



Dental Trainer
Jolanta Bartoszek

★★★★★ 4,8 / 5

9 ocen

Kurs doskonalący dla higienistek stomatologicznych.

Numer usługi 2026/07/30/165188/3720269

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

👥 Zajęcia grupowe

🕒 23:15 h

📅 16.10.2026 do 18.10.2026

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

193,55 PLN brutto/h

193,55 PLN netto/h

475,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Stomatologia

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do higienistek stomatologicznych posiadających przygotowanie zawodowe i wykonujących lub planujących wykonywanie zabiegów profilaktycznych, higienizacyjnych i edukacyjnych w gabinecie stomatologicznym.

Uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę dotyczącą anatomii jamy ustnej, zasad profilaktyki stomatologicznej, kontroli zakażeń oraz organizacji pracy w gabinecie stomatologicznym.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

09-10-2026

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego organizowania ergonomicznego i bezpiecznego stanowiska pracy, kwalifikowania pacjenta do zabiegów profilaktyczno-leczniczych, dobierania narzędzi, urządzeń i metod postępowania, wykonywania nowoczesnych procedur higienizacyjnych i przeciwpóchnicowych oraz prowadzenia indywidualnej edukacji pacjenta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii, bezpieczeństwa i kontroli zakażeń.	Przygotowuje stanowisko do wskazanej procedury. Dobiera środki ochrony indywidualnej. Rozmieszcza sprzęt i narzędzia zgodnie z zasadami ergonomii. Dobiera sposób wykorzystania powiększenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik kwalifikuje pacjenta i dobiera odpowiednią procedurę profilaktyczno-leczną.	Analizuje informacje dotyczące pacjenta. Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania. Dobiera procedurę do potrzeb pacjenta. Ustala kolejność czynności zabiegowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje procedury z użyciem narzędzi ręcznych i maszynowych.	Dobiera narzędzia do rodzaju wykonywanej czynności. Posługuje się narzędziami zgodnie z przeznaczeniem. Zachowuje ergonomię, bezpieczeństwo oraz właściwą kolejność czynności.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje nowoczesne metody zapobiegania próchnicy.	Dobiera metodę profilaktyczną do potrzeb pacjenta. Dobiera odpowiednie substancje aktywne i materiały. Uzasadnia wybór zastosowanego postępowania. Realizuje procedurę zgodnie z protokołem.	Test teoretyczny
Uczestnik prowadzi indywidualną edukację pacjenta.	Dobiera zalecenia higieniczne do potrzeb pacjenta. Demonstruje sposób stosowania wybranych produktów i akcesoriów. Przekazuje zalecenia w sposób jasny i zrozumiały.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna online na żywo

Łącznie: 18 godzin dydaktycznych

Moduł 1. Organizacja i przygotowanie pracy

4 godziny dydaktyczne

1. Organizacja pracy gabinetu dentystycznego w zakresie profilaktyki, promocji zdrowia i leczenia chorób jamy ustnej.
2. Zakres zadań higienistki stomatologicznej w procesie opieki nad pacjentem.
3. Zasady przygotowania stanowiska pracy z wykorzystaniem powiększenia.
4. Dobór narzędzi, aparatury i sprzętu zgodnie z aktualnymi zasadami bezpieczeństwa i organizacji pracy.

Moduł 2. Ergonomia i bezpieczeństwo pracy

2 godziny dydaktyczne

1. Zasady ergonomii ograniczające obciążenia fizyczne i psychiczne.
2. Prawidłowa pozycja operatora i pacjenta podczas wykonywania procedur.
3. Organizacja stanowiska pracy zgodna z zasadami ergonomii i BHP.
4. Zapobieganie przeciążeniom układu mięśniowo-szkieletowego.

Moduł 3. Edukacja i komunikacja z pacjentem

4 godziny dydaktyczne

1. Edukacja pacjenta w zakresie higieny jamy ustnej i profilaktyki chorób.
2. Indywidualizacja zaleceń dotyczących domowej higieny jamy ustnej.
3. Rola substancji aktywnych stosowanych w produktach do higieny jamy ustnej.
4. Zasady komunikacji z pacjentem i budowania motywacji do zmiany zachowań zdrowotnych.
5. Współpraca higienistki stomatologicznej z lekarzem dentystą i pozostałymi członkami zespołu stomatologicznego.

Moduł 4. Nowoczesne zabiegi profilaktyczno-lecznicze

3 godziny dydaktyczne

1. Zasady profesjonalnej higienizacji i wykonywania zabiegów przeciwpróchnicowych.
2. Kwalifikacja pacjenta do zabiegów z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb, wskazań i przeciwwskazań.
3. Protokoły pracy z wykorzystaniem narzędzi ręcznych i maszynowych.
4. Nowoczesne procedury zapobiegania próchnicy.
5. Aktualne standardy pracy higienistki stomatologicznej.

Moduł 5. Kwalifikacja pacjenta i planowanie postępowania profilaktyczno-leczniczego

5 godzin dydaktycznych

1. Zasady analizy przypadku klinicznego.

- 2. Ocena potrzeb pacjenta w zakresie profilaktyki i higieny jamy ustnej.
- 3. Rozpoznawanie wskazań i przeciwwskazań do wykonywania poszczególnych procedur profilaktyczno-leczniczych.
- 4. Zasady tworzenia indywidualnego planu postępowania profilaktyczno-leczniczego.
- 5. Dobór narzędzi, aparatury, materiałów i produktów do zaplanowanej procedury.
- 6. Planowanie ergonomicznego ustawienia stanowiska pracy.
- 7. Zasady przygotowania indywidualnego instruktażu higieny jamy ustnej.
- 8. Metody prowadzenia rozmowy edukacyjnej i motywującej z pacjentem.
- 9. Dokumentowanie zaplanowanego postępowania i przekazywanie pacjentowi zaleceń.

Część praktyczna stacjonarna

8 godzin dydaktycznych

- 1. Organizacja stanowiska pracy i przygotowanie do zabiegów z wykorzystaniem powiększenia.
- 2. Dobór i przygotowanie narzędzi, aparatury, materiałów oraz środków ochrony indywidualnej.
- 3. Praca narzędziami ręcznymi i maszynowymi w procedurach profilaktycznych.
- 4. Realizacja nowoczesnych protokołów higienizacji jamy ustnej.
- 5. Stosowanie metod zapobiegania próchnicy.
- 6. Praktyczna edukacja pacjenta w zakresie higieny jamy ustnej.

Walidacja efektów uczenia się

45 minut

Walidacja odbywa się stacjonarnie po zakończeniu części edukacyjnej i jest prowadzona przez osobę inną niż osoby prowadzące szkolenie.

Walidacja obejmuje:

- 1. Test teoretyczny składający się z pytań zamkniętych, oceniany na podstawie przygotowanego klucza odpowiedzi.
- 2. Obserwację wykonania zadania praktycznego w warunkach symulowanych, zgodnie z arkuszem obserwacji i określonymi kryteriami.

Warunkiem uzyskania pozytywnego wyniku jest osiągnięcie minimum 70 procent poprawnych odpowiedzi w teście oraz spełnienie wszystkich kryteriów krytycznych wskazanych w arkuszu obserwacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 23

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 23 Organizacja pracy gabinetu dentystycznego i zakres zadań higienistki stomatologicznej	Zajęcia	JOLANTA BARTOSZUK	16-10-2026	09:00	10:30	01:30	Nie
2 z 23 -	Przerwa	-	16-10-2026	10:30	10:45	00:15	Nie

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
3 z 23 Przygotowanie stanowiska pracy z wykorzystaniem powiększenia. Dobór narzędzi, aparatury i sprzętu	Zajęcia	JOLANTA BARTOSZUK	16-10-2026	10:45	12:15	01:30	Nie
4 z 23 -	Przerwa	-	16-10-2026	12:15	12:45	00:30	Nie
5 z 23 Ergonomia, bezpieczeństwo pracy i profilaktyka przeciążeń zawodowych	Zajęcia	JOLANTA BARTOSZUK	16-10-2026	12:45	14:15	01:30	Nie
6 z 23 -	Przerwa	-	16-10-2026	14:15	14:30	00:15	Nie
7 z 23 Edukacja pacjenta, substancje aktywne, komunikacja i współpraca interdyscyplinarna	Zajęcia	JOLANTA BARTOSZUK	16-10-2026	14:30	16:45	02:15	Nie
8 z 23 Indywidualizacja edukacji i zaleceń dla pacjenta	Zajęcia	JOLANTA BARTOSZUK	17-10-2026	09:00	09:45	00:45	Nie

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
9 z 23 Profesjonalna higienizacja, kwalifikacja pacjenta i protokoły pracy	Zajęcia	JOLANTA BARTOSZUK	17-10-2026	09:45	11:15	01:30	Nie
10 z 23 -	Przerwa	-	17-10-2026	11:15	11:30	00:15	Nie
11 z 23 Nowoczesne procedury zapobiegania próchnicy i aktualne standardy pracy	Zajęcia	JOLANTA BARTOSZUK	17-10-2026	11:30	12:15	00:45	Nie
12 z 23 -	Przerwa	-	17-10-2026	12:15	12:45	00:30	Nie
13 z 23 Zasady analizy przypadku przypadku klinicznego, kwalifikacji pacjenta i planowania postępowania profilaktyczno-leczniczego	Zajęcia	JOLANTA BARTOSZUK	17-10-2026	12:45	14:15	01:30	Nie
14 z 23 -	Przerwa	-	17-10-2026	14:15	14:30	00:15	Nie
15 z 23 Zasady doboru narzędzi, aparatury i materiałów oraz planowania edukacji pacjenta	Zajęcia	JOLANTA BARTOSZUK	17-10-2026	14:30	16:45	02:15	Nie

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
16 z 23 Organizacja stanowiska pracy z wykorzystaniem powiększenia. Dobór narzędzi i sprzętu	Zajęcia	JOLANTA BARTOSZUK	18-10-2026	09:00	10:30	01:30	Tak
17 z 23 -	Przerwa	-	18-10-2026	10:30	10:45	00:15	Tak
18 z 23 Praca narzędziami ręcznymi i maszynowymi	Zajęcia	JOLANTA BARTOSZUK	18-10-2026	10:45	12:15	01:30	Tak
19 z 23 -	Przerwa	-	18-10-2026	12:15	12:45	00:30	Tak
20 z 23 Praktyczne wdrażanie nowoczesnych protokołów higienizacji	Zajęcia	JOLANTA BARTOSZUK	18-10-2026	12:45	14:15	01:30	Tak
21 z 23 -	Przerwa	-	18-10-2026	14:15	14:30	00:15	Tak
22 z 23 Metody zapobiegania próchnicy i praktyczna edukacja pacjenta	Zajęcia	JOLANTA BARTOSZUK	18-10-2026	14:30	16:00	01:30	Tak
23 z 23 -	Walidacja	-	18-10-2026	16:00	16:45	00:45	Tak

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	23:15
w tym suma godzin zajęć	19:30

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	27:00

Cennik

Cennik

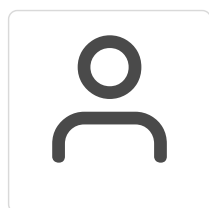
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	193,55 PLN
Koszt osobogodziny netto	193,55 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	23:15

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JOLANTA BARTOSZUK

hig. stom. mgr Jolanta Bartoszek – Higienistka stomatologiczna, menedżer ochrony zdrowia, wykładowczyni i właścicielka marki szkoleniowej Dental Trainer. Od 18 lat aktywnie pracuje klinicznie w gabinetach stomatologicznych. Absolwentka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego oraz studiów magisterskich z zakresu zarządzania w ochronie zdrowia.

Pierwszy Wiceprezes Sekcji Profilaktyki i Promocji Zdrowia PTS, autorka publikacji branżowych oraz organizatorka szkoleń i konferencji dla higienistek i asystentek stomatologicznych.

Spełnia wymagania kadrowe określone w programie kursu doskonalącego zatwierdzonego przez CMKP i Ministerstwo Zdrowia, w tym wymóg minimum 10-letniego doświadczenia zawodowego. W

latach 2021–2026 prowadziła kursy i szkolenia z zakresu profilaktyki, higienizacji, ergonomii pracy oraz procedur klinicznych. Posiada dokumenty potwierdzające kwalifikacje i doświadczenie zawodowe.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma:

1. Materiały szkoleniowe
2. Prezentację lub skrypt szkoleniowy.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem ukończenia usługi jest:

- uczestnictwo w minimum 80% zajęć,
- potwierdzenie obecności na liście obecności oraz/lub raportach logowań,
- udział w walidacji efektów uczenia się przewidzianej programem kursu.

Część praktyczna realizowana jest w małych grupach roboczych – maksymalnie 3 osoby przy jednym stanowisku szkoleniowym.

Każde stanowisko wyposażone jest w:

- fantom/model szkoleniowy,
- zestaw narzędzi ręcznych i diagnostycznych,
- lupy stomatologiczne,
- skaler wolnostojący,
- stanowisko umożliwiające przeprowadzenie procedur fluoryzacji oraz higienizacji zębów,
- wyposażenie umożliwiające pracę w powiększeniu oraz zgodnie z zasadami ergonomii pracy.

Uczestnicy mają możliwość aktywnego udziału w ćwiczeniach praktycznych oraz samodzielnego wykonywania procedur pod nadzorem prowadzącego.

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w formie mieszanej. Dwa pierwsze dni odbywają się zdalnie w czasie rzeczywistym, a trzeci dzień stacjonarnie.

Jedna godzina dydaktyczna zajęć wynosi 45 minut. Usługa obejmuje 26 godzin dydaktycznych zajęć oraz 45 minut walidacji. Całkowity czas usługi wynosi 23 godziny i 15 minut zegarowych i obejmuje zajęcia, walidację oraz przerwy wskazane w harmonogramie.

Walidacja odbywa się stacjonarnie i jest prowadzona przez osobę inną niż osoby prowadzące proces szkoleniowy.

Warunkiem otrzymania dokumentu potwierdzającego ukończenie usługi jest udział w szkoleniu w minimum 80% zajęć, potwierdzony listą obecności i/lub raportami logowań oraz uzyskanie pozytywnego wyniku walidacji.

Warunki techniczne

Minimalne wymagania sprzętowe dla uczestnika:

- komputer lub laptop wyposażony w kamerę, mikrofon oraz głośnik,
- aktualny system operacyjny Windows, macOS lub Linux,
- stabilne łącze internetowe o minimalnej przepustowości 10 Mb/s,
- aktualna przeglądarka internetowa, najlepiej Chrome
- możliwość odtwarzania plików PDF i materiałów prezentowanych przez osobę prowadzącą

- indywidualny adres poczty elektronicznej.

Link umożliwiający udział w usłudze zdalnej w czasie rzeczywistym zostanie udostępniony uczestnikom przed rozpoczęciem szkolenia.

Platforma komunikacyjna ClickMeeting:

<https://dentaltrainer703.clickmeeting.com/kurs-doskonalacy-dla-higienistek-stomatologicznych->

dostęp bez hasła, zaproszenia wysłane na adres mailowy:

Link dostępowy dla administratorów zostanie opublikowany najpóźniej jeden dzień przed rozpoczęciem szkolenia

Adres

ul. Postępu 17A
02-676 Warszawa
woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa jest klimatyzowana oraz posiada zaplecze sanitarne oraz stanowiska umożliwiające realizację części praktycznej.

Miejsce realizacji usługi posiada udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami zgodnie z możliwościami lokalowymi obiektu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



JOLANTA BARTOSZUK

E-mail jolanta.bartoszuk@gmail.com

Telefon (+48) 883 205 275