



Dialexi spółka z ograniczoną odpowiedzialnością
★★★★★ 4,9 / 5
5 793 oceny

Master pedicure: hiperkeratozy i rekonstrukcja paznokci - szkolenie

Numer usługi 2026/07/30/33060/3718874

- 📍 Banino
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 40:00 h
- 📅 25.09.2026 do 29.09.2026

11 000,00 PLN brutto
11 000,00 PLN netto
275,00 PLN brutto/h
275,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest dla kosmetologów, kosmetyczek, podologów, osób wykonujących zabiegi pedicure oraz osób prowadzących lub planujących prowadzenie działalności w zakresie usług kosmetycznych i podologicznych, które posiadają podstawowe umiejętności wykonywania pedicure i chcą poszerzyć swoje umiejętności o profesjonalną terapię hiperkeratoz, rekonstrukcję płytki paznokciowej oraz procedury związane z diagnostyką mykologiczną.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	19-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Master pedicure: hiperkeratozy i rekonstrukcja paznokci - szkolenie” przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zaawansowanych zabiegów pedicure specjalistycznego i podologicznego, obejmujących terapię

hiperkeratoz, rekonstrukcję płytki paznokciowej, pobieranie materiału do badań mykologicznych oraz prowadzenie terapii zgodnie z obowiązującymi standardami bezpieczeństwa i higieny.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje i interpretuje zmiany patologiczne skóry oraz paznokci w oparciu o diagnostykę mykologiczną	charakteryzuje podstawowe zasady diagnostyki skóry i paznokci stóp oraz potrafi rozróżnić najczęściej występujące zmiany patologiczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje objawy i charakterystykę zakażeń grzybiczych, zmian dystroficznych oraz innych zaburzeń płytki paznokciowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje zasady prawidłowego pobierania, zabezpieczania i przekazywania materiału do badań mykologicznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza wywiad podologiczny oraz ocenia stan skóry i paznokci	Obserwacja w warunkach symulowanych
	pobiera materiał do badania mykologicznego z zachowaniem zasad aseptyki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opracowuje paznokcie zmienione chorobowo zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozdziela rodzaje hiperkeratoz oraz przyczyny ich powstawania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje zasady bezpiecznej pracy ze skalpelem, dłutem oraz narzędziami rotacyjnymi	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje terapię hiperkeratoz i opracowuje skórę stóp	analizuje wskazania i przeciwwskazania do opracowywania zmian skórnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozdziela i opracowuje modzele, nagniotki, pęknięcia oraz rozpadliny piętowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera narzędzia, frezy oraz parametry pracy do rodzaju zmiany	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opracowuje skórę stóp oraz stosuje odpowiednie zabezpieczenie pozabiegowe	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje rekonstrukcję płytki paznokciowej oraz stosuje metody terapii ubytków aparatu paznokciowego	analizuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania rekonstrukcji płytki paznokciowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	definiuje właściwości oraz zastosowanie materiałów rekonstrukcyjnych wykorzystywanych w terapii paznokci	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje zasady przygotowania płytki i łożyska paznokcia do zabiegu rekonstrukcji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje paznokieć do rekonstrukcji poprzez odpowiednie oczyszczenie i opracowanie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera materiał rekonstrukcyjny odpowiedni do rodzaju ubytku	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje procedury gabinetowe, wykonuje odciążenia oraz prowadzi właściwą opiekę pozabiegową pacjenta	wykonuje rekonstrukcję uszkodzonej płytki paznokciowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje zasady organizacji pracy w gabinecie specjalistycznym, procedury higieniczne oraz zasady sterylizacji narzędzi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	definiuje metody stosowania odciążeń i opatrunków specjalistycznych po wykonanych zabiegach	Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje terapię oraz przygotowuje zalecenia dotyczące pielęgnacji domowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera i stosuje odpowiednie odciążenia oraz opatrunki specjalistyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza kompleksowy zabieg specjalistyczny oraz przygotowuje indywidualne zalecenia	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników oraz z przyczyn niezależnych od Wykonawcy (np. pogodowych lub losowych).

Szkolenie skierowane jest dla kosmologów, kosmetyczek, podologów, osób wykonujących zabiegi pedicure oraz osób prowadzących lub planujących prowadzenie działalności w zakresie usług kosmetycznych i podologicznych, które posiadają podstawowe umiejętności wykonywania pedicure i chcą poszerzyć swoje umiejętności o profesjonalną terapię hiperkeratoz, rekonstrukcję płytki paznokciowej oraz procedury związane z diagnostyką mykologiczną.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu i prezentacji multimedialnej, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia na modelach paznokci i/lub na swoich stopach. Każdy uczestnik będzie pracował przy swoim stanowisku wykorzystując odpowiednie narzędzia podologiczne. W celu przeprowadzenia szkolenia na najwyższym poziomie sala szkoleniowa wyposażona jest w specjalistyczny sprzęt podologiczny.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie papierowej listy obecności. Warunkiem zaliczenia szkolenia jest uzyskanie frekwencji na poziomie od 80% do 100%, zgodnie z wymogami operatora.

Na zakończenie szkolenia przeprowadzana jest walidacja umiejętności praktycznych w formie obserwacji w warunkach symulowanych. Proces walidacji realizowany jest przez walidatora usługi, który nie ingeruje w część edukacyjną usługi rozwojowej. Walidacja obejmuje obserwację wykonywania zadań praktycznych, ewentualną dokumentację zdjęciową oraz analizę efektów końcowych potwierdzonych protokołem walidacji. Proces ten umożliwia bieżącą ocenę kompetencji nabywanych przez uczestników podczas szkolenia.

Instruktor na bieżąco weryfikuje postępy uczestnika, odnotowując je w protokole zaliczenia, a po zakończeniu szkolenia uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi, co stanowi wewnętrzną procedurę kontroli jakości kształcenia.

PROGRAM

Dzień 1 - BHP, diagnostyka podologiczna i mykologiczna

Część teoretyczna:

- Organizacja pracy w gabinecie, BHP, aseptyka, sterylizacja i dokumentacja zabiegowa
- Wywiad podologiczny, kwalifikacja do zabiegu oraz podstawy anatomii i biomechaniki stopy
- Diagnostyka zmian paznokciowych, różnicowanie grzybicy, zmian dystroficznych i innych patologii
- Zasady pobierania materiału do badań mykologicznych

Część praktyczna:

- Przygotowanie stanowiska pracy i dokumentacji
- Ocena stanu skóry i paznokci
- Pobieranie materiału do badań mykologicznych
- Opracowanie paznokci zmienionych chorobowo

Dzień 2 - Hiperkeratozy i praca narzędziami ostrymi oraz rotacyjnymi

Część teoretyczna:

- Rodzaje hiperkeratoz, przyczyny powstawania oraz profilaktyka
- Charakterystyka modeli, nagniotków, pęknięć i rozpadlin
- Technika pracy skalpelem, dłutem oraz dobór narzędzi rotacyjnych

Część praktyczna:

- Ćwiczenie pracy narzędziami ostrymi
- Dobór frezów i parametrów pracy frezarki
- Opracowanie hiperkeratoz u modeli/pacjentów

Dzień 3 - Terapia zaawansowanych zmian skóry stóp, odciążenia i opatrunki

Część teoretyczna:

- Metody opracowania rozpadlin piętowych i głębokich zmian hiperkeratotycznych
- Zasady stosowania odciążeń i opatrunków specjalistycznych

Część praktyczna:

- Opracowanie bolesnych zmian skóry stóp
- Dobór i aplikacja odciążeń oraz opatrunków
- Praca z modelami/pacjentami

Dzień 4 - Rekonstrukcja płytki paznokciowej

Część teoretyczna:

- Wskazania i przeciwwskazania do rekonstrukcji paznokci
- Charakterystyka materiałów rekonstrukcyjnych oraz zasady przygotowania płytki

Część praktyczna:

- Przygotowanie płytki i łożyska paznokcia
- Wykonywanie rekonstrukcji ubytków płytki paznokciowej
- Opracowanie i wykończenie rekonstrukcji

Dzień 5 - Kompleksowa praca gabinetowa

Część teoretyczna:

- Planowanie terapii, zalecenia pozabiegowe i pielęgnacja domowa
- Profilaktyka nawrotów hiperkeratoz i zakażeń grzybiczych

Część praktyczna:

- Samodzielne wykonanie kompleksowego zabiegu specjalistycznego
- Dobór procedur do przypadku, wykonanie terapii oraz przygotowanie zaleceń dla klienta

Walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 34

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 34 Część teoretyczna: Organizacja pracy w gabinecie, BHP, aseptyka, sterylizacja i dokumentacja zabiegowa	Zajęcia	Angelika Głębocka	25-09-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 34 Część teoretyczna: Wywiad podologiczny, kwalifikacja do zabiegu oraz podstawy anatomii i biomechaniki stopy	Zajęcia	Angelika Głębocka	25-09-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 34 Część teoretyczna: Diagnostyka zmian paznokciowych, różnicowanie grzybicy, zmian dystroficznych i innych patologii	Zajęcia	Angelika Głębocka	25-09-2026	10:30	11:45	01:15
4 z 34 Część teoretyczna: Zasady pobierania materiału do badań mikologicznych	Zajęcia	Angelika Głębocka	25-09-2026	11:45	12:30	00:45
5 z 34 -	Przerwa	-	25-09-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 34 Część praktyczna: Przygotowanie stanowiska pracy i dokumentacji; Ocena stanu skóry i paznokci	Zajęcia	Angelika Głębocka	25-09-2026	13:00	13:45	00:45
7 z 34 Część praktyczna: Pobieranie materiału do badań mikologicznych	Zajęcia	Angelika Głębocka	25-09-2026	13:45	15:00	01:15
8 z 34 -	Przerwa	-	25-09-2026	15:00	15:30	00:30
9 z 34 Część praktyczna: Opracowanie paznokci zmienionych chorobowo	Zajęcia	Angelika Głębocka	25-09-2026	15:30	17:00	01:30
10 z 34 Część teoretyczna: Rodzaje hiperkeratoz, przyczyny powstawania oraz profilaktyka	Zajęcia	Angelika Głębocka	26-09-2026	09:00	09:45	00:45
11 z 34 Część teoretyczna: Charakterystyka modzeli, nagniotków, pęknięć i rozpadlin	Zajęcia	Angelika Głębocka	26-09-2026	09:45	10:30	00:45
12 z 34 Część teoretyczna: Technika pracy skalpelem, dłutem oraz dobór narzędzi rotacyjnych	Zajęcia	Angelika Głębocka	26-09-2026	10:30	11:45	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 34 Część praktyczna: Ćwiczenie pracy narzędziami ostrymi	Zajęcia	Angelika Głębocka	26-09-2026	11:45	12:30	00:45
14 z 34 -	Przerwa	-	26-09-2026	12:30	13:30	01:00
15 z 34 Część praktyczna: Dobór frezów i parametrów pracy frezarki	Zajęcia	Angelika Głębocka	26-09-2026	13:30	14:45	01:15
16 z 34 Część praktyczna: Opracowanie hiperkeratoz u modeli/pacjentów	Zajęcia	Angelika Głębocka	26-09-2026	14:45	17:00	02:15
17 z 34 Część teoretyczna: Metody opracowania rozpadlin piętowych i głębokich zmian hiperkeratotycznych	Zajęcia	Angelika Głębocka	27-09-2026	09:00	09:45	00:45
18 z 34 Część teoretyczna: Zasady stosowania odciężeń i opatrunków specjalistycznych	Zajęcia	Angelika Głębocka	27-09-2026	09:45	10:30	00:45
19 z 34 -	Przerwa	-	27-09-2026	10:30	10:45	00:15
20 z 34 Część praktyczna: Opracowanie bolesnych zmian skóry stóp	Zajęcia	Angelika Głębocka	27-09-2026	10:45	12:00	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 34 Część praktyczna: Dobór i aplikacja odciążeń oraz opatrunków	Zajęcia	Angelika Głębocka	27-09-2026	12:00	13:00	01:00
22 z 34 -	Przerwa	-	27-09-2026	13:00	13:45	00:45
23 z 34 Część praktyczna: Praca z modelami/pacjentami	Zajęcia	Angelika Głębocka	27-09-2026	13:45	17:00	03:15
24 z 34 Część teoretyczna: Wskazania i przeciwwskazania do rekonstrukcji paznokci	Zajęcia	Angelika Głębocka	28-09-2026	09:00	09:45	00:45
25 z 34 Część teoretyczna: Charakterystyka materiałów rekonstrukcyjnych oraz zasady przygotowania płytki	Zajęcia	Angelika Głębocka	28-09-2026	09:45	10:30	00:45
26 z 34 Część praktyczna: Przygotowanie płytki i łożyska paznokcia; Wykonywanie rekonstrukcji ubytków płytki paznokciowej	Zajęcia	Angelika Głębocka	28-09-2026	10:30	12:30	02:00
27 z 34 -	Przerwa	-	28-09-2026	12:30	13:30	01:00
28 z 34 Część praktyczna: Opracowanie i wykończenie rekonstrukcji	Zajęcia	Angelika Głębocka	28-09-2026	13:30	17:00	03:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 34 Część teoretyczna: Planowanie terapii, zalecenia pozabiegowe i pielęgnacja domowa	Zajęcia	Angelika Głębocka	29-09-2026	09:00	09:45	00:45
30 z 34 Część teoretyczna: Profilaktyka nawrotów hiperkeratoz i zakażeń grzybiczych	Zajęcia	Angelika Głębocka	29-09-2026	09:45	10:30	00:45
31 z 34 Część praktyczna: Samodzielne wykonanie kompleksowego zabiegu specjalistycznego	Zajęcia	Angelika Głębocka	29-09-2026	10:30	12:30	02:00
32 z 34 -	Przerwa	-	29-09-2026	12:30	13:30	01:00
33 z 34 Część praktyczna: Dobór procedur do przypadku, wykonanie terapii oraz przygotowanie zaleceń dla klienta	Zajęcia	Angelika Głębocka	29-09-2026	13:30	16:15	02:45
34 z 34 -	Walidacja	-	29-09-2026	16:15	17:00	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	40:00
w tym suma godzin zajęć	34:15
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	05:00

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Suma godzin dydaktycznych bez przerw

46:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	11 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	11 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	275,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	275,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	40:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Angelika Głębocka

Z wykształcenia kosmolog, podolog oraz doktor nauk chemicznych. Swoj pierwszy gabinet otworzyła w 2015 roku i od tamtej pory stale podnosi kwalifikacje w dziedzinie podologii. W 2022 roku została instruktorem marki PHRM FOOT. Autorka publikacji naukowych o międzynarodowym zasięgu oraz artykułów w pismach podologicznych. Jako doktor nauk chemicznych szczególną uwagę zwraca na składy preparatów wykorzystywanych podczas pracy. Bardzo ważne w codziennej pracy jest dla niej bezpieczeństwo stosowanych produktów jak również wysoka skuteczność. Na każdego klienta stara się patrzeć holistycznie i takie podejście przekazuje na szkoleniach. Zrozumienie przyczyn problemów powstających w obrębie stóp jest kluczowe w codziennej pracy. Wyróżnia ją pokora, szacunek do klienta i umiejętność przekazywania wiedzy w sposób przystępny i zrozumiały. Oferta szkoleniowa jest skierowana zarówno do osób początkujących, gdzie kursant poznaje fundamenty wiedzy, jak i osób doświadczonych chcących podnieść swoje kompetencje. Cyklicznie prowadzi szkolenia, a sama w ostatnich 5 latach wzięła udział w kursach:

- 2020r. - Onychologia - vademecum podologa
 - 2021r. - Ortopodologia Stopa i staw skokowy - anatomia i biomechanika (J. Stodolna-Tukendorf)
 - 2022r. - Odciążenia pozabiegowe gotowe i wykonywane indywidualnie; PROOrtonyksja Masterclas (D. Bilik)
- Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zgodne z zakresem szkolenia, zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia usługi rozwojowej

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy w formie papierowej.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje certyfikat potwierdzający nabycie kompetencji, zawierający opis efektów uczenia się oraz informację o przeprowadzonej walidacji.

Warunki uczestnictwa

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie i zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie [www.dialexi.pl](https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/):

https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/

oraz podpisanie umowy szkoleniowej.

Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że w trakcie realizacji usługi rozwojowej mogą być wykonywane zdjęcia dokumentujące jej przebieg, w szczególności na potrzeby potwierdzenia realizacji usługi, procesu walidacji, kontroli oraz audytów prowadzonych przez instytucje nadzorujące, w tym Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości (PARP) oraz operatorów regionalnych.

Zdjęcia mogą obejmować wizerunek uczestników i będą wykorzystywane wyłącznie w celach dokumentacyjnych i kontrolnych, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

Materiały te nie będą wykorzystywane w celach marketingowych ani publikowane bez uzyskania odrębnej zgody uczestnika.

Informacje dodatkowe

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

ul. Lotnicza 86
80-297 Banino

woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Malwina Wiśniewska

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 884 886 880