



MED-TAR MONIKA
ŚWIATEK
TARNOWSKA,
KAROL TARNOWSKI
SPÓŁKA CYWILNA

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie podologiczne - bezpieczne obcinanie i korekta trudnych paznokci

Numer usługi 2026/07/30/226227/3719786

📍 Koluszki
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 08:00 h
📅 25.11.2026 do 25.11.2026

2 600,00 PLN brutto
2 600,00 PLN netto
325,00 PLN brutto/h
325,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących oraz planujących pracę w obszarze pielęgnacji stóp, które chcą bezpiecznie, pewnie i sprawnie opracowywać **płytkę dystroficzną, przerośniętą i problematyczną**.

Usługa dedykowana jest dla:

- **Osoby zaczynające swoją praktykę podologiczną** – aby od pierwszych dni w gabinecie pracować pewnie, bezpiecznie i według sprawdzonych schematów.
- **Podolodzy i kosmetolodzy** – aby poszerzyć ofertę o zabiegi podologiczne, usprawnić techniki pracy i skrócić czas opracowania wymagającej płytki.
- **Studenci podologii, kosmetologii oraz pielęgniarstwa** – aby przełożyć teorię ze studiów na konkretne umiejętności warsztatowe potrzebne w codziennej pracy.
- **Personel medyczny i opiekuńczy** – aby bezpiecznie i bezstresowo dbać o stopy pacjentów senioralnych, diabetologicznych i z grup ryzyka.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

01-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie przez uczestników kompleksowej wiedzy oraz praktycznych umiejętności z zakresu bezpiecznego, prawidłowego i efektywnego opracowywania oraz skracania problematycznej, przerośniętej i dystroficznej płytki paznokciowej, a także wdrożenie bezpiecznych procedur zabiegowych w codziennej pracy gabinetowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje i rozróżnia przyczyny powstawania zmian na płytce paznokciowej (dystrofie, przerosty, zniekształcenia). Uczestnik omawia zasady prawidłowego doboru narzędzi oraz preparatów zabiegowych.	Wymienia i opisuje główne przyczyny powstawania paznokci dystroficznych, przerośniętych i zniekształconych.	Test teoretyczny
	Prawidłowo odróżnia fizjologiczną płytkę paznokciową od płytki ze zmianami strukturalnymi na podstawie ich cech wizualnych.	Test teoretyczny
	Dobiera odpowiednie narzędzia ręczne oraz frezy do stopnia twardości, grubości i deformacji płytki paznokciowej.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje i dobiera preparaty podologiczne odpowiednio do stanu i potrzeb zmienionej płytki.	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg skracania i opracowania przerośniętej oraz dystroficznej płytki paznokciowej przy użyciu odpowiednich narzędzi.	Dobiera odpowiednie narzędzia ręczne i rotacyjne do stopnia deformacji oraz twardości płytki.	Analiza dowodów i deklaracji
	Prawidłowo i bezpiecznie skraci twardą/przerośniętą płytkę bez ryzyka uszkodzenia tkanek miękkich.	Analiza dowodów i deklaracji
	Pracuje frezem, zachowując właściwe obroty frezarki, kąt nachylenia oraz kontrolę nacisku.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik profesjonalnie buduje relację z pacjentem, dba o jego komfort psychiczny oraz stosuje zasady etyki zawodowej i bezpieczeństwa w gabinecie.	Przeprowadza wywiad z pacjentem i w przystępny sposób wyjaśnia przebieg zabiegu.	Test teoretyczny
	Reaguje na sygnały bólowe lub dyskomfort pacjenta w trakcie pracy.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. **Pretest** – weryfikacja wiedzy wstępnej uczestników z zakresu anatomii aparatu paznokciowego oraz podstawowych technik obcinania i korekty płytki paznokciowej.
2. **Anatomia i fizjologia aparatu paznokciowego stóp** – omówienie budowy płytki, łożyska, macierzy i wałów paznokciowych pod kątem deformacji, przerostów i zmienionej struktury paznokcia.
3. **Karta klienta i kwalifikacja do zabiegu** – przeprowadzenie wywiadu podologicznego, ocena stopnia trudności paznokci oraz wykluczenie przeciwwskazań.
4. **Preparaty i kosmetyki w korekcie trudnych paznokci** – dobór oraz zastosowanie preparatów zmiękczających twardą płytkę i preparatów regenerujących po zabiegu.
5. **Techniki bezpiecznego obcinania narzędziami ręcznymi** – nauka prawidłowej techniki i chwytu cęgów przy pracy z płytką twardą, pogrubiałą i zdeformowaną bez ryzyka urazu wałów.
6. **Ścieńczanie, wygładzanie i korekta frezarką** – dobór odpowiednich frezów oraz obrotów do bezpiecznego ścieńczania przerośniętej płytki, korekty jej kształtu oraz oczyszczania wałów paznokciowych.
7. **Warsztat praktyczny na modelach** – samodzielne wykonanie bezpiecznego obcinania, skracania i korekty kształtu trudnych paznokci z zastosowaniem odpowiednich preparatów pod nadzorem prowadzącej.
8. **Case study i dyskusja grupowa** – analiza realnych przypadków pacjentów z trudną płytką paznokciową, omówienie błędów zabiegowych, doboru odpowiedniej procedury oraz wymiana doświadczeń w grupie.
9. **Posttest i walidacja** – weryfikacja wiedzy teoretycznej (test teoretyczny) oraz ocena opanowania techniki bezpiecznego obcinania, korekty paznokci i prowadzenia dokumentacji (analiza dowodów i deklaracji).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Pretest	Zajęcia	Agata Kroc	25-11-2026	09:00	09:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 11 Anatomia i fizjologia aparatu paznokciowego o stóp	Zajęcia	Agata Kroc	25-11-2026	09:15	09:45	00:30
3 z 11 Karta klienta i kwalifikacja do zabiegu	Zajęcia	Agata Kroc	25-11-2026	09:45	10:00	00:15
4 z 11 Preparaty i kosmetyki w korekcie trudnych paznokci	Zajęcia	Agata Kroc	25-11-2026	10:00	10:30	00:30
5 z 11 -	Przerwa	-	25-11-2026	10:30	10:45	00:15
6 z 11 Techniki bezpiecznego obcinania narzędziami ręcznymi	Zajęcia	Agata Kroc	25-11-2026	10:45	11:00	00:15
7 z 11 Ścieńczanie, wygładzanie i korekta frezarką	Zajęcia	Agata Kroc	25-11-2026	11:00	11:15	00:15
8 z 11 -	Przerwa	-	25-11-2026	11:15	12:00	00:45
9 z 11 Warsztat praktyczny na modelach	Zajęcia	Agata Kroc	25-11-2026	12:00	16:00	04:00
10 z 11 Case study i dyskusja grupowa	Zajęcia	Agata Kroc	25-11-2026	16:00	16:30	00:30
11 z 11 -	Walidacja	-	25-11-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	325,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	325,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agata Kroc

Podsumowanie zawodowe i doświadczenie praktyczne: Licencjonowany kosmetykolog oraz czynny zawodowo podolog z 3-letnią, intensywną praktyką gabinetową. W pracy szkoleniowej koncentruje się na ujęciu praktycznym. Przekazuje uczestnikom gotowe, bezpieczne algorytmy zabiegowe, które

mogą natychmiast wdrożyć we własnych gabinetach. Wykształcenie 2012 r. – Wyższa Szkoła Kosmetyki i Nauk o Zdrowiu – tytuł licencjata kosmetologii. Specjalistyczne kursy i certyfikaty 2025 r. – Szkolenie: Terapia chorób aparatu paznokciowego (zaawansowana diagnostyka i różnicowanie zmian chorobowych w obrębie płytki paznokciowej). 2025 r. – Szkolenie: Skuteczne, sprawdzone i skojarzone terapie ortonyksyjne paznokci problematycznych. 2023 r. – Szkolenie: Wykorzystanie opatrunków specjalistycznych w gabinecie podologicznym: terapia stanów zapalnych, zespół stopy cukrzycowej, opieka nad diabetykiem. 2023 r. – Szkolenie: KART Pedicure.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Prezentacja w formie elektronicznej

Adres

ul. Piękna 5A
95-040 Koluszki
woj. łódzkie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Marczyk

E-mail joannamarczyk.podologiacentrum@gmail.com

Telefon (+48) 669 110 960