



Instytut Rozwoju
Kompetencji
Skeleton KLAUDIA
JASIŃSKA

★★★★★ 4,6 / 5

244 oceny

Profesjonalne szkolenie: Trener Arteterapii.

Numer usługi 2026/07/30/118749/3719407

-  Usługa szkoleniowa
-  zdalna w czasie rzeczywistym
-  Zajęcia grupowe
-  16:00 h
-  07.11.2026 do 08.11.2026

1 600,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do nauczycieli, pedagogów, psychologów, terapeutów, wychowawców oraz osób pracujących z dziećmi i młodzieżą. Obejmuje osoby, które chcą rozwijać kompetencje w zakresie wykorzystywania arteterapii w pracy edukacyjnej i terapeutycznej, wspierania rozwoju emocjonalnego, kreatywności, komunikacji oraz budowania dobrostanu poprzez różnorodne formy ekspresji artystycznej. - Szkolenie jest kierowane również do uczestników projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i/lub „Nowy start w Małopolsce z EURESem”; - Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój - Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek - Rozwój - Szkolenie stanowi także wsparcie dla osób indywidualnych
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	06-11-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do wykorzystywania metod arteterapii w pracy wspierającej rozwój emocjonalny, społeczny i twórczy. Uczestnik zdobędzie wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie planowania i prowadzenia działań arteterapeutycznych, doboru technik pracy z wykorzystaniem różnych form ekspresji artystycznej oraz stosowania twórczych metod wspierających komunikację, samopoznanie i wyrażanie emocji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje i charakteryzuje podstawowe założenia arteterapii oraz jej zastosowanie w pracy terapeutycznej.	Uczestnik wyjaśnia pojęcie arteterapii oraz omawia jej znaczenie w procesie wspierania rozwoju i ekspresji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik analizuje możliwości wykorzystania różnych form arteterapii.	Uczestnik opisuje wybrane techniki arteterapeutyczne oraz rozróżnia ich zastosowanie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje metody i techniki arteterapii w pracy terapeutycznej.	Uczestnik wykonuje wybrane działania arteterapeutyczne oraz opisuje ich zastosowanie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik planuje i przygotowuje zajęcia z wykorzystaniem metod arteterapeutycznych.	Uczestnik tworzy propozycję zajęć oraz omawia zastosowane metody i ćwiczenia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1

08:00 – 10:00 | Moduł 1. Podstawy arteterapii i jej znaczenie w pracy wspierającej

Forma: wykład, dyskusja, ćwiczenia

- Definicja i założenia arteterapii
- Rola twórczości w rozwoju emocjonalnym, społecznym i poznawczym
- Obszary zastosowania arteterapii w pracy edukacyjnej i terapeutycznej

10:00 – 12:00 | Moduł 2. Metody i techniki arteterapeutyczne

Forma: warsztaty, ćwiczenia praktyczne

- Wykorzystanie sztuk plastycznych, muzyki, ruchu i dramy w pracy wspierającej
- Techniki ekspresji twórczej i komunikacji poprzez sztukę
- Zasady organizacji bezpiecznej przestrzeni do działań twórczych

12:00 – 13:00 | Przerwa

13:00 – 15:00 | Moduł 3. Arteterapia jako narzędzie wspierania emocji i relacji

Forma: warsztaty, case study, ćwiczenia praktyczne

- Wspieranie rozpoznawania i wyrażania emocji poprzez działania twórcze
- Rozwijanie samoświadomości i poczucia sprawstwa
- Wykorzystanie sztuki w pracy nad relacjami i komunikacją

15:00 – 16:00 | Moduł 4. Planowanie działań arteterapeutycznych

Forma: warsztaty, praca w grupach

- Dobór metod twórczych do celu i potrzeb uczestników
- Przygotowanie materiałów i organizacja zajęć
- Tworzenie struktury zajęć arteterapeutycznych

Dzień 2

08:00 – 10:00 | Moduł 5. Praktyczne zastosowanie technik arteterapii

Forma: warsztaty, ćwiczenia praktyczne

- Ćwiczenia plastyczne, muzyczne i ruchowe wspierające rozwój
- Praca z symbolem, metaforą i wyobraźnią
- Dostosowanie aktywności twórczych do różnych potrzeb uczestników

10:00 – 12:00 | Moduł 6. Arteterapia w pracy z trudnościami emocjonalnymi i społecznymi

Forma: case study, warsztaty

- Wykorzystanie twórczości w pracy z napięciem i trudnymi emocjami
- Wspieranie uczestników w budowaniu zasobów i odporności psychicznej
- Analiza przykładów zastosowania arteterapii w praktyce

12:00 – 13:00 | Przerwa

13:00 – 15:30 | Moduł 7. Prowadzenie zajęć arteterapeutycznych

Forma: warsztaty, symulacje, praca w grupach

- Przygotowanie i prowadzenie zajęć arteterapeutycznych
- Dobór metod pracy do grupy i indywidualnych potrzeb
- Praktyczne przeprowadzenie fragmentu zajęć

15:30 – 16:00 | Walidacja

Walidacja efektów uczenia się odbywa się w formule zdalnej w czasie rzeczywistym i obejmuje test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie.

Forma zajęć: usługa realizowana jest w formie zdalnej w czasie rzeczywistym, z aktywnym udziałem uczestników, przy wykorzystaniu metod interaktywnych i aktywizujących, dostosowanych do specyfiki szkolenia online. W trakcie realizacji szkolenia stosowane będą m.in.: miniwykład interaktywny, dyskusja moderowana, burza mózgów, analiza studium przypadku (case study), ćwiczenia praktyczne indywidualne i grupowe, symulacje i odgrywanie ról, analiza materiałów dydaktycznych, rozwiązywanie problemów oraz sesje pytań i odpowiedzi. Uczestnicy będą aktywnie angażowani w proces uczenia się poprzez analizę przypadków, opracowywanie propozycji ćwiczeń.

Czas trwania usługi rozwojowej został określony w godzinach zegarowych. Jedna godzina szkolenia to jedna godzina zegarowa (1 godzina zegarowa = 60 minut).

Łączny czas trwania usługi wynosi 16 godzin zegarowych (1 godzina zegarowa = 60 minut). Wszystkie moduły szkoleniowe zostały zaplanowane w oparciu o godziny zegarowe. Przerwy są wliczane do czasu trwania usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Podstawy arte terapii i jej zn aczenie w pra cy wspierając ej	Zajęcia	Gabriela Kapuścińska	07-11-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 10 Metody i tech niki arteterap eutyczne	Zajęcia	Gabriela Kapuścińska	07-11-2026	10:00	12:00	02:00
3 z 10 -	Przerwa	-	07-11-2026	12:00	13:00	01:00
4 z 10 Arteterapia ja ko narzędzie wspierania e mocji i relacji	Zajęcia	Gabriela Kapuścińska	07-11-2026	13:00	15:00	02:00
5 z 10 Planowanie d ziałań arteter apeutycznych	Zajęcia	Gabriela Kapuścińska	07-11-2026	15:00	16:00	01:00
6 z 10 Praktyczne za stosowanie te chnik artetera pii	Zajęcia	Gabriela Kapuścińska	08-11-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 10 Arteterapia w pracy z trudnościami emocjonalnymi i społecznościami	Zajęcia	Gabriela Kapuścińska	08-11-2026	10:00	12:00	02:00
8 z 10 -	Przerwa	-	08-11-2026	12:00	13:00	01:00
9 z 10 Prowadzenie zajęć arteterapeutycznych	Zajęcia	Gabriela Kapuścińska	08-11-2026	13:00	15:30	02:30
10 z 10 -	Walidacja	-	08-11-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Gabriela Kapuścińska

Gabriela Kapuścińska to trenerka i profilaktyczka z doświadczeniem w pracy z dziećmi, młodzieżą oraz osobami pracującymi w edukacji. Specjalizuje się w prowadzeniu warsztatów wykorzystujących arteterapię, muzykę, plastykę, ruch i twórczą ekspresję jako narzędzia wspierające rozwój emocjonalny, społeczny i poznawczy. Tworzy autorskie scenariusze zajęć, które pomagają rozwijać kreatywność, komunikację oraz umiejętność wyrażania emocji poprzez działania artystyczne. Posiada wykształcenie pedagogiczne oraz ukończyła m.in. kurs Treningu Umiejętności Społecznych (TUS), Szkołę Tutorów Collegium Wratislaviense oraz kurs trenera-szkoleniowca z certyfikatem MEN. W swojej pracy łączy wiedzę pedagogiczną z metodami artystycznymi, pokazując uczestnikom praktyczne sposoby wykorzystania arteterapii w pracy edukacyjnej i wychowawczej. Posiada doświadczenie zawodowe w obszarze arteterapii oraz wykorzystywania metod twórczych w pracy wspierającej rozwój emocjonalny i społeczny, zdobyte na co najmniej 5 lat przed publikacją karty usługi w Bazie Usług Rozwojowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają pełen zestaw profesjonalnych materiałów edukacyjnych, które obejmują zarówno wiedzę teoretyczną, jak i praktyczne wskazówki. Dzięki tym materiałom uczestnicy będą mieli dostęp do niezbędnej wiedzy oraz narzędzi, które umożliwią im samodzielne wykorzystanie zdobytych umiejętności po zakończeniu kursu. Materiały szkoleniowe będą udostępnione na platformie Moodle w formacie PDF. Dzień przed szkoleniem każdy uczestnik otrzyma indywidualny login oraz hasło, umożliwiające dostęp do platformy. Po zalogowaniu będzie można pobrać profesjonalnie przygotowany komplet dokumentów.

Warunki uczestnictwa

Wymagana jest frekwencja na poziomie co najmniej 80% udziału w szkoleniu. Potwierdzenie obecności odbywa się na podstawie listy obecności oraz dwóch zrzutów ekranu dokumentujących udział w szkoleniu. Ukończone 18 lat i wykształcenie minimum średnie.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF ani w jakimkolwiek Regionalnym Programie lub FERS, ani przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie lub swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Warunki techniczne

Miejsce realizacji usługi: on-line.

Szkolenie będzie przeprowadzane za pośrednictwem platformy ZOOM.

Wymagania sprzętowe

- Komputer, bądź laptop z aktualną przeglądarką internetową (polecany chrom) - wymagania sprzętowe: Dual Core 2Ghz lub wyższy, 4gb ram (zalecane)
- Smartfon, bądź tablet z systemem Android/iOS (wymagane pobranie aplikacji ZOOM)
- Słuchawki/Głośniki
- Mikrofon
- Wymagana jest kamera
- Dostęp do Internetu o preferowanej szybkości min. 1 MB/s

Dołączenie do szkolenia następuje poprzez kliknięcie w przesłany link (dostępny tylko i wyłącznie na czas trwania szkolenia).

Uczestnicy PROSZENI SĄ o logowanie się na szkolenie z komputera stacjonarnego lub laptopa. Logowanie się z urządzeń mobilnych (telefon, tablet) BARDZO CZĘSTO powoduje u uczestników nagminne wylogowanie się/rozłączenie/ z systemu konferencyjno-szkoleniowego, co utrudnia i zakłóca prowadzenie zajęć.

Podstawą do rozliczenia usługi, jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia - dotyczy to uczestników Projektu „FUR3”

Kontakt



KLAUDIA JASIŃSKA

E-mail biuro@skeleton.com.pl

Telefon (+48) 786 183 809