanie modeli i odcisków - praktyka: wykonanie zabiegu	Zajęcia	Milena Skalska	16-11-2026	13:00	16:30	03:30
4 z 4 -	Walidacja	-	16-11-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

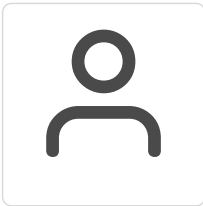
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	275,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	275,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Milena Skalska

Milena Skalska jest autorką serii książek przeznaczonych dla podologów. Napisała kilka artykułów w czasopismach branżowych z zakresu podologii stosowanej. Okazjonalnie wykłada na Sympozjach i Konferencjach podologicznych. Od ponad 6 lat prowadzi własny gabinet podologiczny oraz pracuje jako instruktor w kilku placówkach szkoleniowych w całej Polsce. Prowadzi autorskie kursy, oparte na wiedzy ogólnej oraz na własnych materiałach i doświadczeniach z zakresu podologii. Podczas nadchodzących szkoleń podzieli się swoimi doświadczeniami, opowiadając o najnowszych trendach

i badaniach w dziedzinie podologii oraz angażując uczestników w praktyczne ćwiczenia i studia przypadków. To będzie niepowtarzalna okazja, aby uczyć się od najlepszej i zdobyć wgląd w tajniki skutecznej pielęgnacji stóp.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenia nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Adres

ul. Inżynierska 27/b
53-228 Wrocław
woj. dolnośląskie

Szkolenie odbędzie się w nowoczesnej klinice w pełni przystosowanej do zabiegów podologicznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

Katarzyna Buda



E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669