



EMPIRIA PRO Marta
Łozińska

★★★★★ 4,8 / 5

2 037 ocen

Podologia w pigułce- szkolenie

Numer usługi 2026/07/29/52954/3718154

📍 Kielczów

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 40:00 h

📅 18.09.2026 do 24.10.2026

10 500,00 PLN brutto

10 500,00 PLN netto

262,50 PLN brutto/h

262,50 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest dla osób , kosmetyczek , które w swoim zakresie chcą świadczyć usługi podologiczne.

Szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług kosmetycznych lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie. Brak określonych warunków do spełnienia, aby uczestnik wziął udział w szkoleniu.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

17-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Usługa Podologia w pigułce" prowadzi do nabycia wiedzy i umiejętności w zakresie samodzielnego wykonywania zabiegów podologicznych na pękające stopy, wrastające paznokcie, usuwanie odcisków, modzelei, nagniotków, brodawek wirusowych, hiperkeratoz, rozpadlin, zakładanie klamr, tamponady, rurki plastikowe, rekonstruuje paznokcie masą, pobiera

materiał do badania mikro i mykologicznego ze skóry i paznokci, zakłada odciążenia i zaopatruje rany .Uczestnik będzie dążył do samodzielnego samodoskonalenia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
definiuje zasady BHP w gabinecie podologicznym	- charakteryzuje zasady BHP w gabinecie podologicznym - stosuje wytyczne w sprawie wymagań sanitarno - epidemiologicznych gabinetów podologicznych - stosuje wytyczne wg postępowania z odpadami niebezpiecznymi - charakteryzuje podstawowe zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi podologicznych - opisuje wyposażenie gabinetu podologicznego	Test teoretyczny
opisuje anatomię stopy i paznokcia	- charakteryzuje anatomię stopy - charakteryzuje podział anatomiczny i fizjologiczny stopy - charakteryzuje anatomię i fizjologię skóry - charakteryzuje anatomię i fizjologię paznokcia	Test teoretyczny
charakteryzuje narzędzia podologiczne	-rozdziela i stosuje narzędzia podologiczne , dłuto , skalpel, frezarka	Test teoretyczny
analizuje dolegliwości podologiczne	- rozróżnia dolegliwości podologiczne :odciski, modzele, nagniotki, brodawki wirusowe, hiperkeratozy - różnicuje pękające pięty, rozpadliny, sucha skóra - rozróżnia wrastające paznokcie -rozdziela deformacje stóp	Test teoretyczny
wykonuje zabieg podologiczny, odciski , modzele , nagniotki, brodawki wirusowe, hiperkeratozy, pękające stopy, brodkę wirusową,	-wykonuje zabieg z użyciem narzędzi podologicznych, dłuto, skalpel i frezarka - wykonuje zabieg podologiczny na odciski, modzele, nagniotki, brodawki wirusowe,	Analiza dowodów i deklaracji
rozróżnia choroby paznokci i stóp	- charakteryzuje grzybicę paznokci - charakteryzuje haluksy , palce młotkowate -charakteryzuje zmiany paznokciowe w przebiegu chorób ogólnoustrojowych - charakteryzuje brodawki, kurzajki hpv, grzybicę paznokci - charakteryzuje wrastające paznokcie	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
definiuje sposób leczenia chorób paznokci i stóp	- opisuje sposób leczenia wrastających paznokci - opisuje sposób leczenia haluksów , palców młotkowatych -opisuje sposób leczenia brodawki, kurczaki hpv. grzybicę paznokci	Test teoretyczny
wykonuje zabieg podologiczny na wrastające paznokcie	- diagnozuje wrastające paznokcie -wykonuje zabieg podologiczny wg procedury -opracowuje leczenie wrastających paznokci -zakłada klamrę Frasera i tytanową -zakłada na wrastające paznokcie tj. tamponady, rurki plastikowe bez ortonyksji -zakłada odciążenia na paznokcie -zaopatruje rany -rekonstrukcja paznokci masą	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje badanie mikrobiologiczne i mykologiczne	-definiuje celowość pobierania materiału do badania mikro i mykologicznego ze skóry i paznokci	Test teoretyczny
Kształtuje własny rozwój	• pracuje z klientami tak, aby czuli się komfortowo • zarządza czasem swojej pracy (przyspiesza tempo pracy) • charakteryzuje znaczenie komunikacji interpersonalnej • świadomie rozszerza zakres wykonywanych usług	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa "Usługa Podologia w pigułce" prowadzi do nabycia wiedzy i umiejętności w zakresie samodzielnego wykonywania zabiegów podologicznych na pękające stopy, wrastające paznokcie, usuwanie odcisków, modzelei, nagiotków, brodawek wirusowych, hiperkeratoz, rozpadlin, zakładanie klamry na wrastające paznokcie, tamponady, rurki plastikowe, rekonstruuje paznokcie masą, pobiera materiał do badania mikro i mykologicznego ze skóry i paznokci, zakłada odciążenia i zaopatruje rany. Uczestnik będzie dążył do samodzielnego samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie nabytej wiedzy i umiejętności.

Uczestnicy mają obowiązek uczestniczenia w minimum 80% zajęć, aby osiągnąć założone efekty uczenia się.

Z przyczyn niezależnych od Wykonawcy (np. pogodowych lub losowych) harmonogram szkolenia może zostać nieznacznie zmieniony. Wszystkie informacje dostępne w jednostce szkolącej zostaną przekazane Operatorowi.

modelki: minimum 6-7 na osobę dziennie

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznej przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas usługi.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Szkolenie grupowe. Uczestnik na czas szkolenia otrzymuje do własnej dyspozycji: podczas części teoretycznej stanowisko biurowe z materiałami piśmienniczymi i edukacyjnymi (skrypt szkoleniowy). Podczas zajęć praktycznych: stanowisko kosmetyczne (łóżko kosmetyczne) z oświetleniem i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP.

Walidacja- weryfikacja testu teoretycznego i analizy dowodów i deklaracji

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja. Walidacja składa się z 2 części: test teoretyczny dotyczy zagadnień teoretycznych, a analiza dowodów i deklaracji dotyczy części praktycznej.

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia test teoretyczny.

moduł 1 29-30.05.2026

Część teoretyczna:

- Zasady BHP w gabinecie podologicznym
- Wytyczne w sprawie wymagań sanitarno - epidemiologicznych gabinetów podologicznych
- Postępowanie z odpadami niebezpiecznymi
- Podstawowe zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi
- Wyposażenie gabinetu podologicznego
- Karta pacjenta (badanie podmiotowe i przedmiotowe)
- Anatomia stopy
- Podział anatomiczny i fizjologiczny stopy
- Anatomia i fizjologia skóry
- Anatomia i fizjologia paznokcia
- Narzędzia podologiczne, dłuto, skalpel, frezarka
- Dolegliwości: Odciski, modzele, nagiotki, brodawki wirusowe, hiperkeratozy

- Pękające pięty, rozpadliny
- Wrastające paznokcie - przyczyny
- Sposoby leczenia wrastających paznokci
- Jak prawidłowo dbać o paznokcie
- Rodzaje i deformacje stóp i przyczyny ich powstawania

Część praktyczna:

- Zabieg pokazowy wykonywany na modelce przez szkoleniowca z omówieniem poszczególnych etapów zabiegu podologicznego
- Procedury przeprowadzenia zabiegu
- Omówienie poszczególnych etapów zabiegu podologicznego
- Praca z narzędziami podologicznymi z dłutem , skalpelem i frezarką
- praca praktyczna na modelkach: :Odciski, modzele, nagniotki, brodawki wirusowe, hiperkeratozy

moduł 2, 26-27.06.2026

Część teoretyczna:

- choroby stóp - Grzybica, haluksy, palce młotkowate, odciski, modzele, brodawki, sucha skóra i wrastające paznokcie
- zmiany paznokciowe w przebiegu chorób ogólnoustrojowych
- wrastające paznokcie -przyczyny
- sposoby leczenia wrastających paznokci
- brodawki, kurczaki HPV - rodzaje oraz metody usuwania ich
- Ortonyksja- klamra Frasera i tytanowa
- Pobieranie materiału do badania mikro i mykologicznego ze skóry i paznokci
- Przyczyny wrastających paznokci i zastosowanie różnych metod na wrastające paznokcie tj. tamponady, rurki plastikowe bez ortonyksji
- Zakładanie odciążen i zaopatrywanie ran

Część praktyczna:

- Zabieg pokazowy wykonywany na modelce przez szkoleniowca z omówieniem poszczególnych etapów zabiegu podologicznego, procedury przeprowadzenia zabiegu
- Wykonywanie zabiegów podologicznych na pacjentach: rekonstrukcja paznokci masą, zakładanie klamry Frasera lub tytanowej na wrastające paznokcie, pobieranie materiału do badania mikro i mykologicznego ze skóry i paznokci
- Zakładanie odciążen i zaopatrywanie ran
- Zastosowanie różnych metod na wrastające paznokcie tj. tamponady, rurki plastikowe bez ortonyksji

Przebieg walidacji :

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

analiza dowodów i deklaracji

1. Zdjęcia wykonania zadania - uczestnicy wykonują zadanie praktyczne (zdjęcie przed wykonaniem zadaniem i po wykonaniu zadaniem)
2. Przekazanie zdjęć do walidatora - organizator przesyła materiał do oceny.
3. Analiza zdjęć przez walidatora - walidator dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji

Test teoretyczny:

Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą testu ABC, który zostanie przeprowadzony pod koniec szkolenia.

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiejkolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze i wyśle do weryfikacji drogą elektroniczną.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener wskazany przez Organizatora , podczas szkolenia wykonuje zdjęcia/filmiki poszczególnych zadań praktycznych wykonanych przez uczestników szkolenia , które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Weryfikacja obecności odbywa się na podstawie listy obecności podpisanej podczas szkolenia. Wymagana obecność minimum 80%.

Walidacja prowadzona stacjonarnie pod adresem:

ul. Kupiecka 32b, Zielona Góra

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 cz.teoretyczna	Zajęcia	Magdalena Drytkiewicz	18-09-2026	12:00	14:00	02:00
2 z 16 -	Przerwa	-	18-09-2026	14:00	15:00	01:00
3 z 16 cz.praktyczna	Zajęcia	Magdalena Drytkiewicz	18-09-2026	15:00	20:00	05:00
4 z 16 cz.praktyczna	Zajęcia	Magdalena Drytkiewicz	19-09-2026	08:00	12:00	04:00
5 z 16 -	Przerwa	-	19-09-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 16 cz.praktyczna	Zajęcia	Magdalena Drytkiewicz	19-09-2026	13:00	16:00	03:00
7 z 16 cz.praktyczna	Zajęcia	Magdalena Drytkiewicz	20-09-2026	08:00	12:00	04:00
8 z 16 -	Przerwa	-	20-09-2026	12:00	13:00	01:00
9 z 16 cz.praktyczna	Zajęcia	Magdalena Drytkiewicz	20-09-2026	13:00	16:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 16 cz.teoretyczna, kłamry, brodawki wirusowe	Zajęcia	Magdalena Drytkiewicz	23-10-2026	12:00	14:00	02:00
11 z 16 -	Przerwa	-	23-10-2026	14:00	15:00	01:00
12 z 16 cz.praktyczna	Zajęcia	Magdalena Drytkiewicz	23-10-2026	15:00	20:00	05:00
13 z 16 cz.praktyczna	Zajęcia	Magdalena Drytkiewicz	24-10-2026	08:00	12:00	04:00
14 z 16 -	Przerwa	-	24-10-2026	12:00	13:00	01:00
15 z 16 cz.praktyczna	Zajęcia	Magdalena Drytkiewicz	24-10-2026	13:00	15:30	02:30
16 z 16 -	Walidacja	-	24-10-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	40:00
w tym suma godzin zajęć	34:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	46:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	262,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	262,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	40:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Drytkiewicz

Instruktor z zakresu podologii od roku 2020 do dnia dzisiejszego. Ukończyła wiele kursów z zakresu podologii. ukończenie niepublicznej policealnej szkoły TEB Edukacja z siedzibą we Wrocławiu rok 2016, tytuł podolog. Od 2015 prowadzi własny gabinet kosmetyczny, w którym głównie wykonuję zabiegi podologiczne.

Od co najmniej 5-ciu lat przed datą realizacji usługi systematycznie realizuje usługi szkoleniowe z zakresu podologii. Szkoli minimum 30 osób rokrocznie z zakresu podologii. Wyrabia minimum 300h szkoleniowych rokrocznie. Trenerka posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe oraz trenerskie w branży beauty od co najmniej 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci skryptu szkoleniowego w wersji papierowej przekazane zostaną podczas szkolenia.

Informacje dodatkowe

ZAKWATEROWANIE I DOJAZD NA SZKOLENIE WE WŁASNYM ZAKRESIE.

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14)

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Adres

ul. Wrocławska 91
55-093 Kielczów
woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marta Łozińska

E-mail marta.lozinska@empiria-pro.pl

Telefon (+48) 572 403 434