



Perfect Body Maja
Cyran

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

Profesjonalna stylizacja rzęs – kompleksowe szkolenie praktyczne od podstaw z przygotowaniem do samodzielnej pracy w zawodzie

Numer usługi 2026/07/29/219199/3717562

- 📍 Aleksandrów Łódzki
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 70:00 h
- 📅 14.09.2026 do 29.09.2026

6 800,00 PLN brutto
6 800,00 PLN netto
97,14 PLN brutto/h
97,14 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich zainteresowanych zdobyciem praktycznych umiejętności w zakresie profesjonalnej stylizacji rzęs oraz rozpoczęciem lub rozwojem kariery zawodowej w branży beauty. Usługa przeznaczona jest przede wszystkim dla osób bez doświadczenia, które chcą zdobyć kompetencje umożliwiające samodzielne wykonywanie zabiegów stylizacji rzęs, podjęcie zatrudnienia w salonie kosmetycznym lub rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej. Szkolenie adresowane jest również do kosmetyczek, stylistek oraz osób pracujących w branży kosmetycznej, które planują rozszerzyć zakres świadczonych usług o profesjonalną stylizację rzęs. Program został przygotowany z myślą o uczestnikach oczekujących intensywnego przygotowania praktycznego i nie wymaga wcześniejszego doświadczenia ani wykształcenia kierunkowego.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	12-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania profesjonalnych zabiegów stylizacji rzęs. Uczestnicy zdobędą wiedzę dotyczącą anatomii oka, zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, doboru metod stylizacji oraz obsługi klienta, a także rozwiną praktyczne umiejętności wykonywania stylizacji, pielęgnacji i korekty rzęs zgodnie z obowiązującymi standardami jakości.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje zasady BHP, higieny pracy, organizacji stanowiska oraz budowę i cykl wzrostu rzęs.	omawia zasady BHP i higieny; identyfikuje budowę oka i rzęs; rozróżnia fazy wzrostu rzęs; wskazuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Test teoretyczny
Dobiera metodę stylizacji oraz materiały do indywidualnych potrzeb klientki.	przeprowadza konsultację; analizuje kształt oka i stan rzęs; dobiera odpowiednią metodę, długość, skręt i grubość rzęs oraz uzasadnia wybór.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Samodzielnie wykonuje profesjonalną stylizację rzęs zgodnie z obowiązującymi standardami.	przygotowuje stanowisko pracy; prawidłowo wykonuje aplikację rzęs; zachowuje ergonomię pracy; przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny; uzyskuje estetyczny efekt końcowy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje uzupełnienie, korektę oraz bezpieczne usunięcie stylizacji rzęs.	ocenia stan stylizacji; wykonuje uzupełnienie lub korektę; bezpiecznie usuwa aplikację zgodnie z procedurą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje pracę stylistki rzęs i prowadzi profesjonalną obsługę klienta.	przygotowuje stanowisko pracy i kartę klienta; udziela zaleceń pozabiegowych; komunikuje się z klientką zgodnie ze standardami obsługi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich zainteresowanych zdobyciem praktycznych umiejętności w zakresie profesjonalnej stylizacji rzęs oraz przygotowaniem do samodzielnego wykonywania usług w branży beauty. Usługa przeznaczona jest przede wszystkim dla osób rozpoczynających swoją ścieżkę zawodową, które nie posiadają doświadczenia w stylizacji rzęs, a chcą zdobyć kompetencje umożliwiające podjęcie zatrudnienia w salonie kosmetycznym lub rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej. Szkolenie dedykowane jest również kosmetyczkom, stylistkom oraz osobom świadczącym usługi kosmetyczne, które planują rozszerzyć ofertę o profesjonalną stylizację rzęs i podnieść jakość wykonywanych usług. Program odpowiada także potrzebom osób planujących zmianę zawodu lub powrót na rynek pracy oraz wszystkich zainteresowanych zdobyciem praktycznych kompetencji potwierdzonych pozytywnym wynikiem niezależnej walidacji. Uczestnictwo w szkoleniu nie wymaga wcześniejszego doświadczenia ani wykształcenia kierunkowego.

Program szkolenia

Moduł 1. Wprowadzenie do zawodu stylistki rzęs

- Organizacja stanowiska pracy.
- BHP i higiena pracy.
- Budowa oka i rzęs.
- Cykl wzrostu rzęs.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
- Produkty, narzędzia i materiały wykorzystywane podczas stylizacji rzęs.
- Przygotowanie stanowiska.
- Ćwiczenia praktyczne.

Moduł 2. Konsultacja z klientką i dobór stylizacji

- Konsultacja z klientką.
- Karta klienta.
- Dobór stylizacji do urody i kształtu oka.
- Ćwiczenia praktyczne.
- Praca praktyczna.

Moduł 3. Techniki pracy stylistki rzęs

- Ergonomia pracy.
- Najczęściej popełniane błędy.
- Sposoby eliminacji błędów.
- Ćwiczenia praktyczne.
- Doskonalenie techniki pracy.

Moduł 4. Tworzenie efektów stylizacji

- Dobór efektów stylizacji.
- Tworzenie map stylizacji.
- Ćwiczenia praktyczne.
- Praca praktyczna.

Moduł 5. Organizacja pracy stylistki

- Planowanie zabiegu.
- Organizacja pracy.

- Doskonalenie precyzji.
- Ćwiczenia praktyczne.
- Praca praktyczna.

Moduł 6. Uzupełnianie i korekta stylizacji

- Uzupełnianie stylizacji.
- Pielęgnacja rzęs.
- Korekta stylizacji.
- Usuwanie stylizacji.
- Ćwiczenia praktyczne.

Moduł 7. Obsługa klienta

- Komunikacja z klientką.
- Standardy obsługi klienta.
- Ćwiczenia praktyczne.
- Samodzielna praca uczestników.

Moduł 8. Marketing usług beauty

- Budowanie marki osobistej.
- Marketing usług beauty.
- Dokumentacja fotograficzna prac.
- Ćwiczenia praktyczne.
- Praca praktyczna.

Moduł 9. Doskonalenie umiejętności

- Samodzielne wykonywanie stylizacji.
- Analiza wykonanych prac.
- Doskonalenie techniki.
- Przygotowanie do egzaminu.

Moduł 10. Podsumowanie i walidacja

- Powtórzenie materiału.
- Konsultacje.
- Egzamin teoretyczny.
- Egzamin praktyczny.
- Omówienie wyników.
- Ewaluacja szkolenia.
- Wręczenie zaświadczeń.

Walidacja jest niezależna od procesu kształcenia i prowadzona przez podmiot zewnętrzny w stosunku do Dostawcy Usługi. Osoba prowadząca szkolenie nie uczestniczy w ocenie efektów uczenia się uczestników. Proces walidacji obejmuje dwie metody: test teoretyczny, służący weryfikacji wiedzy, oraz obserwację w warunkach rzeczywistych, podczas której niezależny egzaminator ocenia wykonywanie przez uczestnika usług stylizacji rzęs zgodnie z przyjętymi kryteriami weryfikacji efektów uczenia się. Wynik walidacji ogłaszany jest po jej zakończeniu, a uczestnik, który uzyska wynik pozytywny, otrzymuje certyfikat potwierdzający nabycie kwalifikacji/kompetencji zgodnie z zapisami Karty Usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 70

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 70 Wprowadzenie do zawodu stylistki rzęs, organizacja stanowiska pracy, BHP i higiena.	Zajęcia	Klaudia Werecka	14-09-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 70 -	Przerwa	-	14-09-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 70 Budowa oka i rzęs, cykl wzrostu rzęs, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Zajęcia	Klaudia Werecka	14-09-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 70 -	Przerwa	-	14-09-2026	12:15	12:45	00:30
5 z 70 Produkty, narzędzia i materiały wykorzystywane podczas stylizacji rzęs.	Zajęcia	Klaudia Werecka	14-09-2026	12:45	14:15	01:30
6 z 70 -	Przerwa	-	14-09-2026	14:15	14:30	00:15
7 z 70 Przygotowanie stanowiska oraz ćwiczenia praktyczne.	Zajęcia	Klaudia Werecka	14-09-2026	14:30	16:00	01:30
8 z 70 Konsultacja z klientką i karta klienta.	Zajęcia	Klaudia Werecka	15-09-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 70 -	Przerwa	-	15-09-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 70 Dobór odpowiedniej stylizacji do urody i kształtu oka.	Zajęcia	Klaudia Werecka	15-09-2026	10:45	12:15	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 70 -	Przerwa	-	15-09-2026	12:15	12:45	00:30
12 z 70 Ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	Klaudia Werecka	15-09-2026	12:45	14:15	01:30
13 z 70 -	Przerwa	-	15-09-2026	14:15	14:30	00:15
14 z 70 Praca praktyczna	Zajęcia	Klaudia Werecka	15-09-2026	14:30	16:00	01:30
15 z 70 Techniki pracy i ergonomia.	Zajęcia	Klaudia Werecka	16-09-2026	09:00	10:30	01:30
16 z 70 -	Przerwa	-	16-09-2026	10:30	10:45	00:15
17 z 70 Najczęściej popełniane błędy oraz sposoby ich eliminacji.	Zajęcia	Klaudia Werecka	16-09-2026	10:45	12:15	01:30
18 z 70 -	Przerwa	-	16-09-2026	12:15	12:45	00:30
19 z 70 Ćwiczenia praktyczne.	Zajęcia	Klaudia Werecka	16-09-2026	12:45	14:15	01:30
20 z 70 -	Przerwa	-	16-09-2026	14:15	14:30	00:15
21 z 70 Doskonalenie techniki pracy.	Zajęcia	Klaudia Werecka	16-09-2026	14:30	16:00	01:30
22 z 70 Dobór efektów stylizacji do oczekiwań klientki.	Zajęcia	Klaudia Werecka	17-09-2026	09:00	10:30	01:30
23 z 70 -	Przerwa	-	17-09-2026	10:30	10:45	00:15
24 z 70 Tworzenie map stylizacji.	Zajęcia	Klaudia Werecka	17-09-2026	10:45	12:15	01:30
25 z 70 -	Przerwa	-	17-09-2026	12:15	12:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 70 Ćwiczenia praktyczne.	Zajęcia	Klaudia Werecka	17-09-2026	12:45	14:15	01:30
27 z 70 -	Przerwa	-	17-09-2026	14:15	14:30	00:15
28 z 70 Praca praktyczna.	Zajęcia	Klaudia Werecka	17-09-2026	14:30	16:00	01:30
29 z 70 Organizacja pracy i planowanie zabiegu.	Zajęcia	Klaudia Werecka	21-09-2026	09:00	10:30	01:30
30 z 70 -	Przerwa	-	21-09-2026	10:30	10:45	00:15
31 z 70 Doskonalenie precyzji i tempa pracy.	Zajęcia	Klaudia Werecka	21-09-2026	10:45	12:15	01:30
32 z 70 -	Przerwa	-	21-09-2026	12:15	12:45	00:30
33 z 70 Ćwiczenia praktyczne.	Zajęcia	Klaudia Werecka	21-09-2026	12:45	14:15	01:30
34 z 70 -	Przerwa	-	21-09-2026	14:15	14:30	00:15
35 z 70 Praca praktyczna.	Zajęcia	Klaudia Werecka	21-09-2026	14:30	16:00	01:30
36 z 70 Uzupełnianie stylizacji oraz pielęgnacja rzęs.	Zajęcia	Klaudia Werecka	22-09-2026	09:00	10:30	01:30
37 z 70 -	Przerwa	-	22-09-2026	10:30	10:45	00:15
38 z 70 Korekty oraz usuwanie stylizacji.	Zajęcia	Klaudia Werecka	22-09-2026	10:45	12:15	01:30
39 z 70 -	Przerwa	-	22-09-2026	12:15	12:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
40 z 70 Ćwiczenia praktyczne.	Zajęcia	Klaudia Werecka	22-09-2026	12:45	14:15	01:30
41 z 70 -	Przerwa	-	22-09-2026	14:15	14:30	00:15
42 z 70 Praca praktyczna.	Zajęcia	Klaudia Werecka	22-09-2026	14:30	16:00	01:30
43 z 70 Komunikacja z klientką i budowanie relacji.	Zajęcia	Klaudia Werecka	23-09-2026	09:00	10:30	01:30
44 z 70 -	Przerwa	-	23-09-2026	10:30	10:45	00:15
45 z 70 Standardy obsługi klienta.	Zajęcia	Klaudia Werecka	23-09-2026	10:45	12:15	01:30
46 z 70 -	Przerwa	-	23-09-2026	12:15	12:45	00:30
47 z 70 Ćwiczenia praktyczne.	Zajęcia	Klaudia Werecka	23-09-2026	12:45	14:15	01:30
48 z 70 -	Przerwa	-	23-09-2026	14:15	14:30	00:15
49 z 70 Samodzielna praca uczestnika	Zajęcia	Klaudia Werecka	23-09-2026	14:30	16:00	01:30
50 z 70 Marketing usług beauty i budowanie marki osobistej.	Zajęcia	Klaudia Werecka	24-09-2026	09:00	10:30	01:30
51 z 70 -	Przerwa	-	24-09-2026	10:30	10:45	00:15
52 z 70 Dokumentacja fotograficzna wykonanych prac.	Zajęcia	Klaudia Werecka	24-09-2026	10:45	12:15	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
53 z 70 -	Przerwa	-	24-09-2026	12:15	12:45	00:30
54 z 70 Ćwiczenia praktyczne.	Zajęcia	Klaudia Werecka	24-09-2026	12:45	14:15	01:30
55 z 70 -	Przerwa	-	24-09-2026	14:15	14:30	00:15
56 z 70 Praca praktyczna.	Zajęcia	Klaudia Werecka	24-09-2026	14:30	16:00	01:30
57 z 70 Samodzielne wykonywanie stylizacji.	Zajęcia	Klaudia Werecka	28-09-2026	09:00	10:30	01:30
58 z 70 -	Przerwa	-	28-09-2026	10:30	10:45	00:15
59 z 70 Analiza wykonanych prac.	Zajęcia	Klaudia Werecka	28-09-2026	10:45	12:15	01:30
60 z 70 -	Przerwa	-	28-09-2026	12:15	12:45	00:30
61 z 70 Doskonalenie umiejętności praktycznych.	Zajęcia	Klaudia Werecka	28-09-2026	12:45	14:15	01:30
62 z 70 -	Przerwa	-	28-09-2026	14:15	14:30	00:15
63 z 70 Przygotowanie do egzaminu.	Zajęcia	Klaudia Werecka	28-09-2026	14:30	16:00	01:30
64 z 70 Powtórzenie materiału i konsultacje.	Zajęcia	Klaudia Werecka	29-09-2026	09:00	10:30	01:30
65 z 70 -	Przerwa	-	29-09-2026	10:30	10:45	00:15
66 z 70 -	Walidacja	-	29-09-2026	10:45	12:15	01:30
67 z 70 -	Przerwa	-	29-09-2026	12:15	12:45	00:30
68 z 70 -	Walidacja	-	29-09-2026	12:45	14:15	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
69 z 70 -	Przerwa	-	29-09-2026	14:15	14:30	00:15
70 z 70 Omówienie wyników, ewaluacja szkolenia oraz wręczenie zaświadczeń.	Zajęcia	Klaudia Werecka	29-09-2026	14:30	16:00	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	70:00
w tym suma godzin zajęć	57:00
w tym suma godzin walidacji	03:00
w tym suma przerw	10:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	80:00

Cennik

Cennik

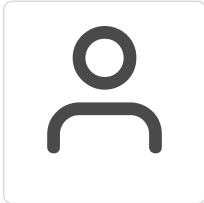
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	97,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	97,14 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Klaudia Werecka

Stylistka rzęs oraz właścicielka firmy działającej nieprzerwanie od 9 lat w branży beauty. Posiadam wieloletnie doświadczenie praktyczne w wykonywaniu profesjonalnych stylizacji rzęs oraz kompleksowej obsłudze klienta. W swojej codziennej pracy łączę wysokie standardy jakości, precyzję oraz indywidualne podejście do każdej osoby. Przez lata działalności zdobyłam bogate doświadczenie w zakresie różnych metod stylizacji rzęs, doboru odpowiednich technik do potrzeb klientek, zasad higieny i bezpieczeństwa pracy oraz organizacji i prowadzenia własnej działalności gospodarczej w branży beauty. Regularnie uczestniczę w szkoleniach i rozwijam swoje kompetencje, śledząc aktualne trendy oraz nowoczesne rozwiązania stosowane w stylizacji rzęs. Jako trener stawiam przede wszystkim na praktyczne przekazywanie wiedzy oraz rozwijanie umiejętności uczestników. Program prowadzonych przeze mnie szkoleń opiera się na połączeniu rzetelnej wiedzy teoretycznej z intensywnymi ćwiczeniami praktycznymi, dzięki czemu uczestnicy zdobywają kompetencje niezbędne do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania zabiegów stylizacji rzęs. Podczas szkoleń przekazuję nie tylko wiedzę techniczną, ale również uczę prawidłowej organizacji pracy, budowania profesjonalnych relacji z klientem, przestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny oraz rozwijania własnej działalności w branży beauty. Moim celem jest przygotowanie uczestników do wykonywania usług na wysokim poziomie jakości oraz zwiększenie ich konkurencyjności.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas szkolenia każdy uczestnik ma zapewnione materiały do pracy oraz modelkę,

Uczestnicy po ukończeniu szkolenia otrzymają skrypt szkoleniowy, upominek od firmy oraz zniżki na produkty do stylizacji rzęs, -15% zniżka jednorazowa oraz -10% stałej zniżki na produkty firmy Amazing Lashes, oraz dyplom potwierdzający szkolenie

Warunki uczestnictwa

Grupa docelowa- osoby w wieku 18-60 lat

Dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć.

Sposób potwierdzenia frekwencji: lista obecności.

Adres

ul. Wojska Polskiego 36/2
95-070 Aleksandrów Łódzki
woj. łódzkie

Kontakt



MAJA CYRAN

E-mail maja.cyrano2@gmail.com

Telefon (+48) 792 985 222