



Kurs podologiczny

Numer usługi 2026/07/29/194495/3717140

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

37,23 PLN brutto/h

37,23 PLN netto/h

128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

1. Progresja

Centrum Szkoleń

Kosmetycznych 2.

Progresja Policealna

Szkoła

Kosmetyczna

AGNIESZKA

MAĆKOWIAK

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Poznań

🏢 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 94:00 h

📅 08.08.2026 do 04.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Grupę docelową stanowią osoby, związane z branżą beauty, medycyną oraz osoby chcące nabyć umiejętności i kompetencje w zakresie podologii od podstaw.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	31-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs podologii ma na celu rozwijanie umiejętności praktycznych i teoretycznych w zakresie pielęgnacji oraz zabiegów stóp, a także profilaktyki zdrowotnej. Kurs przygotowuje uczestników do pracy w zawodzie podolog.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozumie znaczenie zasad bezpieczeństwa i higieny oraz organizacji stanowiska w gabinecie podologicznym.	Wykorzystuje zasady BHP w przygotowaniu i prowadzeniu stanowiska pracy, dba o środki ochrony osobistej oraz przestrzega procedury.	Test teoretyczny
Rozumie techniki pedicure kosmetycznego, pielęgnacji stóp i ich wpływ na estetykę oraz zdrowie.	Wykonuje pedicure kosmetyczny wraz pielęgnacją i stylizacją paznokci np. hybryda.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozumie zastosowanie narzędzi i sprzętu (frezarka, podoskop) w pracy podologicznej i kosmetycznej.	Posługuje się frezarką i innymi narzędziami, w różnych etapach pracy ze stopami i paznokciami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zna podstawowe choroby stóp i paznokci oraz mechanizm powstawania zmian (odciski, modzele, nagniotki, pękające pięty, brodawki)	Dobiera i stosuje odpowiednie metody w opracowaniu zmian skórnych (odciski, modzele, nagniotki, popękane pięty, brodawki).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zna metody specjalistycznej pracy z płytką paznokcia - rekonstrukcji, terapii zmian chorobowych oraz korekcji wrastających paznokci z użyciem klamer.	Wykonuje zabiegi specjalistyczne: rekonstrukcję płytki paznokcia, pracę z paznokciami zmienionymi chorobowo, zakładanie klamer ortonykcyjnych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dostrzega odpowiedzialność za bezpieczeństwo i zdrowie klienta podczas zabiegów. Komunikuje się z klientem, doradza w zakresie pielęgnacji.	Uczestnik rozpoznaje potrzeby klienta, doradza odpowiednie zabiegi i produkty, utrzymuje odpowiednią atmosferę wizyty.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

1. Zasady BHP, stanowisko pracy w gabinecie podologicznym, zasady dezynfekcji i sterylizacji w gabinecie podologicznym – zajęcia teoretyczne.
 2. Pedicure kosmetyczny, nauka pracy z frezarką – zajęcia praktyczne
 3. Omówienie chorób stóp, wstęp do pedicure podologicznego, wywiad i karta klienta, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, omówienie narzędzi niezbędnych do pracy – zajęcia teoretyczne
 4. Pedicure kosmetyczny z nałożeniem hybrydy – zajęcia teoretyczne i praktyczne
 5. Metody usuwania zrogowaceń – usuwanie odcisków, nagniotków, modzeli, praca z popękkanymi piętami. Nauka pracy ze skalpelem i fezarką – zajęcia teoretyczne i praktyczne
 6. Metody usuwania zrogowaceń – doskonalenie warsztatu pracy (zajęcia praktyczne)
 7. Usuwanie odcisków, modzeli, nagniotków, opracowanie popękanych pięt - zajęcia praktyczne
 8. Badanie podoskopem, usuwanie brodawek wirusowych, taping, odciążenia – zajęcia praktyczne
 9. Rekonstrukcja płytki paznokcia, praca z paznokciami zmienionymi chorobowo, tamponada – zajęcia teoretyczne i praktyczne.
 10. Wrastające paznokcie, rodzaje klamr - wprowadzenie, praca z klamrami metalowymi i tytanowymi – zajęcia praktyczne i teoretyczne.
 11. Komunikacja z Klientem
- Walidacja (ocena końcowa)
- Walidacja odbywa się w ostatnim dniu szkolenia i obejmuje:
- obserwację w warunkach rzeczywistych
 - wywiad swobodny sprawdzający wiedzę teoretyczną z zakresu wszystkich działów

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 36

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 36 Zasady BHP, stanowisko pracy w gabinecie podologicznym	Zajęcia	Monika Buda	08-08-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 36 -	Przerwa	-	08-08-2026	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 36 Zasady dezynfekcji i sterylizacji w gabinecie podologicznym	Zajęcia	Monika Buda	08-08-2026	12:00	16:00	04:00
4 z 36 Pedicure kosmetyczny, nauka pracy z frezarką	Zajęcia	Monika Buda	09-08-2026	08:00	11:00	03:00
5 z 36 -	Przerwa	-	09-08-2026	11:00	12:00	01:00
6 z 36 Pedicure kosmetyczny, nauka pracy z frezarką - doskonalenie techniki pracy	Zajęcia	Monika Buda	09-08-2026	12:00	16:00	04:00
7 z 36 Omówienie chorób stóp, wstęp do pedicure podologicznego, wywiad i karta klienta	Zajęcia	Monika Buda	15-08-2026	08:00	11:00	03:00
8 z 36 -	Przerwa	-	15-08-2026	11:00	12:00	01:00
9 z 36 Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, omówienie narzędzi niezbędnych do pracy	Zajęcia	Monika Buda	15-08-2026	12:00	16:00	04:00
10 z 36 Pedicure kosmetyczny oraz hybrydowy - doskonalenie warsztatu pracy	Zajęcia	Monika Buda	16-08-2026	08:00	11:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 36 -	Przerwa	-	16-08-2026	11:00	12:00	01:00
12 z 36 Pedicure podologiczny	Zajęcia	Monika Buda	16-08-2026	12:00	16:00	04:00
13 z 36 Pedicure kosmetyczny z nałożeniem hybrydy	Zajęcia	Monika Buda	22-08-2026	08:00	11:00	03:00
14 z 36 -	Przerwa	-	22-08-2026	11:00	12:00	01:00
15 z 36 Pedicure kosmetyczny z nałożeniem hybrydy - doskonalenie techniki pracy	Zajęcia	Monika Buda	22-08-2026	12:00	16:00	04:00
16 z 36 Metody usuwania zrogowaceń – usuwanie odcisków, nagniotków, modzeli, praca z popękanymi piętami. Nauka pracy ze skalpelem i fezarką	Zajęcia	Monika Buda	05-09-2026	08:00	11:00	03:00
17 z 36 -	Przerwa	-	05-09-2026	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 36 Metody usuwania zrogowaceń – usuwanie odcisków, nagniotków, modeli, praca z popękanymi piętami. Nauka pracy ze skalpelem i fezarką - doskonalenie techniki pracy	Zajęcia	Monika Buda	05-09-2026	12:00	16:00	04:00
19 z 36 Metody usuwania zrogowaceń – usuwanie odcisków, nagniotków, model	Zajęcia	Monika Buda	06-09-2026	08:00	11:00	03:00
20 z 36 -	Przerwa	-	06-09-2026	11:00	12:00	01:00
21 z 36 Badanie podoskopem, usuwanie brodawek wirusowych, taping, odciążenia, ćwiczenia usuwania zmian chorobowych odcisków, modeli, nagniotków	Zajęcia	Monika Buda	06-09-2026	12:00	16:00	04:00
22 z 36 Metody usuwania zrogowaceń – doskonalenie warsztatu pracy	Zajęcia	Monika Buda	12-09-2026	08:00	11:00	03:00
23 z 36 -	Przerwa	-	12-09-2026	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 36 Metody usuwania zrogowaceń – doskonalenie warsztatu pracy	Zajęcia	Monika Buda	12-09-2026	12:00	16:00	04:00
25 z 36 Rekonstrukcja płytki paznokcia, praca z paznokciami zmienionymi chorobowo, tamponada	Zajęcia	Monika Buda	13-09-2026	08:00	11:00	03:00
26 z 36 -	Przerwa	-	13-09-2026	11:00	12:00	01:00
27 z 36 Rekonstrukcja płytki paznokcia, praca z paznokciami zmienionymi chorobowo, tamponada – doskonalenie techniki pracy	Zajęcia	Monika Buda	13-09-2026	12:00	16:00	04:00
28 z 36 Wrastające paznokcie, rodzaje klamr - wprowadzenie , praca z klamrami metalowymi i tytanowymi	Zajęcia	Monika Buda	20-09-2026	11:00	14:00	03:00
29 z 36 -	Przerwa	-	20-09-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 36 Wrastające paznokcie, rodzaje klamr - wprowadzenie, praca z klamrami metalowymi i tytanowymi - doskonalenie techniki pracy	Zajęcia	Monika Buda	20-09-2026	15:00	19:00	04:00
31 z 36 Praca z klamrami metalowymi i tytanowymi - doskonalenie warsztatu pracy	Zajęcia	Monika Buda	26-09-2026	11:00	14:00	03:00
32 z 36 -	Przerwa	-	26-09-2026	14:00	15:00	01:00
33 z 36 Powtórzenie wiadomości, praca z różnymi pacjentami podologicznych. Komunikacja z Klientem	Zajęcia	Monika Buda	26-09-2026	15:00	19:00	04:00
34 z 36 Praca z różnymi pacjentami podologicznych - doskonalenie warsztatu pracy	Zajęcia	Monika Buda	03-10-2026	11:00	14:00	03:00
35 z 36 -	Przerwa	-	03-10-2026	14:00	15:00	01:00
36 z 36 -	Walidacja	-	03-10-2026	15:00	17:00	02:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	94:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	80:00
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	12:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	109:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	37,23 PLN
Koszt osobogodziny netto	37,23 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	94:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Buda

Pani Monika posiada wykształcenie wyższe na kierunku kosmetologia ze specjalizacją podologia, posiada również studia podyplomowe z przygotowania pedagogicznego. Pani Monika posiada ponad 10 letnie doświadczenie jako nauczyciel na kierunku Technik Usług Kosmetycznych w szkole policealnej oraz jako instruktor w branży kosmetycznej z zakresu kosmetyki ogólnej, medycyny estetycznej, stylizacji rzęs i oprawy oka oraz stylizacji paznokci. Na co dzień prowadzi swój własny gabinet kosmetyczny specjalizujący się w podologii i stylizacji paznokci.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik kursu otrzymuje skrypt szkoleniowy.

Adres

pl. Wolności 9/4

61-738 Poznań

woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Maćkowiak

E-mail progresja.poznan@gmail.com

Telefon (+48) 605 553 705