



GABINET
KOSMETOLOGII
MARTYNA
PACHOLIK

★★★★★ 5,0 / 5

50 ocen

Szkolenie z masażu transbukalnego i limfodrenażu twarzy

Numer usługi 2026/07/30/161935/3720370

📍 Szczecin
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👤 Zajęcia indywidualne
🕒 16:00 h
📅 22.09.2026 do 23.09.2026

3 000,00 PLN brutto
3 000,00 PLN netto
187,50 PLN brutto/h
187,50 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie z masażu transbukalnego i limfodrenażu twarzy jest przeznaczone dla osób, które mają minimum roczne doświadczenie w masażu twarzy. Szkolenie przeznaczone jest również dla profesjonalistów: kosmetyków, fizjoterapeutów, masażyści, kosmetyczek z podstawowym przygotowaniem.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Szkolenie z masażu transbukalnego i limfodrenażu twarzy" przygotowuje do samodzielnego wykonywania oraz dobierania odpowiednich technik masażu twarzy w tym masażu transbukalnego i masażu limfatycznego. Są to zaawansowane techniki masażu twarzy. Uczestnik zdobywa również wiedzę teoretyczną z zakresu anatomii twarzy oraz oddziaływania masażu na skórę.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przedstawia ogólne zasady wykonywania masażu.	1. Przedstawia różnice między podstawowymi technikami masażu (relaksujący, liftingujący) a technikami zaawansowanymi (masaż transbukalny, masaż limfatyczny).	Test teoretyczny
	2. Omawia przeciwwskazania i wskazania do wykonania masażu.	Test teoretyczny
	3. Charakteryzuje podstawy anatomii.	Test teoretyczny
	4. Wymienia mięśnie twarzy, szyi i dekoltu oraz omawia przyczyny powstawania zmarszczek i bruzd.	Test teoretyczny
	5. Przedstawia działanie masażu transbukalnego i masaż limfatycznego. Zna ich działanie.	Test teoretyczny
Omawia poszczególne etapy masażu.	1. Omawia kolejność przygotowania klienta i stanowiska pracy do zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	2. Omawia poszczególne etapy masażu: masaż transbukalny (wewnątrzustny), masaż limfatyczny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje poszczególne techniki masażu transbukalnego i masażu limfatycznego. Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym.	1. Wykonuje masaż transbukalny (wewnątrzustny).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	2. Wykonuje masaż limfatyczny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	1. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	2. Definiuje swoje słabe i mocne strony	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	3. Ocenia efekt wykonanego masażu i zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

- Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?
- TAK
- Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?
- TAK
- Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?
- TAK

Program

1. Czas trwania szkolenia: 16 godzin zegarowych w tym przerwy kawowe i obiadowe (łącznie 2 godziny zegarowe) oraz walidacja (1 godzina zegarowa).
2. Szkolenie odbywa się indywidualnie. Uczestnik uczy się technik masażu na modelkach.
3. Szkolenie składa się z części teoretycznej oraz (w większości) z części praktycznej.
4. Szczegółowy program usługi szkoleniowej:
 - omówienie bezpieczeństwa - wskazania i przeciwwskazania do masażu,
 - omówienie działania poszczególnych technik: manualnego masażu transbukalnego i masażu limfatycznego
 - omówienie anatomii twarzy,
 - omówienie pracy mimiki twarzy i tego jak powstają zmarszczki oraz bruzdy,
 - nauka poszczególnych technik masażu: manualny masaż transbukalny i masaż limfatyczny
 - praktyka wyuczonych technik masażu
 - walidacja - sprawdzenie zdobytej wiedzy: w formie testu teoretycznego oraz nabytych umiejętności praktycznych podczas szkolenia, poprzez obserwację w warunkach rzeczywistych (wskazanie uczestnikowi konkretnych technik masażu i sprawdzenie jego umiejętność).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Część teoretyczna: wykład trenera, pytania i odpowiedzi.	Zajęcia	MARTYNA PACHOLIK	22-09-2026	08:30	09:30	01:00
2 z 13 Część praktyczna: nauka poszczególnych technik masażu.	Zajęcia	MARTYNA PACHOLIK	22-09-2026	09:30	10:45	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 13 -	Przerwa	-	22-09-2026	10:45	11:00	00:15
4 z 13 Część praktyczna: nauka poszczególnych technik masażu.	Zajęcia	MARTYNA PACHOLIK	22-09-2026	11:00	13:00	02:00
5 z 13 -	Przerwa	-	22-09-2026	13:00	13:45	00:45
6 z 13 Część praktyczna: nauka poszczególnych technik masażu.	Zajęcia	MARTYNA PACHOLIK	22-09-2026	13:45	16:30	02:45
7 z 13 Część teoretyczna: wykład trenera, pytania i odpowiedzi.	Zajęcia	MARTYNA PACHOLIK	23-09-2026	08:30	09:00	00:30
8 z 13 Część praktyczna: nauka i doskonalenie wyuczonych technik masażu.	Zajęcia	MARTYNA PACHOLIK	23-09-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 13 -	Przerwa	-	23-09-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 13 Część praktyczna: nauka i doskonalenie wyuczonych technik masażu.	Zajęcia	MARTYNA PACHOLIK	23-09-2026	10:45	13:00	02:15
11 z 13 -	Przerwa	-	23-09-2026	13:00	13:45	00:45
12 z 13 Część praktyczna: doskonalenie wyuczonych technik masażu.	Zajęcia	MARTYNA PACHOLIK	23-09-2026	13:45	15:30	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 13 -	Walidacja	-	23-09-2026	15:30	16:30	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

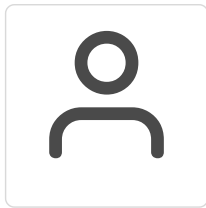
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MARTYNA PACHOLIK

Kosmetolog z ponad 15-letnim doświadczeniem w zawodzie. Absolwentka Wyższej Szkoły Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu - wydział zamiejscowy w Szczecinie. Od 12 lat prowadzi własny gabinet kosmologii i masażu twarzy, co powoduje, że ma nieustanną praktykę i doświadczenie. Od zawsze była zafascynowana naturalnymi metodami odmładzania i pielęgnacji skóry. Interesuje się szczególnie manualnymi technikami anti-aging, stosowanymi jako alternatywa dla zabiegów inwazyjnych. Poznając świat kosmologii na początku swojej drogi zawodowej ukończyła również szkolenia z zakresu kosmologii estetycznej: głębokie peelingi chemiczne, mezoterapia igłowa oraz wypełnianie zmarszczek kwasem hialuronowym. Ceni sobie holistyczne podejście do drugiego człowieka. Nieustannie poszerza własne kompetencje, szkoląc się u najlepszych specjalistów w Polsce i zza granicy. W swojej codziennej pracy stawia na naturalne i manualne terapie pielęgnacji twarzy.

W styczniu 2024 roku ukończyła kurs pedagogiczny dla wykładowców pozaszkolnych form kształcenia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- skrypt szkoleniowy
- nagranie masażu
- certyfikat i zaświadczenie

Warunki uczestnictwa

- wykształcenie uczestnika: minimum średnie
- uczestnik aby zaliczyć szkolenie musi potwierdzić obecność na 80%-100% (w zależności od wymogów operatora) czasu trwania szkolenia, własnoręcznym podpisem na liście obecności
- aby ukończyć szkolenie, uczestnik musi przejść walidację, która polega na sprawdzeniu zdobytej wiedzy w trakcie szkolenia: w formie testu teoretycznego oraz nabytych umiejętności praktycznych, poprzez obserwację w warunkach rzeczywistych (wskazanie uczestnikowi konkretnych technik masażu i sprawdzenie jego umiejętności).

Informacje dodatkowe

Koszt dojazdu i noclegu nie jest wliczony w cenę usługi.

Poczęstunek, kawa, herbata i zimne napoje oraz obiad każdego dnia wliczone są w cenę usługi.

Adres

ul. 5 Lipca 38/1

70-375 Szczecin

woj. zachodniopomorskie

Gabinet Kosmologii i Masażu Twarzy

Przed budynkiem płatna strefa parkowania (A)

Kontakt



MARTYNA PACHOLIK

E-mail martyna@szczecinkosmetolog.pl

Telefon (+48) 536 535 323