



Magdalena Kwolek  
Aesthetic & PMU

★★★★★ 5,0 / 5

56 ocen

## Usługa - HYBRID NAIL MASTER - profesjonalna stylizacja paznokci metodą hybrydową z kombinowaną obróbką skórek + kompetencje zielone i cyfrowe

Numer usługi 2026/07/30/178545/3719201

📍 Jelenia Góra

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 05.09.2026 do 05.09.2026

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

225,00 PLN brutto/h

225,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | Szkolenie jednodniowe dedykowane jest osobom, które cenią intensywną, praktyczną formę nauki, umożliwiającą szybkie zdobycie konkretnych umiejętności i wdrożenie ich do oferty gabinetu. Udział w szkoleniu nie wymaga wcześniejszego doświadczenia zawodowego w zakresie stylizacji paznokci – program dostosowany jest zarówno do osób początkujących, jak i tych, które chcą usystematyzować wiedzę oraz udoskonalić technikę wykonywania stylizacji paznokci. |
| Minimalna liczba uczestników    | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Maksymalna liczba uczestników   | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Data zakończenia rekrutacji     | 04-09-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do profesjonalnego wykonywania manicure'u kombinowanego i stylizacji hybrydowej. Kursant nabywa umiejętności techniczne w zakresie nadbudowy płytki oraz precyzyjnej aplikacji koloru.

Rozwija zielone kompetencje poprzez ekologiczną gospodarkę odpadami oraz kompetencje cyfrowe w obszarze elektronicznej dokumentacji i promocji w social mediach. Pozwala to na nowoczesne i świadome prowadzenie gabinetu beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                          | Kryteria weryfikacji                                                                                                                     | Metoda walidacji                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Dobiera technikę manicure, preparaty oraz frezy do typu skórek i kondycji naturalnej płytki paznokcia.                      | Uzasadnienie wyboru konkretnych frezów, analiza stanu płytki, prawidłowy dobór bazy budującej do problemów paznokcia.                    | Wywiad swobodny                      |
| Przygotowuje stanowisko pracy i wykonuje manicure kombinowany oraz stylizację hybrydową zgodnie ze standardem higienicznym. | Prawidłowa kolejność etapów przygotowania płytki, poprawna technika pracy frezarką, zachowanie zasad sterylizacji narzędzi.              | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Wykonuje nadbudowę płytki i aplikację koloru „pod skórki” na wzorniku lub dłoni własnej z zachowaniem estetyki.             | Poprawna architektura paznokcia (linia światła), brak zalanych skórek, równomierne rozłożenie koloru, wysoki połysk topu.                | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Prowadzi dokumentację cyfrową klientki oraz przygotowuje zalecenia dotyczące pielęgnacji domowej dłoni.                     | Uzupełnienie karty w formie elektronicznej (wywiad, przeciwwskazania), przygotowanie zaleceń pozabiegowych w pliku cyfrowym.             | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
| Tworzy dokumentację fotograficzną wykonanej stylizacji i przygotowuje materiał do publikacji w mediach społecznościowych.   | Wykonanie minimum 3 ujęć, dbałość o właściwe światło i ostrość zdjęcia, poprawny zapis pliku do portfolio.                               | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Stosuje zasady less-waste oraz prawidłowo segreguje odpady powstałe podczas stylizacji paznokci.                            | Racjonalne zużycie produktów (bazy, kolory), ograniczanie zużycia wacików bezpyłowych, prawidłowa utylizacja pyłu i odpadów chemicznych. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

### **MODUŁ 1 – Fundamenty i bezpieczeństwo w pracy stylistki**

- Omówienie budowy aparatu paznokciowego oraz cyklu wzrostu płytki naturalnej.
- Szczegółowa analiza wskazań i przeciwwskazań do zabiegu, rozpoznawanie najczęstszych chorób i anomalii płytki.
- Zasady higieny, dezynfekcji i sterylizacji narzędzi w autoklawie oraz organizacja stanowiska pracy zgodnie z wymogami Sanepidu.
- Wprowadzenie elektronicznej dokumentacji zabiegowej oraz cyfrowych kart klienta w celu usprawnienia pracy gabinetu.

### **MODUŁ 2 – Chemia produktów i dobór parametrów technicznych**

- Charakterystyka produktów światłoutwardzalnych: bazy klasyczne, kaucukowe, kolory oraz topy (różnice w składzie i zastosowaniu).
- Znaczenie pH płytki oraz dobór odpowiednich preparatów pomocniczych (primery, dehydratory) dla maksymalnej trwałości stylizacji.
- Analiza kształtów paznokci i dobór odpowiedniej techniki opracowania wolnego brzegu.

### **MODUŁ 3 – Manicure Kombinowany: warsztat pracy z frezarką**

- Bezpieczna praca frezarką: dobór rodzajów frezów, gradacji oraz prędkości obrotowych do typu skórek.
- Technika usuwania nabłonków i głębokiego oczyszczania wałów okołopaznokciowych bez ryzyka uszkodzenia macierzy.
- Zastosowanie zasad racjonalnego zużycia materiałów ściernych i narzędzi w duchu ekologii.

### **MODUŁ 4 – Architektura i estetyka stylizacji**

- Procedura nadbudowy płytki (krzywa C, linia światła) w celu wzmocnienia naturalnego paznokcia i korekty jego kształtu.
- Technika aplikacji koloru „pod skórki” oraz metody idealnego rozprowadzania topu dla uzyskania tafli lustra.
- Najczęstsze błędy techniczne wpływające na zapowietrzenia i odpryskiwanie produktu oraz sposoby ich eliminacji.

### **MODUŁ 5 – Digital Branding i Eko-zarządzanie gabinetem**

- Wykonanie profesjonalnej dokumentacji fotograficznej efektów zabiegu (ustawienie światła, kadrowanie, obróbka zdjęć „przed/po”).
- Wykorzystanie narzędzi cyfrowych i systemów rezerwacji online do budowania bazy lojalnych klientek i promocji w social mediach.
- Praktyczne wdrożenie zielonych kompetencji: segregacja odpadów pylistych, minimalizacja zużycia jednorazówek i oszczędność energii.

### **MODUŁ 6 – Praktyka własna: praca na modelkach pod nadzorem**

- Samodzielna diagnoza płytki, dobór techniki i wykonanie pełnej procedury stylizacji hybrydowej na dwóch modelkach.
- Organizacja stanowiska pracy w warunkach rzeczywistych z zachowaniem zasad ergonomii i higieny.
- Walidacja nabytych kompetencji, omówienie efektów końcowych oraz korekta techniki pracy.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

| Przedmiot / temat                                                                                   | Typ aktywności | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 10</div> Podstawy i e-dokumentacja : BHP, sterylizacja, cyfrowa karta klienta i e-zgody.   | Zajęcia        | Izabela Jacak | 05-09-2026            | 09:00               | 09:45               | 00:45         |
| <div>2 z 10</div> Anatomia i diagnostyka: Budowa paznokcia, choroby płytki i przeciwwskazania.      | Zajęcia        | Izabela Jacak | 05-09-2026            | 09:45               | 10:15               | 00:30         |
| <div>3 z 10</div> Chemia produktów: Składy baz i topów, znaczenie pH i preparaty pomocnicze.        | Zajęcia        | Izabela Jacak | 05-09-2026            | 10:15               | 10:45               | 00:30         |
| <div>4 z 10</div> Analiza techniczna: Dobór frezów do skórek i technika bezpiecznej pracy frezarką. | Zajęcia        | Izabela Jacak | 05-09-2026            | 10:45               | 11:30               | 00:45         |
| <div>5 z 10</div> Pokaz instruktorski: Procedura manicure'u kombinowanego i nadbudowy na wzorniku.  | Zajęcia        | Izabela Jacak | 05-09-2026            | 11:30               | 12:00               | 00:30         |
| <div>6 z 10</div> -                                                                                 | Przerwa        | -             | 05-09-2026            | 12:00               | 13:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat                                                                                                    | Typ aktywności | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 7 z 10<br>Praktyka<br>własna cz. 1:<br>Opracowanie<br>skórek i<br>przygotowani<br>e płytki na<br>wzorniku/dłon<br>i. | Zajęcia        | Izabela Jacak | 05-09-2026            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| 8 z 10<br>Praktyka<br>własna cz. 2:<br>Nadbudowa,<br>linia światła i<br>aplikacja<br>koloru pod<br>skórki.           | Zajęcia        | Izabela Jacak | 05-09-2026            | 13:30               | 15:30               | 02:00         |
| 9 z 10<br>Digital<br>& Eco Beauty:<br>Portfolio,<br>rezerwacje<br>online i eko-<br>logistyka<br>odpadów.             | Zajęcia        | Izabela Jacak | 05-09-2026            | 15:30               | 16:00               | 00:30         |
| 10 z 10 -                                                                                                            | Walidacja      | -             | 05-09-2026            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |

### Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 08:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 06:00         |
| w tym suma godzin walidacji          | 01:00         |
| w tym suma przerw                    | 01:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 09:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|-------------|------|
|-------------|------|

**Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto** 1 800,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży

**Koszt przypadający na 1 uczestnika netto** 1 800,00 PLN

**Koszt osobogodziny brutto** 225,00 PLN

**Koszt osobogodziny netto** 225,00 PLN

## Liczba godzin usługi

**Rodzaj godzin**

**Liczba godzin**

**Liczba godzin zegarowych usługi**

08:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Izabela Jacak

Izabela Jacak, od 2022r jest instruktorem stylizacji paznokci, a od 2023 roku certyfikowanym instruktorem marki Indigo. Dzięki temu szkolenia Izy oparte są na najwyższych standardach pracy, nowoczesnych technikach oraz sprawdzonych metodach nauczania. To, co wyróżnia Izę to przede wszystkim indywidualne podejście do każdej kursantki, dbałość o najmniejsze detale oraz nacisk na perfekcyjną technikę pracy. Podczas szkoleń stawia nie tylko na zdobywanie wiedzy, ale również na budowanie pewności siebie i profesjonalizmu, które są kluczowe w rozwijaniu własnej marki w branży beauty.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- Skrypt szkoleniowy
- Wzory dokumentów do gabinetu

### Praktyka i środowisko szkoleniowe

- **Praktyka na modelkach pod okiem trenera** (wykonywanie zabiegu etapami).
- Stanowisko przygotowane w warunkach gabinetowych: ergonomia pracy, zasady higieny, organizacja materiałów jednorazowych.

### Wyposażenie i zużywalne materiały na szkoleniu

- Na czas szkolenia zapewnione są niezbędne materiały: **akcesoria jednorazowe, środki higieniczne**
- Uczestnik pracuje zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.

## Certyfikat / zaświadczenie

- Uczestnik otrzymuje **certyfikat/zaświadczenie ukończenia szkolenia** po spełnieniu warunku obecności i pozytywnej walidacji

## Wsparcie po szkoleniu

- **Konsultacje po szkoleniu** (np. możliwość zadawania pytań, wsparcie we wdrożeniu procedury i dokumentacji – forma: wiadomości/telefon, zakres ustalany przez usługodawcę).
- Wskazówki dotyczące budowania portfolio: zdjęcia „przed/po”, opis zabiegu, zalecenia dla klienta.

## Komfort uczestników

**lunch**

## Adres

ul. Obrońców Pokoju 26

58-500 Jelenia Góra

woj. dolnośląskie

Sala dydaktyczna połączona z salą do zajęć praktycznych, wszystko mieści się w jednym gabinecie w której może uczyć się do 4 kursantów jednocześnie. Dla kursanta przygotowane są materiały dydaktyczne tj. skrypty szkoleniowe, modele, notatniki itp., część zabiegowa składa się z zaplecza zabiegowego w pełni wyposażonego i funkcjonalnego (umywalka, podajniki na papier, mydło, dezynfekcję rąk), dostępne są wszelkie niezbędne urządzenia oraz przyrządy czy artykuły jednorazowe potrzebne do wykonania szkolenia.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Magdalena Kwolek Aesthetic & PMU**

**E-mail** magdalenakwolek.szkolenia@gmail.com

**Telefon** (+48) 531 254 568