



IMAGE ELŻBIETA
CIEŚLIK

Brak ocen dla tego dostawcy

Masaż Kobido - Japoński lifting twarzy

Numer usługi 2026/07/29/221786/3718299

3 344,00 PLN brutto

3 344,00 PLN netto

209,00 PLN brutto/h

209,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

📍 Ostrów Wielkopolski

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 14.08.2026 do 15.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie Masaż Kobido przeznaczone jest zarówno dla początkujących jak i zaawansowanych kosmetyczek i kosmetologów, fizjoterapeutów, masażyistów, pracowników SPA, oraz osób zainteresowanych tematyką masażu Kobido.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	13-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania masażu Kobido z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, higieny i ergonomii pracy. Uczestnik zdobywa wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności w zakresie kwalifikacji klienta do zabiegu, doboru technik masażu, prawidłowego wykonania zabiegu oraz udzielania zaleceń pozabiegowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje założenia masażu Kobido oraz anatomię funkcjonalną twarzy szyi i dekoltu. Wykonuje pełny masaż Kobido zgodnie z metodyką.	Omawia historię i filozofię Kobido, wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. Prawidłowo wykonuje wszystkie etapy masażu , relaksację, drenaż i techniki liftingujące, zachowując odpowiednią płynność ruchów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Analizuje stan skóry i napięcia tkanek , modyfikuje intensywność w zależności od wskazań zabiegowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1

1. Powitanie uczestników, omówienie planu szkolenia

2. Wprowadzenie do masażu Kobido (teoria)

- historia i filozofia masażu Kobido

- pochodzenie oraz rozwój techniki

- różnice między klasycznym masażem twarzy a Kobido

- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

- przygotowanie klienta do zabiegu

3. Techniki zabiegowe w masażu liftingującym Kobido

- techniki relaksacyjne (odprężające i redukujące napięcia mięśniowe)
- techniki drenażu limfatycznego (zmniejszające obrzęki i poprawiające krążenie limfatyczne)
- techniki liftingujące (głębokie ugniatanie i opracowywanie mięśni twarzy)

4. Część praktyczna masażu Kobido

- nauka poszczególnych etapów masażu
- nauka technik relaksacyjnych , liftingujących oraz drenażu limfatycznego
- praca na modelkach
- wykonanie masażu przez uczestniczki pod nadzorem instruktora

Dzień 2

1. Omówienie pierwszego dnia szkolenia

- omówienie najczęściej występujących błędów

2. Nauka i powtórka technik Kobido krok po kroku

- wyjaśnienie każdego etapu zabiegu

3. Doskonalenie technik Kobido

- praca nad płynnością
- praca nad rytmem ruchów

4. Samodzielne wykonanie masażu liftingującego Kobido pod nadzorem instruktora

5. Podsumowanie oraz wręczenie dyplomów

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Powitanie uczestników, omówienie planu szkolenia	Zajęcia	ELŻBIETA CIEŚLIK	14-08-2026	08:00	08:30	00:30
2 z 12 Wprowadzenie do masażu Kobido (teoria)	Zajęcia	ELŻBIETA CIEŚLIK	14-08-2026	08:30	10:30	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 12 Techniki zabiegowe w masażu liftingującym Kobido	Zajęcia	ELŻBIETA CIEŚLIK	14-08-2026	10:30	11:00	00:30
4 z 12 Część praktyczna masażu Kobido	Zajęcia	ELŻBIETA CIEŚLIK	14-08-2026	11:00	13:00	02:00
5 z 12 -	Przerwa	-	14-08-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 12 Część praktyczna masażu Kobido	Zajęcia	ELŻBIETA CIEŚLIK	14-08-2026	14:00	16:00	02:00
7 z 12 Omówienie pierwszego dnia szkolenia	Zajęcia	ELŻBIETA CIEŚLIK	15-08-2026	08:00	08:30	00:30
8 z 12 Nauka i powtórka technik Kobido krok po kroku	Zajęcia	ELŻBIETA CIEŚLIK	15-08-2026	08:30	10:30	02:00
9 z 12 Doskonalenie technik Kobido	Zajęcia	ELŻBIETA CIEŚLIK	15-08-2026	10:30	13:00	02:30
10 z 12 -	Przerwa	-	15-08-2026	13:00	14:00	01:00
11 z 12 Samodzielne wykonanie masażu liftingującego Kobido pod nadzorem instruktora	Zajęcia	ELŻBIETA CIEŚLIK	15-08-2026	14:00	15:00	01:00
12 z 12 -	Walidacja	-	15-08-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 344,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 344,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	209,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	209,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ELŻBIETA CIEŚLIK

Osoba prowadząca usługę posiada wieloletnie doświadczenie zawodowe w zakresie wykonywania i nauczania masażu Kobido i zaawansowanych technik manualnych stosowanych w estetyce twarzy. Na co dzień pracuje z klientami, wykonując zabiegi ukierunkowane na naturalny lifting, poprawę

napięcia tkanek oraz redukcję zmarszczek. Posiada praktyczne doświadczenie w prowadzeniu szkoleń dla kosmetyczek i kosmetologów, obejmujących zarówno część teoretyczną jak i zajęcia praktyczne z zakresu masażu Kobido. Szkolenia prowadzone są z naciskiem na doskonalenie umiejętności manualnych oraz płynności wykonywania poszczególnych etapów masażu. dzięki doświadczeniu zawodowemu oraz regularnemu podnoszeniu kwalifikacji osoba prowadząca stosuje aktualne standardy pracy i nowoczesne metody nauczania, wspierając uczestników projektu w zdobyciu nowych kompetencji umożliwiających wykonywanie masażu Kobido.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnikom szkolenia zapewnione są materiały szkoleniowe, natomiast po ukończonym szkoleniu każdy uczestnik otrzyma zaświadczenie ukończenia szkolenia , oraz certyfikat nabycia kwalifikacji pt. "Specjalista masażu Kobido Japońskiego Liftingu Twarzy.

Informacje dodatkowe

Warunkiem ukończenie szkolenia jest 80% obecności.

Adres

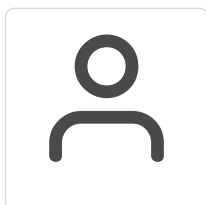
Ostrów Wielkopolski 53a
63-400 Ostrów Wielkopolski
woj. wielkopolskie

Szkolenie realizowane jest w sali szkoleniowej spełniającej wymogi prowadzenia zajęć z masażu twarzy. Sala wyposażona jest w odpowiednią ilość stanowisk i łóżek kosmetycznych. Sala jest ogrzewana i klimatyzowana, przystosowana do kilkugodzinnej pracy szkoleniowej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Elżbieta Cieślik

E-mail trendy.ostrow@op.pl

Telefon (+48) 508 107 012