



ALEKSANDER
LIANA Point F

★★★★★ 4,9 / 5

1 662 oceny

Szkolenie z przedłużania rzęs metodą 1:1 z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje).

Numer usługi 2026/07/30/45978/3719468

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 10.10.2026 do 11.10.2026

6 396,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

399,75 PLN brutto/h

325,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa usługi:

- Osoby działające w branży beauty lub planujące rozpocząć swoją działalność w zakresie stylizacji rzęs.
- Osoby zainteresowane zdobyciem kompetencji w obszarze przedłużania rzęs metodą 1:1
- Pasjonaci nowoczesnych i świadomych rozwiązań w branży beauty, w tym pracy zgodnej z zasadami higieny, ergonomii oraz odpowiedzialnego korzystania z produktów.
- Osoby aktywne lub zainteresowane pracą w sektorze usług kosmetycznych, które chcą rozwijać swoje umiejętności w sposób zgodny z ideą zrównoważonego rozwoju.
- Osoby chcące rozwijać tzw. zielone kompetencje w zakresie stylizacji rzęs, obejmujące m.in. racjonalne zużycie materiałów, ograniczanie odpadów, świadomy dobór produktów oraz organizację pracy w sposób efektywny i przyjazny środowisku.
- Projekt dedykowany uczestnikom inicjatyw realizowanych w ramach programów dofinansowanych ze środków Unii Europejskiej.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

09-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1. Uczestnik zdobywa umiejętności przygotowania stanowiska pracy, doboru materiałów, kwalifikacji klientki, prawidłowej aplikacji rzęs, korekty błędów oraz zasad higieny, bezpieczeństwa i pielęgnacji pozabiegowej. Szkolenie uwzględnia również stosowanie produktów proekologicznych oraz racjonalne gospodarowanie materiałami w salonie kosmetycznym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje zasady zrównoważonego rozwoju podczas wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1	Stosuje rozwiązania ograniczające zużycie materiałów i powstawanie odpadów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Ogranicza zużycie energii, wody oraz emisję ciepła podczas pracy.	Wykonuje zabieg z uwzględnieniem efektywnego wykorzystania zasobów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1.	Aplikuje rzęsy zgodnie z techniką 1:1.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera narzędzia i materiały do stylizacji rzęs.	Dobiera produkty do rodzaju rzęs i efektu stylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posługuje się wiedzą dotyczącą produktów ekologicznych w branży beauty. Stosuje zasady ochrony środowiska.	Rozpoznaje i charakteryzuje rodzaje jednorazowych narzędzi	Test teoretyczny
	Rozpoznaje i charakteryzuje procedury z zakresu ochrony środowiska w branży beauty.	Test teoretyczny
	Analizuje skład produktów pod kątem szkodliwości dla środowiska.	Test teoretyczny
	Wdraża techniki ograniczające zużycie materiałów, energii i wody podczas zabiegu.	Test teoretyczny
Planuje rozwój zawodowy w branży beauty z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju	Samodzielnie planuje rozwój zawodowy z uwzględnieniem zasad ochrony środowiska.	Test teoretyczny
Definiuje procedury ochrony danych osobowych w gabinecie beauty, z uwzględnieniem nowoczesnych narzędzi technologicznych i AI.	Opisuje nowoczesne rozwiązania technologiczne, w tym narzędzia oparte na AI, służące ochronie danych osobowych i zwiększeniu bezpieczeństwa informacji w gabinecie beauty.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady komunikacji społecznej.	W trakcie ćwiczeń uczestnik szkolenia skutecznie przeprowadza rozmowy z modelkami, uwzględniając ich potrzeby, obawy oraz wskazując realistyczne rezultaty zabiegów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Usługa skierowana jest do osób zainteresowanych zdobyciem umiejętności samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1, w tym osób początkujących w branży beauty oraz kosmetyczek chcących rozszerzyć zakres świadczonych usług. Zakres tematyczny usługi obejmuje: budowę i cykl życia rzęsy naturalnej, dobór materiałów i narzędzi, konsultację i kwalifikację klientki, technikę separacji i aplikacji rzęs metodą 1:1, ocenę i korektę efektów pracy oraz zasady racjonalnego gospodarowania materiałami (zielone kompetencje).

Warunki organizacyjne

Szkolenie realizowane będzie głównie w formie warsztatowej. Uczestnicy będą pracować indywidualnie przy stanowisku pracy w układzie 1:1 z modelką zapewnioną przez organizatora. Taka forma pracy pozwala na lepsze zrozumienie technik zabiegowych, rozwijanie umiejętności praktycznych oraz budowanie pewności w wykonywaniu zabiegu. Sala szkoleniowa jest wyposażona w stanowiska pracy, lampy oraz preparaty do dezynfekcji. Realizator zapewnia wszystkie niezbędne materiały do przeprowadzenia szkolenia, w tym: zestawy do aplikacji rzęs – rzęsy syntetyczne pojedyncze, kleje kosmetyczne, pianki i płatki pod oczy, szczoteczki i patyczki do aplikacji, pęsety, taśmy kosmetyczne, chusteczki bezpyłowe oraz preparaty do dezynfekcji narzędzi i stanowiska pracy. Modelki zapewnia organizator.

Czas trwania usługi

Szkolenie jest realizowane w godzinach zegarowych i trwa łącznie 16 godzin zegarowych, w tym: 3 godziny zajęć teoretycznych i pokazów technicznych, 10 godzin zajęć praktycznych, 1 godzina walidacji, 2 godziny przerw, które są wliczone w czas trwania usługi rozwojowej.

DZIEŃ 1

Moduł 1: Podstawy stylizacji rzęs metodą 1:1 (2h)

- Wprowadzenie do metody 1:1
- Wskazania i przeciwwskazania
- Budowa i cykl życia rzęsy naturalnej
- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy

Moduł 2: Produkty i narzędzia pracy stylistki rzęs (1h)

- Rodzaje rzęs, pęset i klejów
- Dobór materiałów do indywidualnych potrzeb klientki
- Organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami ergonomii

Moduł 3: Konsultacja i przygotowanie klientki (1h)

- Wywiad i kwalifikacja klientki
- Analiza oka i dobór efektu stylizacji
- Reakcje alergiczne i przeciwwskazania
- Zalecenia pozabiegowe
- Racjonalne gospodarowanie materiałami

Moduł 4: Ćwiczenia praktyczne (3h)

- Nauka prawidłowej separacji rzęs
- Praca na główkach treningowych
- Technika aplikacji rzęs metodą 1:1
- Kształtowanie tempa pracy i korekta błędów

DZIEŃ 2

Moduł 5: Organizacja pracy stylistki (1h)

- Przygotowanie stanowiska i zasady higieny pracy
- Prowadzenie dokumentacji klienta
- Profesjonalna obsługa klienta
- Ograniczanie nadmiernego zużycia materiałów

Moduł 6: Praca praktyczna na modelkach (4h)

- Samodzielna aplikacja rzęs metodą 1:1
- Dobór długości, skrętu i efektu do typu oka
- Korekta błędów i doskonalenie techniki
- Ocena efektów pracy

Moduł 7: Zielone kompetencje w pracy stylistki (1h)

- Racjonalne gospodarowanie materiałami i segregacja odpadów
- Ograniczanie zużycia energii
- Świadomy i odpowiedzialny dobór produktów kosmetycznych

Moduł 8: Walidacja (test teoretyczny, obserwacja w warunkach rzeczywistych) (1h)

Szkolenie zakończy się egzaminem zewnętrznym, umożliwiającym uzyskanie kwalifikacji:

„Stylistka rzęs z elementami zrównoważonego rozwoju”

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest w ostatnim dniu szkolenia przez podmiot zewnętrzny – Fundację My Personality Skills, z zachowaniem rozdzielności funkcji pomiędzy procesem kształcenia a procesem walidacji. Walidacja obejmuje dwie metody:

- **test teoretyczny** – w zakresie wiedzy dotyczącej budowy i cyklu wzrostu rzęsy naturalnej, zasad doboru materiałów i narzędzi, zasad higieny i bezpieczeństwa pracy, zasad zrównoważonego rozwoju, gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) oraz doboru bezpiecznych i ekologicznych produktów i narzędzi do stylizacji rzęs,
- **obserwację w warunkach rzeczywistych** – polegającą na samodzielnym wykonaniu przez Uczestnika aplikacji rzęs metodą 1:1 na modelce, zgodnie z zasadami prawidłowej techniki separacji i aplikacji, higieny oraz ekologicznej i bezpiecznej pracy.

Wynik walidacji jest podstawą do wydania dokumentu potwierdzającego uzyskanie kwalifikacji. Warunek zaliczenia egzaminu stanowi uzyskanie minimum 70%. W tym samym dniu, w przypadku uzyskania wyniku pozytywnego, Uczestnikowi wydawany jest certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Moduł 1: Podstawy stylizacji rzęs metodą 1:1 - T	Zajęcia	Beata Kramarz	10-10-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 14 Moduł 2: Produkty i narzędzia pracy stylistki rzęs - T	Zajęcia	Beata Kramarz	10-10-2026	11:00	12:00	01:00
3 z 14 Moduł 3: Konsultacja i przygotowanie klientki - T/P	Zajęcia	Beata Kramarz	10-10-2026	12:00	13:00	01:00
4 z 14 -	Przerwa	-	10-10-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 14 Moduł 4: Ćwiczenia praktyczne - P	Zajęcia	Beata Kramarz	10-10-2026	13:30	15:00	01:30
6 z 14 -	Przerwa	-	10-10-2026	15:00	15:30	00:30
7 z 14 Moduł 4: Ćwiczenia praktyczne c.d - P	Zajęcia	Beata Kramarz	10-10-2026	15:30	17:00	01:30
8 z 14 Moduł 5: Organizacja pracy stylistki - T	Zajęcia	Beata Kramarz	11-10-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 14 Moduł 6: Praca praktyczna na modelkach - P	Zajęcia	Beata Kramarz	11-10-2026	10:00	13:00	03:00
10 z 14 -	Przerwa	-	11-10-2026	13:00	13:30	00:30
11 z 14 Moduł 6: Praca praktyczna na modelkach - P	Zajęcia	Beata Kramarz	11-10-2026	13:30	14:30	01:00
12 z 14 Moduł 7: Zielone kompetencje w pracy stylistki - T	Zajęcia	Beata Kramarz	11-10-2026	14:30	15:30	01:00
13 z 14 -	Przerwa	-	11-10-2026	15:30	16:00	00:30
14 z 14 -	Walidacja	-	11-10-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 396,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	399,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	325,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	984,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	553,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	450,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Beata Kramarz

Stanowisko: Trener Doświadczenie zawodowe: Specjalista ds. sprzedaży / szkoleniowiec, Point F, Katowice (2024 – obecnie) Menadżer SPA / Członek Zarządu (2021 – 2022) Stylistka rzęs, Beauty Nail Iwona Morawiec, Bytom (2018 – 2021) Ukończone szkolenia: 2025 – Szkolenie Instruktorskie, Milano 2026 – Szkolenie z zakresu przedłużania rzęs metodą UV Beam Light, Nordic Lashes Joanna Dajerling 2026 – Szkolenie z zakresu stylizacji rzęs metodą Mega Volume 5–10D, Lash Factor Academy Joanna Dajerling 2026 – Szkolenie z zakresu stylizacji rzęs metodą Trendy Effects, Lash Factor Academy Joanna Dajerling Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR. Beata Kramarz jest instruktorką stylizacji rzęs oraz szkoleniowcem z blisko 10-letnim doświadczeniem w branży beauty. Łączy praktyczne doświadczenie stylistki rzęs z umiejętnościami szkoleniowymi i biznesowymi. Uczy prawidłowej techniki aplikacji, modelowania spojrzenia oraz doboru stylizacji do indywidualnych cech klientki, z uwzględnieniem zasad bezpiecznej, ergonomicznej pracy oraz zielonych kompetencji –

racjonalnego gospodarowania materiałami i doboru ekologicznych produktów zgodnie z ideą green beauty. Wspiera kursantki także w budowaniu własnej marki i profesjonalnego wizerunku stylistki.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po ukończeniu szkolenia każdy Uczestnik otrzyma komplet profesjonalnych materiałów dydaktycznych w formie skryptu szkoleniowego w formacie A4. Skrypt ten stanowi starannie opracowane kompendium wiedzy, obejmujące wszystkie zagadnienia omawiane podczas zajęć teoretycznych i praktycznych.

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu usługi rozwojowej jest uczestnictwo w minimum 80% zajęć.
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została opracowana zgodnie z aktualnym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

Informacja o zwolnieniu z VAT:

Zgodnie z Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 r., usługa jest zwolniona z podatku VAT.

Informacja o zgodzie na monitoring:

Przystępując do usługi, uczestnik wyraża zgodę na rejestrowanie oraz nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli jakości usługi oraz dokumentowania efektów uczenia się.

Zakres szkolenia i kompetencje uczestników:

Zakres szkolenia oraz umiejętności zdobywane przez uczestników obejmują tzw. zielone kompetencje, zgodne z bazą danych ESC

Adres

ul. Francuska 186
40-507 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Klemens

E-mail magdalena@akademia-ep.pl

Telefon (+48) 739 506 731