



FUNDACJA  
SAMODZIELNI

Brak ocen dla tego dostawcy

## Kurs: Diagnostyka funkcjonalna w fizjoterapii ortopedycznej – praktyczne protokoły oceny

Numer usługi 2026/07/29/198644/3717174

- 📍 Wrocław
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 03.11.2026 do 04.11.2026

3 390,00 PLN brutto  
3 390,00 PLN netto  
211,88 PLN brutto/h  
211,88 PLN netto/h  
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Grupa docelowa usługi           | Szkolenie dedykowane jest fizjoterapeutom, technikom fizjoterapii, masażystom oraz studentom kierunków medycznych. Odbiorcami są specjaliści i adepci medycyny dążący do podniesienia kwalifikacji zawodowych w zakresie funkcjonalnej diagnostyki ortopedycznej. Kurs skierowany jest do osób chcących opanować nowoczesne i sprawdzone protokoły oceny funkcjonalnej, umożliwiające kompleksową analizę ruchu, identyfikację deficytów mięśniowo-szkieletowych oraz planowanie skutecznej terapii dostosowanej do codziennych czynności pacjenta, a także powrotu do sportu lub pracy. |
| Minimalna liczba uczestników    | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Maksymalna liczba uczestników   | 18                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Data zakończenia rekrutacji     | 02-11-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przekazanie zaawansowanej wiedzy oraz zasad metodycznych z zakresu diagnostyki funkcjonalnej w fizjoterapii ortopedycznej. Kurs rozwija kompetencje w obszarze doboru i interpretacji nowoczesnych protokołów

oceny ruchu, identyfikacji deficytów mięśniowo-szkieletowych oraz wyznaczania celów terapeutycznych. Uczestnicy poznają zasady planowania indywidualnej terapii w kontekście czynności codziennych, aktywności zawodowej oraz bezpiecznego powrotu do sportu.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                    | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                   | Metoda walidacji                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Charakteryzuje i definiuje zasady diagnostyki funkcjonalnej, biomechaniki ruchu, mechanizmów urazów oraz standardowych protokołów oceny w fizjoterapii ortopedycznej. | Opisuje i klasyfikuje zasady oceny ruchomości stawów, siły mięśniowej, stabilności, równowagi oraz koordynacji.                                                                                                        | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                                                       | Wskazuje i charakteryzuje mechanizmy urazów i dysfunkcji narządu ruchu, ich wpływ na funkcjonowanie pacjenta oraz różnicowanie przyczyn ograniczeń funkcjonalnych.                                                     | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                                                       | Wyjaśnia budowę i zastosowanie standardowych protokołów oraz narzędzi diagnostycznych stosowanych w ortopedii (np. FMS, SFMA, testy funkcjonalne).                                                                     | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Ocenia i dobiera protokoły diagnostyczne, interpretuje wyniki oceny funkcjonalnej oraz planuje i modyfikuje postępowanie terapeutyczne w dysfunkcjach ortopedycznych. | Analizuje i dobiera odpowiednie protokoły i testy diagnostyczne do oceny zakresu ruchu, siły, stabilności, równowagi i wzorców ruchowych.                                                                              | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                                                       | Wskazuje i interpretuje wyniki pomiarów i testów funkcjonalnych, identyfikując deficyty mięśniowo-szkieletowe oraz ich pierwotne przyczyny.                                                                            | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                                                       | Wybiera i ocenia rozwiązania w zakresie planowania indywidualnej terapii, wyznaczania celów oraz monitorowania postępów pacjenta w oparciu o zmiany funkcjonalne.                                                      | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                                                       | Charakteryzuje i dobiera procedury diagnostyczne dostosowane do specyfiki wymagań zawodowych, codziennych czynności oraz kryteriów powrotu do sportu (Return to Sport) z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i ergonomii. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1.** Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2.** Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

**Pytanie 3.** Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## **Program**

### **MODUŁ I: Anatomia, biomechanika i podstawy oceny funkcjonalnej**

#### Podstawy i cele diagnostyki funkcjonalnej (część teoretyczna).

- Cele diagnostyki funkcjonalnej w fizjoterapii ortopedycznej.
- Znaczenie oceny funkcjonalnej dla planowania terapii indywidualnej i oceny progresu pacjenta.
- Rola fizjoterapeuty w procesie diagnostycznym.

#### Anatomia i biomechanika układu ruchu (część teoretyczna).

- Anatomia stawów, mięśni i więzadeł istotnych w diagnostyce ortopedycznej.
- Biomechanika ruchu i analiza funkcjonalna.
- Typowe dysfunkcje narządu ruchu, mechanizmy urazów oraz ich wpływ na funkcjonowanie pacjenta.

#### Metodyka oceny narządu ruchu (część teoretyczna).

- Standardowe procedury i techniki pomiarowe (goniometria, testy funkcjonalne).
- Metodyka testowania siły mięśniowej, stabilizacji centralnej (core) oraz stabilności stawów kończyn.
- Zasady oceny równowagi statycznej i dynamicznej, koordynacji oraz wzorców ruchowych w czynnościach codziennych.

#### Ocena funkcjonalna w praktyce – warsztaty (część praktyczna).

- Praktyczne wykonywanie pomiarów zakresu ruchu segmentów kończyn i kręgosłupa.
- Przeprowadzanie testów siły mięśniowej i stabilności na modelach.
- Ocena funkcjonalna pacjenta w czynnościach dnia codziennego, koordynacji i równowagi.

### **MODUŁ II: Protokoły kliniczne, interpretacja i integracja z terapią**

#### Protokoły oceny funkcjonalnej w praktyce klinicznej (część teoretyczna).

- Przegląd standardowych protokołów diagnostycznych (np. FMS, SFMA, testy funkcjonalne kończyn dolnych i górnych).
- Zasady doboru odpowiedniego protokołu w zależności od rodzaju urazu i etapu rehabilitacji.
- Różnicowanie przyczyn ograniczeń funkcjonalnych w kontekście wymagań sportowych i zawodowych.

#### Interpretacja wyników i planowanie terapii (część teoretyczna).

- Analiza deficytów funkcjonalnych i identyfikacja ich pierwotnych przyczyn.
- Zasady wyznaczania celów terapeutycznych i doboru ćwiczeń rehabilitacyjnych.

- Zasady monitorowania postępów pacjenta i modyfikacji programu terapeutycznego w oparciu o zmiany funkcjonalne.

Zastosowanie protokołów w praktyce – warsztaty (część praktyczna).

- Przeprowadzanie pełnych protokołów diagnostycznych na modelach.
- Tworzenie indywidualnych planów terapii na podstawie wyników oceny.
- Praktyczna ewaluacja wzorców ruchowych w odniesieniu do specyfiki dysfunkcji.

Studia przypadków i podsumowanie (część praktyczna).

- Analiza praktycznych przypadków pacjentów ortopedycznych (case studies).
- Symulacja pełnej oceny funkcjonalnej i rekomendowanie strategii terapeutycznych.
- Dyskusja, podsumowanie kluczowych elementów diagnostyki oraz sesja pytań i odpowiedzi.

**Warunki organizacyjne:** Zajęcia odbywają się w warunkach warsztatowych dla grup szkoleniowych liczących maksymalnie 18 uczestników. Organizator zapewnia na sali ćwiczeniowej pełną bazę dydaktyczną ze sprzętem rehabilitacyjnym pozwalającym na ergonomiczną pracę w parach. Realizacja objęta jest wewnętrznym systemem kontroli jakości kształcenia.

**Organizacja walidacji:** Postępy kursantów są monitorowane przez prowadzącego na bieżąco podczas ćwiczeń diagnostycznych. Zakończenie procesu nauczania to formalna walidacja efektów. Wiedza teoretyczna oraz umiejętności analityczno-diagnostyczne ewaluowane są za pomocą testu (zawierającego pytania jednokrotnego wyboru oraz test sytuacyjny oparty na analizie case studies / materiałów graficznych/wideo), rozwiązywanego na wyznaczonej platformie z wynikiem generowanym automatycznie. Pozytywne zakończenie skutkuje wydaniem certyfikatu.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

| Przedmiot / temat                  | Typ aktywności | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------|----------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 7 Moduł I - część teoretyczna  | Zajęcia        | Dariusz Harmaciński | 03-11-2026            | 08:00               | 11:30               | 03:30         |
| 2 z 7 -                            | Przerwa        | -                   | 03-11-2026            | 11:30               | 12:30               | 01:00         |
| 3 z 7 Moduł I - część praktyczna   | Zajęcia        | Dariusz Harmaciński | 03-11-2026            | 12:30               | 16:00               | 03:30         |
| 4 z 7 Moduł II - część teoretyczna | Zajęcia        | Dariusz Harmaciński | 04-11-2026            | 08:00               | 11:30               | 03:30         |
| 5 z 7 -                            | Przerwa        | -                   | 04-11-2026            | 11:30               | 12:30               | 01:00         |
| 6 z 7 Moduł II - część praktyczna  | Zajęcia        | Dariusz Harmaciński | 04-11-2026            | 12:30               | 15:30               | 03:00         |
| 7 z 7 -                            | Walidacja      | Dariusz Harmaciński | 04-11-2026            | 15:30               | 16:00               | 00:30         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 16:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 13:30         |
| w tym suma godzin walidacji          | 00:30         |
| w tym suma przerw                    | 02:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 18:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                                                                                                      | Cena         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                                                        | 3 390,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży |              |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto                                                                         | 3 390,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                                                                                        | 211,88 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                                                                                         | 211,88 PLN   |

### Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 16:00         |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Dariusz Harmaciński**

dr n. kf. Dariusz Harmaciński to uznany fizjoterapeuta z ponad 20-letnim stażem, trener przygotowania motorycznego oraz doświadczony szkoleniowiec, który płynnie łączy solidne

podstawy akademickie z bogatą praktyką kliniczną i sportową. Jako były pracownik naukowo-dydaktyczny AWF Wrocław oraz Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu posiada wieloletnie doświadczenie w dydaktyce i kształceniu kadr medycznych. Jest założycielem Instytutu Zdrowego Ciała, trenerem II klasy kulturystyki oraz certyfikowanym nauczycielem akredytowanym jako Teacher EQF 5 Reps Polska. Jego wysokie kwalifikacje potwierdzają liczne międzynarodowe certyfikaty. Posiada prestiżowy tytuł terapeuty manualnego standardu IFOMT, dyplom trenera przygotowania motorycznego EPI (Elite Performance Institute) oraz uprawnienia specjalisty Medical-Movement Therapy i certyfikowanego terapeuty limfologicznego. W działalności szkoleniowej specjalizuje się w terapii wad postawy, treningu medycznym i powięziowym, zaawansowanej terapii tkanek miękkich oraz terapii narzędziowej IASTM. Jako wykładowca dr Dariusz Harmaciński cieszy się dużym autorytetem w środowisku fizjoterapeutów i trenerów. W pracy edukacyjnej kładzie nacisk na holistyczne podejście do ciała oraz analizę biomechaniczną. Przekazuje wiedzę w sposób wysoce praktyczny, wyposażając uczestników w bezpieczne, skuteczne i oparte na dowodach naukowych (EBM) narzędzia terapeutyczne.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szczegółowy skrypt szkoleniowy obejmujący tematykę warsztatów.

### Warunki uczestnictwa

Od uczestników wymagana jest podstawowa wiedza z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała, stanowiąca fundament do przyswojenia zaawansowanych zagadnień klinicznych omawianych na kursie.

## Adres

Wrocław

Wrocław

woj. dolnośląskie

## Kontakt



**Agata Usarek-Gradek**

**E-mail** [kontakt@fundacjasamodzielni.pl](mailto:kontakt@fundacjasamodzielni.pl)

**Telefon** (+48) 533 235 228