



AKADEMIA SZTUKI
MASAŻU MENOS
ALEKSANDRA
KNAPIK

★★★★★ 5,0 / 5

2 oceny

Masaż Kobido – profesjonalne szkolenie praktyczne przygotowujące do wykonywania masażu liftingującego twarzy Kobido, z zaświadczeniem MEN

Numer usługi 2026/07/29/225363/3718113

📍 Katowice
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 24.08.2026 do 25.08.2026

1 400,00 PLN brutto
1 400,00 PLN netto
87,50 PLN brutto/h
87,50 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- masażystów,
- kosmetologów,
- fizjoterapeutów,
- terapeutów manualnych,
- pracowników gabinetów kosmetycznych, SPA i Wellness,
- osób prowadzących działalność w branży beauty i usług prozdrowotnych,
- osób planujących rozszerzenie oferty gabinetowej o masaż liftingujący twarzy,
- osób początkujących zainteresowanych zdobyciem kompetencji w zakresie masażu Kobido,
- wszystkich chętnych poznaniem liftingującego masażu twarzy Kobido.

Od uczestników nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie zawodowe w zakresie masażu Kobido, ponieważ technika nauczana jest od podstaw.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

23-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania masażu Kobido zgodnie z metodyką zabiegu, zasadami anatomii twarzy, bezpieczeństwa pracy oraz standardami obsługi klienta. Uczestnik nabędzie kompetencje pozwalające na przeprowadzenie konsultacji, kwalifikację klienta do zabiegu, dobór technik masażu oraz wykonanie kompletnego zabiegu liftingującego twarzy Kobido.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomie twarzy i szyi w zakresie niezbędnym do wykonywania masażu Kobido.	wskazuje przebieg wybranych struktur anatomicznych,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu Kobido.	określa wskazania do zastosowania masażu.	Test teoretyczny
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do zabiegu Kobido.	przygotowuje klienta do masażu i materiały niezbędne do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje poszczególne techniki masażu Kobido zgodnie z metodyką zabiegu.	zachowuje odpowiednią kolejność etapów masażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Komunikuje się z klientem zgodnie z zasadami etyki zawodowej.	zachowuje kulturę komunikacji,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje własną pracę w sposób odpowiedzialny i bezpieczny.	przestrzega zasad higieny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Wprowadzenie do masażu Kobido

- historia i filozofia Kobido,
- zastosowanie zabiegu,
- efekty terapeutyczne i estetyczne.

Anatomia i fizjologia twarzy

- mięśnie mimiczne,
- układ limfatyczny,
- procesy starzenia tkanek.

Wskazania i przeciwwskazania

- kwalifikacja klienta,
- bezpieczeństwo zabiegu.

Przygotowanie do zabiegu

- organizacja stanowiska,
- wywiad,
- przygotowanie klienta.

Techniki masażu Kobido

- relaksacja tkanek,
- techniki liftingujące,
- drenaż,
- akupresura,
- techniki stymulacyjne.

Praktyka zabiegowa

- ćwiczenia w parach,
- wykonanie pełnej procedury,
- korekta techniki,
- analiza przypadków.

Walidacja efektów uczenia się

- test wiedzy,
- obserwacja wykonania zabiegu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wprowadzenie do masażu Kobido	Zajęcia	Magdalena Gąsienica	24-08-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 15 Anatomia i fizjologia twarzy	Zajęcia	Magdalena Gąsienica	24-08-2026	09:45	11:00	01:15
3 z 15 -	Przerwa	-	24-08-2026	11:00	11:15	00:15
4 z 15 Przygotowanie do zabiegu	Zajęcia	Magdalena Gąsienica	24-08-2026	11:15	12:00	00:45
5 z 15 Techniki masażu Kobido	Zajęcia	Magdalena Gąsienica	24-08-2026	12:00	13:30	01:30
6 z 15 -	Przerwa	-	24-08-2026	13:30	14:30	01:00
7 z 15 Wskazania i przeciwwskazania	Zajęcia	Magdalena Gąsienica	24-08-2026	14:30	15:30	01:00
8 z 15 Praktyka zabiegowa	Zajęcia	Magdalena Gąsienica	24-08-2026	15:30	17:00	01:30
9 z 15 Anatomia i fizjologia twarzy	Zajęcia	Magdalena Gąsienica	25-08-2026	09:00	10:00	01:00
10 z 15 Przygotowanie do zabiegu	Zajęcia	Magdalena Gąsienica	25-08-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 15 -	Przerwa	-	25-08-2026	11:00	11:15	00:15
12 z 15 Techniki masażu Kobido	Zajęcia	Magdalena Gąsienica	25-08-2026	11:15	12:15	01:00
13 z 15 Praktyka zabiegowa	Zajęcia	Magdalena Gąsienica	25-08-2026	12:15	13:30	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 15 -	Przerwa	-	25-08-2026	13:30	14:30	01:00
15 z 15 -	Walidacja	-	25-08-2026	14:30	17:00	02:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	11:00
w tym suma godzin walidacji	02:30
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	87,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	87,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Gąsienica

Z zawodu kosmetyczka i masażystka, pasjonatka masażu lomi lomi oraz masażu kosmetycznych m.in. masażu japońskiego twarzy, w których się specjalizuje. Posiada wieloletnie doświadczenie zawodowe w wykonywaniu masażu twarzy, oraz prowadzeniu szkoleń zawodowych dla osób z branży beauty, wellness i usług prozdrowotnych. Posiada praktyczne doświadczenie gabinetowe oraz doświadczenie dydaktyczne w zakresie kształcenia osób dorosłych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy, notatnik, długopis, teczkę.

Informacje dodatkowe

Zajęcia praktyczne realizowane są w parach pod nadzorem trenera.

Organizator zapewnia stanowiska szkoleniowe i niezbędne wyposażenie.

Uczestnik powinien posiadać wygodny strój umożliwiający udział w ćwiczeniach praktycznych (koszulkę, spodenki, obuwie zmienne, oraz dwa duże ręczniki).

Po pozytywnej walidacji uczestnik otrzymuje zaświadczenie/certyfikat ukończenia szkolenia

Adres

ul. Jagiellońska 5/27

40-032 Katowice

woj. śląskie

Sala szkoleniowa wraz z niezbędnym wyposażeniem, pomieszczenie socjalne, toalety.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



ALEKSANDRA KNAPIK

E-mail a.knapik@akademiamasazu.pl

Telefon (+48) 668 774 964