



Rojam Safety Center
Sp. z o.o.

★★★★★ 4,9 / 5

142 oceny

szkolenie ITRA poziom 1,2,3- szkolenie kończące się egzaminem

Numer usługi 2026/07/29/55761/3717149

📍 Gdańsk

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 48:00 h

📅 24.08.2026 do 29.08.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

108,33 PLN brutto/h

108,33 PLN netto/h

266,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Techniczne / Pozostałe techniczne
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób związanych z tematyką ratownictwa wysokościowego PSP, OSP itp., ludzi posiadających doświadczenie w działaniach na linach, ratowników wysokościowych, ratowników GOPR, TOPR, techników wysokościowych IRATA itp. Głównym warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest ukończenie 18 lat, dobry stan zdrowia oraz brak przeciwwskazań do pracy na wysokości. Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek- Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	20-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa pod nazwą ITRA poziom 1,2,3 przygotowuje do egzaminu z technik ratownictwa linowego ITRA Rope Rescue na jednym z 3 poziomów:

L1- Rope Responder

L2- Rope Technician

L3- Rope Advanced

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowanie do pracy i wiązanie węzłów. Buduje proste układy zysku mechanicznego. Obsługuje niezależne układy do podnoszenia/opuszczania. Stosuje ochronę lin.	Poprawnie ubiera i reguluje uprząż, dopina sprzęt, wiąże co najmniej jeden węzeł z każdej z kategorii: zakańczające, łączące, pośrednie, zaciskowe, bezstratne. Poprawność działania i obsługa układu. Buduje i obsługuje prosty układ do podnoszenia/opuszczania. Identykuje zagrożenia dla lin i zbudowanych układów, potra prawidłowo zastosować odpowiednie środki ochrony.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Buduje stanowiska proste. Buduje stanowiska wielopunktowe. Wykonuje poręczowanie.	Potra wybrać odpowiednie miejsce do założenia prostego stanowiska które jest w stanie wytrzymać „obciążenie ratownicze”. Tworzy z kilku punktów punkt zbiorczy w celu wypozycjonowania układu lub w celu połączenia kilku słabszych punktów w jeden mocny. Montuje poziomą linę poręczową w celu wygrozdzenia strefy pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje podchodzenie na linie. Wykonuje zjazd na linie. Wykonuje zmianę kierunku z podchodzenia do zjazdu i odwrotnie.	Porusza się za pomocą przyrządów zaciskowych (piersiowego i ręcznego) na linie w górę. Zjeżdża po linie za pomocą przyrządu zjazdowego. Wpina przyrząd zjazdowy pod piersiowy przyrząd zaciskowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Pakuje poszkodowanego do noszy. Przygotowuje nosze do transportu po nachyleniach. Buduje systemy do podciągania i opuszczania po nachyleniach. Przygotowuje nosze do transportu w pionie.	Układa poszkodowanego w noszach w sposób nie generujący lub nie potęgujący istniejących urazów. Prawidłowo przygotowuje nosze do transportu po stromych nachyleniach oraz przygotowuje oporęczowanie noszy dla ratowników schodzących z noszami. Buduje i obsługuje system do opuszczania oraz system do podciągania po nachyleniach. Umie przygotować nosze tak, aby była możliwa zmiana ich orientacji z pionowej do poziomej.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje przejście przez węzły. Wykonuje zmianę kierunku działania układu z podciągania do opuszczania i z opuszczania do podciągania.	Demonstruje prawidłową technikę pokonywania węzłów w trakcie podejścia po linie jak i w trakcie zjazdu. Wykonuje zmianę kierunku działania układu z podciągania do opuszczania i z opuszczania do podciągania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umie rozstawić statyw. Podejmuje poszkodowanego z konstrukcji/półki skalnej. Wykonuje przejście z noszami przez krawędź.	Demonstruje prawidłowy sposób rozstawienia statywu. Demonstruje umiejętność ubrania poszkodowanego w improwizowaną uprząż/trójkąt ratowniczy oraz bezpiecznego dopięcia go do systemu linowego. Wykonuje przejście z noszami przez krawędź	Obserwacja w warunkach symulowanych
Buduje improwizowaną uprząż. Zakłada stanowisko złodziejskie. Dokonyuje przejścia przez krawędź. Wykonuje ratownictwo zespołowe podjęcie zawieszonego poszkodowanego.	Dokonyuje uzasadnienia kiedy dopuszczalne jest użycie uprząży improwizowanej, oraz umie zbudować ją tak, aby nie przesuwiała się na ciele. Zakłada stanowisko złodziejskie. Dokonyuje przejścia przez krawędź. Wykorzystuje gotowy system linowy do podjęcia podwieszonego poszkodowanego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Buduje: tyrolki, English Reeve, Norwegian Reeve, transport krzyżowy. Podejmuje podwieszonego poszkodowanego. Wykorzystuje podwyższone punkty stanowiskowe, Ginpole, A-frame.	Buduje prawidłowo działającą tyrolkę, i wyjaśnić jak poprawnie z niej korzystać. Buduje tyrolkę pochyłą, służącą jako lina odciągająca podwieszony ładunek od pionu. Buduje English Reeve i Norwegian Reeve oraz wyjaśnia sposób działania. Buduje transport tak, aby kontrola opuszczania, podnoszenia i przesuwania odbywała się z obu stron systemu. Demonstruje umiejętność samodzielnego podjęcia poszkodowanego będącego w podwieszeniu. Demonstruje wykorzystanie zaawansowanych systemów w postaci ginpole, a-frame oraz side a-frame, potrać je prawidłowo ustabilizować i umieć wyjaśnić zasady działania.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://www.technicalrescue.org/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Rojam Safety Center Sp. z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ITRA- International Technical Rescue Association

Program

Szkolenie ITRA przygotowuje do ratowania życia i zdrowia osób poszkodowanych oraz przygotowania miejsca pracy, w taki sposób aby wyeliminować zagrożenia

L1- Rope Responder: Wprowadzenie do ITRA, zarządzanie incydentami, przepisy dotyczących ratownictwa i bezpieczeństwa, komunikacji i sygnałów, taktyka dowodzenia, węzły, sprzęt ratowniczy, jedno i wielopunktowe kotwiczenie, systemy holowania i opuszczania (niski kąt), asekuracja, ochrona krawędzi, linie krawędziowe lub systemy ustalania pozycji roboczej, wchodzenie osobiste i zjazd (i przesiadki), samoratownictwo na linie, pakowanie pacjentów, opieka nad śmieciami, ratownictwo medyczne

L2- Rope Technician: systemy opuszczania i podnoszenia (wysoki kąt), nosze i takielunek pomocniczy dla wysokiego kąta, operacje, mijanie węzłów (wznoszenie, opadanie, opuszczanie, podnoszenie), sztuczne wysokie kierunkowe, złożone i złożone z przewagą mechaniczną, linie poziome, zmiany systemu, fizyka ratownictwa linowego (siły wektorowe, współczynniki upadku, obciążenie zboczowe i metoda T), analiza systemu, akcje ratunkowe, negocjacje krawędzi noszy, kotwice (pojazd, czuwak, kotwice naziemne), haki zwalniające obciążenie, prowizoryczne uprząże, systemy blokowania i zabezpieczenia wokół samolotu.

L3- Rope Advanced: Ratownictwo wieżowe, reeving highline, zaawansowane zastosowanie sztucznych kierunkowskazów, odbiór ratuje z zawieszania, z kotwic awaryjnych, z odzyskiwalnych systemów zjazdowych, z systemów mikro-ciągów, z linii prowadzącej / przesunięcia opuszczanie, samodzielne i naziemne techniki asekuracji, pionowe zatrzymywanie upadku, urządzenia podtrzymujące na linie, transfery linowe i zaawansowana znajomość sprzętu.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób związanych z tematyką ratownictwa wysokościowego PSP, OSP itp., ludzi posiadających doświadczenie w działaniach na linach, ratowników wysokościowych, ratowników GOPR, TOPR, techników wysokościowych IRATA itp.

Głównym warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest ukończenie 18 lat, dobry stan zdrowia oraz brak przeciwwskazań do pracy na wysokości.

Szkolenie teoretyczne odbywa się w godzinach dydaktycznych, a szkolenie praktyczne odbywa się w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 10 godzin zajęć teoretycznych, 31 godzin zajęć praktycznych, 9 godzin egzaminu praktycznego.

Szkolenie realizowane jest z wytycznymi ITRA.

Szkolenie jest prowadzone w grupach maksymalnie 8 osobowych.

Na czas szkolenia szkolenia każdy uczestnik ma do dyspozycji komplet sprzętu do ćwiczeń.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 43

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 43 zajęcia teoretyczne 1	Zajęcia	Damian Mathea	24-08-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 43 -	Przerwa	-	24-08-2026	09:30	09:45	00:15
3 z 43 zajęcia teoretyczne	Zajęcia	Damian Mathea	24-08-2026	09:45	11:30	01:45
4 z 43 zajęcia praktyczne	Zajęcia	Damian Mathea	24-08-2026	11:30	12:30	01:00
5 z 43 -	Przerwa	-	24-08-2026	12:30	13:00	00:30
6 z 43 zajęcia praktyczne	Zajęcia	Damian Mathea	24-08-2026	13:00	15:00	02:00
7 z 43 -	Przerwa	-	24-08-2026	15:00	15:15	00:15
8 z 43 zajęcia praktyczne	Zajęcia	Damian Mathea	24-08-2026	15:15	16:00	00:45
9 z 43 zajęcia teoretyczne	Zajęcia	Damian Mathea	25-08-2026	08:00	09:00	01:00
10 z 43 -	Przerwa	-	25-08-2026	09:00	09:15	00:15
11 z 43 zajęcia praktyczne	Zajęcia	Damian Mathea	25-08-2026	09:15	12:00	02:45
12 z 43 -	Przerwa	-	25-08-2026	12:00	12:30	00:30
13 z 43 zajęcia praktyczne	Zajęcia	Damian Mathea	25-08-2026	12:30	14:45	02:15
14 z 43 -	Przerwa	-	25-08-2026	14:45	15:00	00:15
15 z 43 zajęcia praktyczne	Zajęcia	Damian Mathea	25-08-2026	15:00	16:00	01:00
16 z 43 zajęcia teoretyczne	Zajęcia	Damian Mathea	26-08-2026	08:00	09:00	01:00
17 z 43 -	Przerwa	-	26-08-2026	09:00	09:15	00:15
18 z 43 zajęcia praktyczne	Zajęcia	Damian Mathea	26-08-2026	09:15	12:00	02:45
19 z 43 -	Przerwa	-	26-08-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 43 zajęcia praktyczne	Zajęcia	Damian Mathea	26-08-2026	12:30	14:45	02:15
21 z 43 -	Przerwa	-	26-08-2026	14:45	15:00	00:15
22 z 43 zajęcia praktyczne	Zajęcia	Damian Mathea	26-08-2026	15:00	16:00	01:00
23 z 43 powtórka wszystkich ćwiczeń	Zajęcia	Damian Mathea	27-08-2026	08:00	09:30	01:30
24 z 43 -	Przerwa	-	27-08-2026	09:30	09:45	00:15
25 z 43 powtórka wszystkich ćwiczeń	Zajęcia	Damian Mathea	27-08-2026	09:45	12:30	02:45
26 z 43 -	Przerwa	-	27-08-2026	12:30	13:00	00:30
27 z 43 podstawowe zasady wyciągania- pokaz	Zajęcia	Damian Mathea	27-08-2026	13:00	14:45	01:45
28 z 43 -	Przerwa	-	27-08-2026	14:45	15:00	00:15
29 z 43 podstawowe zasady wyciągania- pokaz	Zajęcia	Damian Mathea	27-08-2026	15:00	16:00	01:00
30 z 43 powtórka ratownictwa z przyrządu zjazdowego	Zajęcia	Damian Mathea	28-08-2026	08:00	09:45	01:45
31 z 43 -	Przerwa	-	28-08-2026	09:45	10:00	00:15
32 z 43 powtórka ratownictwa z przyrządu zjazdowego	Zajęcia	Damian Mathea	28-08-2026	10:00	12:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
33 z 43 -	Przerwa	-	28-08-2026	12:00	12:30	00:30
34 z 43 powtórka ratownictwa z przyrządu zjazdowego	Zajęcia	Damian Mathea	28-08-2026	12:30	14:45	02:15
35 z 43 -	Przerwa	-	28-08-2026	14:45	15:00	00:15
36 z 43 powtórka ratownictwa z przyrządu zjazdowego	Zajęcia	Damian Mathea	28-08-2026	15:00	16:00	01:00
37 z 43 -	Walidacja	-	29-08-2026	08:00	09:30	01:30
38 z 43 -	Przerwa	-	29-08-2026	09:30	09:45	00:15
39 z 43 -	Walidacja	-	29-08-2026	09:45	12:00	02:15
40 z 43 -	Przerwa	-	29-08-2026	12:00	12:30	00:30
41 z 43 -	Walidacja	-	29-08-2026	12:30	14:30	02:00
42 z 43 -	Przerwa	-	29-08-2026	14:30	14:45	00:15
43 z 43 -	Walidacja	-	29-08-2026	14:45	16:00	01:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	48:00
w tym suma godzin zajęć	35:00
w tym suma godzin walidacji	07:00
w tym suma przerw	06:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	56:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	108,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	108,33 PLN
W tym koszt walidacji brutto	850,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	850,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	48:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Damian Mathea

Instruktor Dostępu Linowego organizacji IRATA oraz OTDL. Ponadto posiada uprawnienia instruktora i egzaminatora ratownictwa linowego organizacji ITRA, uprawnienia do kontroli sprzętu ŚOI, certyfikat GWO BST oraz IQTX oraz uprawnienia pedagogiczne. Prowadzi regularnie szkolenia z zakresu bezpiecznej pracy na wysokości od 2018 roku, a z zawodem alpinisty przemysłowego związany jest od roku 2014. Od roku 2022 przeprowadził około 290 szkoleń. Uprawnienia instruktora organizacji ITRA zdobyte w roku 2022.



2 z 2

Krzysztof Major

W 2008 roku założył firmę ROJAM. Jednak swoją karierę w branży alpinistycznej rozpoczął wiele lat wcześniej, bo już w roku 1998. Zajmował się wówczas pracami monterskimi, elektrycznymi oraz budowlanymi, do których niezbędne było wykorzystanie technik dostępu linowego. Posiada szereg specjalistycznych uprawnień, wśród których możemy wyróżnić IRATA na poziomie 3, uprawnienia instruktora i egzaminatora ITRA, uprawnienia instruktora oraz egzaminatora szkoleń OTDL czy certyfikat GWO BST, ART oraz IQTX. Jest również inspektorem z zakresu okresowych przeglądów sprzętu stanowiącego zabezpieczenia przed upadkiem z wysokości takich renomowanych producentów jak: Petzl, Singing Rock, Protekt, Assecuro, Soll, Tractel, Kong, Rock Exotica itd. oraz prowadzącym szkolenia z zakresu kontroli ŚOI.

Od roku 2022 przeprowadził około 70 szkoleń.

Uprawnia instruktora organizacji ITRA zdobyte w roku 2019 i odnowione w roku 2022.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje zeszyty ćwiczeń (workbooki) dotyczące poszczególnych poziomów szkolenia oraz autorski podręcznik dostępu linowego.

Warunki uczestnictwa

ukończone 18 lat,

dobra kondycja fizyczna,

brak przeciwwskazań do pracy na wysokości:

- choroby serca/bóle w klatce piersiowej;
- wysokie ciśnienie krwi;
- epilepsja, omdlenia;
- lęk wysokości, zawroty głowy;
- zaburzenia równowagi;
- uszkodzenia funkcji kończyn;
- uzależnienie alkoholowe lub uzależnienie od środków odurzających;
- zaburzenia i choroby psychiczne;
- cukrzyca.

Informacje dodatkowe

Egzamin odbywa się w ośrodku, w którym kursant przechodzi szkolenie, prowadzony jest przez niezależnego Assessora ITRA.

W czasie szkolenia przewidziane są przerwy kawowe oraz przerwa obiadowa, które są wliczane do czasu szkolenia podczas zajęć praktycznych.

Czas trwania przerw podczas szkolenia teoretycznego nie wlicza się do czasu trwania szkolenia.

Należy ze sobą zabrać :

- wygodne ubrania
- rękawiczki, najlepiej dopasowane do dłoni
- wygodne obuwie

Koszt usługi nie obejmuje zakwaterowania, dojazdu oraz wyżywienia.

Usługa przewiduje możliwość bezpośredniego przejścia na poziom L2 lub L3.

Certyfikat organizacji ITRA wydawany jest w wersji elektronicznej po zatwierdzeniu assessmentu.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek- Rozwój

Adres

ul. Geodetów 11
80-298 Gdańsk
woj. pomorskie

Ośrodek szkoleniowy ROJAM jest profesjonalnie i nowocześnie wyposażony w sprzęt alpinistyczny. Wszystkie sprzęty są atestowane i spełniają europejskie i polskie normy dotyczące pracy na wysokości. Hala posiada wiele elementów, które odwzorowują specyficzne warunki pracy na wysokości: komin, drabiny, dachy, elementy kratownicowe, podwieszane belki, wejście do studzienki kanalizacyjnej. Obiekt wyposażony jest również w trzy salki szkoleniowe oraz pomieszczenia higieniczno-sanitarne.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Karolina Tylman

E-mail szkolenia@rojam.eu

Telefon (+48) 882 168 484