



Magdalena Kwolek  
Aesthetic & PMU

★★★★★ 5,0 / 5

56 ocen

## MODERN DUAL ARTISTIC FORM SPECIALIST - Ekspresowe przedłużanie paznokci metodą Dual form (górnych form) + kompetencje zielone i cyfrowe

Numer usługi 2026/07/30/178545/3719149

📍 Jelenia Góra

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 27.09.2026 do 27.09.2026

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

225,00 PLN brutto/h

225,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | Szkolenie <b>MODERN DUAL FORM SPECIALIST</b> dedykowane jest świadomym stylistom paznokci, którzy pragną wdrożyć najbardziej zaawansowane rozwiązania w zakresie architektury paznokci przedłużanych. Usługa skierowana jest do profesjonalistów dążących do perfekcyjnej powtarzalności kształtów oraz uzyskania idealnie gładkiej powierzchni stylizacji (tzw. "paznokcie bez piłowania"), co jest kluczowe w nowoczesnym standardzie salonowym |
| Minimalna liczba uczestników    | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Maksymalna liczba uczestników   | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Data zakończenia rekrutacji     | 25-09-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia MODERN DUAL FORM SPECIALIST jest opanowanie zaawansowanej techniki przedłużania paznokci przy użyciu form górnych. Uczestnik nabywa umiejętności precyzyjnego doboru form, pracy z akrylożelem oraz

modelowania idealnej architektury bez konieczności nadmiernego piłowania. Kurs wdraża zielone kompetencje poprzez redukcję pyłu technologicznego oraz kompetencje cyfrowe w zakresie tworzenia nieskazitelnego contentu "clean look", podnosząc standardy jakościowe salonu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                | Kryteria weryfikacji                                                                                                         | Metoda walidacji                     |
|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Wyjaśnia różnice w budowie i geometrii form górnych (Dual Forms). | Omawia zasady doboru formy do różnych typów naturalnej płytki (płaska, wypukła, rosnąca w dół).                              | Wywiad swobodny                      |
| Zna zasady rozkładania masy wewnątrz formy górnej.                | Wymienia punkty krytyczne (strefa skórek, wolny brzeg, Apex), w których masa musi mieć odpowiednią grubość.                  | Wywiad swobodny                      |
| Rozumie koncepcję „No Filing” i jej wpływ na ekologię pracy.      | Opisuje, jak technika Dual Form redukuje pylenie oraz zużycie materiałów ściernych i produktów budujących.                   | Wywiad swobodny                      |
| Dobiera i aplikuje formy górne bez nadmiaru masy przy skórkach.   | Wykonuje aplikację formy tak, aby spód paznokcia był gładki, a strefa przy wałach okołopaznokciowych nie wymagała piłowania. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Modeluje idealną architekturę (Apex i tunel) wewnątrz formy.      | Uzyskuje poprawną strukturę paznokcia przedłużonego, zachowując symetrię i odpowiednią wytrzymałość mechaniczną.             | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Tworzy profesjonalny content cyfrowy typu „Clean Look”.           | Wykonuje zdjęcie stylizacji podkreślające idealny blisk światła na powierzchni uzyskanej prosto z formy.                     | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Stosuje techniki ograniczające emisję pyłu (Eco-Work).            | Pracuje w sposób precyzyjny, minimalizując finalną obróbkę mechaniczną pilnikiem i frezarką.                                 | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Buduje wizerunek specjalisty nowoczesnych technologii.            | Potrafi uargumentować przewagę techniczną i zdrowotną (niskopylność) metody Dual Form nad klasycznym szablonem.              | Wywiad swobodny                      |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

## **Moduł I: Geometria i rodzaje form górnych (Dual Forms)**

- Przegląd dostępnych na rynku form górnych: klasyczne, migdałowe, kwadratowe oraz formy do stylizacji awangardowych.
- Zasady doboru rozmiaru formy do naturalnej płytki: unikanie ucisku na punkty wzrostu i zapewnienie miejsca na masę budującą.
- Chemia produktów dedykowanych: praca z akrylożelom (polygel), gęstymi żelami typu „jelly” i bazami hybrydowymi.

## **Moduł II: Przygotowanie płytki i technika „No Filing”**

- Manicure mechaniczny (frezarkowy) przygotowujący płytkę pod ekstremalną przyczepność systemu Dual Form.
- Aplikacja preparatów zwiększających adhezję bez nadmiernego trawienia płytki (eko-podejście).
- Technika rozkładania masy w formie: budowanie Apexu i idealnie cienkiej strefy przy skórkach wewnątrz formy.

## **Moduł III: Precyzyjne osadzanie i praca „na mokro”**

- Technika bezpowietrznego docisku formy do naturalnego paznokcia – eliminacja pęcherzyków powietrza.
- Praca pędzlem i cleanerm: usuwanie nadmiaru produktu przy wałach okołopaznokciowych przed utwardzeniem (klucz do braku piłowania).
- Stabilizacja formy: praca z klamrami, magnesami i mini lampami punktowymi LED/UV.

## **Moduł IV: Architektura spodu i wolnego brzegu**

- Modelowanie idealnego tunelu i gładkiej powierzchni od spodu paznokcia przy użyciu pędzla (technika „Under-Nail Perfect”).
- Zasady budowania wolnego brzegu: przedłużanie łoża i tworzenie czystej krawędzi bez wypływek.
- Utwardzanie etapowe i pełna polimeryzacja mas hybrydowych.

## **Moduł V: Digital Content – Strategia „Clean Look” (Kompetencje cyfrowe)**

- Jak fotografować paznokcie prosto spod formy: wydobywanie idealnej linii światła (bliku) bez obróbki graficznej.
- Tworzenie materiałów typu „Satisfaction Video” (zdejmowanie formy górnej) na potrzeby social mediów.
- Budowanie wizerunku eksperta nowoczesnych i szybkich technologii premium.

## **Moduł VI: Eco-Work & Health (Kompetencje zielone)**

- Analiza redukcji pyłu: jak praca z Dual Form wpływa na czystość powietrza w gabinecie i zdrowie układu oddechowego.
- Optymalizacja „Zero Waste”: precyzyjne dozowanie masy do formy, ograniczające straty drogich produktów budujących.
- Zasady sterylizacji i wielokrotnego użytku form górnych (bezpieczeństwo i ekonomia).

## **Moduł VII: Walidacja**

- Samodzielne wykonanie przedłużenia paznokci w systemie Dual Form (min. 3 paznokcie).
- Weryfikacja braku konieczności piłowania powierzchni (ocena gładkości i architektury).
- Prezentacja cyfrowa wykonanej stylizacji.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

| Przedmiot / temat                                                                                                                       | Typ aktywności | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 10<br>Geometria Form Górnych: Dobór rozmiarów Dual Forms, analiza tunelu i charakterystyka produktów (akryłożele, jelly gels).      | Zajęcia        | Izabela Jacak | 27-09-2026            | 09:00               | 09:30               | 00:30         |
| 2 z 10<br>Przygotowanie i Modelowanie: Manicure mechaniczny pod systemy bezpyłowe oraz technika precyzyjnego rozkładania masy w formie. | Zajęcia        | Izabela Jacak | 27-09-2026            | 09:30               | 10:30               | 01:00         |
| 3 z 10 -                                                                                                                                | Przerwa        | -             | 27-09-2026            | 10:30               | 11:15               | 00:45         |
| 4 z 10<br>Aplikacja Bezpowietrzna: Osadzanie formy, praca pędzlem "na mokro" przy skórkach i stabilizacja punktowa LED/UV.              | Zajęcia        | Izabela Jacak | 27-09-2026            | 11:15               | 12:30               | 01:15         |
| 5 z 10 -                                                                                                                                | Przerwa        | -             | 27-09-2026            | 12:30               | 12:45               | 00:15         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                              | Typ aktywności | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>6 z 10</div> Under-Nail Perfecting: Zaawansowane modelowanie idealnie gładkiej powierzchni od spodu i czyszczenie linii uśmiechu.         | Zajęcia        | Izabela Jacak | 27-09-2026            | 12:45               | 14:00               | 01:15         |
| <div>7 z 10</div> Technika No Filing: Finalizacja kształtu wolnego brzegu i aplikacja koloru bez konieczności piłowania nawierzchniowego.      | Zajęcia        | Izabela Jacak | 27-09-2026            | 14:00               | 15:00               | 01:00         |
| <div>8 z 10</div> Digital & Eco Strategy: Fotografia makro "clean look", wideo marketingowe oraz optymalizacja zużycia produktów (Zero Waste). | Zajęcia        | Izabela Jacak | 27-09-2026            | 15:00               | 15:30               | 00:30         |
| <div>9 z 10</div> Praktyka Swobodna: Korekta architektury na trudnych płytkach pod nadzorem instruktora.                                       | Zajęcia        | Izabela Jacak | 27-09-2026            | 15:30               | 16:00               | 00:30         |
| <div>10 z 10</div> -                                                                                                                           | Walidacja      | -             | 27-09-2026            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 08:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 06:00         |
| w tym suma godzin walidacji          | 01:00         |
| w tym suma przerw                    | 01:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 09:15         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                                                                                                      | Cena         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>                                                                 | 1 800,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży |              |
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>                                                                  | 1 800,00 PLN |
| <b>Koszt osobogodziny brutto</b>                                                                                 | 225,00 PLN   |
| <b>Koszt osobogodziny netto</b>                                                                                  | 225,00 PLN   |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 08:00         |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Izabela Jacak**

Izabela Jacak, od 2022r jest instruktorem stylizacji paznokci, a od 2023 roku certyfikowanym instruktorem marki Indigo. Dzięki temu szkolenia lzy oparte są na najwyższych standardach pracy, nowoczesnych technikach oraz sprawdzonych metodach nauczania. To, co wyróżnia lżę to przede

wszystkim indywidualne podejście do każdej kursantki, dbałość o najmniejsze detale oraz nacisk na perfekcyjną technikę pracy. Podczas szkoleń stawia nie tylko na zdobywanie wiedzy, ale również na budowanie pewności siebie i profesjonalizmu, które są kluczowe w rozwijaniu własnej marki w branży beauty.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje:

- Skrypt szkoleniowy

### Praktyka i środowisko szkoleniowe

- **Praktyka na modelkach lub na własnej dłoni pod okiem trenera** (wykonywanie zabiegu etapami).
- Stanowisko przygotowane w warunkach gabinetowych: ergonomia pracy, zasady higieny, organizacja materiałów jednorazowych.

### Wyposażenie i zużywalne materiały na szkoleniu

- Na czas szkolenia zapewnione są niezbędne materiały: **akcesoria jednorazowe, środki higieniczne**
- Uczestnik pracuje zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.

### Certyfikat / zaświadczenie

- Uczestnik otrzymuje **certyfikat/zaświadczenie ukończenia szkolenia** po spełnieniu warunku obecności i pozytywnej walidacji

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania zaświadczenia/certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej **80%** zajęć usługi rozwojowej.

Liczba miejsc jest ograniczona. Przed dokonaniem zapisu na usługę prosimy o kontakt celem weryfikacji dostępności miejsca na dany termin. nr tel 531254568

## Informacje dodatkowe

### Wsparcie po szkoleniu

- **Konsultacje po szkoleniu** (np. możliwość zadawania pytań, wsparcie we wdrożeniu procedury i dokumentacji – forma: wiadomości/telefon, zakres ustalany przez usługodawcę).
- Wskazówki dotyczące budowania portfolio: zdjęcia „przed/po”, opis zabiegu, zalecenia dla klienta.

### Komfort uczestników

**lunch + ciepłe i zimne napoje**

## Adres

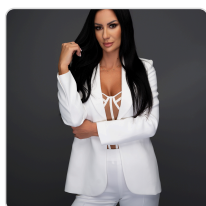
ul. Obrońców Pokoju 26  
58-500 Jelenia Góra  
woj. dolnośląskie

Sala dydaktyczna połączona z salą do zajęć praktycznych, wszystko mieści się w jednym gabinecie w której może uczyć się do 6 kursantów jednocześnie. Dla kursanta przygotowane są materiały dydaktyczne tj. skrypty szkoleniowe, modele, notatniki itp., część zabiegowa składa się z zaplecza zabiegowego w pełni wyposażonego i funkcjonalnego (umywalka, podajniki na papier, mydło, dezynfekcję rąk), dostępne są wszelkie niezbędne urządzenia oraz przyrządy czy artykuły jednorazowe potrzebne do wykonania szkolenia.

### **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Wi-fi

## **Kontakt**



**MAGDALENA KWOLEK**

**E-mail** [mkbeauty.jg@gmail.com](mailto:mkbeauty.jg@gmail.com)

**Telefon** (+48) 531 254 568