



ZAKŁAD
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO W
KATOWICACH

★★★★★ 4,6 / 5

1 980 ocen

Wykonywanie zabiegów stylizacji paznokci z uwzględnieniem zielonych kompetencji

Numer usługi 2026/07/29/10510/3717466

📍 Racibórz

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 23:20 h

📅 20.10.2026 do 23.10.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

214,29 PLN brutto/h

214,29 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- osób dorosłych zainteresowanych zdobyciem lub podniesieniem kwalifikacji w zakresie stylizacji paznokci,
- osób planujących rozpoczęcie działalności w branży beauty,
- stylistek paznokci i pracowników salonów kosmetycznych chcących uzupełnić swoje kompetencje o zagadnienia związane ze zrównoważonym rozwojem,
- właścicieli i pracowników gabinetów kosmetycznych wdrażających ekologiczne rozwiązania oraz zasady gospodarki o obiegu zamkniętym,
- osób bezrobotnych i poszukujących pracy planujących przekwalifikowanie lub rozwój zawodowy,
- pracowników sektora usług kosmetycznych zainteresowanych ograniczaniem negatywnego wpływu swojej działalności na środowisko poprzez stosowanie ekologicznych produktów, racjonalne gospodarowanie zasobami oraz właściwe postępowanie z odpadami.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

13-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Wykonywanie zabiegów stylizacji paznokci z uwzględnieniem zielonych kompetencji" przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z uwzględnieniem zielonych kompetencji w branży beauty oraz stosowania ekologicznych materiałów i rozwiązań niskoemisyjnych w codziennej pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA Rozróżnia rodzaje produktów do pielęgnacji paznokci i ich wpływ na zasady zrównoważonego rozwoju.	Wskazuje produkty w ekologicznych opakowaniach wielorazowych i jednorazowych	Test teoretyczny
	Opisuje różnice między lakierami syntetycznymi a naturalnymi zamiennikami.	Test teoretyczny
Wyjaśnia znaczenie naturalnych zamienników i certyfikatów wegańskich w nail art zgodnie z zasadami ekologicznymi.	Charakteryzuje właściwości henny i naturalnych barwników roślinnych;	Test teoretyczny
	Wymienia cechy produktów certyfikowanych i wegańskich.	Test teoretyczny
Klasyfikuje sposoby redukcji śladu węglowego oraz recyklingu w gabinecie nail art. Charakteryzuje kryteria wyboru oświetlenia i lamp UV/LED pod kątem energooszczędności i zrównoważonego rozwoju.	Opisuje metody łączenia usług w celu zmniejszenia emisji	Test teoretyczny
	Wyjaśnia system odzysku zużytych materiałów i przetwarzania odpadów	Test teoretyczny
	Definiuje znaczenie energooszczędności i długości życia produktu	Test teoretyczny
	Wymienia zalety lamp LED i paneli fotowoltaicznych w salonie.	Test teoretyczny
UMIEJĘTNOŚCI Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i wdrożonymi rozwiązaniami ekologicznymi.	Organizuje dostęp do wielorazowych ręczników bawełnianych i ekologicznych materiałów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zapewnia prawidłową dezynfekcję narzędzi z użyciem odpowiedzialnych chemikaliów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera techniki zdobienia paznokci uwzględniające ekologiczne materiały i naturalne rozwiązania artystyczne	Wykonuje ręcznie malowane wzory z użyciem lakierów wegańskich	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje naklejki wodne i naturalne dodatki zamiast sztucznych ozdób	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zarządza chemikaliami i produktami w salonie nail art poprzez prowadzenie inwentaryzacji i systemu FIFO.	Przechowuje produkty w szklanych wielorazowych pojemnikach z dozowaniem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Ewidencjonuje terminy ważności i zużycie produktów zgodnie z porządkiem	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje resztki produktów do nail art i wdraża zasady zero waste w gabinecie piękności.	Tworzy próbki kolorów z pozostałości lakierów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	2. Wprowadza system refill dla produktów kosmetycznych w gabinecie	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE Edukuje klientów na temat zasad zrównoważonego rozwoju poprzez interaktywne warsztaty i demonstracje	1. Organizuje warsztaty pokazujące ekologiczne techniki nail art	Obserwacja w warunkach symulowanych
	2. Wysyła newslettery e-mail informujące o praktykach zrównoważonego rozwoju	Obserwacja w warunkach symulowanych
Promuje zrównoważony rozwój poprzez zaangażowanie klientów w gospodarkę obiegu zamkniętego. Przyjmuje postawę odpowiedzialności zawodowej wobec środowiska i zdrowia klienta	Oferuje zniżki za przyniesienie przez klientów własnych ręczników	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachęca do uczestnictwa w programach recyklingu produktów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje tylko certyfikowane i nietestowane na zwierzętach produkty	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Informuje klientów o przeciwwskazaniach i zagrożeniach chemikaliów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Prezentuje wysoki standard etyki zawodowej w kontekście zrównoważonego rozwoju i bioróżnorodności.	Wyjaśnia znaczenie wyboru certyfikowanych produktów wegańskich	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dbą o estetykę pracy i świadomy wpływ na środowisko naturalne	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://standardgccs.com>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Talent Odyssey Ltd

Program

1. Wyposażenie stanowiska pracy, BHP i zielony salon – 1 godz.

- ergonomia i organizacja stanowiska; wyposażenie podstawowe i specjalistyczne; środki ochrony indywidualnej; wentylacja i pochłanianie pyłu;
- zasady BHP, higiena rąk, dezynfekcja, sterylizacja, bezpieczna obsługa frezarki oraz postępowanie przy skaleczeniu i ekspozycji;
- dobór odpowiedzialnych środków chemicznych i bezpieczne czytanie etykiet oraz kart charakterystyki;
- wielorazowe ręczniki bawełniane, ekologiczne materiały jednorazowe, zasady prania, rotacji i bezpiecznego przechowywania;
- produkty w opakowaniach wielorazowych i jednorazowych: kryteria wyboru, segregacja i ograniczanie opakowań;
- energooszczędność, długość życia urządzeń, lampy LED vs UV, tryb czuwania, konserwacja i możliwość wykorzystania energii z paneli fotowoltaicznych.

2. Choroby paznokci, przeciwwskazania i odpowiedzialność zawodowa – 1 godz.

- budowa i fizjologia aparatu paznokciowego; cechy zdrowej płytki; wywiad i karta klienta;
- rozpoznawanie zmian wymagających odroczenia zabiegu: grzybica, zanokcica, onycholiza, brodawki, stany zapalne, urazy i alergię kontaktowe;
- przeciwwskazania bezwzględne i względne, testowanie preparatów zgodnie z instrukcją producenta, zasady skierowania do lekarza/podologa;
- zagrożenia chemiczne: akrylany, pyły i opary; minimalizowanie ekspozycji klienta i personelu;
- etyczna komunikacja: informowanie o ryzyku, przeciwwskazaniach i pielęgnacji domowej bez stawiania diagnozy medycznej; ochrona danych i granice kompetencji.

3. FIFO, zero waste i gospodarka obiegu zamkniętego – 1 godz.

- inwentaryzacja, karty produktów, daty otwarcia, terminy ważności, partie i system FIFO; przechowywanie zgodne z wymaganiami producenta;
- bezpieczne dozowanie; pojemniki szklane wielorazowe tylko wtedy, gdy producent dopuszcza przepakowanie i nie wpływa ono na trwałość, oznakowanie ani bezpieczeństwo produktu;
- wykorzystanie resztek do wzorników kolorów, bez mieszania produktów niekompatybilnych i bez używania po terminie;
- system refill wyłącznie dla produktów i opakowań przeznaczonych do ponownego napełniania; higiena i identyfikowalność;
- segregacja, odzysk opakowań i przekazywanie odpadów niebezpiecznych zgodnie z lokalnymi zasadami; niedopuszczalność wylewania chemikaliów do kanalizacji;

4. Kompetencje społeczne – 1 godz.

- prowadzenie krótkich demonstracji i warsztatów ekologicznych technik nail art; język korzyści bez greenwashingu;
- newsletter e-mail o praktykach zrównoważonego rozwoju z poszanowaniem zgód marketingowych i prywatności;
- angażowanie w obieg zamknięty: program zwrotu opakowań i recyklingu, korzyści za zachowania ograniczające odpady; własne ręczniki klienta tylko po analizie ryzyka higienicznego i zgodnie z proc
- odpowiedzialność za zdrowie klienta, estetykę pracy, bioróżnorodność i uczciwe informowanie o certyfikatach oraz ograniczeniach produktów.

5. Przedłużanie paznokci na tipsie – 5 godz.

- rodzaje tipsów, klejów i materiałów modelujących; dobór rozmiaru i kształtu; porównanie trwałości, składu, opakowań i możliwości ograniczenia odpadów;

- przygotowanie naturalnej płytki, dopasowanie i przyklejenie tipsa, skracanie, opracowanie progu, budowa i profilowanie;
- prawidłowa architektura: apex, tunel, linie boczne, krzywa C; bezpieczne piłowanie i pochłanianie pyłu;
- korekta błędów, uzupełnianie oraz bezpieczne usuwanie bez naruszenia płytki;
- planowanie ilości materiału, dozowanie i wykorzystanie wzorników ograniczających straty.
- wykonanie kompletnego przedłużenia na tipsie na modelce lub dłoni treningowej.

6. Przedłużanie metodą żelową na dual formie – 8 godz.

- rodzaje żeli i dual form, dobór formy do płytki, naturalne i wegańskie alternatywy dostępne na rynku; weryfikacja deklaracji i certyfikatów;
- przygotowanie płytki, aplikacja żelu do formy, prawidłowe osadzenie, polimeryzacja, zdjęcie formy i opracowanie kształtu;
- dobór lampy UV/LED: kompatybilność z systemem, moc, czas utwardzania, energooszczędność i żywotność; zakaz skracania czasu zaleconego przez producenta;
- zapobieganie zapowietrzeniom, zalaniom skórek, niedopolimeryzowaniu i przegrzaniu; korekta błędów;
- czyszczenie i wielokrotne wykorzystanie dual form oraz kontrolowane dozowanie produktu.
- wykonanie przedłużenia żelowego na dual formie z oceną architektury i bezpieczeństwa

7.Manicure hybrydowy i ekologiczne techniki zdobienia – 7 godz.

- manicure klasyczny/kombinowany jako przygotowanie do hybrydy; bezpieczna praca cążkami, nożyczkami i frezarką;
- baza, kolor i top: dobór systemu, cienkie warstwy, zabezpieczenie wolnego brzegu, polimeryzacja zgodna z instrukcją; bezpieczne usuwanie;
- lakiery syntetyczne a naturalne zamienniki: skład, trwałość, ograniczenia i wpływ środowiskowy; rozróżnianie deklaracji marketingowych od potwierdzonych cech;
- henna i naturalne barwniki roślinne – właściwości, ograniczenia, ryzyko uczuleń i zastosowanie artystyczne wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem produktu;
- produkty certyfikowane, cruelty-free i wegańskie; ręcznie malowane wzory lakierami wegańskimi, naklejki wodne i bezpieczne naturalne dodatki zamiast trwałych ozdób z tworzyw sztucznych;
- minimalizowanie zużycia wacików, folii, płynów i energii bez obniżania standardu higieny.
- Wykonanie pełnego manicure hybrydowego i zdobienie w wariantcie prośrodowiskowym.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 23

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 Wypożażenie stanowiska pracy, BHP i zielony salon	Zajęcia	Nikol Trawińska	20-10-2026	08:00	08:45	00:45
2 z 23 Choroby paznokci, przeciwwskazania i odpowiedzialność zawodowa	Zajęcia	Nikol Trawińska	20-10-2026	08:45	09:30	00:45
3 z 23 -	Przerwa	-	20-10-2026	09:30	09:50	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 23 Przedłużanie paznokci na tipsie	Zajęcia	Nikol Trawińska	20-10-2026	09:50	12:05	02:15
5 z 23 -	Przerwa	-	20-10-2026	12:05	12:45	00:40
6 z 23 FIFO, zero waste i gospodarka obiegu zamkniętego	Zajęcia	Nikol Trawińska	20-10-2026	12:45	13:30	00:45
7 z 23 Przedłużanie paznokci na tipsie	Zajęcia	Nikol Trawińska	21-10-2026	08:00	09:30	01:30
8 z 23 -	Przerwa	-	21-10-2026	09:30	09:50	00:20
9 z 23 Przedłużanie metodą żelową na dual formie	Zajęcia	Nikol Trawińska	21-10-2026	09:50	12:05	02:15
10 z 23 -	Przerwa	-	21-10-2026	12:05	12:45	00:40
11 z 23 Przedłużanie metodą żelową na dual formie	Zajęcia	Nikol Trawińska	21-10-2026	12:45	13:30	00:45
12 z 23 Przedłużanie metodą żelową na dual formie	Zajęcia	Nikol Trawińska	22-10-2026	08:00	10:15	02:15
13 z 23 -	Przerwa	-	22-10-2026	10:15	10:35	00:20
14 z 23 Przedłużanie metodą żelową na dual formie	Zajęcia	Nikol Trawińska	22-10-2026	10:35	11:20	00:45
15 z 23 -	Przerwa	-	22-10-2026	11:20	12:00	00:40

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 23 Manicure hybrydowy i ekologiczne techniki zdobienia	Zajęcia	Nikol Trawińska	22-10-2026	12:00	13:30	01:30
17 z 23 Manicure hybrydowy i ekologiczne techniki zdobienia	Zajęcia	Nikol Trawińska	23-10-2026	08:00	10:15	02:15
18 z 23 -	Przerwa	-	23-10-2026	10:15	10:35	00:20
19 z 23 Manicure hybrydowy i ekologiczne techniki zdobienia	Zajęcia	Nikol Trawińska	23-10-2026	10:35	12:05	01:30
20 z 23 -	Przerwa	-	23-10-2026	12:05	12:50	00:45
21 z 23 Kompetencje społeczne	Zajęcia	Nikol Trawińska	23-10-2026	12:50	13:35	00:45
22 z 23 -	Przerwa	-	23-10-2026	13:35	13:40	00:05
23 z 23 -	Walidacja	-	23-10-2026	13:40	14:50	01:10

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	23:20
w tym suma godzin zajęć	18:00
w tym suma godzin walidacji	01:10
w tym suma przerw	04:10
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	25:25

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	214,29 PLN
Koszt osobogodziny netto	214,29 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	23:20

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Nikol Trawińska

Certyfikowana instruktorka paznokci od 2023r. z doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń z zakresu stylizacji paznokci.

Ukończyła kursy i szkolenia; Instruktor stylizacji paznokci. Expert manicure. Manicure hybrydowy. Podstawa żelowa kształt migdał/owal. French manicure. Żel bez piłowania, tempo pracy. Podstawa żelowa kształt kwadrat/balerina. French konstrukcyjny. Rekonstrukcja paznokci, korekta, uzupełnienie, odnowa. Mix zdobień salonowych. Macro manicure, idealna fotografia. Idealne skórki z frezarką i bez frezarki, przygotowanie płytki do stylizacji. Perfect manicure. Szablony bez tajemnic. Przedłużanie paznokci metodą żelową. Migdał na szablonie.

Stale podnosi swoje kwalifikacje, wykorzystując je w pracy zawodowej, prowadzi szkolenia związane ze stylizacją paznokci różnymi metodami stosując zasobnooszczędność w korzystaniu z kosmetyków i akcesoriów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje

- materiały szkoleniowe przygotowane przez wykładowcę
- notatnik, długopis

Informacje dodatkowe

Informujemy, że Zakład Doskonalenia Zawodowego w Katowicach jest zwolniony z podatku VAT, w związku z tym koszt szkolenia netto i brutto jest identyczny (zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43, ust. 1, pkt. 26, lit. a) Ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług)⁴

1 godzina zajęć = 45 min (godzina dydaktyczna).

Przerwy są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Egzamin jest wliczony w czas trwania usługi.

Walidacja: warunkiem zaliczenia każdej metody walidacji przy weryfikacji ICVC jest uzyskanie minimum 75 % punktów. Certyfikat wydawany jest w terminie maksymalnie do 7 dni roboczych od dnia zakończenia walidacji (certyfikat może zostać wydany wcześniej, jednak co do zasady podmiot zewnętrzny ma na to maksymalnie 7 dni roboczych).

Usługa prowadzi do uzyskania kwalifikacji międzynarodowej : SPECJALISTA DS. NAIL ART PAZNOKCI Z ELEMENTAMI ZRÓWNOWAŻONEGO ROZWOJU (ICVC/SNAR 20928.23)

Adres

pl. Plac Wolności 13/1

47-400 Racibórz

woj. śląskie

Zajęcia odbywają się w profesjonalnej pracowni wyposażonej w odpowiedni sprzęt oraz materiały wykorzystywane podczas szkolenia.

W pobliżu znajdują się przystanki komunikacji miejskiej. Przy budynku jest parking.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Danuta Kwiatek

E-mail raciborz@zdz.katowice.pl

Telefon (+48) 697 818 705