



"Edu Podkarpacie"
DOROTA PODOLEC

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

Podstawy samoobrony – szkolenie kończące się egzaminem

Numer usługi 2026/07/29/200680/3717994

📍 Przeworsk

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 56:00 h

📅 12.10.2026 do 07.12.2026

5 600,00 PLN brutto

5 600,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Sport

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych (kobiet i mężczyzn), które chcą zwiększyć poziom bezpieczeństwa osobistego oraz zdobyć wiedzę z zakresu zasad postępowania w sytuacjach zagrożenia i podstaw samoobrony.

Uczestnikami szkolenia mogą być w szczególności:

- osoby bez wcześniejszego doświadczenia w zakresie samoobrony lub sportów walki,
- osoby zainteresowane podniesieniem poziomu bezpieczeństwa własnego i swoich bliskich,
- pracownicy mający kontakt z klientami lub wykonujący obowiązki w przestrzeni publicznej (np. pracownicy administracji, handlu, usług, edukacji, ochrony zdrowia),
- osoby narażone na sytuacje konfliktowe lub wymagające zwiększonej świadomości zagrożeń w życiu codziennym,
- osoby chcące poszerzyć wiedzę dotyczącą aspektów prawnych obrony koniecznej, komunikacji w sytuacjach kryzysowych oraz zasad udzielania pierwszej pomocy.

Warunkiem udziału w szkoleniu jest ukończenie 18. roku życia oraz brak przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zajęciach praktycznych.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

11-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do świadomego unikania zagrożeń, właściwej oceny sytuacji, skutecznego reagowania w sytuacjach konfliktowych oraz stosowania podstawowych technik samoobrony zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady bezpieczeństwa osobistego oraz czynniki wpływające na poziom bezpieczeństwa w sytuacjach zagrożenia.	Wymienia podstawowe rodzaje zagrożeń występujących w życiu codziennym.	Test teoretyczny
	Rozróżnia zachowania zwiększające i zmniejszające ryzyko stania się ofiarą przestępstwa lub agresji.	Test teoretyczny
	Identyfikuje sygnały mogące świadczyć o narastającym zagrożeniu.	Test teoretyczny
	Dobiera działania profilaktyczne odpowiednie do przedstawionej sytuacji.	Test teoretyczny
Wyjaśnia zasady podejmowania działań w ramach obrony koniecznej oraz bezpieczeństwa prawnego.	Rozróżnia pojęcia obrony koniecznej i stanu wyższej konieczności.	Test teoretyczny
	Wskazuje przesłanki legalnego podjęcia działań obronnych.	Test teoretyczny
	Identyfikuje przypadki przekroczenia granic obrony koniecznej.	Test teoretyczny
	Przyporządkowuje właściwy sposób postępowania do opisanych sytuacji.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje zasady stosowania podstawowych technik samoobrony w zależności od rodzaju zagrożenia.	Rozróżnia podstawowe elementy postawy obronnej i poruszania się.	Test teoretyczny
	Wskazuje zastosowanie podstawowych technik uderzeń, osłon i uników.	Test teoretyczny
	Rozpoznaje techniki wykorzystywane podczas uwalniania się z najczęściej spotykanych chwytów.	Test teoretyczny
	Dobiera odpowiedni sposób reakcji do przedstawionego scenariusza zagrożenia.	Test teoretyczny
Wyjaśnia zasady postępowania podczas sytuacji zagrożenia w różnych warunkach otoczenia.	Rozróżnia sposoby reagowania w pomieszczeniach zamkniętych i w przestrzeni publicznej.	Test teoretyczny
	Wskazuje zasady postępowania podczas zagrożenia w środku transportu oraz w pojeździe.	Test teoretyczny
	Identyfikuje możliwości wykorzystania przedmiotów codziennego użytku w celu zwiększenia bezpieczeństwa.	Test teoretyczny
	Określa kolejność działań prowadzących do bezpiecznego opuszczenia miejsca zagrożenia.	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady komunikacji oraz reagowania na sytuacje konfliktowe i kryzysowe.	Rozróżnia zachowania sprzyjające deeskalacji i eskalacji konfliktu.	Test teoretyczny
	Wskazuje elementy skutecznej komunikacji w sytuacji zagrożenia.	Test teoretyczny
	Identyfikuje reakcje organizmu występujące pod wpływem stresu.	Test teoretyczny
	Dobiera sposób komunikowania odpowiedni do opisanego przypadku.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje zasady udzielania pierwszej pomocy oraz współpracy ze służbami ratunkowymi po zdarzeniu.	Wskazuje kolejność czynności podejmowanych po zakończeniu zagrożenia.	Test teoretyczny
	Rozróżnia podstawowe zasady zabezpieczenia miejsca zdarzenia.	Test teoretyczny
	Identyfikuje informacje przekazywane podczas zgłaszania zdarzenia służbom ratunkowym.	Test teoretyczny
	Dobiera właściwe działania w odniesieniu do opisanej sytuacji wymagającej udzielenia pierwszej pomocy.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM SZKOLENIA:

MODUŁ I. Podstawy bezpieczeństwa osobistego i aspekty prawne

Wprowadzenie do samoobrony i bezpieczeństwa osobistego

Psychologia agresji i zachowania napastników

Rozpoznawanie zagrożeń i profilaktyka

Granice obrony koniecznej oraz odpowiedzialność prawna

Analiza rzeczywistych sytuacji zagrożenia

MODUŁ II. Podstawy walki w samoobronie

Postawa obronna i poruszanie się

Utrzymywanie bezpiecznego dystansu

Osłony i uniki

Uderzenia otwartą dłonią, pięścią, łokciem i kolanem

Kopnięcia stosowane w samoobronie

Łączenie podstawowych technik w proste kombinacje

MODUŁ III. Uwalnianie się z chwytów i obrona przed atakiem

Uwalnianie się z chwytów za nadgarstki

Obrona przed duszeniem z przodu

Obrona przed duszeniem od tyłu

Obrona przed objęciami i próbą obezwładnienia

Obrona w ciasnych pomieszczeniach

Obrona przed atakiem kilku napastników – podstawowe zasady

MODUŁ IV. Samoobrona w sytuacjach szczególnych

Obrona w pozycji siedzącej

Obrona w pozycji leżącej

Samoobrona w samochodzie i środkach komunikacji

Wykorzystanie przedmiotów codziennego użytku do obrony

Ewakuacja i bezpieczne opuszczanie miejsca zagrożenia

MODUŁ V. Komunikacja, stres i pierwsza pomoc

Komunikacja i deeskalacja konfliktu

Zarządzanie stresem i reakcje organizmu

Podstawy pierwszej pomocy po zdarzeniu

Wezwanie służb ratunkowych i zabezpieczenie miejsca zdarzenia

MODUŁ VI. Scenariusze praktyczne i powtórzenie wiadomości przed egzaminem końcowym

Symulacje realistycznych sytuacji zagrożenia

Ćwiczenia sytuacyjne z wykorzystaniem poznanych technik

Cel szkolenia:

Usługa przygotowuje uczestników do świadomego unikania zagrożeń, właściwej oceny sytuacji, skutecznego reagowania w sytuacjach konfliktowych oraz stosowania podstawowych technik samoobrony zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

Grupa docelowa szkolenia

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych (kobiet i mężczyzn), które chcą zwiększyć poziom bezpieczeństwa osobistego oraz zdobyć wiedzę z zakresu zasad postępowania w sytuacjach zagrożenia i podstaw samoobrony.

Uczestnikami szkolenia mogą być w szczególności:

- osoby bez wcześniejszego doświadczenia w zakresie samoobrony lub sportów walki,
- osoby zainteresowane podniesieniem poziomu bezpieczeństwa własnego i swoich bliskich,
- pracownicy mający kontakt z klientami lub wykonujący obowiązki w przestrzeni publicznej (np. pracownicy administracji, handlu, usług, edukacji, ochrony zdrowia),
- osoby narażone na sytuacje konfliktowe lub wymagające zwiększonej świadomości zagrożeń w życiu codziennym,
- osoby chcące poszerzyć wiedzę dotyczącą aspektów prawnych obrony koniecznej, komunikacji w sytuacjach kryzysowych oraz zasad udzielania pierwszej pomocy.

Czas trwania Usługi rozwojowej:

56 godzin zegarowych, w tym:

- 48 godzin i 30 minut zajęć: 8 godzin 30 minut teoretycznych, 40 godzin praktycznych,
- 1 godzina i 30 minut przeznaczone na egzamin,
- 6 godzin przerw. W każdym dwugodzinnym bloku szkoleniowym przewidziana jest 15-minutowa przerwa. Przerwy również wliczane są w czas trwania usługi.

Warunki organizacyjne szkolenia:

Minimalna liczba uczestników szkolenia to 4 osoby, maksymalna 15.

Kurs realizowany będzie w formie warsztatowej, która zakłada aktywny udział uczestników w szkoleniu oraz realizację licznych ćwiczeń praktycznych. Program ten będzie dostosowany do potrzeb i umiejętności uczestników, z regularną oceną postępów oraz możliwością indywidualnej pomocy w przypadku trudności.

Sala szkoleniowa posiada stanowiska pracy dla każdego uczestnika szkolenia w pełni wyposażone w niezbędne sprzęty do przeprowadzenia szkolenia, tj. m.in. sprzęt sportowy, maty itp.

Szkolenie zostanie przeprowadzone w grupach maksymalnie 15 osób.

Obowiązkowe dla każdego uczestnika jest uczestnictwo w zajęciach (dopuszczalne jest 20% nieobecności).

Po zakończeniu usługi rozwojowej zostanie przeprowadzona walidacja - wewnętrzny egzamin potwierdzający nabycie kompetencji zawodowych. Każdy uczestnik obowiązkowo musi przystąpić do walidacji.

Metodą stosowaną podczas walidacji jest test teoretyczny składający się z 40 pytań sprawdzających umiejętności określone we wszystkich zestawach efektów uczenia się.

Zachowane jest rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 73

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 73 Moduł I	Zajęcia	Wojciech Surmiak	12-10-2026	15:45	16:45	01:00
2 z 73 -	Przerwa	-	12-10-2026	16:45	17:00	00:15
3 z 73 Moduł I	Zajęcia	Wojciech Surmiak	12-10-2026	17:00	18:00	01:00
4 z 73 Moduł I	Zajęcia	Wojciech Surmiak	14-10-2026	15:45	16:45	01:00
5 z 73 -	Przerwa	-	14-10-2026	16:45	17:00	00:15
6 z 73 Moduł I	Zajęcia	Wojciech Surmiak	14-10-2026	17:00	18:00	01:00
7 z 73 Moduł I	Zajęcia	Wojciech Surmiak	16-10-2026	15:45	16:45	01:00
8 z 73 -	Przerwa	-	16-10-2026	16:45	17:00	00:15
9 z 73 Moduł I	Zajęcia	Wojciech Surmiak	16-10-2026	17:00	18:00	01:00
10 z 73 Moduł I	Zajęcia	Wojciech Surmiak	19-10-2026	15:45	16:45	01:00
11 z 73 -	Przerwa	-	19-10-2026	16:45	17:00	00:15
12 z 73 Moduł I	Zajęcia	Wojciech Surmiak	19-10-2026	17:00	18:00	01:00
13 z 73 Moduł II	Zajęcia	Wojciech Surmiak	21-10-2026	15:45	16:45	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 73 -	Przerwa	-	21-10-2026	16:45	17:00	00:15
15 z 73 Moduł II	Zajęcia	Wojciech Surmiak	21-10-2026	17:00	18:00	01:00
16 z 73 Moduł II	Zajęcia	Wojciech Surmiak	23-10-2026	15:45	16:45	01:00
17 z 73 -	Przerwa	-	23-10-2026	16:45	17:00	00:15
18 z 73 Moduł II	Zajęcia	Wojciech Surmiak	23-10-2026	17:00	18:00	01:00
19 z 73 Moduł II	Zajęcia	Wojciech Surmiak	26-10-2026	15:45	16:45	01:00
20 z 73 -	Przerwa	-	26-10-2026	16:45	17:00	00:15
21 z 73 Moduł II	Zajęcia	Wojciech Surmiak	26-10-2026	17:00	18:00	01:00
22 z 73 Moduł II	Zajęcia	Wojciech Surmiak	28-10-2026	15:45	16:45	01:00
23 z 73 -	Przerwa	-	28-10-2026	16:45	17:00	00:15
24 z 73 Moduł II	Zajęcia	Wojciech Surmiak	28-10-2026	17:00	18:00	01:00
25 z 73 Moduł III	Zajęcia	Wojciech Surmiak	30-10-2026	15:45	16:45	01:00
26 z 73 -	Przerwa	-	30-10-2026	16:45	17:00	00:15
27 z 73 Moduł III	Zajęcia	Wojciech Surmiak	30-10-2026	17:00	18:00	01:00
28 z 73 Moduł III	Zajęcia	Wojciech Surmiak	02-11-2026	15:45	16:45	01:00
29 z 73 -	Przerwa	-	02-11-2026	16:45	17:00	00:15
30 z 73 Moduł III	Zajęcia	Wojciech Surmiak	02-11-2026	17:00	18:00	01:00
31 z 73 Moduł III	Zajęcia	Wojciech Surmiak	04-11-2026	15:45	16:45	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 73 -	Przerwa	-	04-11-2026	16:45	17:00	00:15
33 z 73 Moduł III	Zajęcia	Wojciech Surmiak	04-11-2026	17:00	18:00	01:00
34 z 73 Moduł III	Zajęcia	Wojciech Surmiak	06-11-2026	15:45	16:45	01:00
35 z 73 -	Przerwa	-	06-11-2026	16:45	17:00	00:15
36 z 73 Moduł III	Zajęcia	Wojciech Surmiak	06-11-2026	17:00	18:00	01:00
37 z 73 Moduł IV	Zajęcia	Wojciech Surmiak	09-11-2026	15:45	16:45	01:00
38 z 73 -	Przerwa	-	09-11-2026	16:45	17:00	00:15
39 z 73 Moduł IV	Zajęcia	Wojciech Surmiak	09-11-2026	17:00	18:00	01:00
40 z 73 Moduł IV	Zajęcia	Wojciech Surmiak	12-11-2026	15:45	16:45	01:00
41 z 73 -	Przerwa	-	12-11-2026	16:45	17:00	00:15
42 z 73 Moduł IV	Zajęcia	Wojciech Surmiak	12-11-2026	17:00	18:00	01:00
43 z 73 Moduł IV	Zajęcia	Wojciech Surmiak	13-11-2026	15:45	16:45	01:00
44 z 73 -	Przerwa	-	13-11-2026	16:45	17:00	00:15
45 z 73 Moduł IV	Zajęcia	Wojciech Surmiak	13-11-2026	17:00	18:00	01:00
46 z 73 Moduł IV	Zajęcia	Wojciech Surmiak	16-11-2026	15:45	16:45	01:00
47 z 73 -	Przerwa	-	16-11-2026	16:45	17:00	00:15
48 z 73 Moduł IV	Zajęcia	Wojciech Surmiak	16-11-2026	17:00	18:00	01:00
49 z 73 Moduł V	Zajęcia	Wojciech Surmiak	18-11-2026	15:45	16:45	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
50 z 73 -	Przerwa	-	18-11-2026	16:45	17:00	00:15
51 z 73 Moduł V	Zajęcia	Wojciech Surmiak	18-11-2026	17:00	18:00	01:00
52 z 73 Moduł V	Zajęcia	Wojciech Surmiak	20-11-2026	15:45	16:45	01:00
53 z 73 -	Przerwa	-	20-11-2026	16:45	17:00	00:15
54 z 73 Moduł V	Zajęcia	Wojciech Surmiak	20-11-2026	17:00	18:00	01:00
55 z 73 Moduł V	Zajęcia	Wojciech Surmiak	23-11-2026	15:45	16:45	01:00
56 z 73 -	Przerwa	-	23-11-2026	16:45	17:00	00:15
57 z 73 Moduł V	Zajęcia	Wojciech Surmiak	23-11-2026	17:00	18:00	01:00
58 z 73 Moduł V	Zajęcia	Wojciech Surmiak	25-11-2026	15:45	16:45	01:00
59 z 73 -	Przerwa	-	25-11-2026	16:45	17:00	00:15
60 z 73 Moduł V	Zajęcia	Wojciech Surmiak	25-11-2026	17:00	18:00	01:00
61 z 73 Moduł VI	Zajęcia	Wojciech Surmiak	27-11-2026	15:45	16:45	01:00
62 z 73 -	Przerwa	-	27-11-2026	16:45	17:00	00:15
63 z 73 Moduł VI	Zajęcia	Wojciech Surmiak	27-11-2026	17:00	18:00	01:00
64 z 73 Moduł VI	Zajęcia	Wojciech Surmiak	30-11-2026	15:45	16:45	01:00
65 z 73 -	Przerwa	-	30-11-2026	16:45	17:00	00:15
66 z 73 Moduł VI	Zajęcia	Wojciech Surmiak	30-11-2026	17:00	18:00	01:00
67 z 73 Moduł VI	Zajęcia	Wojciech Surmiak	02-12-2026	15:45	16:45	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
68 z 73 -	Przerwa	-	02-12-2026	16:45	17:00	00:15
69 z 73 Moduł VI	Zajęcia	Wojciech Surmiak	02-12-2026	17:00	18:00	01:00
70 z 73 Moduł VI	Zajęcia	Wojciech Surmiak	04-12-2026	15:45	16:45	01:00
71 z 73 -	Przerwa	-	04-12-2026	16:45	17:00	00:15
72 z 73 Moduł VI	Zajęcia	Wojciech Surmiak	04-12-2026	17:00	18:30	01:30
73 z 73 -	Walidacja	-	07-12-2026	16:00	17:30	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	56:00
w tym suma godzin zajęć	48:30
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	06:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	66:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	56:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Wojciech Surmiak

Trenerem i instruktorem z ponad 35-letnim doświadczeniem w sportach walki oraz prowadzeniu szkoleń z zakresu samoobrony, technik interwencji i bezpieczeństwa. Absolwent Politechniki Lubelskiej na kierunku związanym z zarządzaniem bezpieczeństwem oraz Lubelskiej Wyższej Szkoły Pedagogicznej na kierunku pedagogika i psychologia. Posiada wieloletnie doświadczenie zawodnicze, potwierdzone osiągnięciami na zawodach krajowych i międzynarodowych, m.in. w Międzynarodowych Mistrzostwach Polski Karate. Swoje kompetencje rozwijał również w zakresie kickboxingu i boks. Od 2000 roku zdobywał doświadczenie zawodowe w służbach mundurowych, pełniąc służbę m.in. w Bieszczadzkim Oddziale Straży Granicznej oraz w Samodzielnym Pododdziale Antyterrorystycznym Policji Komendy Wojewódzkiej Policji w Rzeszowie. W trakcie służby wykorzystywał oraz rozwijał kompetencje związane z samoobroną, technikami interwencji i przygotowaniem fizycznym. Posiada kwalifikacje: instruktora specjalisty sportów walki i systemów walki, instruktora samoobrony, instruktora technik interwencji, trenera boks II klasy. Podczas realizacji usług szkoleniowych wykorzystuje wiedzę i doświadczenie zdobyte zarówno w sporcie wyczynowym, jak i w praktyce zawodowej w służbach mundurowych. Prowadzi zajęcia z zakresu samoobrony, podstaw sportów walki, technik reagowania w sytuacjach zagrożenia oraz bezpiecznego stosowania technik obronnych, dostosowując metody pracy do poziomu zaawansowania i potrzeb uczestników szkolenia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma podczas szkolenia dostęp do wszystkich niezbędnych sprzętów służących nabywaniu kompetencji.

Warunki uczestnictwa

Nie jest wymagane wylegitymowanie się doświadczeniem. Dana kwalifikacja nie ma założonych kryteriów uczestnictwa oraz wymaganych kwalifikacji poprzedzających udział w usłudze.

Wymagania wstępne dla uczestników:

- szkolenie przeznaczone jest dla osób pełnoletnich,
- wykształcenie co najmniej podstawowe / gimnazjalne,
- brak przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zajęciach praktycznych.

Informacje dodatkowe

W przypadku kursów dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w kursie jest spełnienie warunków przedstawionych przez danego Operatora, do którego składane będą dokumenty o dofinansowanie usługi rozwojowej.

Usługa rozwojowa jest dostępna dla osób ze szczególnymi potrzebami, czyli tych osób, które ze względu na swoje cechy zewnętrzne lub wewnętrzne lub ze względu na okoliczności, w których się znajdują, muszą podjąć dodatkowe działania lub zastosować dodatkowe środki, w celu przezwyciężenia bariery, aby uczestniczyć w różnych sferach życia, na zasadzie równości z innymi osobami. Realizacja usługi rozwojowej jest zgodna ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021 – 2027.

Adres

rynek Rynek 22
37-200 Przeworsk
woj. podkarpackie

Kontakt



DOROTA PODOLEC

E-mail edupodkarpacie@gmail.com

Telefon (+48) 533 433 201