



Jakub Użyteczuk "J-Cob"

★★★★★ 4,9 / 5

383 oceny

Rozszerzony Kurs Nurkowania SSI Perfect Buoyancy - Nurkowanie, Płetwonurek, Kurs prowadzi do uzyskania międzynarodowych kwalifikacji zakończony egzaminem końcowym.

Numer usługi 2026/07/29/120973/3718297

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe z praktyką indywidualną

🕒 92:00 h

📅 04.08.2026 do 30.08.2026

10 184,40 PLN brutto

8 280,00 PLN netto

110,70 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób chcących kontynuować swoją przygodę zawodową z nurkowaniem.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	03-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs Perfect Buoyancy - Przygotowuje uczestnika do bezpiecznego nurkowania.

Usługa przygotowuje do nurkowania rekreacyjnego, która jest niezbędna do uzyskania w przyszłości uprawnień zawodowych.

Usługa wykonywana jest zgodnie ze standardami międzynarodowej organizacji SSI

Uczestnik po skończonym kursie samodzielnie planuje i realizuje nurkowanie pod nadzorem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
- Planuje bezpieczne nurkowania w granicach NDL - Wykorzystuje prawo Boyle'a do planowania nurkowania	Efekty uczenia weryfikowane są egzaminem teoretycznym (zaliczenie minimum 80%) oraz egzaminem praktycznym	Obserwacja w warunkach symulowanych Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
- W sposób bezpieczny i opanowany używa sprzętu nurkowego - W sposób kontrolowany i bezpieczny porusza się pod wodą utrzymując stałą głębokość przy pomocy BCD i oddechu - Poprawnie wykorzystuje odpowiednią technikę pracy płetw - Rozpoznaje i odpowiednio reaguje na alarmy komputera nurkowego kontrolując pływalność	-- Stosuje poprawną technikę zanurzania - Utrzymuje poprawną prędkość wynurzenia - Sprawnie pokonuje wyznaczoną odległość pod wodą - Reaguje zgodnie z protokołem na alarmy komputera nurkowego - Poprawnie odczytuje wyświetlane informacje przez komputer nurkowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
		Obserwacja w warunkach symulowanych Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
- Obsługuje oraz dba przed i po nurkowaniach o sprzęt nurkowy - Nurkuje w zespole zwracając uwagę na partnera oraz innych uczestników nurkowania - Wykorzystuje prawidłową technikę oddychania przy użyciu aparatu nurkowego w kontrolowanych warunkach	Prawidłowo przygotowuje sprzęt do użycia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kontroluje ilość pozostałego powietrza u siebie oraz reszty zespołu, porozumiewa się z grupą	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://www.divessi.com>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

SSI International GMBH Johann-Höllfritsch-Str. 6 90530 Wendelstein VAT
Reg.no.:DE259221832

Program

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego Usługa przygotowuje do zostania samodzielnym nurkiem w suchym skafandrze.

Kompletny sprzęt nurkowy (dostarczany przez usługodawcę na czas zajęć, 1 zestaw sprzętu na uczestnika)

Zajęcia praktyczne odbywają się indywidualnie lub w grupie do 4os.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

Zajęcia teoretyczne

Zeszyt i długopis do prowadzenia notatek oraz własny telefon z aplikacją SSI

Na zajęciach teoretycznych omawiamy informacje które są nie jasne dla kursantów które kończą się egzaminem teoretycznym ze zdobytej wiedzy.

Rozdział 1:

- Historia nurkowania
- Oddziaływanie ciśnienia na powierzchni i pod wodą
- Wyrównywanie ciśnienia i blokada wsteczna
- Twoje ABC i komunikacja

Rozdział 2:

- Dobór nowoczesnych systemów ochrony termicznej
- Prawidłowy oddech pod wodą
- System dostarczania powietrza.
- Pływalność twoja pozycja pod wodą
- Serwis i konserwacja sprzętu

Rozdział 3:

- Urazy ciśnieniowe
- Anatomia układu oddechowego i krążeniowego
- Nadmierne rozprężanie gazów
- Choroba dekompresyjna
- Narkoza azotowa, toksyczność tlenowa, zatrucie tlenkiem węgla

Rozdział 4:

- Właściwe procedury nurkowania w różnych warunkach
- Zużycie powietrza i czas na głębokości
- Rola partnera pod wodą

Rozdział 5:

- Środowisko słodkowodne
- Środowisko słonowodne
- Potencjalnie niebezpieczne organizmy wodne

Rozdział 6:

- Unikanie paniki
- Właściwa reakcje w trudnych sytuacjach
- Podejmowanie decyzji na zaistniałe sytuacje zagrażające życiu

Zajęcia praktyczne

Basen / Wody Basenowe

Miejsce zajęć - Basen Daisy / Jaworzno - Koparki / Baza Nurkowa Honoratka

Zajęcia praktyczne w basenie gdzie uczymy się podstaw praktycznej obsługi sprzętu nurkowego i komfortowego poruszania w wodzie.

Zakres szkolenia:

1. Dobór sprzętu do warunków w badanej wodzie
2. Zaawansowane elementy techniki nurkowania w doskonałej pływalności – sytuacje awaryjne, mogące mieć miejsce po wodą
3. Technika nurkowania w doskonałej pływalności i techniki badawcze
4. Pozyskanie danych i stworzenie mapy zasięgu roślinności
5. Egzamin praktyczny - samodzielne nurkowanie partnerskie z bezpośrednią asekuracją instruktora z wykonaniem scenariusza zgodnie ze sporządzonym planem i pozyskaniem danych badawczych

Podczas części praktycznej, zajęcia są realizowane w zespołach maksymalnie 4-osobowych. Każdy zespół ma swojego instruktora.

UWAGA:

Ośrodek Jakub Użytczuk J-Cob zastrzega sobie możliwość zmiany terminu realizacji zajęć praktycznych ze względu na wystąpienie warunków uniemożliwiających wykonywanie nurkowań.:

- Burze lub opady
- Zamknięcie zbiornika wodnego

Wody Otwarte

Miejsce zajęć - Jaworzno - Koparki (Park Grudek) lub Baza Nurkowa Honoratka

Doskonalimy umiejętności zdobyte na basenie dostosowując je do warunków panujących w naturalnym środowisku

Szkolenie kończy się egzaminem praktycznym na wodach otwartych podczas którego odbywają się nurkowania na których kandydat na nurka demonstruje umiejętności zdobyte podczas zajęć basenowych w realnych warunkach nurkowych. M.in. analiza warunków pogodowych, ocena miejsc wejścia i wyjścia, zaplanowanie nurkowania, przygotowanie sprzętu, wykonanie nurkowań i reakcja na symulowane sytuacje awaryjne, omówienie nurkowania, analiza ilości rozpuszczonych gazów w tkankach i decyzja o ewentualnym kolejnym nurkowaniu, zaplanowanie wymaganej przerwy powierzchniowej, przygotowanie planu kolejnego nurkowania i jego wykonanie, po wszystkim zadbanie o sprzęt i jego konserwacja ze szczególnym uwzględnieniem produktów proekologicznych.

W związku z nastawieniem szkolenia na efekt wyszkolenia w pełni świadomego i wartościowego nurka szkolenie jest elastyczne a harmonogram oraz zakres dostosowywany każdorazowo do uczestników szkolenia na spotkaniu organizacyjnym oraz na bieżąco w zależności od potrzeb (ich możliwości czasowych, fizycznych, psychologicznych).

EGZAMIN

Egzamin Teoretyczny w formie testu z losowymi pytaniami i odpowiedziami generowanymi automatycznie pisany jest w cyfrowym systemie podmiotu prowadzącego walidację i certyfikację SSI International GMBH. Po wygenerowaniu karty z odpowiedziami omawiane są błędy. Pozytywny wynik pozwoli na przystąpienie do Egzaminu Praktycznego. Minimalnym progiem wskazującym na wynik pozytywny jest udzielenie 80% poprawnych odpowiedzi.

Data egzaminu praktycznego jest uzależniona od warunków atmosferycznych. Egzamin praktyczny polega na wykonaniu nurkowania z partnerem w obecności instruktora, który ocenia całość przeprowadzenia akcji podwodnej pod kątem jej bezpieczeństwa i wykonania zgodnie ze sztuką nurkową.

Egzamin przeprowadza jednostka afiliowana w SSI International GMBH

Certyfikacja na nurka - stopień SSI Perfect Buoyancy wymaga zdania egzaminu.

Wymagania techniczne:

- Organizator zapewnia sprzęt zgodny z wymaganiami do przeprowadzenia szkolenia/egzaminu.

Uzyskany certyfikat uznawany jest na całym świecie

Całość kursu trwa **92h**

Zgodnie z nowym regulaminem BUR przerwy wliczone są w czas szkolenia

MODUŁ 1: (Teoria): (8h zeg.) [7h + 1h Przerwy]

MODUŁ 2: (Praktyka): (76h zeg.)

MODUŁ 3: EGZAMIN teoretyczny i praktyczny. (8h zeg.) [7h + 1h przerwy]

Część praktyczna obejmuje 76 godzin zegarowych i będzie realizowana indywidualnie lub w grupach do 8 osób w okresie 04/08 do 29/08. Szczegółowe terminy będą ustalane z uczestnikami i dokumentowane przez Dostawcę Usług.

Procedura certyfikacji:

Po zaliczeniu walidacji, egzaminator wysyła wniosek o certyfikat do jednostki głównej w Wendelstein Niemcy (SSI International GMBH), po czym jednostka główna odsyła certyfikaty do kursantów lub jednostki afiliowanej, celem przekazania kursantom. Uprawnienia w wersji elektronicznej wydawane są tego samego dnia do międzynarodowego systemu a znając odpowiednie dane uczestnika można je sprawdzić pod adresem internetowym

https://my.divessi.com/online_diver_check

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wykład Teoretyczny	Zajęcia	JAKUB UŻYTCHUK	04-08-2026	17:00	18:45	01:45
2 z 9 -	Przerwa	-	04-08-2026	18:45	19:15	00:30
3 z 9 Wykład Teoretyczny	Zajęcia	JAKUB UŻYTCHUK	04-08-2026	19:15	21:00	01:45
4 z 9 Wykład Teoretyczny	Zajęcia	JAKUB UŻYTCHUK	06-08-2026	17:00	18:45	01:45
5 z 9 -	Przerwa	-	06-08-2026	18:45	19:15	00:30
6 z 9 Wykład Teoretyczny	Zajęcia	JAKUB UŻYTCHUK	06-08-2026	19:15	21:00	01:45
7 z 9 -	Walidacja	-	30-08-2026	09:00	12:15	03:15
8 z 9 -	Przerwa	-	30-08-2026	12:15	13:15	01:00
9 z 9 -	Walidacja	-	30-08-2026	13:15	17:00	03:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	92:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	07:00
w tym suma godzin walidacji	07:00
w tym suma przerw	02:00
w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych	76:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	120:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 184,40 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 280,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,70 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	1 845,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	1 500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	553,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	450,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	92:00
w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych	76:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JAKUB UŻYTCHUK

Nurek od 2006 r. czynny instruktor nurkowania od 2013 r.
 2025 zdobył kwalifikacje Instruktor Computer Diving
 2024 DPV, Swim Teacher Baby-Adult, Swim Teacher Instructor
 2023 BF Instruktor Trainer
 2022 Instruktor Shark Ecology
 2021 Instruktor Tainter, XR Instruktor, Mermaid Instruktor, Deco Instrucor
 2020 SCR XR Instrucor

W ciągu ostatnich 5lat wykonał 1345 szkoleń nurkowych
 Kwalifikacje SSI instruktor Trainer nr. 89742 są nadal aktualne.
 (<https://my.divessi.com/pro/89742>)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie rozpoczyna się od założenia profilu na platformie szkoleniowej organizacji SSI poprzez link:

<https://my.divessi.com/register/ref/73906>

Uczestnik otrzymuje dostęp z aktualizacjami do e-podręczników szkoleniowych w wersji elektronicznej na platformie szkoleniowej SSI.

Warunki uczestnictwa

Przed zajęciami teoretycznymi MUSISZ:

- Założyć konto na platformie szkoleniowej SSI po przez użycie linku: <https://my.divessi.com/register/ref/73906>
- Przeczytać podręcznik: SSI Perfect Buoyancy
- Pobrać plik Umowa / Regulamin szkolenia i zapoznać się z jego treścią
- Po rezerwacji bonów szkoleniowych do profilu zostanie udzielony dostęp do materiałów "SSI Perfect Buoyancy"

Są one dostępne już po założeniu konta więc możesz zrobić to już w trakcie starania się o dofinansowanie.

Przed zajęciami praktycznymi MUSISZ:

- Posiadać własną dopasowaną maskę nurkową na zajęcia praktyczne co jest związane z ochroną osobistą. Na zajęciach nauczymy się odpowiednio dobierać i dopasowywać sprzęt więc możesz poczekać z wyborem do zajęć teoretycznych.

Minimalna Frekwencja:

- Obowiązek uczestnictwa w co najmniej 80% zajęć

Potwierdzenie Frekwencji:

- Podpisana lista obecności

Informacje dodatkowe

Zajęcia praktyczne odbywają się na basenach lub wodach o charakterze basenowym ustalane na bieżąco z dnia na dzień z kursantami w ramach możliwości czasowych

Dojazd na miejsca zajęć we własnym zakresie

Część praktyczna obejmuje 76 godzin zegarowych i będzie realizowana indywidualnie lub w grupach do 8 osób w okresie 04/08 do 29/08. Szczegółowe terminy będą ustalane z uczestnikami i dokumentowane przez Dostawcę Usług.

Podstawa zwolnienia vat:

Szkolenie finansowane w co najmniej 70% zgodnie z par.3 ust.1 pkt.14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie z wolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowań tych zwolnień (Dz.U. z 2025 r. poz. 832)

Adres

ul. Balicka 18
30-149 Kraków
woj. małopolskie

Zajęcia teoretyczne: Balicka 18 / Baza Nurkowa Koparki

Zajęcia basenowe: Basen Daisy/Koparki

Zajęcia na wodach otwartych: Koparki-Jaworzno , Honoratka, w zależności od warunków na akwenach

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



JAKUB UŻYTCHUK

E-mail biuro@scubaelite.pl

Telefon (+48) 502 875 705