



P.P.H.U Avant  
Dariusz Szulik

★★★★★ 4,9 / 5  
98 ocen

**Szkolenie - Specjalista ds.  
zrównoważonego transportu towarów  
niebezpiecznych zespołem pojazdów  
kategorii C+E z zastosowaniem wyłączeń  
ADR 1.1.3.6 i ograniczaniem ryzyk  
środowiskowych**

Numer usługi 2026/07/29/17178/3717756

- Rybnik
- Usługa szkoleniowa
- mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)
- Zajęcia grupowe z praktyką indywidualną
- 34:00 h
- 10.09.2026 do 17.12.2026

**8 500,00 PLN** brutto  
8 500,00 PLN netto  
250,00 PLN brutto/h  
250,00 PLN netto/h  
200,00 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Transport i motoryzacja / Transport i logistyka

### Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób dorosłych zamieszkujących lub pracujących na terenie województwa śląskiego, które pragną zdobyć lub poszerzyć swoje kompetencje i podnieść kwalifikacje.

Grupę docelową stanowią w szczególności osoby:

- aktywne zawodowo, poszukujące zatrudnienia lub planujące pracę w branżach związanych z zieloną transformacją,
- pracujące w sektorach objętych transformacją środowiskową, w tym w ramach Przemysłu 4.0,
- zatrudnione lub zainteresowane pracą w branży logistycznej, transportowej, przemysłowej, komunalnej lub środowiskowej,
- zainteresowane wykorzystaniem innowacyjnych i ekologicznych rozwiązań w codziennej pracy,
- chcące rozwijać zielone kompetencje, znajomość zasad ADR, recyklingu i gospodarki obiegu zamkniętego.

**Szkolenie wspiera rozwój zawodowy w kontekście transformacji ekologicznej i technologicznej regionu.**

Uczestnik musi mieć ukończone 21 lat (lub ukończone 18 lat jeśli rozpoczął kurs kwalifikacji wstępnej przewozu rzeczy), posiadać prawo jazdy kat. B i C.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

03-09-2026

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do uzyskania kwalifikacji „Specjalista ds. zrównoważonego transportu towarów niebezpiecznych i ograniczania ryzyk środowiskowych”. Uczestnik poznaje zasady bezpiecznego przewozu towarów niebezpiecznych na wyłączeniach ADR 1.1.3.6 zespołem pojazdów złożonym z pojazdu kat. C i przyczepy, identyfikuje klasy zagrożeń, ocenia ryzyko dla środowiska, dobiera opakowania i oznakowanie oraz podejmuje działania zapobiegawcze z uwzględnieniem GOZ i efektywności energetycznej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                         | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Metoda walidacji                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Uczestnik określa wpływ emisji materiałów niebezpiecznych na środowisko i klimat, opisuje skutki skażeń oraz wskazuje działania ograniczające ryzyko ich powstawania w kontekście transportu drogowego.                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>– Wymienia skutki emisji substancji niebezpiecznych do atmosfery, gleby i wód gruntowych.</li><li>– Wyjaśnia, w jaki sposób właściwe pakowanie, oznakowanie i przeciwdziałanie wyciekom ogranicza ryzyko dla środowiska.</li><li>– Wskazuje przykłady wpływu wybranych grup odpadów (rozpuszczalniki, pestycydy, baterie, oleje) na klimat i zdrowie ludzi.</li><li>– Określa znaczenie odpowiedzialnych zachowań kierowców i innych uczestników przewozu w przeciwdziałaniu zmianom klimatycznym.</li></ul> | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Uczestnik opisuje aktualne wymagania dotyczące opakowań do materiałów niebezpiecznych w transporcie drogowym, rozpoznaje ich oznaczenia, wyjaśnia procedurę certyfikacji oraz określa zasady stosowania przykładowej instrukcji pakowania. | <ul style="list-style-type: none"><li>– Wymienia typy nowoczesnych opakowań i określa ich zastosowanie w zależności od klasy zagrożenia.</li><li>– Rozpoznaje oznaczenia i kody UN oraz opisuje sposób certyfikacji i badań dozorowych opakowań.</li><li>– Określa zasady wynikające z instrukcji pakowania P001 zgodnie z ADR 2025.</li><li>– Wyjaśnia znaczenie poprawnie dobranego opakowania dla bezpieczeństwa, ochrony środowiska i zgodności z przepisami.</li></ul>                                                                        | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

| Efekty uczenia się                                                                                                 | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Metoda walidacji                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <p>Uczestnik identyfikuje materiały niebezpieczne oraz określa zasady bezpiecznego postępowania z nimi.</p>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Opisuje materiały niebezpieczne oraz określa zasady ich bezpiecznego postępowania.</li> <li>– Rozpoznaje nalepki ostrzegawcze i inne oznakowania wymagane przy przewozie drogowym towarów niebezpiecznych.</li> <li>– Wymienia środki ochrony ogólnej i indywidualnej.</li> <li>– Analizuje kartę charakterystyki z uwzględnieniem zagrożeń wynikających z przewozu drogowego.</li> <li>– Określa wymagania dotyczące stosowania środków ochronnych.</li> <li>– Wyjaśnia zasady postępowania w przypadku awarii pojazdu lub uwolnienia towaru niebezpiecznego.</li> </ul>                       | <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> |
| <p>Uczestnik opisuje przepisy ADR dotyczące klasyfikacji, pakowania, oznakowania i dokumentacji.</p>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Opisuje wymagania przepisów ADR w odniesieniu do towarów niebezpiecznych oraz obowiązki uczestników przewozu (nadawcy, rozładowcy, odbiorcy, załadowcy i pakującego).</li> <li>– Rozróżnia rodzaje opakowań i wyjaśnia różnice między opakowaniem kombinowanym, złożonym i zbiorczym.</li> <li>– Podaje przykłady oznakowania opakowań.</li> <li>– Określa wymagania dotyczące dokumentu przewozowego i pozostałych dokumentów w jednostce transportowej.</li> <li>– Opisuje zasady oznakowania pojazdu i umieszczania nalepek.</li> <li>– Wyjaśnia zasady zwolnień z przepisów ADR.</li> </ul> | <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> |
| <p>Uczestnik charakteryzuje zasady bezpiecznego przewozu towarów niebezpiecznych.</p>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Opisuje zasady oraz zakres obowiązków uczestników przewozu towarów niebezpiecznych w świetle obowiązujących przepisów krajowych i międzynarodowych.</li> <li>– Charakteryzuje zagrożenia stwarzane przez materiały niebezpieczne.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> |
| <p>Uczestnik opisuje przepisy dotyczące odpowiedzialności oraz kontroli w transporcie towarów niebezpiecznych.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Określa zakres odpowiedzialności za naruszenie przepisów transportu towarów niebezpiecznych.</li> <li>– Wskazuje właściwe organy kontroli.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> |

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                  | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Metoda walidacji                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <p>Uczestnik określa wyłączenia możliwe do zastosowania zgodnie z przepisem 1.1.3.6 umowy ADR oraz opisuje wymagania dotyczące dokumentacji podczas przewozu.</p>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Określa kategorie transportowe, na podstawie których można stosować wyłączenie z przepisu 1.1.3.6 umowy ADR.</li> <li>– Wyjaśnia sposób obliczania wyłączenia na podstawie przepisu 1.1.3.6 umowy ADR dla materiałów z różnych kategorii transportowych.</li> <li>– Opisuje obowiązki w zakresie wyposażenia pojazdu wynikające z wyłączenia 1.1.3.6 umowy ADR.</li> <li>– Określa zasady sporządzania dokumentu przewozowego oraz wymienia obowiązkową dokumentację znajdującą się w pojeździe.</li> </ul>                                                                                                                                                              | <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> |
| <p>Uczestnik określa materiały niebezpieczne, które mogą być przewożone na wyłączeniu zgodnie z przepisem 1.1.3.6 umowy ADR.</p>                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Wyjaśnia wymagania formalne dotyczące przewozu materiałów niebezpiecznych na wyłączeniu zgodnie z 1.1.3.6.</li> <li>– Wyjaśnia, że prowadzenie pojazdów bez stosownego zaświadczenia stanowi naruszenie przepisów i wiąże się z konsekwencjami.</li> <li>– Analizuje kartę charakterystyki w celu określenia, czy przewóz spełnia warunki zastosowania wyłączenia 1.1.3.6.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> |
| <p>Uczestnik opisuje zasady gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) oraz wyjaśnia, w jaki sposób prawidłowe postępowanie z opakowaniami wpływa na ochronę zdrowia ludzi i klimatu.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Określa odpowiednie opakowanie dla danego materiału niebezpiecznego w zależności od kategorii transportowej.</li> <li>– Rozróżnia kategorie transportowe i oznaczenia grup pakowania.</li> <li>– Wskazuje, jaką instrukcję należy zastosować, korzystając z tabeli A, działu 3.2 umowy ADR kolumna 8.</li> <li>– Odczytuje z kodu opakowania grupę pakowania, atest oraz okres ważności.</li> <li>– Określa maksymalny okres użytkowania opakowań z tworzyw sztucznych oraz opisuje sposób ich postępowania zgodny z zasadami ochrony środowiska i klimatu.</li> <li>– Określa terminy badań pośrednich i okresowych DPPL na podstawie tabliczki znamionowej.</li> </ul> | <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> |

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                          | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Metoda walidacji                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Uczestnik przygotowuje pojazd i siebie do jazdy w sposób uwzględniający aspekty środowiskowe.</p>                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Sprawdza i koryguje ciśnienie opon zgodnie z zaleceniami producenta.</li> <li>– Kontroluje oświetlenie, poziom płynów, szczelność układów oraz sprawdza ślady ewentualnych wycieków.</li> <li>– Ocenia stan psychofizyczny przed rozpoczęciem i w trakcie jazdy.</li> <li>– Ocenia otoczenie pojazdu przy wysiadaniu i dobiera właściwy sposób postępowania.</li> <li>– Weryfikuje dopuszczalną masę całkowitą, naciski osi oraz rozmieszcza ładunek zgodnie z zasadami.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>                                             |
| <p>Uczestnik prowadzi pojazd w sposób płynny i bezpieczny, minimalizując zużycie paliwa i emisję spalin.</p> <p>Uczestnik organizuje przejazd w sposób ograniczający wpływ na środowisko i minimalizujący ślad węglowy.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Rusza bez gwałtownego przyspieszenia i utrzymuje płynność jazdy.</li> <li>– Dobiera prędkość do warunków drogowych i obowiązujących przepisów w oraz poza obszarem zabudowanym.</li> <li>– Zajmuje właściwą pozycję na drodze, wykonuje manewry oraz parkuje przodem i tyłem.</li> <li>– Obserwuje drogę, przewiduje zagrożenia, hamuje awaryjnie i omija przeszkody.</li> <li>– Komunikuje zamiary zgodnie z przepisami i utrzymuje bezpieczne odstępy.</li> <li>– Planuje trasę i postoje, ogranicza jałową pracę silnika oraz puste przebiegi.</li> <li>– Dobiera przełożenia do obrotów i obciążenia, monitoruje zużycie paliwa lub energii.</li> <li>– Kontroluje zgodność działań z przepisami oraz zasadami eco-drivingu.</li> <li>– Ocenia skutki środowiskowe zdarzeń i podejmuje działania ograniczające ich wpływ.</li> <li>– Zabezpiecza miejsce zdarzenia i uruchamia właściwe procedury pierwszej pomocy.</li> </ul> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |
| <p>Uczestnik rozwija kompetencje społeczne – komunikuje zamiary kulturalnie i przewidywalnie w ruchu drogowym.</p>                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Sygnalizuje manewry zgodnie z przepisami.</li> <li>– Utrzymuje bezpieczne odstępy.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>                                             |

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                           | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Metoda walidacji                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Uczestnik rozpoznaje podstawowe procedury (technologie) informacyjne stosowane w logistyce i transporcie towarów niebezpiecznych oraz wskazuje ich znaczenie dla planowania, monitorowania i dokumentowania przewozu zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i ochrony środowiska. | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Wymienia przykładowe systemy informacyjne stosowane w logistyce transportu</li> <li>– Wskazuje znaczenie elektronicznej dokumentacji transportowej w procesie logistycznym.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                         | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Uczestnik charakteryzuje podstawowe procedury stosowane w magazynie i podczas przygotowania towarów do transportu a także omawia ich znaczenie dla bezpieczeństwa i identyfikacji ładunku.                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Rozpoznaje podstawowe sposoby identyfikacji towarów</li> <li>– Wskazuje sposób przygotowania towarów niebezpiecznych na magazynie do transportu w transporcie materiałów niebezpiecznych</li> <li>– Wyjaśnia znaczenie prawidłowego oznakowania i identyfikacji przesyłek zawierających materiały niebezpieczne,</li> <li>– Wskazuje podstawowe zasady bezpiecznego przygotowania ładunku do transportu z magazynu.</li> </ul> | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

#### Informacje

|                                       |                                |
|---------------------------------------|--------------------------------|
| Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację | FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS |
| Nazwa Podmiotu certyfikującego        | FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS |

## Program

Program szkolenia obejmuje zagadnienia niezbędne do osiągnięcia efektów uczenia się określonych w karcie usługi.

#### CZĘŚĆ TEORETYCZNA

(forma zdalna, 7,5 godziny, okno realizacji od 10.09.2026 do 01.10.2026, analiza materiałów szkoleniowych, materiały multimedialne, testy wiedzy)

1. Przygotowanie pojazdu i ogólne zasady bezpieczeństwa: Przestrzeganie obowiązujących przepisów ruchu drogowego i ADR. Przygotowanie pojazdu, w tym kontrola kluczowych mechanizmów i urządzeń mających wpływ na bezpieczeństwo jazdy. Znajomość i stosowanie środków ochrony ogólnej i indywidualnej.
2. Identyfikacja i postępowanie z zagrożeniami ADR: Umiejętność identyfikacji, klasyfikacji i bezpiecznego postępowania z towarami niebezpiecznymi, w tym znajomość nalepek ostrzegawczych i ich interpretacja.
3. Obowiązki uczestników przewozu i dokumentacja: Znajomość wymagań ADR w odniesieniu do wszystkich uczestników przewozu, takich jak nadawcy, rozładowcy, odbiorcy, załadowcy oraz osoby pakujące. Posiadanie i prawidłowe wypełnianie dokumentu przewozowego oraz innych wymaganych dokumentów w jednostce transportowej.
4. Zasady dotyczące opakowań i zwolnienia od wymagań ADR: Wiedza na temat opakowań, sztuk przesyłki, opakowań zbiorczych oraz możliwości zwolnień od wymagań ADR. Umiejętność praktycznego ustalania zwolnień.
5. Wyposażenie pojazdu, oznakowanie i postępowanie z odpadami: Zapewnienie wymaganego wyposażenia i oznakowania pojazdu. Postępowanie z próżnymi opakowaniami po towarach niebezpiecznych oraz klasyfikacja i postępowanie z odpadami niebezpiecznymi podlegającymi ADR.
6. Reagowanie na incydenty i odpowiedzialność: Postępowanie w przypadku uwolnienia towaru niebezpiecznego. Wiedza na temat taryfikatora naruszeń, odpowiedzialności i zagrożeń związanych z uwolnieniem materiału niebezpiecznego do środowiska. Omówienie istotnych zmian do Umowy ADR, na przykład ADR 2025.
7. Wpływ uwalniania materiału niebezpiecznego na globalne zmiany klimatu: Omówienie skutków emisji materiałów niebezpiecznych do atmosfery, gleby i wód gruntowych w kontekście zmian klimatu i degradacji środowiska. Analiza oddziaływania najczęściej transportowanych odpadów niebezpiecznych, takich jak rozpuszczalniki, pestycydy, baterie czy oleje, na klimat – zarówno bezpośrednio poprzez emisje gazów cieplarnianych, jak i pośrednio przez zakwaszenie gleby czy bioakumulację. Znaczenie zapobiegania wyciekom oraz właściwego pakowania i oznakowania jako działań minimalizujących ryzyko emisji substancji szkodliwych. Dyskusja nad rolą odpowiedzialności kierowców oraz innych uczestników łańcucha transportowego w przeciwdziałaniu zmianom klimatycznym oraz znaczenie edukacji i świadomości ekologicznej.
8. Rodzaje współczesnych opakowań dla materiałów niebezpiecznych w transporcie drogowym: Certyfikacja opakowań przez jednostkę uprawnioną oraz badania dozorowe w zakresie opakowań. Analiza przykładowej instrukcji P001 zgodnie z umową ADR 2025. Przegląd nowoczesnych rozwiązań technologicznych w zakresie opakowań do transportu materiałów niebezpiecznych. Wymagania techniczne dla opakowań zgodnie z ADR, omówienie kodów UN oraz procedury ich certyfikacji i oznakowania. Przykład zastosowania instrukcji pakowania P001. Analiza materiałów opakowaniowych dopuszczonych dla wybranych grup towarów, limity wagowe i ilościowe oraz zgodność z klasą zagrożenia. Znaczenie poprawnie dobranego opakowania w kontekście ochrony środowiska, zapobiegania skażeniom i zachowania zgodności z przepisami.

## **CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

**(forma stacjonarna, 25 godzin, w okresie od 10.09.2026 do 02.12.2026, ćwiczenia praktyczne, jazda szkoleniowa z instruktorem, jazda w ruchu drogowym)**

1. Przygotowanie się do jazdy w kontekście ekologicznym z naciskiem na prawidłowe określenie stanu technicznego pojazdu – odpowiednie ciśnienie w oponach a mniejsze zużycie paliwa – praktyczne wykonanie pomiarów zgodnie z zaleceniami producenta, a także odpowiedni stan psychofizyczny - ocena kursanta przed rozpoczęciem jazdy, jak i w jej trakcie, jako element podejmowania korzystnych decyzji dla środowiska.
2. Ekologiczne posługiwanie się urządzeniami sterowania pojazdem podczas jazdy i parkowania i ich płynne i świadome używanie w celu ograniczenia zużycia paliwa oraz emisji spalin.
3. Włączanie się do ruchu podczas ruszania, bez gwałtownego przyspieszania, co zmniejsza zużycie paliwa i emisję spalin - ocena zachowania kursanta.
4. Zajmowanie właściwej pozycji na drodze - płynność jazdy, praktykowanie w celu zmniejszenia emisji spalin.
5. Respektowanie praw innych uczestników ruchu - przestrzeganie obowiązujących przepisów. Wpływ swoim zachowaniem na poprawę bezpieczeństwa w zakresie zdrowia i środowiska.
6. Bezpieczne wykonywanie wszelkich manewrów występujących w różnych sytuacjach drogowych. Wpływ stanu technicznego pojazdu na bezpieczeństwo w ruchu drogowym - stan techniczny pojazdu ocena pod okiem instruktora. Odpowiednie reagowanie w celu ochrony środowiska.
7. Obserwacja drogi i przewidywanie rzeczywistych lub potencjalnych zagrożeń. Bezpieczeństwo podczas jazdy sposobem na uniknięcie wypadku i negatywnych skutków dla środowiska - behawioralne podejście instruktora do kursanta.



8. Skuteczne reagowanie w przypadku powstania rzeczywistego zagrożenia w tym hamowanie awaryjne - świadome prowadzenie pojazdu z uwzględnieniem aspektów środowiskowych.

9. Jazda z prędkością nie utrudniającą ruchu i dostosowaną do warunków ruchu drogowego - przestrzeganie dopuszczalnej prędkości w obszarze i poza obszarem zabudowanym w celu minimalizacji emisji spalin.

10. Jazda z zachowaniem obowiązujących przepisów ruchu drogowego - Dopuszczalna masa całkowita pojazdu. Przekroczenie DMC i wpływ na spalanie.

11. Zachowanie środków ostrożności przy wysiadaniu z pojazdu - ocena stanu wokół pojazdu, w tym ewentualnych pozostałości substancji niebezpiecznych (płynów, olejów), określenie sposobu reagowania w takich sytuacjach oraz weryfikacja pod okiem instruktora.

12. Wykonywanie podstawowych czynności kontrolno–obsługowych tych mechanizmów i urządzeń pojazdu, które mają bezpośredni wpływ na bezpieczeństwo jazdy – prawidłowa obsługa codzienna pojazdu sposobem na eliminację usterek wpływających na zanieczyszczenie środowiska.

13. Podejmowanie działań w zakresie udzielania przedlekarskiej pomocy ofiarom wypadków drogowych. Obserwacja stanu technicznego pojazdu oraz reagowanie na wszelkie uszkodzenia mogące wpływać na środowisko.

14. Jazda poza obszarem zabudowanym lub po drogach o podwyższonej dopuszczalnej prędkości z uwzględnieniem dopuszczalnej masy całkowitej pojazdu – bieżąca kontrola obrotów silnika zgodnie z zasadą eco-drivingu, świadome operowanie masą i ładunkiem oraz właściwe dobieranie przełożeń biegów w celu ograniczenia zużycia paliwa i emisji spalin.

15. Kultura i empatia w ruchu drogowym – przewidywalne sygnalizowanie zamiarów dopuszczalnymi środkami, utrzymywanie bezpiecznych odstępów, spokojna komunikacja niewerbalna.

#### **Metody walidacji:**

#### **TEST TEORETYCZNY z wynikiem generowanym automatycznie**

- forma walidacji: zdalna w czasie rzeczywistym
- czas trwania: 30 minut dla grupy
- metoda walidacji: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie – zamknięty test jednokrotnego wyboru (egzamin potwierdzający kwalifikację)
- prowadzący walidację: podmiot zewnętrzny nieprowadzący szkolenia
- wymagania techniczne: laptop, tablet lub komputer, działająca kamera i mikrofon, stabilne łącze internetowe

Walidacja części teoretycznej zostanie zrealizowana po zakończeniu przez uczestnika nauki zdalnej. Termin walidacji wskazany w harmonogramie karty usługi może ulec przesunięciu w przypadku nieprzewidzianych sytuacji, np. awarii sprzętu uczestnika lub innych problemów technicznych podczas nauki lub walidacji.

#### **OBSERWACJA W WARUNKACH RZECZYWISTYCH**

- forma walidacji: stacjonarna
- czas trwania: 1 godzina indywidualnie dla uczestnika
- metoda walidacji: obserwacja w warunkach rzeczywistych podczas wykonywania zadań praktycznych (egzamin wewnętrzny praktyczny)
- prowadzący walidację: walidator wewnętrzny
- wymagania techniczne: brak

Walidacja części praktycznej ustalana jest indywidualnie z uczestnikiem usługi i odbędzie się po zakończeniu szkolenia praktycznego. Ostateczny termin walidacji części praktycznej nie może być późniejszy niż ostatni dzień realizacji usługi rozwojowej. Termin i godzina walidacji dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

Walidacja jest uwzględniona w czasie trwania usługi. Zastosowane metody walidacji pozwalają na rzetelne sprawdzenie osiągnięcia efektów uczenia się.

**Termin realizacji usługi uwzględnia okres oczekiwania na wynik walidacji oraz wydanie i przekazanie uczestnikowi dokumentu potwierdzającego uzyskanie kwalifikacji (certyfikatu), zgodnie z zasadami określonymi w Regulaminie Bazy Usług Rozwojowych.**

---

Ze względu na ograniczenia ilości znaków - ciąg dalszy opisu programu znajduje się w sekcji INFORMACJE DODATKOWE



# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 2

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------|----------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 2 -           | Walidacja      | -          | 03-12-2026            | 15:00               | 16:00               | 01:00         |
| 2 z 2 -           | Walidacja      | -          | 04-12-2026            | 18:00               | 18:30               | 00:30         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                                         | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi                         | 34:00         |
| w tym suma godzin zajęć                               | 00:00         |
| w tym suma godzin walidacji                           | 01:30         |
| w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych | 25:00         |
| w tym liczba godzin zdalnych                          | 07:30         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw                  | 45:15         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                                                                     | Cena         |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                       | 8 500,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto                                        | 8 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                                                       | 250,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                                                        | 250,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji brutto                                                    | 145,00 PLN   |

|                                   |            |
|-----------------------------------|------------|
| W tym koszt walidacji netto       | 145,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania brutto | 155,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania netto  | 155,00 PLN |

### Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                                         | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi                       | 34:00         |
| w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych | 25:00         |
| w tym liczba godzin zdalnych                          | 07:30         |

### Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

**Dariusz Szulik**

Czynny instruktor nauki jazdy kategorii AM, A1, A2, A, B, C;  
od kilkudziesięciu lat (w tym w ostatnich 5 latach) prowadzi zajęcia praktyczne i teoretyczne w ramach kursów prawa jazdy;  
od kilkunastu lat (w tym w ostatnich 5 latach) prowadzi zajęcia praktyczne i teoretyczne w ramach kursów kierowców zawodowych.  
W ostatnich 5 latach ukończył specjalistyczne szkolenia z zakresu zrównoważonego rozwoju, ESG, gospodarki odpadami oraz ochrony środowiska w branży transportowej, co potwierdza posiadanie kompetencji w obszarze tzw. zielonych kompetencji.



2 z 3

**Jerzy Wojacek**

Czynny instruktor nauki jazdy kategorii AM, A1, A2, A, B, B+E, C, C+E, D, D+E, T;  
od kilkudziesięciu lat (w tym w ostatnich 5 latach) prowadzi zajęcia praktyczne i teoretyczne w ramach kursów prawa jazdy;  
od kilkunastu lat (w tym w ostatnich 5 latach) prowadzi zajęcia praktyczne i teoretyczne w ramach kursów kierowców zawodowych.  
W ostatnich 5 latach ukończył specjalistyczne szkolenia z zakresu zrównoważonego rozwoju, ESG, gospodarki odpadami oraz ochrony środowiska w branży transportowej, co potwierdza posiadanie kompetencji w obszarze tzw. zielonych kompetencji.



3 z 3



## Marcin Gregorek

Czynny instruktor nauki jazdy kategorii B, C;  
od kilkunastu lat (w tym w ostatnich 5 latach) prowadzi zajęcia praktyczne i teoretyczne w ramach kursów prawa jazdy;  
od 2025 roku prowadzi zajęcia praktyczne i teoretyczne w ramach kursów kierowców zawodowych

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W zakresie części teoretycznej, uczestnicy korzystają z materiałów dydaktycznych udostępnionych w platformie szkoleniowej.

## Warunki uczestnictwa

- Uczestnik musi mieć ukończone 21 lat (lub ukończone 18 lat jeśli rozpoczął kurs kwalifikacji wstępnej przewozu rzeczy),
- Uczestnik musi posiadać ważne prawo jazdy kat. B i C.

## Informacje dodatkowe

- Uczestnik usługi na zajęcia praktyczne oraz walidację w części praktycznej umawia się indywidualnie z ośrodkiem szkoleniowym.
- Usługa korzysta ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o podatku od towarów i usług.

# Warunki techniczne

## Warunki techniczne (online)

- **Platforma/komunikator:** Microsoft Teams / ClickMeeting / Zoom / LMS lub platforma własna ośrodka szkoleniowego. Ostateczny wybór zostanie potwierdzony Uczestnikom. Link i instrukcja logowania zostaną przekazane najpóźniej 1 dzień przed szkoleniem online.
- **Wymagania sprzętowe:** komputer/laptop/tablet ze sprawną kamerką i mikrofonem; głośniki lub słuchawki.
- **Łącze internetowe (min.):** 5 Mb/s pobieranie, 2 Mb/s wysyłanie.
- **Oprogramowanie:** aktualna przeglądarka Chrome / Firefox / Edge / Opera.
- **Weryfikacja tożsamości:** na żądanie prowadzącego lub instytucji kontrolującej możliwe potwierdzenie tożsamości poprzez okazanie dokumentu tożsamości ze zdjęciem w kamerze.

## Wsparcie techniczne

- Kontakt: malgorzata@kursytechniczne.com
- Dostępność: pon.-pt. 08:00–16:00.

**Specyfika form online** - zgodnie ze Standardem Usług Zdalnego Uczenia się SUZ oraz regulaminem Bazy Usług Rozwojowych:

- Zdalna (usługa zdalna asynchroniczna) oznacza formę, w której uczestnik realizuje materiał samodzielnie w terminie/oknie realizacji wskazanym w karcie usługi, bez jednoczesnej obecności prowadzącego.
- Zdalna w czasie rzeczywistym (usługa zdalna synchroniczna): zajęcia prowadzone na żywo.

\*\*\*\*\*

## Ciąg dalszy modułu - PROGRAM

### Informacje dodatkowe - organizacja realizacji usługi

1. Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych.
2. Usługa ma formę mieszaną i obejmuje:
  - 7,5 godz. - szkolenie zdalne, teoretyczne
  - 25 godz. - szkolenie stacjonarne, praktyczne

- 1 godz. - walidacja w formie stacjonarnej - egzamin wewnętrzny praktyczny
- 0,5 godz. - walidacja w formie zdalnej w czasie rzeczywistym - test teoretyczny
- Łączny wymiar usługi wynosi 34 godzin.

1. Część praktyczna szkolenia ustalana jest indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w okresie od 10.09.2026 do 02.12.2026. Szczegółowe dni i godziny części praktycznej dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

#### **Informacje dodatkowe - program usługi**

**Program szkolenia** obejmuje zagadnienia związane z elektryfikacją transportu ciężkiego (rodzaje pojazdów elektrycznych i hybrydowych, ładowanie, zasięg, infrastruktura, bezpieczeństwo eksploatacji, codzienna obsługa); redukcją emisji spalin i wpływu na klimat; gospodarką o obiegu zamkniętym (GOZ) w eksploatacji pojazdów; technikami eco-drivingu oraz odpowiedzialnością środowiskową kierowcy pojazdu (kat. C+E).

**Integralnym elementem jest moduł ADR, w szczególności 1.1.3.6, który określa warunki przewozu materiałów niebezpiecznych na wyłączeniach.** Przepis ten nakłada obowiązki zarówno na przedsiębiorstwa, jak i kierowców. Odpowiedzialność za właściwy przewóz dotyczy m.in. prawidłowej klasyfikacji materiałów, stosowania certyfikowanych opakowań, oznakowania, dokumentacji przewozowej, wyposażenia pojazdu w środki bezpieczeństwa oraz odbycia szkolenia stanowiskowego. Są to wymogi nie tylko prawne, ale także elementy wpisujące się w zarządzanie środowiskiem w przedsiębiorstwach transportowych, gdyż prawidłowe stosowanie tych zasad minimalizuje ryzyko skażenia, emisji oraz negatywnego wpływu na środowisko.

Transport materiałów niebezpiecznych, przy wykorzystaniu innowacyjnych i nowoczesnych opakowań, bezpośrednio wpisuje się w definicję „zielonych miejsc pracy”. Kompetencje związane z doбором opakowań i zabezpieczeniem przewozu w sposób zgodny z wymaganiami ADR to umiejętności praktyczne, które ograniczają emisję i zanieczyszczenia oraz chronią zdrowie ludzi. Tym samym spełniając kryteria zielonych umiejętności.

**Program szkolenia jest spójny z Programem Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030** w obszarze 6. Logistyka i transport (6.1 transport towarowy, 6.3 technologie informacyjne dla logistyki i transportu, 6.4 technologie magazynowe). Usługa wspiera również pkt 3.5 'Technologie ochrony powietrza, monitorowania zanieczyszczeń oraz ograniczania niskiej emisji'

Komisja Europejska wskazuje, że innowacje obejmują rozwiązania technologiczne, organizacyjne i produktowe, których celem jest ograniczanie wpływu na środowisko oraz efektywne wykorzystanie zasobów. Wybór odpowiednich technologii transportowych oraz stosowanie opakowań o obniżonym oddziaływaniu środowiskowym stanowi przykład innowacji w sektorze transportowym, przyczyniając się do realizacji celów zrównoważonego rozwoju.

**Usługa wpisuje się w RSI WSL 2030** w obszarze inteligentnej specjalizacji zielona gospodarka i wspiera realizację celów C1 oraz C4 poprzez rozwój kompetencji w niskoemisyjnym transporcie (ecodriving, optymalizacja tras i ładunku, GOZ, ADR 1.1.3.6).

Uczestnik planuje i realizuje przejazdy z minimalnym śladem środowiskowym, organizuje trasę i postoje, monitoruje zużycie paliwa/energii i ogranicza emisje spalin. Dobiera parametry techniczne pojazdu, kontroluje masę i rozmieszczenie ładunku, zabezpiecza ładunek i dokumentuje decyzje eksploatacyjne. W module ADR stosuje wymagania konstrukcyjne i organizacyjne przewozu, ocenia ryzyko oraz wdraża procedury zapobiegające emisjom, pożarom i wybuchom. Program rozwija innowacje procesowe i organizacyjne zgodne z PRT: optymalizację tras i ograniczanie pustych przebiegów, wykorzystanie danych z systemów pokładowych do decyzji operacyjnych, działania GOZ w eksploatacji taboru. Efekt: bezpieczne, zgodne z ADR i bardziej ekologiczne prowadzenie pojazdu, niższe zużycie paliwa/energii, mniejsza emisja i hałas oraz ograniczenie ryzyka zdarzeń.

**Szkolenie łączy nowoczesne technologie z odpowiedzialnością środowiskową, odpowiadając na wyzwania zielonej transformacji i wymagania współczesnego rynku pracy.**

## **Adres**

ul. Kościelna 1  
44-200 Rybnik  
woj. śląskie

Zajęcia praktyczne:

Plac: Pod Lasem, 44-200 Rybnik

Jazdy w ruchu miejskim - teren woj. śląskiego.

Miejsce rozpoczęcia zajęć praktycznych na bieżąco ustalane indywidualnie z instruktorem.

# Kontakt



**Danuta Marcak**

**E-mail** [danuta@kursytechniczne.com](mailto:danuta@kursytechniczne.com)

**Telefon** (+48) 606 907 829