



PRETTY BAR
Martyna
Tomaszewska

★★★★★ 4,9 / 5
170 ocen

Szkolenie z zakresu kosmetologii - Fundamenty świadomej kosmetologii - OD DECYZJI DO EFEKTU prowadzone przez instruktora Paulina Łabędzka

Numer usługi 2026/07/30/35934/3720256

📍 Kielce
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 08:00 h
📅 10.09.2026 do 10.09.2026

3 000,00 PLN brutto
3 000,00 PLN netto
375,00 PLN brutto/h
375,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie adresowane do osób posiadających podstawowe umiejętności w zakresie kosmetologii, które chcą wprowadzić nową usługę do oferty. Szkolenie skierowane jest do osób związanych z branżą kosmetyczną, które chcą podnieść swoje umiejętności zawodowe w zakresie kosmetologii medycznej bądź zacząć wykonywać zabiegi z zakresu kosmetologii. W szkoleniu mogą wziąć udział kosmetyczki oraz kosmetolodzy pracujący w branży beauty.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	08-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do świadomej i bezpiecznej pracy kosmetycznej, opartej na rozumieniu budowy skóry, jej fizjologii oraz prawidłowej diagnostyki, z uwzględnieniem podstawowych zasad bezpieczeństwa pracy gabinetowej. Szkolenie uczy myślenia kosmetycznego, które pozwala podejmować trafne decyzje gabinetowe i unikać najczęstszych błędów prowadzących do przestymulowania skóry

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
BHP świadomego kosmetologa	zachowuje zasady BHP - bezpiecznego przygotowania klienta do zabiegu jak i w trakcie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	zna kluczowe różnice między zabiegiem a terapia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
definiuje przeciwwskazania i wskazania do zabiegu	charakteryzuje wszystkie wskazania i przeciwwskazania do zabiegów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kwalifikuje klienta do odpowiedniego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
charakteryzuje budowę skóry	opisuje warstwy skóry	Test teoretyczny
	definiuje naskórek i barierę naskórkową oraz skórę właściwą i procesy regeneracyjne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	rozdziela typy skór	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
opisuje procedurę zabiegów z zakresu kosmetologii - wskazania do zabiegu	opisuje procedurę zabiegu krok po kroku	Test teoretyczny
	opisuje zalecenia pozabiegowe	Test teoretyczny
charakteryzuje preparaty używane do zabiegów z zakresu kosmetologii	rozdziela preparaty używane do zabiegów oraz ich odpowiednie przeznaczenie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera preparaty dostosowane do potrzeb	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	charakteryzuje substancje aktywne zawarte w preparatach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
uczestnik szkolenia odpowiednio komunikuje się z klientem	przeprowadza konsultację przed zabiegiem z klientem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dostosowuje zabiegi do indywidualnych potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera odpowiednią pielęgnację domową - poranną i nocną	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
samodzielnie wykonuje zabiegi z zakresu kosmetologii	uczestnik samodzielnie krok po kroku wykonuje zabiegi z zakresu kosmetologii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Grupa docelowa: Szkolenie adresowane do osób posiadających podstawowe umiejętności w zakresie kosmetologii, które chcą wprowadzić nową usługę do oferty. Szkolenie skierowane jest do osób związanych z branżą kosmetyczną, które chcą podnieść swoje umiejętności zawodowe w zakresie kosmetologii medycznej bądź zacząć wykonywać zabiegi z zakresu kosmetologii. W szkoleniu mogą wziąć udział kosmetyczki oraz kosmetolodzy pracujący w branży beauty.

Czas usługi rozwojowej liczony jest w godzinach zegarowych: 8 godzin

CZĘŚĆ TEORETYCZNA :

Rola kosmetologa i odpowiedzialność w pracy gabinetowej

- zabieg a terapia – kluczowe różnice
- odpowiedzialność kosmetologa
- bezpieczeństwo klienta jako element jakości usługi

Podstawy bezpieczeństwa i higieny pracy (BHP)

Budowa skóry – praktyczne znaczenie w kosmetologii

- skóra jako narząd
- naskórek i bariera naskórkowa
- skóra właściwa i procesy regeneracyjne
- znaczenie bariery w tolerancji zabiegów

Fizjologia skóry – jak skóra reaguje na zabiegi

- odpowiedź zapalna skóry
- regeneracja i przebudowa
- znaczenie przerw między zabiegami

Diagnostyka skóry – schemat gabinetowy

- diagnostyka ≠ typ skóry
- wywiad kosmetyczny
- ocena wizualna i palpacyjna
- rozpoznawanie zaburzeń bariery
- kwalifikacja skóry do zabiegów

Rodzaje i stany skóry – interpretacja praktyczna

- typ skóry vs stan skóry
- skóra odwodniona
- skóra reaktywna
- skóra przeciążona zabiegami

Najczęstsze błędy w diagnostyce i pracy gabinetowej

- ignorowanie sygnałów skóry
- zbyt szybka stymulacja
- brak aktualnej diagnostyki
- presja efektu „od razu”

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA:

Analiza skóry i podejmowanie decyzji

- analiza skóry (modelki / case study)
- prawidłowa konsultacja kosmetyczna
- decyzja: zabieg / przygotowanie / odroczenie
 - omówienie decyzji i korekta błędów

Walidacja: Walidacja zostanie przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji, zostanie zapewniona rozdzielnosc procesów kształcenia i walidacji. Zostanie przeprowadzony test kompetencji oraz obserwacja w warunkach rzeczywistych jako metoda walidacji. Walidatorem będzie instruktor Martyna Tomaszewska

Aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu konieczne jest wykonanie zabiegu na 1 modelce podczas szkolenia. Usługa będzie realizowana w formie wykładu teoretycznego oraz praktycznych ćwiczeń na modelkach.

Stanowisko: Każdy uczestnik usługi rozwojowej pracuje przy stanowisku, które składa się z łóżka kosmetycznego, lampy, szafki organizacyjnej oraz krzesła. Na szkoleniu zostają zapewnione wszystkie rzeczy potrzebne do pracy na czas usługi rozwojowej.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Warsztat teoretyczny	Zajęcia	Paulina Łabędzka	10-09-2026	10:00	13:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 4 -	Przerwa	-	10-09-2026	13:00	14:00	01:00
3 z 4 Warsztat praktyczny	Zajęcia	Paulina Łabędzka	10-09-2026	14:00	17:30	03:30
4 z 4 -	Walidacja	-	10-09-2026	17:30	18:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	375,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	375,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Łabędzka

Jestem kosmetologiem z ponad 15-letnim doświadczeniem zawodowym, specjalizującym się w zaawansowanej, świadomej pracy ze skórą oraz w kształceniu specjalistów, którzy chcą pracować odpowiedzialnie, przewidywalnie i długofalowo.

Posiadam liczne certyfikaty z zakresu kosmologii i medycyny estetycznej, w tym m.in. w obszarze:

- stymulatorów tkankowych,
- terapii kwasami,
- procedur anti-aging,
- nowoczesnych terapii regeneracyjnych,
- pracy z trudnymi i wymagającymi przypadkami skórnymi.

Moje podejście opiera się na połączeniu wiedzy klinicznej, wieloletniej praktyki gabinetowej oraz analitycznego myślenia terapeutycznego. Nie uczę schematów – uczę rozumienia procesów, dzięki którym zabieg przestaje być przypadkowy, a staje się świadomą decyzją terapeutyczną.

Filozofia szkoleń PREMIUM

Szkolenia, które prowadzę, skierowane są do osób, które rozumieją, że prawdziwa jakość w kosmologii zaczyna się od myślenia, a nie od liczby wykonanych procedur.

Uczę:

- podejmowania trafnych decyzji zabiegowych,
- świadomej pracy z potencjałem i ograniczeniami skóry,
- bezpiecznego prowadzenia terapii bez ryzyka przestymulowania,
- budowania efektów, które są stabilne i przewidywalne w czasie.

Każde szkolenie jest oparte na:

- dogłębnej analizie skóry i jej reaktywności,
- realnych przypadkach gabinetowych,
- logicznych ciągach terapeutycznych,
- odpowiedzialności zawodowej i etyce pracy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestniczka otrzymuje skrypt szkoleniowy w formie wydruku oraz opiekę poszkoleniową.

Warunki uczestnictwa

Aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu konieczne jest wykonanie zabiegu na 1 modelce podczas szkolenia. Usługa będzie realizowana w formie wykładu teoretycznego oraz praktycznych ćwiczeń na modelkach.

Informacje dodatkowe

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc - 790 - 760 - 861

Cena nie zawiera kosztów noclegu i transportu.

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozp. Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie min 70% to ceny netto należy doliczyć 23% VAT.

Szkolenie odbywa się zgodnie z wytycznymi Głównego Inspektoratu Sanitarnego dotyczące realizacji usług szkoleniowych.

Adres

ul. Zagnańska 90A/3
25-558 Kielce
woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking przed lokalem

Kontakt



KLAUDIA SZYMAŃSKA

E-mail akademiaprettybar@gmail.com

Telefon (+48) 790 760 861