



LESZEK
WIŚNIEWSKI SOMA
GROUP

★★★★★ 4,9 / 5

97 ocen

Kurs masażu Shantala

Numer usługi 2026/07/29/186860/3717292

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 06:00 h

📅 05.08.2026 do 05.08.2026

420,00 PLN brutto

420,00 PLN netto

70,00 PLN brutto/h

70,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Osoby wykonujące zawody medyczne, masażyści, fizjoterapeuci, naturoterapeuci, pielęgniarki, położne, nianie, rodzice i opiekunowie dzieci, osoby zainteresowane wykonywaniem masażu. "Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	04-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Kurs masażu Shantala" przygotowuje do samodzielnego wykonywania technik masażu dzieci i niemowląt metoda Shantala. Uczestnicy dowiedzą się o prawidłowym przebiegu rozwoju motorycznego dziecka oraz wpływie masażu Shantala na ten proces.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik umie omówić historię masażu Shantala i zna jego techniki, zna prawidłowy rozwój dziecka	Omawia historie masażu, techniki masażu, omawia prawidłowy rozwój dziecka	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik przeprowadza zabieg masażu Shantala u dzieci	Wykonuje masaż metoda Shantala. Umie dobrać dobrą pozycję do wykonania masażu. Umie zapewnić dobre warunki do przebiegu masażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje gimnastykę stymulującą rozwój dziecka	Uczestnik umie wykonać gimnastykę stymulującą rozwój dziecka. Umie nawiązać dobry werbalny i niewerbalny kontakt z dzieckiem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój i umiejętności interpersonalne w pracy zawodowej.	Umie nawiązywać relacje interpersonalne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Na kursie uczestnicy będą się uczyli wykonywania metoda Shantala oraz gimnastyki wspomagającej prawidłowy rozwój dziecka. Zapoznają się ze wskazaniami i przeciwwskazaniami do masażu oraz z metodyką zabiegu. Czas trwania usługi to 5 godzin zegarowych. W czasie trwania kursu są wliczone przerwy. Część teoretyczna obejmuje 1 godzinę a część praktyczna 4 godziny..

1. Historia i pochodzenie masażu.

- 2. Pielęgnacja i prawidłowy rozwój niemowląt.
- 3. Technika wykonania masażu Shantala.
- 4. Język ciała niemowlęcia.
- 5. Ogólne zasady masażu.
- 6. Zalety i korzyści masażu.
- 7. Gimnastyka stymulująca rozwój.
- 8. Techniki masażu Shantala dla dorosłych.
- 9. Masaż pędzlami i piłeczkami jako forma profilaktyki i terapii wspomagającej integrację sensoryczną.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Historia i pochodzenie masażu.	Zajęcia	LESZEK WIŚNIEWSKI	05-08-2026	11:00	11:15	00:15
2 z 11 Pielęgnacja i prawidłowy rozwój niemowląt.	Zajęcia	LESZEK WIŚNIEWSKI	05-08-2026	11:15	11:30	00:15
3 z 11 Technika wykonywania masażu Shantala.	Zajęcia	LESZEK WIŚNIEWSKI	05-08-2026	11:30	12:00	00:30
4 z 11 Język ciała niemowlęcia.	Zajęcia	LESZEK WIŚNIEWSKI	05-08-2026	12:00	12:15	00:15
5 z 11 Ogólne zasady masażu.	Zajęcia	LESZEK WIŚNIEWSKI	05-08-2026	12:15	12:30	00:15
6 z 11 Zalety i korzyści masażu.	Zajęcia	LESZEK WIŚNIEWSKI	05-08-2026	12:30	12:45	00:15
7 z 11 Gimnastyka stymulująca rozwój.	Zajęcia	LESZEK WIŚNIEWSKI	05-08-2026	12:45	13:00	00:15
8 z 11 -	Przerwa	-	05-08-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 11 Techniki masażu Shantala dla dorosłych.	Zajęcia	LESZEK WIŚNIEWSKI	05-08-2026	14:00	15:30	01:30
10 z 11 Masaż pędzlami i piłeczkami jako forma profilaktyki i terapii wspomagającą integrację sensoryczną.	Zajęcia	LESZEK WIŚNIEWSKI	05-08-2026	15:30	16:30	01:00
11 z 11 -	Walidacja	-	05-08-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	06:00
w tym suma godzin zajęć	04:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	06:30

Cennik

Cennik

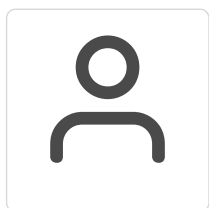
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	420,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	420,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	70,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	06:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

LESZEK WIŚNIEWSKI

Mgr fizjoterapii, dyplomowany osteopata. Prowadzi własny gabinet fizjoterapii i osteopatii od 2014 r, wcześniej pracował w szpitalu im J. Dietla w Krakowie. Wieloletni nauczyciel na kierunku technik masażyста w szkole policealnej Teb Edukacja w Krakowie. Prowadzi szkolenia z zakresu fizjoterapii i masażu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Przed dokonaniem zapisu na kurs, prosimy o kontakt w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Kontakt mailowy: biuro@somagroup.pl lub telefoniczny.

W ramach szkolenia uczestnik otrzymuje:

1. Materiały szkoleniowe – skrypt
2. Zaświadczenie o ukończeniu kursu zgodne ze standardami Ministerstwa Edukacji Narodowej
3. Certyfikat uczestnictwa w szkoleniu w języku polsko-angielskim

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach zegarowych.

Przerwy są wliczone w czas trwania kursu.

„Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem”

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest pełnoletność oraz stan zdrowia umożliwiający uczestnictwo w szkoleniu.

Adres

ul. Wielopole 18A/5

31-072 Kraków
woj. małopolskie

Sala szkoleniowa znajduje się na pierwszym piętrze.

Kontakt



Renata Prejsnar-Wiśniewska

E-mail biuro@somagroup.pl

Telefon (+48) 506 430 668