



TakMam
MAGDALENA
HAIDA

★★★★★ 5,0 / 5
19 ocen

Szkolenie stylizacja rzęs od podstaw z zachowaniem świadomości ekologicznej oraz wykorzystaniem produktów EKO

Numer usługi 2026/07/30/191921/3720542

📍 Gliwice
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 26.09.2026 do 29.09.2026

4 920,00 PLN brutto
4 000,00 PLN netto
307,50 PLN brutto/h
250,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	• Osoby, które chcą rozpocząć karierę w branży beauty w zakresie kompleksowej stylizacji rzęs • Osoby, które chcą nabyć nowe umiejętności • Osoby, które chcą udoskonalić swoje umiejętności • Pasjonaci branży beauty • Pracownicy branży beauty • Studenci kierunków związanych z branżą beauty • Osoby, które chcą wdrożyć w swojej pracy zielone kompetencje • Osoby, które chcą wdrożyć w swojej pracy nowoczesne technologie biotechnologiczne oraz biotechnologiczne preparaty
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	25-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje do samodzielnego praktykowania stylizacji rzęs (1:1, 2-3D) z wykorzystaniem preparatów o bezpiecznych i ekologicznych składach i zasobooszczędnych narzędzi.

Usługa szkoleniowa przygotowuje do wrażeń cyfrowych procedur RODO w gabinecie kosmetycznym w stylizacji rzęs (1:1, 2-3D) oraz do minimalizacji marnotrawienia produktów i redukcji powstawania odpadów podczas wykonywanych zabiegów

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant charakteryzuje procedury przedłużania rzęs metodą 1:1 oraz metodą lekkich objętości (2-3D) oraz potrafi rozróżnić i dobrać preparaty pod kątem bezpiecznych i ekologicznych składów oraz standardów bezpieczeństwa i ochrony środowiska	Kursant wymienia minimum 2 przeciwwskazania do bezpiecznego wykonania zabiegu oraz opisuje 2 zasady weryfikacji produktów (klejów, cleanerów) na podstawie analizy składu produktów (np. Preparatów O bezpiecznych i ekologicznych składach)	Test teoretyczny
Kursant projektuje i dobiera mapki do stylizacji rzęs z wykorzystaniem produktów cyfrowych	Kursant tworzy mapki do stylizacji rzęs w formie cyfrowej, przy pomocy programu do tego przeznaczonego (Canva) zamiast stosowania papierowych mapek	Analiza dowodów i deklaracji
Kursant tworzy cyfrowe portfolio stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz 2-3D	Kursant wykorzystuje specjalne aplikacje (Canva, Snapseed, CapCut) do prezentacji efektów swojej pracy w formie cyfrowej	Analiza dowodów i deklaracji
Kursant wykonuje przedłużanie rzęs (metodami 1:1 oraz 2-3D) dobierając odpowiednie grubości, skręty i mapki, zwracając uwagę na minimalizację użycia produktów (rzęs, kleju, cleanera) oraz stosowanie produktów o ekologicznych składach	Kursant demonstruje poprawny sposób wykonywania zabiegu przedłużania rzęs 1:1 oraz 2-3D na modelce, zwracając uwagę na minimalizację zużycia produktów (kleju, rzęs, cleaner)	Analiza dowodów i deklaracji
Kursant przeprowadza wywiad przedzabiegowy wdrażając e-dokumentację (karta klienta online, ankieta zabiegowa online, zalecenia pozabiegowe online	Kursant tworzy cyfrową dokumentację zabiegową (karty klienta online, ankiety zabiegowe online, zalecenia pozabiegowe online	Analiza dowodów i deklaracji
Kursant stosuje zasady optymalizacji zużycia materiałów i czasu pracy (zasobooszczędność), minimalizacji zużycia produktów oraz minimalizacji powstawania odpadów	Kursant minimalizuje ilość odpadów oraz zużytych materiałów używanych podczas zabiegu oraz rejestruje cyfrowy protokół potwierdzający optymalizację czasu usługi oraz minimalizacji marnowania produktów	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant przygotowuje rzęsy do stylizacji z zachowaniem świadomości ekologicznej	Kursant demonstruje przygotowanie rzęs do zabiegu, analizując produkty potrzebne do ich przygotowania w taki sposób, aby zminimalizować ilość używanych produktów nie obniżając jakości wykonywanego zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
Kursant rozróżnia kluczowe zasady Gospodarki Obiegu Zamkniętego oraz potrafi je powiązać z myśleniem systemowym (minimalizacją zużycia produktów, niskoemisyjnością, energooszczędnością, wpływ branży na środowisko)	Kursant opisuje 2 etapy wdrażania protokołu Less Waste w pracy gabinetowej oraz wymienia minimum 2 punkty oceny LCA (Cyklu Życia Produktu) dla opakowań i akcesoriów stosowanych podczas zabiegów stylizacji rzęs	Test teoretyczny
Kursant charakteryzuje budowę włosa oraz fazy jego wzrostu	Kursant charakteryzuje i opisuje budowę włosa, fazy jego wzrostu oraz wskazuje jak rozróżnić fazy wzrostu włosa popatrzeć na jego wygląd	Test teoretyczny
Kursant organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii, higieny i bezpieczeństwa zawodowego	Kursant przygotowuje stanowisko pracy z uwzględnieniem wygodnego rozłożenia urządzeń, produktów i narzędzi	Analiza dowodów i deklaracji
	Kursant przygotowuje miejsce do segregacji odpadów wytwarzanych podczas zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
	Kursant stosuje zasady recyklingu, odzysku, zmniejszenia powstawania odpadów	Test teoretyczny
Kursant stosuje zasady etyki zawodowej, empatii i dyskrecji w kontakcie z klientem	Kursant zachowuje poufność danych osobowych i preferencji estetycznych klientów	Analiza dowodów i deklaracji
Kursant współpracuje z zespołem, unika konfliktów i zarządza już powstałymi konfliktami	Kursant wymienia i charakteryzuje podstawowe wartości pracy w zespole oraz buduje pozytywne relacje unikając konfliktów, a także posiada umiejętność rozwiązywania powstałych konfliktów	Analiza dowodów i deklaracji
Kursant stosuje zasady komunikacji interpersonalnej	Kursant wymienia i charakteryzuje plusy korzystania z komunikacji interpersonalnej w pracy gabinetowej	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Szkolenie obejmuje 16 godzin zegarowych, z czego praktyka obejmuje 9,5 godzin zegarowych, teoria 3,5 godzin zegarowych egzamin/walidacja - 1 godzinę zegarową.

Na każdy dzień szkoleniowy przysługuje godzinna przerwa.

Na szkoleniu znajdować mogą znajdować się maksymalnie 4 osoby. Każdy uczestnik szkolenia ma do dyspozycji specjalnie przygotowane stanowisko pracy - łóżko z prześcieradłami, lampy, krzesło, koce, wózki z asortymentem.

Elementy programu, takie jak: tworzenie cyfrowego portfolio i Social Media, e-dokumentacja będą opierać się na wykorzystaniu przez kursantów ich prywatnych telefonów komórkowych.

Podczas szkolenia każdy kursant pracuje na kilku modelkach, które może przyprowadzić w zakresie własnym lub modelka jest zapewniana przez dostawcę usługi.

Instruktor zapewnia indywidualne podejście dla każdego uczestnika. Każdy uczestnik pracuje z własnymi modelkami podczas szkolenia.

Nie ma podziału na grupy.

Uczestnicy otrzymują obszerne skrypty szkoleniowe i ekologiczne oraz ogrom praktyki.

Program i harmonogram usługi obejmuje zarówno obszerną część teoretyczną, jak i praktyczną z zakresu:

- Przedłużania rzęs metodami 1:1 oraz 2-3D z nauką minimalizacją użycia produktów
- Przeciwwskazań, chorób i ich leczenia
- Doboru produktów ze zwróceniem szczególnej uwagi na produkty ekologiczne
- Przygotowania rzęs z użyciem minimalnej ilości produktów
- Wywiadu z klientem (w oparciu o e-dokumentację) oraz budowania z nim relacji
- Nauki komunikacji interpersonalnej
- Nauki pracy w zespole z naciskiem na unikanie i rozwiązywanie konfliktów
- Tworzenia cyfrowego portfolio i budowania rozpoznawalnej marki w Social Mediach
- Minimalizowania produkcji odpadów i zarządzania nimi
- Recyklingu, odzysku i utrzymania produktów i zasobów
- Zmniejszenia produkcji odpadów

Uzasadnienie zgodności z dokumentami strategicznymi Województwa Śląskiego:

1. Zielone kompetencje

- Standardy Green IT: Stosowanie energooszczędnych i niskoemisyjnych narzędzi cyfrowych do zarządzania pracą gabinetu, co bezpośrednio wpływa na minimalizację zużycia papieru i energii w codziennej pracy gabinetowej
- Niskoemisyjność: Wprowadzenie preparatów o zredukowanej zawartości lotnych związków organicznych oraz optymalizacja zużycia energii przez urządzenia stosowane podczas zabiegu
- Usługa została zaprojektowana w oparciu o standardy ochrony środowiska i optymalizację zasobów

1. Program Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019-2030 (PRT)

- Technologie dla ochrony środowiska (3.3 oraz 3.6) - szkolenie przygotowuje uczestników do wdrażania w pracy gabinetowej zasad gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ), zarządzania odpadami powstałymi podczas wykonywanych zabiegów i ich segregacją (pozostałości kleju, odpady chemiczne, materiały jednorazowe), ograniczania ilości odpadów dzięki stosowaniu technik minimalizujących straty w stosowanych materiałach, doboru produktów o obniżonej toksyczności środowiskowej
- Technologie dla medycyny i zdrowia - uczestnik szkolenia nabywa wiedzę z zakresu kosmologii i dermatologii: budowy skóry, chorób w stylizacji rzęs, przeciwwskazań do wykonywania zabiegów, doboru produktów do konkretnych zabiegów ze zwróceniem szczególnej uwagi na skład produktów i unikanie produktów o nieekologicznym i trudno biodegradowalnym składzie oraz bezpieczeństwo swoje oraz klienta (np. Unikanie produktów o zbyt intensywnych drażniących zapachach, unikanie produktów przesuszających skórę, unikanie składników alergizujących etc.)

2. Regionalna Strategia Innowacji Województwa Śląskiego 2030 (RIS)

- Wzrost kompetencji cyfrowych i zielonych mieszkańców - szkolenie łączy umiejętności techniczne z zaawansowaną analityką danych i ekoprojektowaniem usług (kompetencje przyszłości)
- Zapewnienie integracyjnej transformacji cyfrowej - wdrożenie standardu Paperless i pełnej cyfryzacji dokumentacji zabiegowej (usługa rozwija e-kompetencji - cyfryzacja lokalnej gospodarki)
- Zielona gospodarka - uczestnik wdraża w swojej pracy zasady GOZ (minimalizacja odpadów, ograniczenie materiałów jednorazowych i zastąpienie ich produktami wielorazowymi, analiza produktów i dobieranie tych o niskim wpływie środowiskowym)

Dzień 1

10:00 - 12:00 | Budowa skóry i włosów, cykl wzrostu włosów, wprowadzenie do zielonych i cyfrowych kompetencji w stylizacji rzęs (teoria)

- Budowa skóry ze zwróceniem szczególnej uwagi na budowę naskórka
- Budowa włosów
- Fazy wzrostu włosów i cykl wzrostu
- Gospodarka o Obiegu Zamkniętym (GOZ) w branży beauty
- Analiza cyklu życia produktu (LCA) ze zwróceniem szczególnej uwagi na wybór preparatów
- Zasobooszczędność (Less Waste) w codziennej pracy salonu

12:00 - 13:30 | Choroby w stylizacji rzęs, przeciwwskazania do zabiegu, e-dokumentacja klienta, produkty i narzędzia w stylizacji rzęs (teoria)

- Choroby w stylizacji rzęs
- Przeciwwskazania do zabiegów
- Omówienie e-dokumentacji klienta (ankieta zabiegowa online, karta klienta online, zalecenia pozabiegowe online)
- Preparaty o bezpiecznych i ekologicznych składach spełniające standardy bezpieczeństwa i ochrony środowiska do przedłużania rzęs
- Ekologiczne kleje
- Omówienie doboru narzędzi wielorazowych zamiast narzędzi jednorazowych (+ dezynfekcja i sterylizacja)
- Dobór sprzętów do pracy o niskim śladzie węglowym i energooszczędności

13:30 - 14:30 | Przerwa obiadowa

14:30 - 18:00 | Stylizacja rzęs 1:1, przygotowanie stanowiska pracy, konsultacja z klientem, e-dokumentacja, cyfrowe portfolio (praktyka)

- Organizacja stanowiska pracy ze zwróceniem uwagi na ergonomiczne przygotowanie produktów i narzędzi oraz przygotowanie miejsca na segregację powstałych odpadów
- Wywiad przedzabiegowy z klientem oraz przekazanie zaleceń pozabiegowych z wykorzystaniem e-dokumentacji
- Przygotowanie klienta do zabiegu z minimalizacją zużycia produktów
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 z uwzględnieniem minimalizacji marnowania produktów
- Tworzenie cyfrowego portfolio wykonanej stylizacji
- Sprzątanie stanowiska pracy i segregacja śmieci

Dzień 2

10:00 - 13:30 | Warsztat perfekcyjnej kępki 2-3D, praca w zespole i komunikacja interpersonalna (praktyka)

- Warsztat perfekcyjnej kępki ze zwróceniem uwagi na minimalizację zużycia produktów i brak marnowania produktów

- Omówienie pracy w zespole w gabinecie kosmetycznym
- Ćwiczenia z zakresu komunikacji interpersonalnej

13:30 - 14:30 Przerwa Obiadowa

14:30 - 17:00 | Stylizacja rzęs 2-3D, konsultacja z klientem, przygotowanie stanowiska pracy, e-dokumentacja, cyfrowe portfolio, sprzątanie gabinetu (praktyka)

- Organizacja stanowiska pracy ze zwróceniem uwagi na ergonomiczne przygotowanie produktów i narzędzi oraz przygotowanie miejsca na segregację powstałych odpadów
- Wywiad przedzabiegowy z klientem oraz przekazanie zaleceń pozabiegowych z wykorzystaniem e-dokumentacji
- Przygotowanie klienta do zabiegu z minimalizacją zużycia produktów
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą 2-3D z uwzględnieniem minimalizacji marnowania produktów
- Tworzenie cyfrowego portfolio wykonanej stylizacji
- Sprzątanie stanowiska pracy, gabinetu i segregacja śmieci

17:00-18:00 | Egzamin (walidacja) - test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Szkolenie zakończone jest egzaminem - walidacją, którą przeprowadza podmiot zewnętrzny (Fundacja My Personality Skills). Na podstawie egzaminu ma miejsce certyfikacja, która potwierdza uzyskane kwalifikacje (Stylistka rzęs - <https://my-ps.eu/katalog-kwalifikacji/>). Wyniki egzaminu są dostępne od razu po zakończeniu szkolenia. Certyfikat dostępny jest w przeciągu 1-2 dni roboczych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Budowa skóry i włosów, cykl wzrostu włosów, wprowadzenie do zielonych i cyfrowych kompetencji w stylizacji brwi i rzęs (teoria)	Zajęcia	NATALIA ROLA	26-09-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 8 Choroby w stylizacji rzęs, przeciwwskazani a do zabiegu, e-dokumentacja klienta, produkty i narzędzia w stylizacji rzęs (teoria)	Zajęcia	NATALIA ROLA	26-09-2026	12:00	13:30	01:30
3 z 8 -	Przerwa	-	26-09-2026	13:30	14:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 8 Stylizacja rzęs 1:1, przygotowanie stanowiska pracy, konsultacje z klientem, e-dokumentacja, cyfrowe portfolio (praktyka)	Zajęcia	NATALIA ROLA	26-09-2026	14:30	18:00	03:30
5 z 8 Warsztat perfekcyjnej kępki 2-3D, praca w zespole i komunikacja interpersonalna (praktyka)	Zajęcia	NATALIA ROLA	27-09-2026	10:00	13:30	03:30
6 z 8 -	Przerwa	-	27-09-2026	13:30	14:30	01:00
7 z 8 Stylizacja rzęs 2-3D, konsultacja z klientem, przygotowanie stanowiska pracy, e-dokumentacja, cyfrowe portfolio, sprzątanie gabinetu (praktyka)	Zajęcia	NATALIA ROLA	27-09-2026	14:30	17:00	02:30
8 z 8 -	Walidacja	-	27-09-2026	17:00	18:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 920,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	307,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	984,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

NATALIA ROLA

Natalia Rola - certyfikowana stylistka i instruktorka stylizacji paznokci, rzęs i brwi.

Absolwentka Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Opolskiego na wydziale Kosmetologii.

Od kilku lat z powodzeniem prowadzi swój salon kosmetyczny i centrum szkoleniowe w Gliwicach, gdzie przeszkoliła już ponad 1500 kursantek.

W pracy szkoleniowej kładzie szczególny nacisk na dokładność oraz rzetelność przekazywanej wiedzy. Jej celem jest nie tylko nauczyć techniki, ale również zainspirować kursantki do dalszego rozwoju i doskonalenia umiejętności.

Uczestnicy jej szkoleń cenią jej profesjonalizm, cierpliwość i indywidualne podejście.

Kluczowe kwalifikacje i doświadczenie zdobywała nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi w BUR: szkolenia indywidualne z zakresu stylizacji paznokci metodami hybrydowymi i żelowymi, rzęs i brwi, szkoły półroczne, szkoły instruktorskie, szkolenia z zakresu komunikacji interpersonalnej i zarządzania zespołem, szkolenia z zakresu ochrony danych osobowych, szkolenie z wykorzystania sztucznej inteligencji w optymalizacji procesów biznesowych, szkolenie z zakresu tworzenia spójnych Social Mediów i tworzenia rozpoznawalnej marki osobistej, szkolenia z zakresu tworzenia cyfrowego portfolio i kręcenia rolek, oraz szkolenia z zakresu Zielonych Kompetencji (zarządzanie wpływem działalności na środowisko i redukcji śladu węglowego, szkolenie z zakresu niskoemisyjność i energooszczędności w pracy gabinetowej, szkolenie z zakresu segregacji odpadów)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują obszerne skrypty szkoleniowe i ekologiczne oraz ogrom praktyki.

Uczestnikom zapewniamy:

- Obszerne skrypty szkoleniowa - zawierające przeciwwskazania do zabiegów, choroby i ich leczenie, techniki oraz produkty
- Obszerne skrypty związane z zielonymi kompetencjami - minimalizowanie powstawania odpadów, system zarządzania odpadami, minimalizacja zużycia surowców i produktów podczas pracy, nauka odzysku jak największej ilości produktów i zachowania zasobów na jak najdłużej
- Obszerne skrypty w formie online
- Możliwość nauki i wdrożenia kompetencji społecznych (co realizujemy dzięki szkoleniom grupowym oraz kontaktem z klientem) - nauka komunikacji interpersonalnej, nauka pracy w zespole, nauka unikania i rozwiązywania konfliktów, nauka dostosowania się do zmieniających się warunków na rynku pracy
- Materiały do ćwiczeń praktycznych - wykorzystywane podczas szkolenia
- Opiekę poszkoleniową - trener jest do dyspozycji kursantów zarówno w trakcie szkolenia, jak i po szkoleniu

Informacje dodatkowe

W przypadku dofinansowania usługi szkoleniowej na poziomie minimum 70%, usługa zwolniona jest z podatku VAT

Podstawa zwolnienia 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Adres

ul. Ignacego Daszyńskiego 1/2b

44-100 Gliwice

woj. śląskie

Lokal usługowy w kamienicy na 1 piętrze

Wejście do klatki obok Lombardu

Kod do wejścia do klatki 11klucz2580

Miejsca parkingowe zlokalizowane wzdłuż ulicy i w uliczkach bocznych

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Natalia Rola

E-mail biuro@dotario.pl

Telefon (+48) 515 816 742