



LESZEK
WIŚNIEWSKI SOMA
GROUP

★★★★★ 4,9 / 5
97 ocen

Kurs masażu bańką chińską i terapii próżniowej bańkami

Numer usługi 2026/07/29/186860/3718016

📍 Kraków
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 07:00 h
📅 06.08.2026 do 06.08.2026

600,00 PLN brutto
600,00 PLN netto
85,71 PLN brutto/h
85,71 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Osoby wykonujące zawody medyczne, masażyści, fizjoterapeuci, naturoterapeuci, osoby zainteresowane wykonywaniem masażu. "Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	05-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Kurs masażu bańką chińską i terapia próżniowa bańkami" przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu bańką chińską i terapii próżniowej bańkami

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do masażu bańkami chińskimi oraz do terapii próżniowej bańkami.	Omawia wskazania i przeciwwskazania do masażu bańkami chińskimi i terapii próżniowej bańkami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza zabieg masażu bańkami chińskimi.	Wykonuje masaż bańkami chińskimi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje terapie próżniowa bańkami stacjonarnymi.	Wykonuje terapie próżniową bańkami stacjonarnymi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój i umiejętności interpersonalne w pracy zawodowej.	Umie nawiązywać relacje interpersonalne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Na kursie uczestnicy będą się uczyli wykonywania masażu bańką chińską oraz terapii próżniowej bańkami. Zapoznają się ze wskazaniami i przeciwwskazaniami do zabiegu oraz z metodyką zabiegu. Zostanie omówione postępowanie w różnych jednostkach chorobowych i sposób przeprowadzenia terapii. Uczestnicy usługi będą pracować w parach przy jednym stole do masażu każda para. Czas trwania usługi to 7 godzin zegarowych. W czas trwania kursu jest wliczona przerwa. Część teoretyczna obejmuje 1 godzinę dydaktyczną a część praktyczna 6 godzin dydaktycznych.

1. Historia masażu bańkami chińskimi i terapii próżniowej
2. Oddziaływanie masażu na ciało człowieka
3. BHP pracy z bańkami
4. Akcesoria i rodzaje baniek stosowane w terapii

- 5. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- 6. Masaż bańkami chińskimi w wybranych jednostkach chorobowych
- 7. Metodyka terapii przy użyciu baniek chińskich, próżniowych i ogniowych
- 8. Praktyka masażu i terapii w parach
- 9. Czas na pytania kursantów
- 10. Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Historia masażu bańkami chińskimi i terapii próżniowej.	Zajęcia	LESZEK WIŚNIEWSKI	06-08-2026	08:00	08:15	00:15
2 z 11 Oddziaływani e masażu na ciało człowieka.	Zajęcia	LESZEK WIŚNIEWSKI	06-08-2026	08:15	08:30	00:15
3 z 11 BHP pracy z bańkami.	Zajęcia	LESZEK WIŚNIEWSKI	06-08-2026	08:30	08:45	00:15
4 z 11 Akcesoria i rodzaje baniek stosowane w terapii.	Zajęcia	LESZEK WIŚNIEWSKI	06-08-2026	08:45	09:00	00:15
5 z 11 Wskazania i przeciwwskaz ania do zabiegu.	Zajęcia	LESZEK WIŚNIEWSKI	06-08-2026	09:00	09:15	00:15
6 z 11 Masaż bańkami chińskimi w wybranych jednostkach chorobowych.	Zajęcia	LESZEK WIŚNIEWSKI	06-08-2026	09:15	12:00	02:45
7 z 11 -	Przerwa	-	06-08-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 11 Metodyka terapii przy użyciu baniek chińskich, próżniowych i ogniowych.	Zajęcia	LESZEK WIŚNIEWSKI	06-08-2026	13:00	13:30	00:30
9 z 11 Praktyka masażu i terapii w parach.	Zajęcia	LESZEK WIŚNIEWSKI	06-08-2026	13:30	14:15	00:45
10 z 11 Czas na pytania kursantów.	Zajęcia	LESZEK WIŚNIEWSKI	06-08-2026	14:15	14:30	00:15
11 z 11 -	Walidacja	-	06-08-2026	14:30	15:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	07:00
w tym suma godzin zajęć	05:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	08:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	600,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

85,71 PLN

Koszt osobogodziny netto

85,71 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

07:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

LESZEK WIŚNIEWSKI

Mgr fizjoterapii, dyplomowany osteopata. Prowadzi własny gabinet fizjoterapii i osteopatii od 2014 r, wcześniej pracował w szpitalu im J. Dietla w Krakowie. Wieloletni nauczyciel na kierunku technik masażyста w szkole policealnej Teb Edukacja w Krakowie. Prowadzi szkolenia z zakresu fizjoterapii i masażu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena kursu zawiera materiały szkoleniowe w postaci skryptu, oraz zestaw baniek chińskich do masażu.

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach zegarowych.

Przerwy są wliczone w czas trwania kursu.

“Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem”

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest pełnoletność oraz stan zdrowia umożliwiający uczestnictwo w szkoleniu.

Adres

ul. Wielopole 18a/5

31-072 Kraków

woj. małopolskie

Sala szkoleniowa znajduje się na pierwszym piętrze.

Kontakt



Renata Prejsnar-Wiśniewska

E-mail biuro@somagroup.pl

Telefon (+48) 506 430 668