



FUNDACJA
SAMODZIELNI

Brak ocen dla tego dostawcy

Kurs: Diagnostyka i terapia dysfunkcji kończyny górnej – podejście kompleksowe

Numer usługi 2026/07/29/198644/3717129

- 📍 Wrocław
- 🏢 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 28.10.2026 do 29.10.2026

3 390,00 PLN brutto
3 390,00 PLN netto
211,88 PLN brutto/h
211,88 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane jest fizjoterapeutom, technikom fizjoterapii, masażystom oraz studentom kierunków medycznych. Odbiorcami są specjaliści i adepci medycyny dążący do podniesienia kwalifikacji zawodowych oraz poszerzenia kompetencji w zakresie całościowej oceny i leczenia kończyny górnej. Kurs skierowany jest do osób chcących zdobyć wiedzę z zakresu analizy zależności funkcjonalnych między barkiem, łokciem, nadgarstkiem i ręką, identyfikacji pierwotnych przyczyn dysfunkcji i kompensacji oraz nowoczesnych technik terapii manualnej i ćwiczeń funkcjonalnych.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	18
Data zakończenia rekrutacji	27-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przekazanie zaawansowanej wiedzy i zasad metodycznych z zakresu całościowej oceny funkcjonalnej oraz terapii kończyny górnej. Szkolenie rozwija kompetencje w identyfikacji przyczyn zaburzeń

biomechanicznych, interpretacji testów klinicznych oraz doborze technik manualnych i ćwiczeń w oparciu o Evidence Based Practice. Uczestnicy poznają zasady planowania indywidualnej terapii, reedukacji ruchowej oraz profilaktyki nawrotów dolegliwości.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i definiuje zasady anatomii funkcjonalnej, biomechaniki, łańcuchów kinematycznych oraz patomechaniki dysfunkcji kończyny górnej.	Opisuje i klasyfikuje budowę anatomiczną, biomechanikę oraz zależności funkcjonalne pomiędzy obręczą barkową, stawem ramiennym, łokciem, nadgarstkiem i ręką.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje i charakteryzuje mechanizmy powstawania najczęstszych dysfunkcji, przeciążeń, zespołów bólowych oraz rolę łańcuchów kinematycznych i kompensacji ruchowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wyjaśnia zasady nowoczesnych koncepcji terapeutycznych opartych na dowodach naukowych (Evidence Based Practice) oraz rolę edukacji i profilaktyki w procesie usprawniania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Analizuje i dobiera procedury badania funkcjonalnego, wywiadu oraz oceny postawy, wzorców ruchowych i kompensacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Ocenia i dobiera zasady diagnostyki klinicznej i funkcjonalnej, technik terapeutycznych oraz planowania postępowania w dysfunkcjach kończyny górnej.	Wskazuje i interpretuje wyniki testów klinicznych stawu ramiennego, łokcia, nadgarstka i ręki oraz identyfikuje pierwotne źródła dysfunkcji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wybiera i ocenia w pytaniach testowych odpowiednie techniki terapeutyczne (terapię manualną, mobilizacje, pracę na tkankach miękkich, ćwiczenia funkcjonalne i reedukacyjne) dostosowane do specyfiki dysfunkcji danego segmentu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje i dobiera zasady tworzenia indywidualnych planów terapeutycznych, monitorowania postępów leczenia oraz edukacji pacjenta w zakresie autoterapii i ergonomii.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

MODUŁ I: Anatomia funkcjonalna i diagnostyka kończyny górnej

Anatomia i biomechanika kończyny górnej (część teoretyczna).

- Budowa anatomiczna oraz zależności funkcjonalne między obręczą barkową, stawem ramiennym, łokciem, nadgarstkiem i ręką.
- Łańcuchy kinematyczne kończyny górnej i ich powiązania z kręgosłupem.
- Rola mięśni stabilizujących i powięzi w biomechanice ruchu.

Wywiad kliniczny i diagnostyka wstępna (część teoretyczna).

- Wprowadzenie do kursu i holistycznego podejścia do dysfunkcji kończyny górnej.
- Struktura wywiadu klinicznego i analiza postawy statycznej.
- Identyfikacja zaburzeń biomechanicznych, dysbalansów mięśniowych i kompensacji ruchowych.

Diagnostyka funkcjonalna segmentów kończyny górnej (część teoretyczna).

- Metodyka testowania zakresu ruchu, siły i stabilności dynamicznej stawu ramiennego.
- Diagnostyka łokcia i nadgarstka: ocena kontroli nerwowo-mięśniowej oraz przeciążeń.
- Ocena funkcjonalna ręki: testowanie precyzji, siły chwytu i koordynacji w łańcuchu.

Diagnostyka funkcjonalna w praktyce – warsztaty (część praktyczna).

- Przeprowadzanie oceny wzorców ruchowych (unoszenie ramienia, chwyt, przenoszenie ciężaru).
- Praktyczne wykonywanie i interpretacja testów klinicznych dla stawu ramiennego, łokcia, nadgarstka i ręki.
- Analiza przypadków klinicznych (case studies) oraz dyskusja nad wynikami badań funkcjonalnych.

MODUŁ II: Terapia, integracja i postępowanie kliniczne

Holistyczne koncepcje terapii kończyny górnej (część teoretyczna).

- Evidence Based Practice w fizjoterapii – terapia przyczynowa vs. objawowa.
- Zasady integracji terapii manualnej z ćwiczeniami funkcjonalnymi i reedukacją ruchową.
- Edukacja pacjenta: ergonomia ruchu, samokontrola, autoterapia i profilaktyka nawrotów dolegliwości.

Planowanie i zasady postępowania terapeutycznego (część teoretyczna).

- Strategie postępowania w dysfunkcjach barku, łokcia, nadgarstka i dłoni.
- Łączenie terapii kończyny górnej z postawą ciała, kręgosłupem i globalnymi łańcuchami kinematycznymi.
- Tworzenie indywidualnych programów terapeutycznych i modyfikacja aktywności pacjenta.

Zaawansowane techniki terapeutyczne – warsztaty (część praktyczna).

- Mobilizacje stawowe, terapia manualna oraz praca na tkankach miękkich w obrębie stawu ramiennego, łokcia i nadgarstka.
- Techniki normalizacji napięcia mięśniowego i prewencja przeciążeń.
- Ćwiczenia stabilizacji, propriocepcji oraz kontroli ruchu w obrębie kończyny górnej.

Trening funkcjonalny i autoterapia (część praktyczna).

- Ćwiczenia siły, precyzji i koordynacji dla dłoni i ręki (reedukacja po urazach i zabiegach).
- Globalne ćwiczenia w łańcuchach kinematycznych z uwzględnieniem kręgosłupa i obręczy barkowej.
- Instruktaż autoterapii oraz dobór zindywidualizowanych ćwiczeń domowych.

Warunki organizacyjne: Zajęcia odbywają się w warunkach warsztatowych dla grup szkoleniowych liczących maksymalnie 18 uczestników. Organizator zapewnia na sali ćwiczeniowej pełną bazę dydaktyczną ze sprzętem rehabilitacyjnym pozwalającym na ergonomiczną pracę w parach. Realizacja objęta jest wewnętrznym systemem kontroli jakości kształcenia.

Organizacja walidacji: Postępy kursantów są monitorowane przez prowadzącego na bieżąco podczas ćwiczeń diagnostycznych i terapeutycznych. Zakończenie procesu nauczania to formalna walidacja efektów. Wiedza teoretyczna oraz umiejętności analityczno-diagnostyczne ewaluowane są za pomocą testu (zawierającego pytania jednokrotnego wyboru oraz test sytuacyjny oparty na analizie case studies / materiałów graficznych), rozwiązywanego na wyznaczonej platformie z automatycznie wygenerowanym wynikiem. Pozytywne zakończenie testu skutkuje wydaniem certyfikatu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Moduł I - część teoretyczna	Zajęcia	Dariusz Harmaciński	28-10-2026	08:00	11:30	03:30
2 z 7 -	Przerwa	-	28-10-2026	11:30	12:30	01:00
3 z 7 Moduł I - część praktyczna	Zajęcia	Dariusz Harmaciński	28-10-2026	12:30	16:00	03:30
4 z 7 Moduł II - część teoretyczna	Zajęcia	Dariusz Harmaciński	29-10-2026	08:00	11:30	03:30
5 z 7 -	Przerwa	-	29-10-2026	11:30	12:30	01:00
6 z 7 Moduł II - część praktyczna	Zajęcia	Dariusz Harmaciński	29-10-2026	12:30	15:30	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 7 -	Walidacja	Dariusz Harmaciński	29-10-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 390,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 390,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	211,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	211,88 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dariusz Harmaciński

dr n. kf. Dariusz Harmaciński to uznany fizjoterapeuta z ponad 20-letnim stażem, trener przygotowania motorycznego oraz doświadczony szkoleniowiec, który płynnie łączy solidne podstawy akademickie z bogatą praktyką kliniczną i sportową. Jako były pracownik naukowo-dydaktyczny AWF Wrocław oraz Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu posiada wieloletnie doświadczenie w dydaktyce i kształceniu kadr medycznych. Jest założycielem Instytutu Zdrowego Ciała, trenerem II klasy kulturystyki oraz certyfikowanym nauczycielem akredytowanym jako Teacher EQF 5 Reps Polska. Jego wysokie kwalifikacje potwierdzają liczne międzynarodowe certyfikaty. Posiada prestiżowy tytuł terapeuty manualnego standardu IFOMT, dyplom trenera przygotowania motorycznego EPI (Elite Performance Institute) oraz uprawnienia specjalisty Medical-Movement Therapy i certyfikowanego terapeuty limfologicznego. W działalności szkoleniowej specjalizuje się w terapii wad postawy, treningu medycznym i powięziowym, zaawansowanej terapii tkanek miękkich oraz terapii narzędziowej IASTM. Jako wykładowca dr Dariusz Harmaciński cieszy się dużym autorytetem w środowisku fizjoterapeutów i trenerów. W pracy edukacyjnej kładzie nacisk na holistyczne podejście do ciała oraz analizę biomechaniczną. Przekazuje wiedzę w sposób wysoce praktyczny, wyposażając uczestników w bezpieczne, skuteczne i oparte na dowodach naukowych (EBM) narzędzia terapeutyczne.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szczegółowy skrypt szkoleniowy obejmujący tematykę warsztatów.

Warunki uczestnictwa

Od uczestników wymagana jest podstawowa wiedza z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała, stanowiąca fundament do przyswojenia zaawansowanych zagadnień klinicznych omawianych na kursie.

Adres

Wrocław

Wrocław

woj. dolnośląskie

Kontakt



Agata Usarek-Gradek

E-mail kontakt@fundacjasamodzieln.pl

Telefon (+48) 533 235 228