



LOVEBIKE SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

15 ocen

Kurs podstawowy mechaniki rowerowej

Numer usługi 2026/07/30/17461/3719871

📍 Zakroczym

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 40:00 h

📅 08.10.2026 do 12.10.2026

7 000,00 PLN brutto

7 000,00 PLN netto

175,00 PLN brutto/h

175,00 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Techniczne / Mechanika i mechatronika
Identyfikatory projektów	Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Kurs adresowany jest do wszystkich osób zainteresowanych tematyką naprawy, konserwacji i modernizacji rowerów, które posiadają podstawową wiedzę techniczną i zdolności manualne.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	30-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Po szkoleniu kursant umie wykonać wiele z czynności naprawy, konserwacji i modernizacji rowerów opisane w kwalifikacji wolnorynkowej "Naprawa, konserwacja i modernizacja rowerów" ujętej w ZSK.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
dobiera i wymienia łańcuch rowerowy	dobór narzędzi, dobór łańcucha, demontaż i montaż łańcucha	Obserwacja w warunkach symulowanych
dobiera i wymienia zespół zębatek	dobór narzędzi, dobór zębatek, demontaż i montaż zębatek	Obserwacja w warunkach symulowanych
regulacja przerzutek	dobór narzędzi, ustawienie zakresów oraz biegów	Obserwacja w warunkach symulowanych
wymiana linki i pancerza	dobór narzędzi, dobór linki i pancerza, montaż wraz z doбором długości	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1.

- Centrowanie kół (eliminowanie bicia bocznego, pionowego, ustawianie naciągów z tensometrem oraz symetrii koła w osi roweru przy użyciu przymiaru)
- wymiana szprych i centrowanie kół używanych po wymianie kilku szprych i nypli
- Konserwacja piast kulkowych, wymiana łożysk maszynowych
- Diagnoza stanu kół, przyjęcie na serwis, wycena

Dzień 2.

- Systematyka układów napędowych
- Dobór, montaż i demontaż różnych rodzajów suportów, mechanizmów korbowych, wielotrybów i łańcuchów
- Ocena zużycia części i konieczności ich wymiany

Dzień 3.

- Systematyka przerzutek zewnętrznych
- Dobór przerzutek pod względem kompatybilności, wyszukiwanie dokumentacji technicznej
- Montaż przerzutek, linek i pancerzy przerzutkowych, dobór długości
- Regulacje przerzutek w różnych napędach
- Konserwacja i regulacja sprzęgła Shadow.
- Czyszczenie i smarowanie napędu
- Ocena zużycia części i konieczności ich wymiany
- Typowe usterki i sposoby ich naprawy
- Sposoby modyfikacji i modernizacji zespołu napędowego oraz wycena i rozmowa z klientem

Dzień 4.

- Systematyka hamulców, dobór
- Dobór klocków hamulcowych i ich wymiana
- Montaż i regulacje hamulców
- Wymiana linek i pancerzy hamulcowych
- Odpowietrzanie hamulców hydraulicznych Shimano
- Ocena zużycia tarcz hamulcowych wraz z profilaktyką
- Diagnostyka stanu układu hamulcowego, przyjęcie na serwis, wycena

Dzień 5.

- Konserwacja amortyzatora sprężynowego, interwały serwisowe, dobór części
- Konserwacja sterów
- Systematyka układów kierowniczych, dobór komponentów
- Diagnostyka stanu układu kierowniczego, przyjęcie na serwis, wycena
- Podsumowanie: diagnoza całego roweru

Walidacja efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 45 Koła	Zajęcia	Dawid Wachowicz	08-10-2026	10:00	11:30	01:30
2 z 45 -	Przerwa	-	08-10-2026	11:30	11:40	00:10
3 z 45 Koła	Zajęcia	Dawid Wachowicz	08-10-2026	11:40	13:10	01:30
4 z 45 -	Przerwa	-	08-10-2026	13:10	13:15	00:05
5 z 45 Koła	Zajęcia	Dawid Wachowicz	08-10-2026	13:15	14:45	01:30
6 z 45 -	Przerwa	-	08-10-2026	14:45	15:15	00:30
7 z 45 Koła	Zajęcia	Dawid Wachowicz	08-10-2026	15:15	16:45	01:30
8 z 45 -	Przerwa	-	08-10-2026	16:45	17:00	00:15
9 z 45 Koła	Zajęcia	Dawid Wachowicz	08-10-2026	17:00	18:00	01:00
10 z 45 Napędy	Zajęcia	Dawid Wachowicz	09-10-2026	10:00	11:30	01:30
11 z 45 -	Przerwa	-	09-10-2026	11:30	11:40	00:10
12 z 45 Napędy	Zajęcia	Dawid Wachowicz	09-10-2026	11:40	13:10	01:30
13 z 45 -	Przerwa	-	09-10-2026	13:10	13:15	00:05
14 z 45 Napędy	Zajęcia	Dawid Wachowicz	09-10-2026	13:15	14:45	01:30
15 z 45 -	Przerwa	-	09-10-2026	14:45	15:15	00:30
16 z 45 Napędy	Zajęcia	Dawid Wachowicz	09-10-2026	15:15	16:45	01:30
17 z 45 -	Przerwa	-	09-10-2026	16:45	17:00	00:15
18 z 45 Napędy	Zajęcia	Dawid Wachowicz	09-10-2026	17:00	18:00	01:00
19 z 45 Przerzutki	Zajęcia	Dawid Wachowicz	10-10-2026	10:00	11:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 45 -	Przerwa	-	10-10-2026	11:30	11:40	00:10
21 z 45 Przerzutki	Zajęcia	Dawid Wachowicz	10-10-2026	11:40	13:10	01:30
22 z 45 -	Przerwa	-	10-10-2026	13:10	13:15	00:05
23 z 45 Przerzutki	Zajęcia	Dawid Wachowicz	10-10-2026	13:15	14:45	01:30
24 z 45 -	Przerwa	-	10-10-2026	14:45	15:15	00:30
25 z 45 Przerzutki	Zajęcia	Dawid Wachowicz	10-10-2026	15:15	16:45	01:30
26 z 45 -	Przerwa	-	10-10-2026	16:45	17:00	00:15
27 z 45 Przerzutki	Zajęcia	Dawid Wachowicz	10-10-2026	17:00	18:00	01:00
28 z 45 Hamulce	Zajęcia	Dawid Wachowicz	11-10-2026	10:00	11:30	01:30
29 z 45 -	Przerwa	-	11-10-2026	11:30	11:40	00:10
30 z 45 Hamulce	Zajęcia	Dawid Wachowicz	11-10-2026	11:40	13:10	01:30
31 z 45 -	Przerwa	-	11-10-2026	13:10	13:15	00:05
32 z 45 Hamulce	Zajęcia	Dawid Wachowicz	11-10-2026	13:15	14:45	01:30
33 z 45 -	Przerwa	-	11-10-2026	14:45	15:15	00:30
34 z 45 Hamulce	Zajęcia	Dawid Wachowicz	11-10-2026	15:15	16:45	01:30
35 z 45 -	Przerwa	-	11-10-2026	16:45	17:00	00:15
36 z 45 Hamulce	Zajęcia	Dawid Wachowicz	11-10-2026	17:00	18:00	01:00
37 z 45 Konserwacja amortyzatora	Zajęcia	Dawid Wachowicz	12-10-2026	10:00	11:30	01:30
38 z 45 -	Przerwa	-	12-10-2026	11:30	11:40	00:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
39 z 45 Układy kierownicze	Zajęcia	Dawid Wachowicz	12-10-2026	11:40	13:10	01:30
40 z 45 -	Przerwa	-	12-10-2026	13:10	13:15	00:05
41 z 45 Układy kierownicze	Zajęcia	Dawid Wachowicz	12-10-2026	13:15	14:45	01:30
42 z 45 -	Przerwa	-	12-10-2026	14:45	15:15	00:30
43 z 45 Podsumowanie	Zajęcia	Dawid Wachowicz	12-10-2026	15:15	17:00	01:45
44 z 45 -	Przerwa	-	12-10-2026	17:00	17:15	00:15
45 z 45 -	Walidacja	-	12-10-2026	17:15	18:00	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	40:00
w tym suma godzin zajęć	34:15
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	46:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	175,00 PLN
---------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	175,00 PLN
--------------------------	------------

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Liczba godzin zegarowych usługi	40:00
---------------------------------	-------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dawid Wachowicz

Mechanik rowerowy i szkoleniowiec z co najmniej 5 letnim doświadczeniem. Certyfikowany specjalista w zakresie kwalifikacji „Naprawa, konserwacja i modernizacja rowerów”.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Autorskie materiały szkoleniowe udostępniamy uczestnikom kursu na dysku google.

Informacje dodatkowe

Podstawa zw. z VAT: art.43 ust.1 pkt 29 lit.c ustawy o Podatku od towarów i usług.

Prowadzone są listy obecności uczestników. Uczestnicy mają obowiązek brać udział w co najmniej w 80 proc. zajęć.

Adres

ul. Klasztorna 13
05-170 Zakroczym
woj. mazowieckie

Wyposażony warsztat rowerowy wraz z pomocami dydaktycznymi w postaci rowerów, ich podzespołów, szprych, piast, obręczy itp.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



KATARZYNA PRZYBYSZ-MICHAŁOWSKA

E-mail info@mechanikrowerowy.pl

Telefon (+48) 601 752 146