



Konsorcjum
Naukowo -
Edukacyjne Spółka
Akcyjna

★★★★★ 4,8 / 5

1 275 ocen

Tamowanie krwotoków – Stop the Bleed. Pierwsza pomoc w przypadku masywnych krwotoków zewnętrznych

Numer usługi 2026/07/30/52848/3718994

📍 Kielce

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 07:00 h

📅 10.10.2026 do 10.10.2026

970,00 PLN brutto

970,00 PLN netto

138,57 PLN brutto/h

138,57 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- pracowników przedsiębiorstw,
- nauczycieli,
- pracowników administracji,
- służb ochrony,
- pracowników produkcyjnych,
- pracowników jednostek samorządowych,
- wszystkich osób chcących zdobyć praktyczne umiejętności udzielania pierwszej pomocy.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

15

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do prawidłowego rozpoznawania i udzielania pierwszej pomocy osobom z masywnymi krwotokami zewnętrznymi. Uczestnicy poznają zasady postępowania zgodne z aktualnymi wytycznymi programu Stop the Bleed, nauczą się stosowania technik tamowania krwotoków oraz właściwego postępowania do czasu przybycia zespołów ratownictwa medycznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza Uczestnik: ożróżnia rodzaje krwotoków i obrażeń, zna zasady postępowania zgodnie z wytycznymi Stop the Bleed, zna wyposażenie indywidualnych zestawów do tamowania krwotoków, zna zasady bezpieczeństwa podczas udzielania pierwszej pomocy.	test oceniający wiedzę uczestnika	Test teoretyczny
Umiejętności Uczestnik potrafi: rozpoznać krwotok zagrażający życiu, prawidłowo ocenić miejsce zdarzenia, zastosować bezpośredni ucisk rany, wykonać tamponadę rany, prawidłowo założyć opaskę uciskową (stazę), wezwać odpowiednie służby ratunkowe, prowadzić działania do czasu przyjazdu ZRM.	ocena umiejętności praktycznego wykorzystywania zdobytej wiedzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompetencje społeczne Uczestnik: zachowuje spokój podczas sytuacji kryzysowej, podejmuje szybkie decyzje dotyczące udzielania pomocy, działa odpowiedzialnie z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, rozumie znaczenie szybkiej reakcji dla ratowania życia.	ocena umiejętności praktycznego wykorzystywania zdobytej wiedzy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z

zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł I. Podstawy programu Stop the Bleed (1 godz.)

- idea programu,
- najczęstsze przyczyny masywnych krwotoków,
- bezpieczeństwo ratownika.

Moduł II. Rozpoznawanie krwotoków zagrażających życiu (1 godz.)

- rodzaje krwawień,
- ocena poszkodowanego,
- priorytety działania.

Moduł III. Techniki tamowania krwotoków (3 godz.)

- ucisk bezpośredni,
- opatrunki uciskowe,
- tamponada rany,
- opaski zaciskowe (CAT, SOFTT i inne),
- najczęściej popełniane błędy.

Ćwiczenia praktyczne.

Moduł IV. Organizacja działań ratowniczych (1 godz.)

- wezwanie pomocy,
- współpraca ze służbami,
- postępowanie do czasu przyjazdu ZRM.

Moduł V. Warsztaty praktyczne (2 godz.)

- ćwiczenia sytuacyjne,
- analiza przypadków,
- symulacje zdarzeń,
- podsumowanie.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Moduł I. Wprowadzenie do programu Stop the Bleed	Zajęcia	Arkadiusz Starz	10-10-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 9 Moduł II. Rozpoznawanie krwotoków zagrażających życiu	Zajęcia	Arkadiusz Starz	10-10-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 9 -	Przerwa	-	10-10-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 9 Moduł III. Techniki tamowania krwotoków – część I	Zajęcia	Arkadiusz Starz	10-10-2026	10:45	12:15	01:30
5 z 9 -	Przerwa	-	10-10-2026	12:15	12:45	00:30
6 z 9 Moduł IV. Techniki tamowania krwotoków – część II	Zajęcia	Arkadiusz Starz	10-10-2026	12:45	14:15	01:30
7 z 9 -	Przerwa	-	10-10-2026	14:15	14:30	00:15
8 z 9 Moduł V. Warsztaty praktyczne i symulacje zdarzeń	Zajęcia	Arkadiusz Starz	10-10-2026	14:30	15:30	01:00
9 z 9 -	Walidacja	-	10-10-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	07:00
w tym suma godzin zajęć	05:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	08:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	970,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	970,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	138,57 PLN
Koszt osobogodziny netto	138,57 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	07:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Arkadiusz Starz

Arkadiusz Starz – ratownik medyczny, wykładowca oraz specjalista ds. bezpieczeństwa i higieny pracy z wieloletnim doświadczeniem w ratownictwie medycznym, edukacji i szkoleniach z zakresu pierwszej pomocy. Od ponad 10 lat związany ze Świętokrzyskim Centrum Ratownictwa i Transportu Medycznego, gdzie pełni funkcję starszego ratownika medycznego oraz kierownika zespołu ratownictwa medycznego. Od 2019 roku pracuje również jako dyspozytor medyczny.

Posiada bogate doświadczenie dydaktyczne w prowadzeniu szkoleń dla osób dorosłych, młodzieży oraz przedstawicieli różnych grup zawodowych. Prowadzi kursy pierwszej pomocy, szkolenia BHP, zajęcia dla ratowników KPP, nauczycieli oraz słuchaczy szkół policealnych. Specjalizuje się w praktycznym przekazywaniu wiedzy i kształtowaniu umiejętności niezbędnych do skutecznego działania w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia.

Jest absolwentem kierunku Ratownictwo Medyczne, posiada również wykształcenie z zakresu wychowania fizycznego, turystyki i rekreacji oraz studia podyplomowe z zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy. Swoje kompetencje stale rozwija, posiadając m.in. uprawnienia instruktora technik interwencji, instruktora sportów walki, ratownika wodnego WOPR, sternika motorowodnego oraz certyfikat Stop the Bleed.

W pracy szkoleniowej stawia na profesjonalizm, praktyczne podejście oraz budowanie pewności działania w sytuacjach wymagających udzielania pierwszej pomocy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma:

- materiały szkoleniowe w wersji papierowej lub elektronicznej,
- skrypt zawierający procedury postępowania zgodne z wytycznymi programu **Stop the Bleed**,
- checklistę postępowania w przypadku masywnego krwotoku,
- materiały pomocnicze do samodzielnego utrwalania wiedzy,
- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia zgodnie z wymaganiami BUR.

Warunki uczestnictwa

- Nie są wymagane wcześniejsze kwalifikacje ani doświadczenie. Ze względu na praktyczny charakter szkolenia uczestnicy powinni posiadać odzież umożliwiającą swobodne wykonywanie ćwiczeń.

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane jest w sali szkoleniowej wyposażonej w sprzęt niezbędny do prowadzenia zajęć praktycznych.

Podczas szkolenia uczestnicy pracują z wykorzystaniem:

- тренаżerów kończyn do nauki tamowania krwotoków,
- opasek uciskowych (CAT lub równoważnych),
- opatrunków uciskowych,
- materiałów do tamponady ran,
- środków ochrony indywidualnej (rękawiczki jednorazowe),
- pozoracji ran i krwotoków (w zależności od programu szkolenia).

Każdy uczestnik wykonuje ćwiczenia praktyczne pod nadzorem instruktora.

Szkolenie prowadzone jest w formie warsztatowej z przewagą ćwiczeń praktycznych. Uczestnicy biorą udział w pokazach instruktorskich, wykonują ćwiczenia indywidualne i zespołowe z wykorzystaniem profesjonalnych opasek uciskowych, opatrunków uciskowych oraz тренаżerów ran. Zajęcia obejmują analizę rzeczywistych przypadków, symulacje sytuacji zagrożenia życia oraz omówienie obowiązujących wytycznych dotyczących tamowania masywnych krwotoków.

Adres

ul. Duża 21
25-304 Kielce
woj. świętokrzyskie

Szkolenie realizowane w formie stacjonarnej, w sali szkoleniowej oraz w warunkach umożliwiających prowadzenie zajęć praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Dorota Ortakci

E-mail dorotaortakci@konsorcjum.edu.pl

Telefon (+48) 535 606 014